

石柱 康养之城 绿色崛起

大康养经济在GDP中占比近半,助力群众脱贫乡村振兴

产业发展,是扶贫工作的核心和关键,是解决贫困地区和贫困人口生存发展的根本手段,是实现稳定脱贫的必由之路和根本之策。
近年来,石柱围绕“转型康养、绿

色崛起”发展主题和“风情土家、康养石柱”价值定位,大力发展康养产业、打造康养经济、建设康养石柱,持续推动观养、住养、动养、文养、医养、疗养和康养制造产业发展。康养产业蓬勃

发展,康养经济不断夯实,康养石柱落地生花。

截至去年底,石柱实现大康养经济增加值78.1亿元,占GDP比重达49%,有力地助力群众实现脱贫,乡村走向振兴。



高原明珠—太阳湖



巴盐古道

绘就“观养”山水画卷

去年7月23日,中国重庆(石柱)第三届康养大会在石柱开幕。同日,以明代巾帼英雄秦良玉筑寨御敌古战场为核心的历史文化景区——石柱万寿山景区正式开园。

万寿山景区坐落于石柱县城东部,处于神秘的北纬30°线上,海拔1200米—1500米,植被茂密,气候宜人,交通便利。

景区打造秦良玉兵寨遗址公园、万寿山土家文化小镇、万寿山花卉康养度假小镇为一体的文化旅游度假区。拥有男女石柱、爱情鹊桥、秦良玉兵寨及古战场遗址、悬崖栈道、寿仙禅道等景观。已建成溜索、飞拉达、悬崖秋千等体验项目,拟建设西兰卡普花海、土家民俗文化村、9D玻璃高空体验、毕兹卡悬崖小镇、云端有机农场、土家康养文化主题民宿、高速路直达景区索道、仙境花园等项目。

去年开门揖客的不仅有万寿山景区,还有冷水特色康养小镇等项目开工建设。目前,万寿山成功创建国家4A级景区。全县形成3个4A级景区、3个3A级景区的十大旅游景区格局。2019年,接待游客1517万人次,增长42.8%,旅游人均消费640元。

依托背靠黄水大风堡4A级旅游景区的“观养”优势,市级深度贫困乡中益乡以康养产业为纽带,以绿色有机农业为基础,推动农业、旅游、文化等产业深度融合,打造“中华蜜蜂第一小镇”,成为全县区域协调发展的典范。

开辟“疗养”健康福地

据石柱卫健部门的统计显示,自2017年开业以来位于黄水镇的重医附属康复医院(重庆医科大学黄水院区)共承接全国省部级劳模、先进工作者458人次入住疗养。完成2200余人的健康体检和诊疗咨询服务。收治门急诊患者8427人次。

集预防、康复、治疗、科研、教学为一体的重医附属康复医院(重庆医科大学黄水院区)规划床位1000张。毗邻黄水国家森林公园和高山湖泊,负氧离子含量高,具有独特的高原地理及气候,夏季凉爽宜人,景观别致精美,居家式病房设计,十分适宜疾病康复与疗养。

石柱的“疗养”载体,不仅有重医附属康复医院(黄水院区)。去年,石柱按照三级中医院标准,投资1.1亿元改扩建县

中医院住院大楼,建成名老中医专家传承室1个、国家级特色专科2个、中医药适宜技术培训基地1个、全国现代中药资源动态监测信息站1个,提档升级13个精品中医馆,获评“全国基层中医药工作先进单位”,培养中医药类别医师60余人。

此外,石柱还将南宾街道社区卫生服务中心作为县级医养结合试点单位进行建设,引进石柱德康养护院,打造医养结合日间照料中心。三河绿苑康养服务中心、西沱龙安康养庄园以社会投资为主体,积极探索医养结合之路。

