

綦江是个好地方

“行到蜀南欲尽头，江边深处隐扁舟”。明代才子杨慎的一句诗，在历史悠悠中，曾这样为綦江落墨定位。

这里是重庆南大门，是中央红军长征在重庆唯一战斗过的地方，贺龙元帅曾称赞“綦江是个好地方”。近年来，伴随文旅融合碰撞的“火花”，古剑山上观云海日出、老瀛山里寻恐龙足迹、盐马道上探幽寻古……一趟有故事可说、有美景可看、有美食可吃的綦江之旅，正吸引八方游客。

匠心造物，天地厚养。这里是中国农民版画之乡，饱蘸綦江土地的自然之色在画板上精细雕琢，鸡鸭成群、牛羊满圈的乡村农事，便如春花般绽放开来。国家级非遗——永城吹打，一把唢呐一代传一代，那乐手鼓唧唧的腮帮成了一道人文风景，婉转的曲调讲述着人世间喜怒哀乐……

美食有一种力量，是饱含乡愁的地域记忆。麻辣鱼的热情霸气、酸菜鱼的酸爽直白、番茄鱼的糯甜回甘，北渡鱼的三种味道像极了人生。金角老四川牛肉干、“饭遭殃”辣椒酱、赶水“草芼”萝卜等舌尖上的綦江味道，美不尽言，声名远播。

碧水一带环，瀛千峰矗。从重庆西站出发，渝黔高铁15分钟旅程，便可在繁华都市里寻得山水清幽，留驻静好时光。



第二季双栖
五大活动
扫一扫 就看到

红色记忆主题游 重走红军长征路

山水若情深，英雄气更长。綦江，一个有着光荣革命历史之地，重庆最早成立的基层党组织——中共綦江支部在这里成立。英勇善战，屡建功绩的原红四军军长王良，就是綦江区永城镇人。

“上井风炮响闻红四军晓将英勇善战，战黄洋克敌龙冈好干部王良屡建功绩。”在王良故居门前，这一副对联生动诠释了这位红军将领短暂而光辉的一生。

一路向南，沿着石壕镇苗儿山麓拾级而上，巍峨矗立的“石壕红军烈士纪念碑”便映入眼帘。纪念碑后面，是庄严肃穆的红军烈士墓，安葬着红一军团长征途经綦江时在石壕镇英勇牺牲的5名烈士。

1935年1月15日，中央红军先头

部队进入綦江羊角，形成红军主力直逼重庆的军事态势，保证了遵义会议的顺利召开。遵义会议后，红一军团8000多人转战石壕开往赤水，为四渡赤水创造了宝贵的战机。

在綦江，你可以沿着石壕红军桥、邱石坝、红一军团司令部旧址再到石壕红军烈士墓，重走当年红军长征的足迹。或者从安穩镇九盘村广场、过大堰口再到红军街，在枫香树下聆听老人讲述当年红军的故事。

目前，綦江正充分挖掘宝贵的红色资源，加快推进长征国家文化公园重庆段綦江主体建设区和石壕红魂小镇建设，未来将打造成为遵义—赤水—綦江爱国主义教育基地重要节点、全市爱国主义教育基地。



王良故居

康养福地主题游 探秘百岁长寿镇

若问康养游何处，綦江横山当首选地。这里平均海拔1000米，夏季平均气温26℃。境内80%地域位于最适宜人类康养的北纬29°“黄金养生海拔线”范围内，核心景区森林覆盖率超过90%。

咫尺横山，无限享寿。横山户籍人口仅1.5万余人，而80岁以上老人有440位之多，百岁老人达7位，超出联合国“长寿之乡”十万分之一的高龄老人指标46倍，横山因此也被称为“百岁之乡”。

作为全市首个康养服务示范基地，横山镇积极构建高山智慧养老模式，赶寿节等丰富活动更是让享寿文化声名远播。

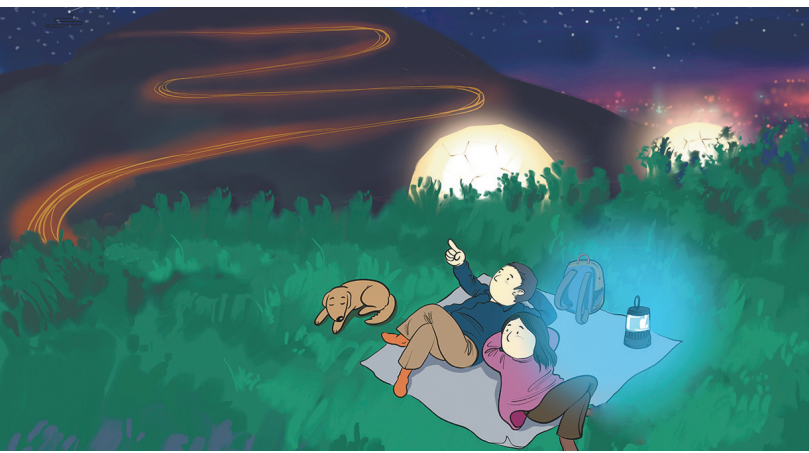
康养綦江，在古剑山度假区，则另

有一番韵味。

山麓，帐篷露营地，天为被地为席，悦享宁静星夜；山中，耳听梵音缭绕，目览青灯黄卷，一番出世淡然；山顶，云海莽苍，风云变幻不定，落木萧萧成色，此心归于吾乡……

古剑山是集禅游与度假、养生与养心为一体的多功能旅游区，让人们暂享一段远离尘嚣的诗意时光。

夏天悄然来临，北纬29°康旅示范小镇——郭扶镇，也迎来一批批避暑游玩的客人。高空秋千、纸片岩、亲子乐园、莲花帐篷、星空泡泡屋……在这个美丽的地方，一切都是原始的模样，恍若世外桃源，就算慢慢地闲逛散心，也是一种极致的享受。



