

# 重庆跨省团队游将有条件恢复

## 各网络平台搜索量暴增,旅游市场供需两旺

本报讯 (记者 韩毅)7月14日,重庆日报记者从市文化旅游委获悉,文化和旅游部已于今天下发《文化和旅游部办公厅关于推进旅游企业扩大复工复产有关事项的通知》(以下简称《通知》)。按照《通知》要求,市文化旅游委将报请市委市政府同意,有条件恢复旅行社及在线旅游企业经营跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知指出,各地在做好疫情防控工作的前提下,可恢复旅行社及在线旅游企业经营跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。中、高风险地区不得开展团队旅游及“机票+酒店”业务。出入境旅游业务暂不恢复。此外,接待游客量也不得超

过最大承载量的30%调至50%。在严格落实各项防控措施的前提下,采取预约、限流等方式,开放旅游景区室内场所。

《通知》要求,各地要按照“谁组织、谁管理、谁负责”的原则,进一步压实旅游企业主体责任。旅行社要控制团队规模,做好行程管理,将防控措施贯穿游客招徕、组织、接待各环节。此外,旅行社应当配备数量充足且符合防护级别的口罩、体温检测设备、洗手液、一次性手套等,为司机、导游和游客提供必要的防护保障,并督促供应商、接待商对旅游包车、酒店客房、餐厅等接待设施和场所进行全面消毒清洁。

市文化旅游委相关负责人表示,该

委将按照《通知》要求报请市委市政府同意,恢复旅行社经营跨省团队旅游等业务,并上调景区限流。

“暂停172天后,国内跨省游有条件恢复开放,无疑是一个好消息。”携程重庆分公司相关负责人张大伟称,该消息一出,携程平台上度假、酒店、民航等各个板块搜索量迅速攀升,国内跟团游、自由行等词条瞬时搜索量相比开放前暴涨500%。携程准备推出约12万条各类跟团游、自由行、主题游、定制游等产品。首批产品以私家团、精致小团、5钻高端团等为主要形式。

来自驴妈妈旅游平台的消息,当晚,该平台的跟团游、自由行等词条的即时搜

索量环比增长超过3倍。该平台准备推出多种主题的旅游产品,包括自驾游、亲子游、私家团、精品小团、情侣游、老年游等。

据携程日前发布的《2020年暑期旅行消费报告》显示,在全国暑期热门出发地排名和全国热门目的地排名中重庆均排前十名。重庆既是全国热门目的地,也是全国热门客源地,旅游市场呈现供需两旺。

报告还显示,长江索道、重庆动物园、重庆欢乐谷、重庆园博园、大足石刻、武隆天生三桥、重庆两江游、南山一棵树观景台、汉海海洋公园、乐和乐都主题乐园等精品景区和亲子乐园,在该平台的人气很高。

# 一件衣服一个书包或许就能救落水者

## 重庆市开展暑期儿童安全教育实践活动

本报讯 (记者 杨妮紫)“扔书包也能救落水者,同学们知道吗?”7月14日,綦江区文龙街道九龙社区儿童之家,举行了一场别开生面的暑期儿童安全教育实践活动,100多名儿童和家现场学习安全知识。

市妇联组织安全教育社会机构以及巾帼志愿者,带去了欢乐的防溺水儿歌互动游戏、安全自救自护演练和防溺水、防火、交通安全知识讲座。活动还通过云直播的方式,与全市1.1万个儿童之家互动展开。

“发现有人落水了,怎么办?”孩子们的回答五花八门,有自己下去救人的,也有叫爸爸跳水救人的。讲解教师喻启娅给出了令人出乎意料的答案:不要下水救人,因为贸然下水如果被落水者抱住,很有可能导致救助者一起溺亡。

那么,遇到他人溺水该怎么办?又该如何预防溺水?喻启娅用浅显易懂的方式分享了相关知识。儿童要远离危险水域如水库、河流、鱼塘、小溪等;在大人的陪同下选择有安全员施救的正规场所游泳;平时多了解认识如严禁嬉水、当心落水、禁止游泳、小心溺水等安全标识。

“当小朋友遇到他人溺水,应第一时间大声呼救寻求大人的帮助,自己千万不能贸然下水施救。同时,快速寻找周围有没有竹竿、树枝、木板、长绳、长棍等漂浮物。”喻启娅说,还可以脱下衣服裤子结成绳子递给落水者,或者把书包里的物品倒出来,拉上拉链后再抛给落水者,这样能延缓落水者下沉的时间。

