

高考来了他们这样准备



七月六日,十八中考点,考生熟悉考场后轻松离开。
记者 卢越 摄 视觉重庆

本报讯 (记者 匡丽娜 李星婷)今天,2020年全国普通高校招生统一考试(简称“2020年高

考”)开考。各所学校做了哪些相应的准备?考生如何调节状态?家长要不要陪考?围绕考生和家

长关心的问题,6日,重庆日报记者走访了我市部分学校,采访了相关专家。

学校 增设防疫物资发放点和心理疏导服务室 饮食 加餐要适当,食不过量

7月6日下午近4点,在重庆市十八中熟悉考点的考生们陆续走出考场。他们刚刚进行了外语听力试听、应急疏散演练等。

在十八中考点校门口,左右两边均有一个蓝色帐篷,里面装着红外线测温仪。“这个考点一共65个考室,其中34个理科考室,31个文科考室,共1934名考生在这里考试。另外这里还有4个隔离考室备用。”江北区考试院相关负责人介绍,考生进校时,若有送考车送来的考生,车上已有老师为他们测量过体温,可直接接进;若自己进校的考生,则需经过未测温通道进行测温。

在十八中操场,还按区域划分了各校、各班级的候考区。有些考生来得早,就在操场上划定区域内

先等待。底楼电梯口和每层楼的楼道里,均有一张小桌。上面整齐地摆放着消毒液、酒精、口罩、雨伞等物品。每间考室按30张课桌进行标准化布置,黑板上写着考试提醒和说明;讲台上也摆放着消毒免洗洗手液。

在考室,除红、蓝两件醒目的马甲和红外线探测仪外,今年每个考室还配有额温枪、口罩、手套等。

“十八中考点一共配有6名医护人员,包括1名卫生副主考、1名疫情评估小组成员,另外还有两个医务组,每组两名成员。”十八中教务处主任周勇成介绍,两个医务组分别对不同的情况进行处置,“如果体温超过37.3℃,或者有感冒发烧等症状的考生,必须去隔离考室考试。隔离考室最多只在4个角落安

排坐4名考生。”

此外,学校还设置了心理疏导服务室,配备了专门的老师,以及及时给学生心理疏导,提供相关的帮助。

据了解,全市所有考点均按防疫要求进行了标准化设备和人员的配置,一些考点还做了贴心服务。如重庆铁路中学,为保证该校高三学生的合理饮食,学校食堂精心为学生们烹任了各类美味菜肴。

“考生要注意合理膳食,营养均衡有助于考生们更好发挥水平。”该校副校长黄奎提醒广大考生,要特别注意食物的卫生情况,尽量避免在外就餐或者食用外卖食品。燕麦、杂豆、荞麦、糙米等杂粮能提供丰富的B族维生素,有利于长时间维持精力和情绪的的稳定,保证学习效率。

家长 陪不陪,谁来陪,交给孩子来决定 学生 考前锻炼选择散步、广播体操等轻柔运动

“考试前后,家长要保持稳定的情绪,愉快的心情,切记‘四不要’。”巴蜀中学教务处主任赵文平提醒广大家长,一是尽量不要和考生谈论高考的事;二是不要给孩子设定高考目标,比如语文考多少分,数学考多少分;三是不要搞特殊,和平常保持一致;四是不要谈论考试结果等问题。在备考期间,有的学生希望有家长陪伴,这样觉得有底气,能缓解焦虑;也有的孩

子独立性强,不希望家长陪伴。家长要尊重学生的选择,陪不陪,谁来陪,都交给孩子来定。

赵文平说,首先,考生应该正确认识高考,相信自己已经做好了充分的准备。第二,保持平常心,通过自我暗示法、深呼吸法等缓解考试焦虑。第三,调整好考前状态,不进行过于刺激的活动。锻炼方面,只选择散步、广播体操等轻柔的运动。娱乐活动要避免使大脑过于兴

奋的项目。第四,保持规律饮食与作息。第五,熟悉考点,途经路线,牢记入场时间,遵守考试纪律,认真检查考试所需物品准考证、文具等。第六,考试过程中遇到意外千万不要惊慌,向考点负责人与监考老师寻求帮助;考完每一科出考场后,不要和同学讨论答案,也不要受到对试题难易程度评价的影响,迅速调整,将思维切换到下一科的考试状态。

放在对侧锁骨下方,指向锁骨的方向。将自己的手想象成蝴蝶的翅膀,像蝴蝶扇动翅膀一样,缓慢地深呼吸,把自己的想法、感受看作天上飘过的云彩,重复做6-8次“蝴蝶扇翅”。

