《重庆市全民健身条例》深入人心 全民健身公共服务体系明显提升

全民动起来 重庆动起来 Let's move!
2020年重庆市“全民健身月”系列报道

今年4月，是《重庆市全民健身条例》（以下简称《条例》）颁布实施后的第二个“全民健身月”。

受新冠肺炎疫情影响，今年无法开展大规模的群众体育健身活动。对此，市体育局创新思路，在3月底下发《关于广泛开展2020年重庆市“全民健身月”活动的通知》提出：多渠道开展全民健身活动，充分利用互联网的便捷，开展科学居家健身指导，推广健身知识普及，在疫情防控优先的前提下，优惠开放公共体育场馆，真正做到“以民为本，创新形式”，让市民从健身中收获更多幸福感。

近年来，尤其是自《条例》于2019年1月1日起颁布实施后，我市全民健身事业蓬勃发展，全民健身活动热潮不断，全民参与的积极性和科学健身意识不断增强，全民健身公共服务体系明显提升。

《重庆市全民健身条例》深入落实

据统计，2019年“全民健身月”期间，共发放《条例》单行本近10万册、《条例》宣传指南近9万册。全市通过网络、电视台、广播电台、场馆显示屏等媒体共计宣传1250余次，信息刊载1.3万余次。开展各类知识讲座324场次、知识竞赛59场，全市体育系统69个体育场馆免费低收费向社会开放，群众体育精品赛事活动不断涌现，全民健身志愿服务活动深入开展，人民群众体育获得感、幸福感显著增强。

与此同时，全市各区县积极贯彻落实《条例》。2019年，九龙坡区、巴南、北碚、大足等12个区县举办区县运动会；两江新区、大渡口、永川等20个区县举办全民健身运动会；沙坪坝区利用“百姓赛场”进社区活动广泛宣传《条例》；江北区推动社会体育指导员队伍长效管理；开州区提前完成社区健身站点建设任务；万盛经开区、荣昌区、长寿区、大足区、开州区5个区县积极创建全民运动健身模范区（县）；万州、黔江、沙坪坝、大渡口、梁平等区县深入开展全民健身志愿服务。

《重庆市全民健身条例》的实施，激发了市民们参与体育锻炼的热情

“《重庆市全民健身条例》是当前体育强市建设的一个重要抓手，也为发展全民健身及体育事业发展提供了法律保障。”市体育局负责人表示，《条例》实施以来，各区县党委、政府和社会各界更加重视和支持全民健身及体育事业发展，特别是企业等市场主体积极投入全民健身和体育产业，打造了多项大型体育场馆和赛事，为体育强市建设注入了新的动力。

新建成的大渡口区心湖社区体育文化公园，为周边市民健身提供了场地保障

全民健身公共服务体系明显提升

近年来，市体育局一直致力于实施全民健身公共服务体系提升计划，并取得了可喜的成果。

一是强化全民健身场地供给。新建“两江四岸”智慧长廊10条、社区健身中心11个，新建农民体育健身工程130个、社区健身点300个。推进万盛南天门冰雪世界等户外运动基地建设，为冰雪运动爱好者提供了好去处。

二是强化体育组织作用发挥。加强社会体育指导员的培训、使用和管理工作，社体指导员技能素质和服务水平明显提升。全年培训各级各类社会体育指导员7000余人。全市54个市级单项运动协会服务群众体育积极有效。

三是强化全民健身活动保障。开展了各级各类大型群体赛事活动80余场次，成功举办了重庆国际马拉松赛、中华龙舟大赛等赛事活动。据统计，有100余个国家和地区的运动员来渝参加国际赛事，6000余人（次）境外运动员及团队来渝参赛，15000余人（次）境外观众来渝看观国际比事。

四是强化重点人群体育工作，配合市残联组团出席了全国第十届残疾人运动会，配合市民族宗教委组团出席了全国第十一届少数民族运动会；积极配合市农业农村委开展了中国农民丰收节系列活动。

此外，市体育局以“区区有品牌、县县有特色”为思路，指导各区县以“群众喜闻乐见、参与度高、影响力广”为出发点，结合实际开展登山、钓鱼、乒乓球、羽毛球、篮球、羽毛球、象棋、自行车等丰富多彩的各级各类赛事活动，提升体育人口比例，增强“让重庆动起来，让全民动起来”的氛围。