喻启娅还提醒,利用物品施救时,应蹲下来让身体重心下沉,过程中发现自己被溺水者拖拉,要快速松手谨防被拽入水中。

市妇联儿部负责人介绍,暑期是儿童遭遇溺水、交通事故、自然灾害和性侵、欺凌、暴力等伤害事件的多发期。为了让孩子们度过一个安全 and 充满幸福感的假期,市妇联将联合市教委、市民政局、市卫健委等部门开展“1+1+N”暑期儿童安全专项工作。

如“七个一”暑期防溺水专项行动,开展道路交通安全、防火防触电、防毒防拐防骗、防性侵、反家暴等主题活动,为儿童构筑暑期安全防护网;妇联干部、执委、志愿者对农村留守儿童、困境儿童开展监护及安全排查,落实“1+1”结对帮扶机制,加强日常关爱,开通68条心理服务热线提供心理疏导服务,全覆盖关爱特殊困难儿童。

那么,遇到他人溺水该怎么办?又该如何预防溺水?喻启娅用浅显易懂的方式分享了相关知识。儿童要远离危险水域如水库、河流、鱼塘、小溪等;在大人的陪同下选择有安全员施救的正规场所游泳;平时多了解认识如严禁嬉水、当心落水、禁止游泳、小心溺水等安全标识。

“当小朋友遇到他人溺水,应第一时间大声呼救寻求大人的帮助,自己千万不能贸然下水施救。同时,快速寻找周围有没有竹竿、树枝、木板、长绳、长棍等漂浮物。”喻启娅说,还可以脱下衣服裤子结成绳子递给落水者,或者把书包里的物品倒出来,拉上拉链后再抛给落水者,这样能延缓落水者下沉的时间。

# 全国大学生电子商务挑战赛重庆赛区选拔赛举行

## 20个项目在“云”端比电商创新

本报讯 (记者 李星婷)7月12日至13日,第十届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛重庆赛区选拔赛在重庆大学举办。本届比赛由全国电子商务创新产教联盟、市教委主办,重庆大学承办。根据疫情防控要求,本届大赛首次采取学生全程线上答辩,评委评委线下分组评审的方式进行。

据了解,经过资格审核,校级选拔推荐,共有来自重庆市21所学校的274支团队、790人次学生参加本次大赛。大赛选拔赛分为分组赛和决赛两个环节,274个参赛项目分为10组进行PPT展示。各团队立足电商,聚焦“互联网+”、人工智能、电商扶贫、社会服务等方面,构建线上线下结合的专业平台,团队成员围绕项目的可行性、创新性和商业性等创新创业内容进行PPT陈述,评委专家针对各项目的具体情况提出建议。

经过分组赛的激烈角逐,20个项目入围13日的决赛,在精彩展示和激烈比拼后,最后9支团队获得特等奖,以及24支团队获得一等奖,50支团队获得二等奖,75支团队获得三等奖。

据悉,全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛是电子商务领域的顶级大赛。自2009年创办以来,累计参赛团队高达15.65万余支,在全国高校和社会产生了巨大反响,极大地促进了大学生就业和创业。

那么,遇到他人溺水该怎么办?又该如何预防溺水?喻启娅用浅显易懂的方式分享了相关知识。儿童要远离危险水域如水库、河流、鱼塘、小溪等;在大人的陪同下选择有安全员施救的正规场所游泳;平时多了解认识如严禁嬉水、当心落水、禁止游泳、小心溺水等安全标识。

“当小朋友遇到他人溺水,应第一时间大声呼救寻求大人的帮助,自己千万不能贸然下水施救。同时,快速寻找周围有没有竹竿、树枝、木板、长绳、长棍等漂浮物。”喻启娅说,还可以脱下衣服裤子结成绳子递给落水者,或者把书包里的物品倒出来,拉上拉链后再抛给落水者,这样能延缓落水者下沉的时间。

# 重视考查语言运用能力 关注中国传统文化

□本报记者 匡丽娜 王丽

英语

7月14日进行今年中考最后一科英语学科的考试,试题有何特色?对今后师生日常教学和学习有何指导意义?市教委组织命题专家和一线教师对试卷进行了点评。

命题专家:

试题考查全面、选材多样,既注重传承,又有适度创新,在考查学生语言运用能力的同时,融入社会主义核心价值观教育,渗透学科核心素养。试题注重用英语讲好中国故事,例如有介绍中国传统武术“五禽戏”的说明文,有向外国人介绍中国扇子文化的文章等。

试题紧扣课程标准和命题指要,选材广泛、体裁丰富,话题几乎涵盖了课程标准里的话题项目表列举的内容。如听力测试注重营造真实场景,从告别、祝贺、关怀等多方面展开。阅读理解中除了对传统文化的介绍和抗疫工作的体现外,还有剧本体裁的阅读。

试题不仅重视考查学生的语言运

用能力,还对学生的思维品质、文化意识和学习能力进行了考查。如通过对划线部分句子的理解,提炼文章的中心思想;通过对作者情绪变化的梳理,考查对语篇的整体理解能力等。

此外,今年的试题在表现形式上有一定创新,考核内容涵盖了英语的听、说、读、写、看五大技能。如口语应用试题首次采用绘本的形式,阅读理解中有将文字和图片匹配的试题。

重庆八中英语教师胡波:

试题做到了三个“关注”,即关注社会热点,考查内容与时代俱进,反映时代发展需求;关注学生核心素养,考查知识应用能力,反映人才培养需求;关注语言本质,考查工具性和人文性的融合统一,反映基础为重、能力为重、创新为上的教学评价需求。

试题选材关注时代特征和社会热点,考查了学生关注生活,关注社会,表达见解,解决问题的能力。在语境创设方面,则在立足于日常语言结构教学基础上,设置接近真实生活的情境进行语言能力考查。在语言知识与能力上,考查了学生的听力水平,口语交际应用,阅读、写作能力等,对中学英语教学有很好的指导意义。

那么,遇到他人溺水该怎么办?又该如何预防溺水?喻启娅用浅显易懂的方式分享了相关知识。儿童要远离危险水域如水库、河流、鱼塘、小溪等;在大人的陪同下选择有安全员施救的正规场所游泳;平时多了解认识如严禁嬉水、当心落水、禁止游泳、小心溺水等安全标识。

“当小朋友遇到他人溺水,应第一时间大声呼救寻求大人的帮助,自己千万不能贸然下水施救。同时,快速寻找周围有没有竹竿、树枝、木板、长绳、长棍等漂浮物。”喻启娅说,还可以脱下衣服裤子结成绳子递给落水者,或者把书包里的物品倒出来,拉上拉链后再抛给落水者,这样能延缓落水者下沉的时间。



# 中考结束

7月14日,江北区字水中学考点,中考结束后,考生走出考场。 首席记者 崔力 摄/视觉重庆

# 今天你“被吸烟”了吗

## ——重庆市公共场所二手烟调查

### 七成非烟民暴露于二手烟

“公共场所吸烟,太没素质了!”7月6日中午12点多,30岁的林嘉发了条朋友圈。原来当天她正在渝北新牌坊附近一家餐馆吃饭,坐下后不久,邻座就来了一男一女,开始“吞云吐雾”。

林嘉患有过敏性鼻炎,烟味引得她连连打喷嚏,碍于情面,她又不好劝阻俩人,匆匆吃几口便离开了。

“二手烟太普遍了。”林嘉说,她在一家广告设计公上班,办公区域大约五六十平方米,男同事又多,都是“老烟枪”,尤其是加班时,整个办公室烟雾缭绕。

其他公共场所情况如何?7月7日,记者来到江北区一家网咖,“快快快,后面有人,快趴下!”一男子嘴上叼着烟,正激动地玩着游戏,烟灰抖落在桌上也全然不顾。

记者走访了江北观音桥、沙坪坝三

峡广场等商圈的10多家商场,虽然每家商场都贴有禁止吸烟的标志,其中一家还标示“违者罚款200元”,但仍有人在角落里偷偷吸烟。在观音桥一家商场的二楼卫生间里,有人在此吸烟,烟味随着隔间的缝隙飘出。

连日来,记者在街头随机调查了50名市民,有七成市民表示反感公共场所吸烟,认为二手烟有害健康,选择赶紧躲开或当面指出阻止;两成市民认为无关痛痒;一成市民觉得不可避免,只能默默忍受。

“特别讨厌‘游烟’,有些抽烟的人边走边抽烟,熏人得很!”32岁的王艺告诉记者,虽说是在户外,对他人影响也很大。

来自市卫生健康委最新数据显示,在重庆,15岁及以上成人中非烟民者一周中暴露于二手烟的比例为71.2%。在家中33.3%的成人暴露于二手烟,室内工作场所45.4%的成人暴露于二手烟,室内公共场所56.1%的成人暴露于二手烟。

