

核心提示

“土地平旷，屋舍俨然，有良田美池桑竹之属。”这里是寻找心灵栖居的牧场。
“阡陌交通，鸡犬相闻，黄发垂髫，怡然自乐。”这里是悠然世外的桃源。
这就是酉阳，陶渊明笔下的理想乐土——桃花源，人们共同向往的家园！
世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳……
酉阳位于渝东南，是出渝达鄂、湘、黔的重要门户，素有“渝东南门户、湘黔咽喉”之称，是重庆市幅员面积最大、少数民族人口最多的县。
这是一个美丽神奇的地方。世外桃花源、百里画廊、千年古镇、万顷梯田、高山草原、地质奇观、红色经典、民俗风情、绿色生态……让人目不暇接、流连忘返。
2020年，酉阳“晒文旅精品、晒文创产品”大型文旅推介活动，四条精品旅游线路让您玩转酉阳，多款精品好货让您爱上酉阳，酉情西义让您迷恋酉阳。
今天，让我们跟着文章一起，推开心门，走进酉阳。

推开心门 走进酉阳

世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳……



河湾山寨

水雾从下而上聚集，走在松香满径的石板路上，身边云雾缭绕，如梦如幻，恰似我们梦幻中的仙境。
在领略神秘静美的桃源仙境后，您可以来到毛坝群贤居。这里海拔1200米，夏季最高温度26℃，来到这里，您可以喝山泉、品山珍、烧柴火、坐火铺、品正宗老腊肉、喝原浆土鸡汤……让您远离城市的喧嚣，回归自然的宁静，享受高山的清凉。
如果您喜欢探险，那距群贤居不远的酉阳大板营原始森林可能正合你意。据专家考证，这里是地球“神秘28度”同纬度森林面积最大、生态植被保存最完好的神秘地方。这里是不可多得的动植物基因库、国家珍贵保护动物、古老珍稀植物藏匿山林之间。行走在21246公顷的原始森林、羊肠小道、参天古树、荆棘丛林，让您深度体验野生丛林的惊险刺激。
写意的美景还在“深山玉带，苗家符号”——阿蓬江畔的神龟峡景区。因为特殊的地理位置，阿蓬江“倒流八百里”，是我国为数不多的由东向西流淌的河流。江水两岸悬崖峭壁，怪石嶙峋，优美的生态环境映衬着游蓝清澈的江水，诗人翁若梅如此赞颂：“蜀中山水奇，应推此第一”。
您总是无法预料神奇的神龟峡还会带给您什么样的惊喜。天上云海、高山观星、山间梯田、临崖温泉、万亩草原……这些都可以在撒星盖景区内感受到。撒星盖有一处绝佳观景平台，可以360度观赏被誉为“深山明珠、人间仙境、画中天堂”的花田梯田，层层叠叠的梯田，与日月生辉，美轮美奂，是浓郁中国风，是写意的山水画，是流淌在我们血液里的中国之美。

推开心门 呼吸每一口健康

忙碌的人总想寻找高效的休憩方式，有时总会忽视自然的力量。
当您身处山间，徜徉林海，轻抚云雾时，请一定要用心感受此刻一个自然人身处自然时本能的愉悦。446万亩森林，覆盖率达63.55%的酉阳会给你这样的体验，全年空气优良天数位居全市首位，是重庆市最大的一片肺叶，这里有大小60多条河流通行，有225种植物和206种动物种类，大鲵、红豆杉等珍稀野生动物，金丝楠木、云豹、红腹角雉等二类保护动物，大灵猫、白鹇等三类保护动物都在这里安家。
酉阳是全国首个“中国气候旅游县”，被誉为“天然氧吧、植物王国、生态家园”。
愿鸟恋旧林，鱼思故渊，很多人选择这样一条线路开启生态旅游：
自然生态游 桃花源景区(桃花源国家森林公园)→毛坝群贤居→大板营原始森林→神龟峡景区→撒星盖(草原和梯田)→金丝楠木景区→撒星盖古镇景区(乌江画廊)
从主城出发，经G65高速桃花源互通下道，您来到了人间仙境——酉阳桃花源。当您漫步桃花源景区，徜徉桃花源国家森林公园，



第二季晒五大活动扫一扫



龚滩古镇国家4A级景区

历史之门中一定有一抹鲜艳的红色。在酉阳就有两个全国红色旅游经典景区。看眼前红色旅游经典景区，忆往昔峥嵘岁月，励后人薪火相传。
红色经典游 G65高速酉阳互通(或龙潭互通)下道→游览赵世炎烈士故居→南腰界红军司令部旧址

推开革命历史之门 忆往昔峥嵘岁月

位于龙潭镇的赵世炎故居是全国爱国主义教育示范基地和全国红色旅游经典景区。建于清光绪二十八年(1902年)，为木质结构四合院，占地总面积1606平方米。1982年，邓小平题写“赵世炎同志故居”，1983年11月正式对外开放。
赵世炎，生于1901年4月13日，1927年7月19日牺牲，是中国共产党早期杰出的无产阶级革命家，卓越的马克思主义理论传播者、中国共产党组织的创建者之一、著名的工人运动领袖。
南腰界革命根据地位于酉阳西南部，距县城80公里，是贺龙、关向应等老一辈无产阶级革命家率领的红军创建了以南腰界为中心的黔东特区，也是重庆市唯一的省级苏维埃政权，1934年10月，在南腰界猎猫洞大田与任弼时、萧克、王震等率领的红六军团举