全民健身运动持续蓬勃开展

疫情之下，多场大型赛事活动取消或延期，全市体育事业尤其是全民健身活动开展受到了较大影响。对此，市体育局在做好疫情防控的前提下，也在不断探索和创新全民健身活动的开展方式。

一方面，号召全市体育系统加强居家健身宣传。从1月31日起，市体育局官方微信“体育重庆”以居家健身为宣传重点，持续每日发布居家科学健身系列内容，指导市民科学健身，目前已累计发布相关推文130余篇。

另一方面，大力倡导各体育协会、体育组织结合项目特性“云端”办赛，将全民健身阵地从线下转移到线上，重马十年“抗击疫情”全民室内健走、重庆市国际象棋网络赛、全民桥牌网络冠军挑战赛等线上比赛也由此在疫情中应运而生。

对于2020年重庆全民健身事业的发展，市体育局提出了明确思路：

一是继续深入实施《重庆市全民健身条例》，推进《全民健身公共服务体系提升行动计划》实施，提高全民健身公共服务的供给能力和水平。

二是对照国家体育总局创建标准，力争到2021年完成5个全民运动健身模范区（县）的创建。

三是推进实施《打造全国户外运动首选目的地行动计》，科学规划和打造户外运动品牌赛事，推进重大产业等项目建设。

四是申办好国际攀联世界杯攀岩赛、中华龙舟大赛（合川站）等赛事，升级打造好重庆国际马拉松、中国武隆国际山地户外运动公开赛等赛事；自创打造好重庆龙舟公开赛、重庆国际城市定向赛、重庆环三峡国际自行车赛等赛事。

五是抓实六个“身边工程”，巩固提升群众身边的体育健身组织覆盖率、体育健身设施规模、体育健身活动数量、体育健身赛事品质、体育健身指导水平和体育健身文化影响力。

六是做好十四运会群体项目备战工作，指导督促9个备战单位的14个项目备战工作，切实提高备战水平。

刘邦云 韩成栋
图片由重庆市体育局提供

涪陵武陵山乡 高山园林小镇 美丽生态家园

走进国家园林县城（城镇）系列之七
重庆市城市管理局 重庆日报 主办

美丽的武陵山乡

日前，在国家住建委印发的《关于命名2019年国家生态园林城市、园林城市（县城、城镇）的通知》上，涪陵区武陵山乡榜上有名。

近年来，武陵山乡深入学习贯彻习近平生态文明思想，坚持生态优先、绿色发展理念，坚持生态保护与旅游建设并举、环境保护与经济发展统筹推进的原则，成功创建国家园林城镇，为武陵山增添一张“国字号”新名片。

科学建绿 彰显旅游小镇特色

武陵山乡把创建国家园林城镇作为改善旅游环境、提升旅游形象、彰显旅游小镇特色的重要抓手，实现高品质宜居环境，切实提高老百姓的幸福感。

2016年，武陵山乡全面启动国家园林城镇创建工作，结合实际，完成了《总体规划》《绿地系统规划》《旅游发展规划》等“多规合一”工作，科学合理布局城镇生态空间、建设空间和生活空间，基本形成了“一带二心三区”（“一带”为旅游服务联通带；“二心”为场镇综合配套区、旅游接待服务区；“三区”为集镇建设重点区、南部建设发展区、生态绿地景观区）生态绿化布局。

为保障“创园”工作的科学有效推进，该乡成立了由乡党委书记担任组长的创建领导小组，同时注重规划设计先行，涉及场镇和道路的每一项绿化工程，无论项目大小，投入多少，都将其设计规划反复论证优化后再进行落地实施。

近年来，集镇建成区补植行道树163株，花卉树木3000余株，种植多年生花草8万余株，优化改造绿化带1200余平方米，全面完成场镇绿化升级改造。

全面提质 出了家门进了景区

创园工作启动以来，全乡建成生态公园、茶园坝社区公园2个，新建市政广场、德清广场、旅游中心广场3个，新建旅游公司生态停车场45780平方米。完成全乡5条主干道和4条旅游环线绿化景观工程，城镇建成区道路绿化普及率达100%，道路绿地达标率达100%。