### 每5个高中生中有1人尝试吸烟

为啥二手烟频频?“因为重庆吸烟人群庞大。”市健康教育研究所所长黄浩说,2018年,重庆市15岁及以上的人群中,现在吸烟率为24.8%,其中,男性47.1%,女性1.7%;城市成人现在吸烟率为23.9%,农村为25.5%。

让人担忧的是,在吸烟人群中,青少年的占比并不低。据2019年青少年烟草流行监测显示,在重庆,高中生现在吸烟率为5.8%,尝试吸烟率为20.9%,相当于每5个高中生中有1人尝试吸烟。

“很多人都知道吸烟有害健康,但危害有多大,却认识不够。”重医附一院呼吸科主任陈虹说,烟草烟雾中含有多种已知的致癌物,不仅可导致多种恶性肿瘤,还会导致呼吸系统和心脑血管系统等多个系统疾病。

根据世界卫生组织报告,全球烟草流行每年使近600万人丧命,其中有60多万非吸烟者因吸入二手烟而失去生命;每3个吸烟者中就有1个死于吸烟相关疾病,吸烟者的平均寿命比非吸

烟者缩短10年。

此外,“抽一辈子,老了戒没意义”“饭后一支烟,赛过活神仙”“吸烟多年突然戒,反而会生病”“我抽的是假烟,吸了就得吐不入睡”等一系列误区,让戒烟变得困难。

“加上部分市民素养较低,在公共场所也吸烟,甚至不听劝阻。”黄浩说,青少年烟草流行监测就显示,初中学生在室内公共场所、室外公共场所、公共交通工具、家中4类场所看到有人吸烟的比例为62.0%,高中生为67.5%,暴露比例过半。

今年我市力争把市级党政机关全部建成无烟机关

事实上,在控烟方面,重庆做了不少努力。数据显示,2018年全市15岁及以上成人吸烟率为24.8%,比2017年的25.5%下降了0.7个百分点。

“公共场所控制吸烟是爱国卫生工作的重要内容,近年来,重庆一直将烟草危害作为重要的公共卫生问题来抓。”市卫生健康委爱卫处处长李彤说,为加大控烟工作力度,2019年市政府印发了《健康重庆行动实施方案》(以下简称《方案》),将控烟行动作为健康重庆行动15项行动之一。《方案》提出,到2020年、2022年和2030年,全面无烟法规保护的人口比例分别达到25%、30%和100%及以上。《重庆市公共场所控制吸烟条例(草案)》也将于本月提请市人大常委会会议一审。

市卫生健康委党委委员程超介绍,除了推进控烟立法外,今年我市力争把市级党政机关全部建成无烟机关,各区县无烟党政机关覆盖率达到30%,打造无烟环境。与此同时,加大烟草危害宣传,全面营造无烟氛围。

“其实,很多人不知道的是,吸烟成瘾属于烟草依赖,是一种慢性疾病,而非习惯。”陈虹说,这种情况下,就应该到戒烟门诊寻求专业帮助。

在戒烟门诊,医生首先会对吸烟者进行评估,包括吸烟情况、成瘾情况和戒烟意愿等,再针对个体情况制订个性化戒烟治疗方案,包括处方戒烟药物、行为干预、提供戒烟咨询等。

# 常见病可首选一级或二级医院就诊

## 专家解读《重庆市市民健康公约》之加强健康管理

本报讯 (记者 李珩 实习生 王玉英)7月14日,西南大学医院党委书记、院长吴宗辉就《重庆市市民健康公约》加强自我健康管理方面进行了了解,他提醒,常见病可首选一级或二级医院就诊,不用盲目去三级医院。

《重庆市市民健康公约》中提出,市民要“有序就医先预约”“定期体检打疫苗”“作息规律爱运动”“少玩手机多远眺”。

“科学就医就是要树立预防为主的健康理念,合理利用医疗卫生资源。”吴宗辉说,就医应遵从分级诊疗,提倡“小病在社区、大病去医院、康复回社区”,避免盲目去三级医院就诊。常见病和多发病患者可以首选一级或二级医院就诊,这样可以节省时间、费用。患者如确需去二级、三级医院就诊,建议在看病前通过医院官方网站、12320卫生热线、手机App等正规渠道预约挂号。