推出“食养”风味长廊

民以食为天。以“九个盘子,九大碗”为特色的石柱“土司王宴”,而今已成为全国土家菜品标杆,形成品牌和地理标志全国推广。

“土司王宴”历史悠久,其菜品充分利用了石柱优质药材、食材资源,融合着绿色生态资源优势、人文历史。目前,由石柱土家碉楼餐饮有限公司推出的“土司王宴”,点单率已占82.6%,年营业额超过200万元。

石柱致力于建设“食养”风味长廊。全县收集100道土家特色菜品,打造“中华康养名菜”10道;“土家特色康养宴”获“中国特色地方名宴”称号。培育国家钻级酒家4个、康养美食体验店60个、康养美食店20个、上线康养石柱美食地图餐饮店86家,星驿时尚酒店、天尧酒店跻身国家级“中华餐饮名店”。诞生重庆市烹饪“金厨”4名,烧烤名师3名,中华烹饪大师2名。

同时,石柱统筹推进农业产业结构调整,“全国有机农业示范基地县”创建,发展长效康养农产品生产基地24.8万亩;建成有机农业示范基地38个,规模达到2.8万余亩。全县“三品一标”等品牌农产品累计达到234个,认证总产量达37万吨。

构筑“文养”心灵驻地

艺术点缀人生,文化滋养心灵。康养石柱,通过深入挖掘土司文化、啰儿调民歌文化、千年古镇文化等九大特色文化资源,打造“文养”心灵驻地。

京剧《秦良玉》去年在重庆大剧院成功首演,传统土戏《四值功曹》得以恢复,正在筹划50集电视连续剧《秦良玉》。

全县组织参加重庆市广场舞大赛、重庆市第19届美术书法摄影联展、第七届“海棠香国”联展等活动,开展庆祝中华人民共和国成立70周年群众合唱音乐会、拍摄“一首歌一座城”作品等,流动文化服务

进村1064场。

土家竹铃球、向氏绝灸、马氏根雕、轿夫号子等八个项目,跻身市级第六批非物质文化遗产;组织“石柱土家啰儿调”“玩牛”“土家摆手舞”等非遗传项目进校园、进景区、进乡村,并积极组织推荐非遗传项目参加市内外各种文化交流展演。参与全市“双晒”活动内容,先后在央视、其他省市级媒体转载100余次,重庆电视台、重庆日报等市主流媒体宣传200多次,自媒体宣传转载超过500万次以上,累计点击量超过5000万次。

打造“动养”竞技乐园

去年7月25日,2019石柱·黄水铁人三项赛在黄水镇太阳湖景区鸣枪开赛,来自重庆、四川、湖北、湖南、贵州、上海、北京、江苏等省市的600余名“铁人”在山水如画的石柱黄水挥洒汗水,激烈角逐。其中来自德国的41岁选手 Angerer Boris 十分抢眼,曾参加过在夏威夷主岛KONA举行的铁人三项世界锦标赛,是一个在全世界各地参加铁三赛事的发烧友。

近年来,石柱紧紧围绕“转型康养、绿色崛起”发展主题,充分发挥自然生态、人文历史等资源优势,定期举办全国铁人三项邀请赛、太阳湖公开水域游泳赛、冷水国际冰雪节等高质量、高标准、高水平的各类户外运动和极具地域特色的体育活动,大力推动以运动康养为主要内容的“体育+”、“+体育”深度融合,全力打造户外运动体育品牌赛事,加快把石柱打造成为全市乃至全国的户外运动首选目的地。目前,黄水太阳湖水上运动、鱼池格林童话足球村、冷水国际滑雪场、千野草场露营等户外运动休闲基地基本建成。2019年,石柱成功举办了国家级和县市级赛事共65项,其中,黄水太阳湖公开水域游泳比赛被评为2019年重庆市体育旅游精品赛事,一项项“动养”品牌正逐步打响。

