铃下来，马出发——梁山野 摄/熊伟

寿海芳华盛世美——寿海村村 摄/熊伟

走！去梁平享受至美民宿

东有莫干山 西有明月山

梁平区特色民宿荟萃

明月山·明月汇

集休闲、观光、娱乐于一体的户外特色营地，涵盖房车酒店、集装箱酒店、小木屋、蒙屋等多种特色住宿。

联系电话：13658225105/023-53369699

寿海竹楼

现代度假与乡村农家气息相结合的民宿酒店，有独具特色的全竹室，是休闲娱乐、康养度假、夏日避暑的胜地。

联系电话：13509432476/023-53369688

梦溪湾园

以耕读文化为主题，由文雅院落、山地院落、文雅山居等组成，依山而建，亲近自然。(重庆金牌民宿)

联系电话：13699449227/023-53231815

唐家坡印象

梁平罕有的夯土民宿群落，坐落于群山连绵的蟠龙镇悬槽村，星罗棋布于青山下，逐梁归真，是避暑休闲打卡地。(重庆银牌民宿)

联系电话：17754937210

老鹰窝

自然景观和人文景观有机融合，集特色民宿、土特餐饮、农耕文化、游园观光、户外拓展等为一体的民宿综合体发展项目，现代人理想的“桃花源”胜境。

联系电话：13093773883/023-53582888

梁山驿

坐落在古道旁的心灵驿站，是一处具有地域特色的交通文化创意空间。(重庆金牌民宿)

联系电话：15978955533/023-53665657

谭家院子

坐落于“中国美丽休闲乡村榜”榜上有名的特色民俗村聚宝村，集结传统工艺，有乡村传统美食、原汁原味的民宿，乡村气息浓郁。(重庆银牌民宿)

联系电话：15178957635

碗头

以梁平农耕文化为灵魂，功能齐备，有土陶制作等丰富多样的体验式项目，是田归田园生活、体验自然乐趣、创造生态艺术的绝佳选择。

联系电话：18290566387

绿荫环抱，爱地爱房——梦溪湾园 摄/刘辉

独木不成林，百里竹成海。

明月山为川东平行褶皱峡谷区的第三条山脉，明月山梁平段，两峰对峙，横亘百里，修竹成林，拥有成片竹林35万亩，故名“百里竹海”。百里竹海是全国寿竹面积最大的竹海景区，也是竹木共生的著名景区，空气负氧离子含量每立方厘米达10万个，是全国首批“森林氧吧”。

建设“北斗七星”，打造“百里星宿”。党的十九大以来，梁平区践行“两山论”，学习安吉经验，借鉴德清做法，共抓大保护，不搞大开发，保留竹海原生态，大力发展民宿产业，先后建起了明月山·明月汇、梦溪湾园、梁山驿、老鹰窝等近100家别具特色的民宿，成功打造明月山民宿群。

民宿，不仅留住了梁平乡村的原始风貌，也为一方文化的存续提供了肥沃土壤，成为游客触摸历史文化脉动的重要窗口。梁平民宿，守候着一方水土的厚重与祥和，寄托着游客的乡情与乡愁——

竹海寻仙境，民宿慰乡愁 摄/熊伟

生态为民宿擦亮底色

明月山·百里竹海有300多个竹类品种，素有“竹类博物馆”“中国寿竹之乡”的美誉。与此同时，百里竹海也拥有大量煤炭、石膏等矿产资源。

猎神村地处百里竹海腹地。上世纪八九十年代，全村360户几乎家家参与造纸。到2000年后，村民开始兴建企业，开采矿石。粗放的发展模式让村民的荷包鼓起来了，竹海却黯然失色。

经济发展与资源保护，如何取舍？学好用好“两山论”，走深走实“两化路”。梁平区学习安吉经验，转结构、调方式，保护竹林资源，发展生态产业，建设美丽乡村，相继关闭猎神村境内5座石膏矿，加强矿区生态修复，打造乡村小微湿地，发展“湿地+乡村民宿”，打造践行“两山论”的样板地。

随后，百里竹海划定6.4平方公里生态保护区域，加强矿区生态修复，治理塌陷滑坡3处、整治河道1.5公里、改造1万亩低效竹林；同时整治拆除违法建筑，打造乡村小微湿地3处近1000亩，推进矿山遗址文化挖掘。

