



云上三塘盖



仰头山采果



水车坪



土家十三寨摆手舞

云上夏都洗肺

三塘盖：日出，日落，星空，绝壁，峡谷，溪流，这是云上的村落，天上的村落，繁星的村落。三塘盖位于黔江区西部，主峰海拔1500米。山脉横跨4个乡镇，是避暑纳凉理想之地，也是看山景、观云海绝佳之境。景区内有着紫阳洞、龟王山、长岩阡、后河、严家寨、岩口、天路、滴水岩瀑布、石钟山、九门十八洞石林等自然和人文景观，被称为云上夏都。

峡谷峡江探幽

芭拉胡：“城在峡谷上，峡谷城中央”。黔江城，一条悠长的城市大峡谷将新城和老城连接在一起，连接带的峡谷景区就是黔江“芭拉胡”。“芭拉胡”土家语原意“峡谷”，现已演化成黔江的山水和人文符号。芭拉胡集山、水、峡、溶洞、亭廊、摩崖石刻等景观于一体，是黔江城最有灵气的地方。

清新乐园寻源

土家十三寨：是我国第一个土家族民族文化生态博物馆，是名副其实的土家族文化活化石。在这里，可到吊脚楼上对山歌、吼号子，可到摆手堂里围着篝火跳土家摆手舞、演民俗文化节目，可到武陵山民俗博物馆看土家历史、民俗文化，还可入农家吃酸渣肉、喝土晒酒……

后坝山歌：市级非物质文化遗产。原汁原味的“后坝山歌”，是本地人在生产生活中积累并传承下来的宝贵财富，每首歌都有一个调子，每首歌都是一个故事，你可在这些山歌里见文化、见精神、见民俗、见土家人的酸甜苦辣。

濯水古镇：古镇老街，集成了古代建筑和商贸文明；“四秩”廊桥，荟萃了不同历史时期的廊桥文化特点；特色小吃传承了土家人特别的生活技能；“天理良心”折射了古镇文化的内核源远和至诚流芳；紧邻的蒲花暗河，“天眼”天成，印证了濯水古镇“上苍有天眼，人间打天良”的繁荣发展准则。

水市水车坪：历史上的川东南古老集镇，红三军的重要活动地，如今已建成国家4A级景区。在这里，“旱码头”依稀可见，“红军树”威武挺立，“革命史”陈列入馆，自然景观、人文景观、体验项目新奇众多，是红色游、纳凉游、玩乐游的好去处。

刘茂娇 唐敏
图片由黔江区委宣传部提供

灰千梁子：地处武陵山脉西翼、黔江区东部边缘，喀斯特地貌，岩溶发育，岭脊平缓，岩陡交错，千峰突兀，沟壑纵横。现在植被仍然是原始森林状况，是一个天然氧吧。

武陵仙山：武陵仙山集佛、道、儒三教于一体，曾与贵州梵净山、四川峨眉山齐名。到仙山探访“仙踪”，寻一场“问道释惑”之旅，恬淡舒心、清新自在……

石钟山：黔江依托石钟山、钟溪村易地扶贫集中安置

点等景观，布局打造集休闲、避暑、观光、采摘于一体的石钟山田园综合体，先期规划建设的40余栋高档民宿即将建成投用。

仰头山：位于黔江城郊，因其山形宛如仰视苍穹的睡佛而得名。近年来，黔江大力发展城郊休闲旅游业，打造森林花海，猕猴桃、脆红李等水果基地，成了名副其实的花果山。

柒坨盖：阿蓬江镇柒坨盖，海拔较高，气候清凉，传统民居星罗棋布，珍贵古树随处可见。阿蓬江镇结合乡村振兴、脱贫攻坚、农村人居环境综合整治，大力发展乡村旅游，让高山云海走出了“深闺”。

级景区爱莉丝庄园活跃其间。

阿蓬江神龟峡：峡谷山高水深、斗折蛇行，两岸悬崖峭壁、突兀奇峰。“船到崖前疑无路，调转头头又一弯”，全程27道弯、28道门，“三龙抢宝”“天桥”“宝顶”“美女峰”“红岩”等自然景观错落其间，形成天然画卷，让人目不暇接。

武陵水岸：黔江城市客厅，市民栖息港湾。沿岸河滨万米，叠堤双道通行；溪水汇聚成河，坝上垂柳成林；河心喷泉伴歌，两岸商贸如织；河风清新缭绕，水岸人文满怀，是市民养心、休闲、健身、观光的集中地。



阿蓬江湿地公园

生态原乡
清新

黔江风光映色成景

地处北纬30°的黔江，生态绿色，山环水绕；原始古朴，民风淳朴；清新宜游，让人神往……

清新黔江，风光成景，画卷天成，欢迎您开启“探原”之旅！



黔江精品文旅线路推荐

一、云上洗肺之旅

G65黔江南互通下道或黔江城区(机场、火车站、汽车站)出发—游览灰千梁子—小南海—武陵仙山—三塘盖—蒲花暗河—神龟峡—返程。



武陵仙山

二、文化寻源之旅

黔恩高速黔江北互通下道或黔江城区(机场、火车站、汽车站)出发—游览土家十三寨(听后坝山歌、尝石磨豆腐、体验西南卡普制作)—寨上邻鄂(品黔江藤茶)—濯水古镇(观世界第一风雨廊桥、天理良心石碑、品后河古戏)—濯水石鸡坨土陶作坊(学土陶制作技艺)—黔江城区(尝黔江鸡杂、绿豆粉)—返程。



城市客厅映水岸



芭拉胡

三、峡光探幽之旅

G65黔江西互通下道或黔江城区(机场、火车站、汽车站)出发—游览武陵仙山(观喀斯特地貌绝壁奇峰)—小南海(寻地震遗址)—芭拉胡景区(观香山寺大佛、赏城市大峡谷)—蒲花暗河(游赤水溶洞)—神龟峡(赏峡谷峡江风光)—返程。



爱莉丝庄园

四、律动欢乐之旅

G65濯水互通下道或黔江城区(机场、火车站、汽车站)出发—游览濯水景区毕兹卡水上乐园(享清凉盛夏)—爱莉丝庄园(体验滑索、攀岩、滑草等户外项目)—芭拉胡景区(每年11月山地马拉松黔江站开跑)—黔江城区(武陵山民族文化节)—返程。