“接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。”吴宗辉说,疫苗分为两类,第一类是免疫规划疫苗,以儿童常规免疫疫苗为主;第二类是非免疫规划疫苗,是由公民自愿接种的其他疫苗,“非免疫规划疫苗并不是就不需要接种,市民要‘有序就医先预约’‘定期体检打疫苗’‘作息规律爱运动’‘少玩手机多远眺’”。

“科学就医就是要树立预防为主的健康理念,合理利用医疗卫生资源。”吴宗辉说,就医应遵从分级诊疗,提倡“小病在社区、大病去医院、康复回社区”,避免盲目去三级医院就诊。常见病和多发病患者可以首选一级或二级医院就诊,这样可以节省时间、费用。患者如确需去二级、三级医院就诊,建议在看病前通过医院官方网站、12320卫生热线、手机App等正规渠道预约挂号。

吴宗辉提醒说,作息规律对健康十分重要,成年人每天需要7-8小时睡眠,儿童青少年要睡8-10小时。他建议,成年人每周运动不少于3次,进行累计至少150分钟中等强度的有氧运动或累计至少75分钟较大强度的有氧运动,每周至少有两天进行所有主要肌群参与的抗阻力力量练习。

# 65岁及以上居家养老老年人每年将享受两次医养结合服务

本报讯 (记者 李珩 实习生 王玉英)7月14日,市卫生健康委向社会公开征集《关于印发〈重庆市老年人健康与医养结合服务管理工作规范〉的通知(征求意见稿)》(以下简称《通知》)意见。按照《通知》,我市65岁及以上居家养老老年人每年将享受两次医养结合服务。

近年来,我市人口老龄化加剧加深,老年人健康状况不容乐观,老年群体存在健康素养低、带病时间长、慢性病比例高等问题。

“老年人对健康养老服务的需求日益旺盛,”市卫生健康委有关负责人说,《通知》的服务对象是辖区65岁及以上老年人。基层医疗卫生机构结合老年人健康体检结果,每年对辖区65岁及以上居家养老的老年人提供两次医养结合服务。服务内容包括血压测

量、末梢血糖检测、康复指导、护理技能指导、保健咨询、营养改善指导等。其中,对高龄、失能、行动不便的老年人将提供上门服务。

如果是65岁以上失能老年人,则将提供健康评估与健康服务。“整个过程分为初筛、能力评估、健康评估、健康服务四个步骤。”该负责人说,基层医疗卫生机构将为经过健康评估的失能老年人及照护者每年提供至少1次个性化健康服务,服务内容包括坠床预防及护理指导、卒中健康指导、慢性病健康管理、用药指导、功能锻炼、饮食指导、心理支持等。

对《通知》有意见和建议的市民可发邮件至电子邮箱:1396073237@qq.com,征求意见时间截至7月20日。

如果是65岁以上失能老年人,则将提供健康评估与健康服务。“整个过程分为初筛、能力评估、健康评估、健康服务四个步骤。”该负责人说,基层医疗卫生机构将为经过健康评估的失能老年人及照护者每年提供至少1次个性化健康服务,服务内容包括坠床预防及护理指导、卒中健康指导、慢性病健康管理、用药指导、功能锻炼、饮食指导、心理支持等。

对《通知》有意见和建议的市民可发邮件至电子邮箱:1396073237@qq.com,征求意见时间截至7月20日。

如果是65岁以上失能老年人,则将提供健康评估与健康服务。“整个过程分为初筛、能力评估、健康评估、健康服务四个步骤。”该负责人说,基层医疗卫生机构将为经过健康评估的失能老年人及照护者每年提供至少1次个性化健康服务,服务内容包括坠床预防及护理指导、卒中健康指导、慢性病健康管理、用药指导、功能锻炼、饮食指导、心理支持等。

对《通知》有意见和建议的市民可发邮件至电子邮箱:1396073237@qq.com,征求意见时间截至7月20日。



□本报记者 李珩 王丽

按照市人大常委会2020年立法计划,备受关注的《重庆市公共场所控制吸烟条例(草案)》将于本月提请市人大常委会会议一审。

事实上,公共场所控制吸烟是爱国卫生工作的一项重要内容,控烟立法的推进,也意味着重庆将进一步加大控烟力度。

在公共场所,你被动吸二手烟了吗?重庆烟民有多少?连日来,重庆日报记者进行了调查走访。