猎神居变了，百里竹海美了。昔日的竹海恢复了群山叠翠的自然面貌：猎神村森林覆盖率达94%，拥有成片竹林近1万亩，国家珍稀保护动植物种类繁多。

起伏跌宕的明月山，绵延百里的竹海，青山绿水间，猎神居静卧竹山。徜徉竹海，风清日朗、时光悠长，生活变得从容平和，安宁而简单。

竹海、竹山，竹街、竹楼、竹墙、竹桌、竹椅、竹工艺品……这是一个竹的世界，有清风、有细雨、有落日、有游人。漫步其中，“宁可食无肉，不可居无竹”的心境油然而生。

生态为底色，百里竹海只待民宿。

万石拥春里，听取蛙声一片——碗米 摄/高小华

山间别墅，花下时光慢——老鹰窝

景区景点为民宿配套

生态实现了华丽转身。但梁平并未马上推动民宿建设，而是推进百里竹海景区景点的打造。

在东入口，竹海之门飞跨山间，如一道彩虹出现在竹海，一边依山傍竹，一边是观景平台，极目远望，可领略一望无垠的梁平坝子，一览优美的田园风光。

百里竹海有一块竹木兼生的原始森林，名曰“寿海”。这里未经修饰，保留原始风貌。寿海内，有翠翠的松针、碗大的寿竹，还散生着几十株国家一级珍稀保护树种红豆杉，以及用竹子纯手工打造的“长寿老人”。穿行于寿海内，竹林幽深，空气清新，令人流连忘返。

竹海深处是竹海小镇，因4万亩竹林而得名，拥有麓于三尖杉、实心狭叶方竹、红豆杉等珍稀植物。小镇四周森林资源丰富，气候、空气质量、植被覆盖、水质状况、噪音状况等指标，均远超康养度假目的地的要求。

竹海小镇不仅保留着土法百纸、梁平竹帘画、蓝印花布等非物质文化遗产，还有独具特色的竹海腊肉、鼎罐饭、全竹宴等特色美食。

隐匿于竹海的蝴蝶谷，以竹海原乡为生态基底，以蝴蝶文化为灵魂，是集观光休闲、亲子体验、科普教育、养老养生、避暑度假等功能于一体的生态旅游休闲区。这里除了自然景色迷人，还开设了空中玻璃漂流、七彩滑草、高空速滑等娱乐项目。

除了美丽的自然景观，百里竹海还有观音洞、荔枝古道、小峨眉等人文景观。观音洞建于唐朝末期，因一座香火鼎盛的观音禅寺而得名。小峨眉整座山就像一尊坐佛，因其秀美而得名，山上峨眉寺远近闻名。荔枝古道是唐代天宝年间进贡荔枝之路，至今还保存有拦马墙、饮马槽、关墙等遗迹。曲径通幽处，川鄂古驿、文家老院正诉说着悠悠历史。

百里竹海旅游度假区先后打造了20多个景点，并建起了景区步道、湿地公园等配套设施。

2018年6月，百里竹海旅游度假区试开园。短短3个月，景区实现了“开门红”，接待游客50余万人次，实现综合旅游收入2.5亿元。良好的生态优势正转化为经济优势和发展优势。

建在竹海深处的民宿

景区景点建设，为竹海民宿绘就了赏心悦目的旅游画卷。景区配套建设，为发展民宿提供了优质的服务体验。

游客来了，是否发展民宿？村民踌躇不前。就在大家犹豫之时，在外打拼的陈宗明果断卖掉苏州的一套别墅，回村投资2000余万元，整合7户村民的闲置院落建起了梦溪湾园民宿。

梦溪湾园以耕读文化为主题，建设文雅院落、山地院落、文雅山居等组团式民宿，同时配套建设艺术工作坊、茶艺清苑、集农业、观赏、休闲、采摘互动、吃住为一体。晚上，在虫鸣蛙声中入眠；清晨，在竹林鸟儿的歌声中苏醒，尽享农家小院的静谧格调。

陈宗明的梦溪湾园“火”了，村民吃上了“定心丸”，14户村民随着也办起了民宿。猎神村村集体流转22户闲置房屋，联合百里竹海旅游公司引进餐饮、咖啡吧等商家16户，打造了3条“竹”味十足的商业街——猎神三巷，现已成为网红打卡地。

