

决战决胜脱贫攻坚

扶贫印记

主办 重庆市扶贫办
单位 重庆日报报业集团

2020重庆脱贫攻坚行动



□本报见习记者 苏畅

“孩子们，来吃饭了！”8月6日下午，“扶贫印记”采访团来到巴南区双河口镇石板村梅花鹿苑，驯养员陈德秀正提着饲料桶喂食梅花鹿。她告诉记者，自己非常感恩党的扶贫好政策，多亏驯养员这份工作，帮助她脱了贫。

陈德秀是石板村的村民，今年54岁，过去没有工作，平日在家照料小孩，丈夫罗应兵在外打工，挑起家中的经济重担。然而，一次意外的事，罗应兵左手丧失劳动能力，在治疗的过程中，又查出患有膀胱癌。

2015年，陈德秀一家被确认为建档立卡贫困户，村上的帮扶干部为陈德秀介绍了一份工作——到羊鹿山景区梅花鹿苑当驯养员。

初到梅花鹿苑，陈德秀对于驯养梅花鹿一头雾水。为此，技术指导员对她进行一对一技能培训。两个月后，陈德秀成为一名合格的驯养员。

在梅花鹿苑中，有一只叫“吉祥”梅花鹿时刻跟在陈德秀的身后，不时向她撒娇点头讨要食物。陈德秀告诉记者，除了“吉祥”以外，另外17只梅花鹿在她的驯养下学会与人点头互动。

如今，丈夫罗应兵偶尔也会来到苑中，与妻子一起享受驯养梅花鹿的乐趣。“我现在每个月有3000元的收入，年收入有3万多元，日子一下子就有了奔头！”陈德秀告诉记者，“我是怀着感恩之心来照料这18只梅花鹿，不把它们驯养好，就对不起这么好的扶贫好政策！”

本组图片由特约摄影 钟志兵 摄/视觉重庆

巴南区双河口镇石板村脱贫户陈德秀：

“不把它们养好，就对不起扶贫好政策”



▲8月6日，巴南区双河口镇羊鹿山景区梅花鹿苑，陈德秀正在草坪上训练梅花鹿，以保证梅花鹿能够与游人互动。



▲8月6日，陈德秀的丈夫罗应兵到鹿园帮助驯鹿。



▲8月6日，陈德秀正精心挑选喂食梅花鹿的草料。



▲8月6日，一游客高兴地与梅花鹿合影留念。



▲8月6日，陈德秀训练的梅花鹿深受小朋友喜爱。

璧山区妇幼保健院

提升服务能力 守卫妇幼健康



顺产还是剖腹？对孕妇来说是较难的选择，但对于璧山区妇幼保健院来说，却有明确的答案：严格把控手术指征，减少不必要的剖宫产。



产科主任刘丽带领医护看望产妇和新生儿



产房内的助产士们迎接新生儿的到来



璧山区妇幼保健院力推全生命周期服务

安全分娩
剖宫率创新低

“我身边的很多亲戚朋友都是到这里生的，技术好，服务好，虽然生孩子很辛苦，但整个备生产的过程很舒心。”

来自贵州的邓女士，前些年和爱人一起到重庆大学城做小生意。就在7月27日，她通过自然分娩的方式，在璧山区妇幼保健院迎来了自己的第一个宝宝。据了解，和邓女士一样选择到璧山区妇幼保健院来生产的外区产妇，比例占到了整体产妇数量的三分之一。和院内的璧山区产妇一样，她们绝大多数选择了顺产。

2020年上半年，璧山区妇幼保健院的剖宫产率逐月下降，6月院内剖宫率为16.7%。

严控剖宫产
划出生“安全线”

璧山区妇幼保健院严控剖宫产率的优秀成果，离不开清晰的目标设定和高效的制度设计。

据悉，促进自然分娩已经成为近年国家保障妇幼健康的基调。2019年，国家卫健委妇幼司司长秦耕明确要：“严格控制剖宫产的手术指征，尽可能增加助产服务，让更多的孕产妇能够进行正常的自然分娩”。

2020年初，院长董兰主持召开“降低剖宫产率专题讨论会”，分析院内剖宫产前三位的原因，并针对性地提出了多项措施。一是多形式加强宣传引导，营造自然分娩的良好氛围。让孕妇消除分娩恐惧、增强分娩信心。二是强化门诊管理，做好孕期指导。做到孕早期早建卡、定期检查、合理膳食、筛查高危，规范管理等。三是加强住院管理，提高自然分娩。加强医患沟通，建立和谐的医患关系；加强待产观察，提高待产质量；开展分娩镇痛，减少疼痛引进的难产。四是加强技能培训，提高产科质量。加强产科、产房人员的培训，提高胎监识别的准确率；提高接生技术；加强对儿科医师、助产士、麻醉师的培训，提高新生儿窒息复苏技术。五是严格执行各项规章制度。严格执行手术审批制度，正确掌握剖宫产手术指征；严禁开展无医学指征剖宫产；严格执行儿科医生进产房制度等。