竞技体育水平持续提升,三河小学女子足球队斩获重庆市2019年校园足球联赛小学女子乙组(精英组)全市冠军,5名学生女足队员入选校园足球国家队,队员谭思琪被选为2019年法国女足世界杯护旗手,三河小学女子足球队已成为石柱又一张新的名片。

同时,全县紧紧依托独特的生态康养资源本底、深厚的康养文化底蕴和“原生态、多元、和谐”的民族特色,积极传承推广以竹铃球、抢天地球为代表的传统体育项目,定期举办全县民族综合运动会,以赛事活动为引领,推动民族特色体

育项目快速发展。并将竹铃球项目列入中小学体育课教学内容。2019年,石柱土家竹铃球队代表我市参加第十一届全国少数民族传统体育运动会荣获竞技类二等奖。

过去的一年,石柱县公共体育基础设施建设提速提档,已建成18个传统体育基地学校,市级体育(竹铃球)特色学校1所,完成3个市级社区健身点、12个乡镇健身场地、4个社会足球场、1个体育公园的建设,为112个村(社区)配齐了健身器材,对全县69个村(社区)的健身器材进行了维护、更换,全年新增政府公共体育设施面积2.23万平方米,人均体育设施面积2.26平方米。

建设“住养”世外桃源

2018年,石柱携手兴茂产业集团,打造冷水特色康养旅游小镇。该项目总投资200亿元,规划占地约9000亩,建设工期6年。项目按照“一心两轴三组团”进行空间布局,分为“田园养生、运动养生、温泉养生、避暑养生”四大功能分区,重点建设康养学院、蔬菜湖公园、生态科普乐园、世界温泉村、民俗风情街等十大产品。截至去年底,该项目已完成投资1.6亿元。项目将在今年初步产生社会和经济效益。

宜居,是康养的重要内容。去年,石柱有序推进冷水特色康养旅游小镇、西沱历史文化名镇、中益中华蜜蜂小镇等建设,着力发展黄水、冷水、中益等民宿旅游。整治提升老旧房屋6000户,改造农村危房69户并实现动态清零,建成市级美丽乡村宜居村庄15个,成功申报市级传统村落10个。一系列高品质康养地产有序开发,2018年以来旅游地产累计建成面积27.89万平方米,旅游地产累计销售面积19.02万平方米。

同时,实施老城棚改600户;开工建设干溪子道路改造、玉带河大桥、县城供水管网等城建项目;帽顶山公园、太白岩公园等特色主题公园和旗山风情街、寰宇欧洲街等特色街区相继建成。

彭光灿 刘玉珮

本版图片由石柱县委宣传部提供

石柱“康养+”制造体系日趋完备

“六养”建设全面发力,带动石柱“康养+”制造体系日趋完备。

石柱积极打造以绿色生态农产品加工和生物医药为主的康养制造产业,培育以辣椒、马铃薯、牛肉为主的农产品加工业和以黄连、大黄等中药材加工为主的医药产业,规模以上康养制造业企业9家,实现产值6亿元以上,入库税金770余万元。以小天鹅食品、老川江食品等为代表的火锅底料、牛肉制品等食品加工业深受消费者喜爱。

石柱深度挖掘资源开发潜力,依充分利用黄连抗菌消炎、清热燥湿、泻火解毒等功效,开发出黄连香皂、黄连祛痘膏、黄连牙膏、黄连抑菌液等大健康产品。围绕“黄连抗Hp及其耐药菌”核心功效,正在开展“左金胶囊(85%为黄连)抗Hp扩大临床适应症研究”,预计今年开发“左金胶囊抗Hp”新品,《康养石柱 百药圣地》宣传片热播全国中医药推广交流会。辖区泰尔森制药有限公司,成为我市第二大中药饮片生产企业。另有新引进的辣椒精深加工、蔬菜精深加工、升升药业等食品医药企业正在建设,康养制造业规模逐步扩大。



黄水康复医院



蔬菜羹



油草河峡谷漂流



黄水药用植物园