“不会太紧张,和平时的考试一样。但我们会认真做好防护,笑对高考。”7月6日下午,从十八中走出的几位考生如是说。

将永川工厂作为中高端皮卡生产基地,抓住了市场新需求带来的新机遇。

小康集团则盯准新能源推进研发,旗下金康赛力斯新车型凭借全球领先的“三电”技术,引发了业内和消费者关注。

开拓市场 今年出口有望突破10万辆

日前,上汽红岩重庆生产基地的50辆红岩牵引车,以陆运方式发往越南。这批车的买主是越南知名的物流运输企业,也是上汽红岩新开拓的大客户。

“由于疫情原因,上半年的零售出口订单下降明显。通过发展大客户,扭转销售颓势,成为公司目前的主要策略。”上汽红岩相关负责人介绍,得知这家越南物流企业有一批牵引车急需更换后,上汽红岩立刻与其展开洽谈。而当时争抢这一订单的还有几家车企。

不久,上汽红岩就了解到越南这家企业此前的车辆,存在配置与工况适应不佳、油耗过高、动力不足、长线物流可靠性差等问题。于是,上汽红岩通过实地调研和沟通,为客户量身打造了一套个性化产品解决方案。

经过多次测试及反复评审,红岩提供的牵引车在经济性、安全性、舒适性和动力性等各项指标上,获得了越南用户的一致认可和高度评价。最终,这家越南企业与上汽红岩签订协议,采购了200辆红岩自卸车和牵引车。

今年上半年,上汽红岩出口重卡超过1000台,与去年全年出口数量相差无几。

除了上汽红岩,小康在出口领域同样成绩喜人:继5月初100辆风光ix5通过中欧班列(渝新欧)专列出口德国后,近日又向德国发运了新一批风光ix5。

短评>>>

加油 乘风破浪的考生

□文染尘

2020年高考,今日开考。认真准备了许久的考生们,即将步入考场,接受人生的一次重要挑战。

突如其来的疫情,让高考延期一个月举行。不同寻常的决策,保障了考生的生命安全和身体健康,也减少了延迟开学给备考带来的影响。作为疫情发生以来全国范围内规模最大的有组织的集体性活动,高考工作是对常态化疫情防控的一次考验。

面对这场特殊的高考,不只是考生在复习迎考,家长、政府部门也在认真“备考”。用最严密的措施做好疫情防控,最严厉的手段打击考试作弊,最严谨的程序完善应急预案,才能克服方方面面的影响,保障考生的安全和考试的公正,让高考平稳顺利举行。

高考来临,整个社会也进入了高考模式。社会对高考的一致呵护,背后是尊崇知识的社会共识,是对通过努力奋斗、公平竞争改变个体命运的认同,是对“读书改变命运”的坚信。

一次不容易的高考,淬炼一届不凡的考生。由于疫情,在备考最紧张的阶段,考生不得不在家里复习、在网上听课,克服各种学习过程中的困难。这届考生展现出乐观、坚韧、坚强的精神和意志,将转化为他们人生路上深沉持久的前行力量。

让我们祝福每一个考生,在这场人生的大考中展现最佳状态,实现自身的成长与跨越。加油吧少年,加油吧考生,即便戴着口罩,也遮不住你们乘风破浪的光芒。



7月5日,龙驹中学学生乘车到万州城区参加高考。
特约摄影 冉孟军/视觉重庆

“重庆汽车行业的出口形势都呈现了向好势头。”市商务委相关负责人介绍,复工复产后,随着全市汽车行业供应链逐步恢复,各企业积极开拓市场,4-5月合计出口汽车达1.6万辆,同比增长34.3%。今年1-5月,重庆汽车整车出口4万辆,同比增长24.2%;总值25.3亿元,同比增长48.1%。

“目前,海外商业活动和订单已逐步恢复,预计全年重庆汽车出口有望突破10万辆。”该负责人介绍,今年1-5月,我市汽车出口均价为每辆6.4万元,较2019年上涨20.7%。

各方联动 助推产业全速运转

重庆汽车产业上半年逆势而行、取得佳绩,背后是全市各方面力量的共同努力。

3万亩油橄榄从何而来? 合川隆兴镇一二三产业正加速融合



□本报记者 张国勇 汤艳娟

连日来,合川区隆兴镇漫山遍野的3万亩油橄榄基地里,三五成群的村民在成片的橄榄枝间穿梭着,小心翼翼地管护这片橄榄林。

6年前,合川区隆兴镇引来一家企业试种油橄榄,开荒山、修公路、建基地……“如今,这里漫山遍野的橄榄绿,着实让人心旷神怡!”隆兴镇党委书记周小兵用手轻轻地托着几片嫩绿说:“我们集中联片打造了3万余亩油橄榄,一二三产业正加速融合,促使乡村振兴步伐加快!”