明月山·明月汇民宿孕育新生，星空露营房车基地涵盖了房车酒店、集装箱酒店、小木屋、蛋屋等多种特色民宿，游客可亲身体验户外烧烤带来的无限乐趣。在原竹山完小搬迁后的废弃建筑中，梁山驿旧貌换新颜，成为一处具有地域特色的交通文化创意空间。来到这里，时间定格，仿佛瞬间穿越了过去、现在和未来。

老鹰窝精品民宿坐拥竹海百里风光，通过改造14栋老民居，新建民宿文化广场、民宿度假旅店、乡村美食餐馆等生态文化旅游设施，将百里竹海自然景观、人文景观与精品民宿风情有机融合。山水与民宿相依，构成现代人理想的“桃花源”胜境。

以建设“北斗七星”，打造“百里星宿”为目标，梁平依托蝶海、观音洞、明月汇、寿海、猎神湖、竹风湖、千年黄桷树群等景点，先后打造了7个各具特色的民宿群落，犹如北斗七星般散落于百里竹海景区，巧夺天工，闪耀夺目。

今年5月，梁平区乡村振兴百里竹海·百里星宿特色民宿群在竹山镇猎神村开园迎客，梁平区同时发布2020年百里竹海·百里星宿旅游地图。明月山·明月汇、梦溪湾园、梁山驿、老鹰窝等精品民宿项目以及提升改造100余家竹家乐，可同时提供1000余个床位、3000余个餐位。

现在，梁平抢抓成渝地区双城经济圈建设的历史机遇，联动垫江、邻水、达川、大竹、开江等川渝毗邻区县，共同打造明月山民宿群，唱响“东有莫干山，西有明月山”品牌。

走向田园的梁平民宿

沃野千里，碧田万顷。梁平依托田园风光和特色资源，结合农事体验发展万石耕春·碗米、蟠龙唐家坡印象、曲水谭家院子等乡村体验民宿，散落于稻海、柚海、花海之中，与百里竹海民宿遥相呼应。

唐家坡夯土民宿坐落于群山连绵的蟠龙镇扈槽村，一栋栋夯土建筑星罗棋布于青山间，是梁平罕有的夯土民宿群落。唐家坡夯土民宿建筑风格讲究返璞归真，没有先进的材料和施工工艺，只有传统的夯土建筑，冬暖夏凉，无比舒适。民宿内，设有餐饮区、垂钓区、烧烤区、酒吧区、茶吧区、露天KTV、小木屋住宿等，让游客可以置身在秀美的自然风光中，体验到别样、质朴的乡野生活，特色农家菜均是农户自种的新鲜果蔬，腊猪脚、腊肉、乡村土鸡、冷水鱼是这里的特色招牌菜。

曲水谭家院子致力于基础环境、生态环境、人文环境三结合，整理了一系列保存至今的，以土、木、竹、铁、麻等为要素的曲水夯土、打铁、制瓦、土陶、纺麻等乡村生活类传统工艺，更有手工面、传统烤酒、糍粑、烩面块、麻糖、油面、搅搅糖等乡村传统美食工艺，洋溢着浓郁的乡村气息。

在万石耕春景区，碗米民宿以稻田为依托，以农耕文化为灵魂，在保留民宿吃、喝、玩、乐、游功能的基础上，植入土陶制作、稻谷成米、稻草编织、稻田舞台等丰富多样的体验式项目，集回归田园生活、体验自然乐趣、创造生态艺术为一体。碗米，是一份浓浓的乡愁。闻稻香，听蛙鸣，揽明月，忆乡愁，碗米已成近郊游市民和远方游客的向往之地。

一座古朴的院子、一间幽静的茶室、一桌地道的农家菜、一段缓慢的生活……梁平将农事体验、康养度假、文化创意等多种元素深度融合，打造了“田园民宿”“竹海民宿”“古寨民宿”“穷土民宿”“吊脚楼民宿”等各类大小近100家独具巴渝风情，充满乡愁记忆的生态民宿产品，实现“小民宿，大联动”，不断提高旅游业发展质量，努力创造高品质生活。

2019年，重庆市民宿产业协会组织专家评选出2019重庆金、银牌民宿共12家，梁平占4家。今年，全国100条精品主题旅游线路重庆市有4条线路入选，梁平明月山·百里竹海民宿回归之旅荣幸入围。

赵童 王琳琳 郭涛

图片除署名外由梁平区委宣传部提供

LIANGPING

拥一间星宿，即刻出发——明月山·明月汇