横山旅游度假区

探幽寻古主题游 盐马古道马蹄徐

盐马古道，在历史的岁月里，曾经繁荣、辉煌。

重庆南岸海棠溪至贵州省遵义、贵阳的川黔古道，从北至南穿过綦江，在綦江形成多条盐运古道。

西汉时期开辟的川黔古道，明清时期的川黔水运码头就坐落在綦江区东溪镇。

“丹溪垂柳芳菲，带雨和烟翠欲飞。寄酒行人休浪折，好将春汁染春衣。”这是唐代诗人李白赞美东溪的诗

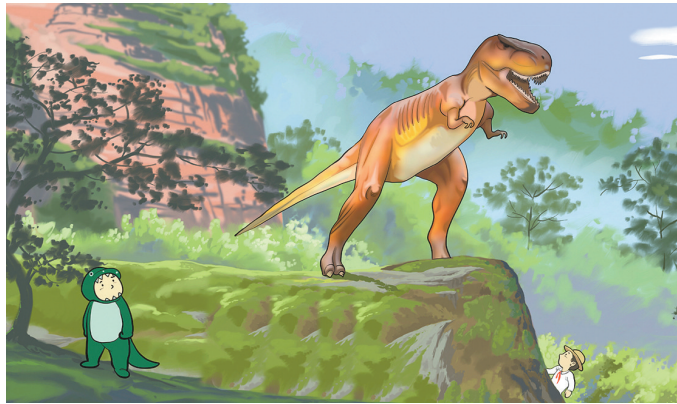
篇。东溪古镇依山而建，临水而居，古树、古庙、古井，石路、石墙、石屋，千百年的历史积淀，形成这个穿越时光隧道而风采依然的千年古镇。

石板铺路，遇沟架桥。川黔古道在崇山峻岭间穿行，也上各种文化碰撞交汇。

綦江的南平僚人遗迹也让专家着迷。自东汉以来，僚人在綦江这片土地上创造出灿烂文明。但是，僚人最终神秘消失了，在綦江留下了大量雕刻、岩画、岩墓。

可以说，川黔古道最终被时光遗忘在了大山里。直到十年前，当专家在老瀛山陡峭崖壁的凹腔里发现了大量恐龙足迹时，人们才惊奇地发现，古人开辟的通商大道，其实也是1.4亿年前恐龙走过的地方。

老瀛山的恐龙足迹群，是迄今为止西南地区白垩系地层中发现的最大规模的恐龙足迹群。目前，恐龙足迹群、翠屏山木化石群和老瀛山丹霞长廊，是綦江老瀛山国家地质公园里最耀眼的明星。



老瀛山国家地质公园



北纬29°康旅示范小镇纸片岩



老瀛山国家地质公园登山步道



东溪古镇太平桥

綦文共赏 创美生活

农民版画风

农民版画源于明清年间的木板年画，系先在木板上雕刻出图画，再拓印而成的纯手工之作，构图明快，色彩艳丽，具有浓郁的民间风情和生活气息。綦江人创新将版画元素融入生活用品和旅游商品，制作出版画风手提包、折扇、丝巾、伞、酒具等文创产品。

永城吹打

永城吹打是一种古老的民间器乐乐种，属于綦江西线山区的马蜂派，至今已有300多年的历史。作为一种最普及、最活跃的传统音乐形式，也是中国西部最具代表性的山地吹打乐，被评为国家级非物质文化遗产。

手工制小提琴

何乾忠是重庆工艺美术大师，他创办的提琴工作室隐藏在綦江市井，30年来“闭门造琴”。何乾忠通过300多支琴的反复对比试验，找到了制琴木材震动的最佳方法，制作的小提琴成为深受国内音乐界好评的“中国名琴”。

綦江北渡鱼

北渡鱼闻名于二十世纪八十年代，享誉海内外。它出自綦江北渡渡口，其做法是将活鱼打甲去鳞，烧土灶，下鲜鱼，起锅撒大把辣椒、花椒、大蒜和一些特有调料，再淋上秘制沸油，这样做出的北渡鱼鲜、香、麻、辣、嫩、爽，成为一道有名的江湖菜。如今又开发出麻辣鱼、番茄鱼、酸菜鱼、鱼头汤抄手“一鱼四吃”的经典做法，成就了一道中国名菜。

老四川牛肉干

金角老四川牛肉干已有近百年的历史，是“中华老字号”和“中国驰名商标”。牛肉干采用鲜牛肉为主料，配以多种名贵天然香料，以传统工艺和现代技术有机结合精制而成，入口柔和，回味无穷。现已开发出五香牛肉干、麻辣牛肉干等七大系列几十个品种。