2020年5月，重庆市卫生健康委员会办公室发布了《2020年区县、委属（代管）单位督



璧山区妇幼保健院大楼

查评价方案（征求意见稿）》，要求“2019年首次分娩剖宫产率<39%的区县，在2019年基础上降幅不低于5%”。

至此，璧山区妇幼保健院正式确定了将2020年剖宫产率控制在25%以内的年度目标“安全线”。

促进自然分娩
倡导健康生产理念

“主任，我想剖腹产，我怕痛”，这是璧山区妇幼保健院产科主任刘丽经常听到的一句话。

刘丽说“目前我们医院对自然分娩存在抵触的产妇有年龄上两极分化的现象，一种是年纪偏大的高龄产妇，她们主见很强，想确保生产万无一失；还有一种是20出头的年轻产妇，被父母保护得很好，自己也还是孩子，心理不太成熟。很多新手孕妇因为电视剧或者长辈的影响，总以为顺产很可怕。但电视是有夸张成分的，而且自然分娩镇痛技术一直在进步，顺产已经远远不像以前那么受罪。顺产对于产妇和胎儿的健康更好，身体

也更容易恢复，选择自然分娩的产妇，一般来说产后3天就可下床。”

因此，对于产妇的观念引导成为璧山妇幼保健院的一项重要内容。比如家住璧山区红宇大桥附近的尹女士，即将在8月迎来自己的第一个宝宝。“我以前看过我姐姐顺产，再加上自己有贫血，所以是想选择剖腹产的，但这里的医生护士们真的很用心地让我了解自然分娩的好处，向我介绍院内各类镇痛技术，比如导乐仪、无痛分娩，再加上服务细心周到，让我慢慢转变了观念，眼看就要生了，现我一个人来做产检，对她们非常放心。”

层层严把控
树立产妇信心

“我这个月就在医院住下了，随时要去产房查看。”

米媛是璧山区妇幼保健院的一名产科医生，这个月当住院总值班医生，她的工作，就是“全天候”关心、陪护产妇。

据了解，为了切实关心产妇需求，医院针对不同时期的产妇，细化分工，落实岗位职责

制。在潜伏期内，待产病区每日有楼层医生积极管控孕妇的精神、休息及饮食情况；活跃期内，有住院总值班医师进驻产房，积极观察活跃期及催引产的孕妇产程进展；分娩期内，由高年质医师实施高危孕妇的接产和助产，控制好会阴侧切率、产后出血率及新生儿窒息率，确保产妇生产时的母婴安全。

为帮助产妇顺利完成自然分娩，璧山区妇幼保健院所做的还远不止于此。

为了提高孕期保健质量，医院不断加强对妊娠合并症的提前干预。例如先兆子痫、ICP等，产前门诊及时用药，避免重度的发生，降低剖宫产率，对胎位不正的臀位、横位，产前门诊进行纠正胎位姿势指导。重视孕期营养指导和体重管理，降低巨大儿出生，降低剖宫产率和产后出血率。

为了提高催引产的成功率，医院通过宫腔低位球囊、前列腺素类药物和缩宫素等方式，让催引产成功率更高，降低剖宫产率。

此外，医院还通过科内培训，提高对异常胎监的识别准确性，产房助产士及医师人人掌握会阴三、四度裂伤缝合技术；产房成功实施产钳及胎吸助产；产钳助产成功实现了零突破，并无不良事件发生；针对一些目前院内遇到的难题，医院邀请上级专家把脉，进行针对性整改；先后邀请大坪医院、重医附二院等单位专家来院指导。

如此层层严把控，不断提升服务和技术水平，为产妇选择自然分娩提供了健康保障和信心依靠。

关爱无止境
力推全生命周期服务

据悉，中国曾经是亚洲剖宫产率最高的国家，达到了46%，但在过去十年来已经下降近10%，这离不开各级助产医院的不断努力。

今年医院计划将剖宫产率控制在25%以内，如何确保全年目标完成？副院长张剑表示：“加强门诊管理，做好孕期指导工作，加开营养科和糖尿病产妇一日门诊；同时加强住院管理，住院总值班医生进产房，不断提升临床分娩技术，并促进孕妇产后快速恢复。”

除了大力降低剖宫产率以外，目前医院还提供包括婚检、孕检、产检、接生、产后康复、儿童保健、青春期保健、更年期保健等全生命周期的妇幼健康服务，全面保障妇幼健康。

邓甜甜 图片由璧山区妇幼保健院提供