龙多山台地种下3万亩油橄榄

隆兴镇距合川城区44公里,是合川区典型的传统农业大镇,总人口4万余人中有不少人外出务工,致使该镇有上万亩旱地成了闲置地。

周小兵介绍,2014年,镇上邀请各方专家前来实地勘测,并派人前往甘肃武都、四川西昌等地考察论证,最终锁定了发展油橄榄产业。而后,合川区帮助隆兴镇招商引资,引进重庆江源油橄榄开发有限公司(以下简称“江源公司”),投入5000多万元规划建设万亩油橄榄基地。

时任峨眉村村支书、现任村级合作社社长的陈少贵介绍,油橄榄需要种植5至7年才能进入盛产期,每亩需投入4500元左右,投入大、周期长、见效慢。因此,当村里动员村民发展油橄榄产业时,很多人反对。后来,镇政府带着村干部们外出实地考察后,大家坚定了发展油橄榄的信心。

与此同时,江源公司也启动了3种产业发展模式:一是“公司流转土地”模式,流转土地建立油橄榄试验基地及示范基地;二是“公司+合作社”模式,公司占股51%,合作社占股49%,投入和分成均按占股比例确定;三是“农户土地入股”模式,以“土地入股、返聘务工、保底分红、利益共享、风险共担”为核心,实现农户、公司、合作社三方共赢。

“江源公司与合作社或农户签订购销合同,按6元/公斤的保护价收购油橄榄鲜果,如当年市场价格高于保护价,则按市场价收购。”陈少贵带领5名村干部身先士卒成立合作社,流转了3000亩闲置地,在江源公司的统一栽植队伍、统一供应种苗、统一栽植标准的“三统一”措施帮扶下陆续种下了橄榄树苗。

截至目前,该镇共发展种植油橄榄3万余亩,成功栽植5个优良品种。其中,公司直接流转土地6000余亩,“公司+专业合作社”发展15000余亩,“公司+专业合作社+农民入股”发展9000余亩。

今年鲜果产量预计约700吨

记者随着周小兵来到位于永兴村

蛮子洞的油橄榄示范基地观景台,5000余亩的橄榄基地尽收眼底,满是生机盎然的产业风景。

隆兴镇镇长代金川介绍,合川区各部门也对油橄榄产业发展给予大量政策支持扶持。其中,农委、水利、交通、林业等部门整合涉农资金3000余万元,建成基地配套机耕道、硬化通畅公路等100余千米,新建水利U型渠12.6千米,新建和整治山坪塘72口,建成1.6万亩高效节水灌溉设施。

“2016年,我们有1000亩油橄榄树试挂果,经国家林业局经济林产品质量检验检测中心检测,这些油橄榄鲜果平均出油率达13.52%(油橄榄鲜果出油率一般11%左右)。”江源公司负责人卢赐强介绍:“我们不断加强科技投入,成立了油橄榄研究所,与西南大学等专专业院校开展技术合作,请来国外专家现场授课,有信心将油橄榄产业做大做强。”

2016年,该公司投资2000多万元建成油橄榄综合加工车间,成功注册“渝江源”“欧丽康语”2个橄榄油商标,取得绿色食品认证。目前,该公司打造了“渝”字号、“江”字号、“源”字号3个系列共9款橄榄油产品。产品在淘宝、京东等线上电商平台和永辉、重百新世纪等线下商超和专卖店均有销售。2017年,“渝江源”橄榄油品牌又先后荣获中国橄榄油十大品牌、第二十四届中国杨凌农业高新科技成果博览会“后稷特别奖”。2018年,入选“巴味渝珍”公共品牌。该公司油橄榄基地也先后荣获中国林业学会授予的“全国林业科普基地”和中国科协及财政部授予的“全国农村科普示范基地”称号。

173户贫困户实现脱贫

隆兴镇的油橄榄产业还助力了脱贫攻坚。安乐村的罗世兵一家,就是受益者之一。

正在油橄榄基地务工的罗世兵告诉记者,现在的安乐村荒坡变绿坡,产业路四通八达,外出务工的人都回到基地工作了。

他给记者算了一笔账:以往他出去工地做小工,每月工资两三千元,除去开支也所剩无几。如今他的5亩地有1500元流转费,两口子每年还能在基地赚到4万元左右,家里的老小、农活全部能照顾到了。