赵世炎烈士故居

解开地质奇观之门 解码地球古老记忆

读万卷书，行万里路。酉阳的喀斯特地貌、寒武纪叠层石化石、红色岩溶石轮景观吸引着全球游客来这里探秘。
地质奇观游 桃花源景区→叠石花谷景区→红石林景区
在桃花源景区，金银山脚下，神奇古老的太古洞，被著名地质学家朱学穆称赞为“地下石林、世界奇观”。洞中晶莹剔透的石钟乳，惊险、奇、幽、千姿百态，惟妙惟肖，让您梦幻千里，溯回万年，那是时间的样子。
如果说大地有记忆的话，那石头就是最好的便签本。酉阳的叠石花谷里沉睡着距今约5亿年的寒武纪叠层石化石，漫步叠石间，近距离观赏亿万年前的蓝藻化石，畅想史前生物生存状态，感悟自然的力量和时间的流淌。
在酉阳红石林景区，5亿年前的寒武纪——奥陶纪沉积碳酸盐岩石，经地壳运动、分化溶蚀，形成的红色喀斯特岩溶地貌，绝壁峡谷，是全国迄今为止发现的规模最大的、分布较集中、发育奇特的红色岩溶石轮景观之一。奇幻的红石林“奇、秀、险、峻、雅、幽、幽、绝”为一体，美轮美奂，叹为观止。

特别推荐：地球记忆—叠石花谷

酉阳叠石花谷景区发现了距今已有5亿年寒武纪时期的大规模叠层石化石，记录着地球上最早的生命——蓝藻的生活“足迹”，堪称“中国南方之最”。整个



叠石花谷

推开民族文化之门 寻找乡愁乡音归处

人总是忍不住好奇过去，怀念儿时，酉阳曾是武陵山区政治、经济和文化中心，有2200多年建县史，是800年州府所在地，有600多年土司辖治史，历史悠久，文化灿烂。
酉阳是重庆少数民族人口最多的县，是“中国土家摆手舞之乡”“中国土家文化发祥地”。土家摆手舞、酉阳民歌和酉阳民歌三项国家级非物质文化遗产和西兰卡普、南锣鼓都是文化宝藏。
民族风情游 龚滩古镇景区→神龟峡景区(石寨苗寨)→桃花源景区(酉阳古城、梦幻桃源)→龙潭古镇景区→河湾山寨 中国历史文化名镇——龚滩古镇，曾是繁忙的盐运码头，千百年来，古镇几经兴衰，建筑物却一直保留完好，著名画家吴冠中名作《老街》便诞生于此。这里的土家吊脚楼、徽派建筑再家院子呈现出古老的印记。如果说龚滩建筑为历史留下了最好的脚步，那神龟峡景区内的石寨苗寨就是一座在实时更新苗家的博物馆。
酉阳石寨苗寨，又名“火烧溪”，位于阿蓬江国家湿地公园核心区苍岭镇大河



龚滩古镇



神龟峡国家4A级景区



苗寨草原



花田梯田



酉阳土家摆手舞

推开心门 寻找土苗精品好货

酉州苗绣: 酉州苗绣是重庆市级非物质文化遗产，身处大山深处的苗家苗寨，人们喜欢把对美好生活的愿望和身边的环境表现在刺绣中，欣赏苗绣的时候经常会品味苗寨不同时期的恬静生活。现在，游客可以通过购买苗绣头饰、民族服装、苗绣屏风等30余个产品，把这项非遗产品戴在身上、带回家里。

琥珀油茶: 早在640年前，武陵山腹地的酉阳人就开始了种植油茶，并用传统古法榨取茶油。酉阳产山茶油煎、炒、拌、蒸样样适用，油烟少，易吸收易消化。

花田贡米: 花田贡米种植基地位于重庆市酉阳花田乡，平均海拔800米，昼夜温差大；近万亩梯田，土地肥沃，水质优良，得天独厚的自然生长条件利于稻谷中有机的积累。花田贡米不仅油润光滑、颗粒均匀，煮出来的米饭更是软糯油糯、滑而不腻、香味回绕。“花田米”被历代土司作为贡品上贡朝廷。

苦荞酒: 酉阳境内绝大多数地方都有种植苦荞的习俗，素有“苦荞之乡”之称。酉阳人善酿酒，以苦荞为原料，以小麦制成的大曲、大米制成的小曲为酵母，采用泥蒸续糟、高温堆积、泥窖发酵、缓蒸慢馏、配香勾兑传统技艺进行酿造，优质的荞麦和高超的酿技相结合，酿出了酉阳本土佳酿——酉阳苦荞酒。2016年，酉阳白酒传统酿造技艺被评为重庆非物质文化遗产。

酉阳红茶: 酉阳红茶历史悠久，种植红茶基地面积近10000亩，基地常年云雾缭绕，昼夜温差大，日照适中。酉阳红茶入口平和，口感醇厚，回甘持久。