“管护油橄榄基本是手上工作,六七十岁的人都能干,且月月有活干。”陈少贵介绍,峨眉村也有150余村民从中受益。去年,合作社给村民发放工资60余万元。

隆兴镇通过油橄榄产业带动作用,成立了35个专业合作社、38个家庭农场,发展12个经营大户,逐步形成了多种利益联结模式,使农民在一二三产业深度融合发展各环节分享更多增值收益。

目前,长期在隆兴镇基地务工的村民达460余人,贫困人口参与务工约220人,每年人均增收约8000元。全镇累计已有173户贫困户通过流转土地和基地务工,顺利实现脱贫。

梁平打造尾水提升小微湿地 让湿地变成污水净化“过滤器”

本报讯 (记者 彭瑜 通讯员 张常伟)7月3日,重庆日报记者从梁平区获悉,该区试点在污水处理厂打造尾水提升小微湿地,探索“湿地+尾水治理”湿地生态治理方式。

建设中的尾水提升小微湿地位于梁平区金带街滑石村的污水厂外,占地面积700平方米,为梁平区首个尾水提升小微湿地,建设内容包括现场地形塑造和水生植物的配置栽种。

“从源头治理水环境,为进一步保护好水生态环境找到了新路。”梁平区湿地保护中心副主任蒋启波介绍,尾水提升小微湿地在污水处理厂排水口下

汽车产业链长,驱动周期也长。疫情发生后,我市相关部门提前谋划,早在今年1月底,就开始筹备成立汽车专项工作组,梳理出包括近千家整车和汽车配套企业的清单。2月上旬,他们通过驻厂协调等方式,着力解决企业所面临的防疫、招工、物流等难题,加速推动上下游协同复产。

为解决企业资金难,我市通过搭建产业链融资平台和银企对接绿色通道,特别是利用好供应链应收账款融资模式和政策,推动大企业带中小配套企业融资。各家银行纷纷出台针对汽车企业的帮扶政策。

与此同时,两江新区出台政策,对汽车零售企业按实际销量给予补助;沙坪坝区开展支持汽车零售行业发展活动,针对购车消费者进行优惠补贴;渝中区对受疫情影响严重且重点监测的

游共设置4个梯级塘、生物沟及跌水;同时栽种金鱼藻、苦草和黑藻等沉水植物,睡莲等浮水植物,美人蕉、菖蒲、鸢尾、灯芯草等挺水植物共10余种。“建成投用后,污水处理厂排放的尾水由排水口进入湿地系统,然后通过梯级塘—生物沟—跌水等湿地系统,经水生植物净化提质后再排放入河中。”

蒋启波表示,近年来,梁平区双桂湖国家湿地公园和乡村小微湿地的建设使该区生态环境得到了改善。污水处理厂尾水提升小微湿地试点成功后将逐步在全区推广,从而进一步提升排水水质,助力农村人居环境改善。

汽车销售企业给予资金补助……随着各项举措的实施,重庆汽车产业链快速实现复工复产,为“加速跑”创造条件。

如今,工厂生产、新车投放已经上了轨道,重庆各家车企又抢抓新机遇,纷纷展开一系列布局长远的“大动作”。如,长安拟出资17.9亿元,与重庆临空开发投资集团共同成立长安凯程汽车科技公司,推进商用车业务向智慧物流等方向转变;

小康集团借鉴国外市场成功经验,将微型货车和纯电动物流车的国外应用场景复制到国内,推出移动商铺小康计划;

庆铃汽车与中国汽研、百度Apollo签约,发力自动驾驶和智能环卫车。……

育新机开新局。重庆汽车产业“加速跑”的步伐,越来越矫健。

(上接1版)
“只有苦练‘内功’,‘出拳’才有力。”长安汽车一位负责人说,以长安获得市场强烈反响的全新SUV车型UNI-T为例,该车最大的亮点,就是动感时尚的外观,和长安集全球资源打造的新一代蓝鲸NE动力平台,以及业内领先的L3级自动驾驶量产技术。这背后是企业历经多年练就的“内功”。

此外,长安还及时把握住了市场最新趋势,推出基于“PM0.1高效复合抗病毒过滤器”的健康汽车功能,在营销上通过“一对一视频看车”和“直播看车”等创新形式,与消费者更加贴近。

长城汽车永川工厂负责人也深有同感。据介绍,长城汽车正是抓住国内大城市“皮卡解禁”这一新趋势,依托自身在皮卡领域的多年技术积累,针对售价10万—20万元之间的中高端皮卡市场空白,