针对老城区绿量不足、布局不均的情况，该乡全面实行见缝插绿、扩地增绿、拆违建绿、节点造绿，有效实现了居民“出了家门就是景”。

武陵山乡自“创园”工作开展以来，场镇建成区绿地总面积达到31.21万平方米，绿化率33.56%，绿化覆盖率38.06%。并大力开展农村人居环境改造，已整治庭院50户、种植花草8352平方米、植树1249株。

园林绿化，既有量的递增，更有质的提升。武陵山乡挖掘巴渝文化，突出民居特色，以“巴渝民居”为建筑风貌主格调，建设巴渝特色旅游度假小镇，形成了不少像“印象巴人”“悟道”文化游步道这样具有巴渝文化特色的点睛之作。

同时，完善市政设施建设，绿化美化市容环境。近年来，重点完成场镇道路“白改黑”、场镇道路“亮化”、场镇整体二三级管网改造和雨污分流等工程，并针对“牛皮癣”小广告、背街小巷、乱停车等城市乱象，进行超常规的综合整治，城镇面貌焕然一新。

加强保护 打造宜居园林小镇

绿水青山就是金山银山。在“创园”过程中，武陵山乡把绿色发展理念始终贯穿于规划、建设、管理全过程，狠抓生态修复。

武陵山乡通过狠抓水资源保护、森林资源保护、防护绿地建设、镇域生态建设，夯实绿色发展基础，努力打造生态宜居型园林小镇。

针对水资源污染问题，定期对境内河道进行垃圾清理作业，强化生态红线、林地和自然保护区的保护，全面推行“河长制”，建立“一河一策”问题台账和整改措施。同时加强湿地资源保护，利用龙塘湿地现有湿地和自然条件，拟建湿地公园23.56公顷。据介绍，现辖区境内地表水Ⅳ类及以上水体比率达到100%。

武陵山乡还全面加大植树造林力度，严厉打击各类森林违法行为，全面加强森林防火和林业有害生物防控体系建设。同时，注重古树保护，将乡域内所有古树建档挂牌，切实保障防护森林资源。

张锋 吴志杰
图片由涪陵区武陵山乡提供

链接》》

涪陵区武陵山乡地处乌江东岸，在大仙女山景区范围内，是全国重点风景名胜区。全乡幅员面积132.46平方公里，辖7个村（社区）39个村（居）民小组，现有3250户8502人，是重庆市最佳绿化城镇、重庆市优秀绿化单位、全国特色景观旅游名镇、全国美丽宜居小镇、国家卫生乡、重庆气候清凉避暑地、重庆十佳宜居宜游乡镇。

武陵山夏季平均气温19.7℃，遍布原始森林，是避暑胜地，有“清凉仙境”“童话王国”之美誉。

重庆市总工会 劳动筑梦·榜样同行㉗
一线职工抗疫风采－复工复产

李杰：扶贫队长疫情期间变身土货推销员

54岁的李杰，是涪陵区总工会党组成员、副主席兼驻荔枝街道金竺村第一书记、扶贫工作队长。疫情期间，他及时布置防控，狠抓脱贫攻坚，深受广大村民好评。

提早布置疫情防控

在疫情期间，李杰经常驻村走访贫困户，了解其疫情防控情况、听取意见建议和今年脱贫增收打算，宣传通俗易懂的防疫科普知识。他积极争取区总工会为帮扶的金竺村，捐助防疫口罩600个、84消毒液100斤和藿香正气液120盒，村组群众十分感激。

2月6日，金竺村取消农村赶场、禁止聚会和聚餐后，他与村组干部一道将疫情防控新要求和自我防护知识以微信告知村民。每逢赶集日，他和工作队员，均与村组干部到全村唯一疫情管控活动哨卡——金竺村5组老房子处，向过往群众宣传设卡管控疫情的重要性必要性紧迫性和自我防护知识，落实对居家隔离户、贫困户等急需的生产生活物资送货上门措施。

解决村民实际困难

在疫情期间，李杰积极发动同事及亲戚朋友购买金竺村四类贫困人员（贫困户、低保户、分散供养五保户、贫困残疾户）和非贫困户因疫情滞销的农产品。经不懈努力，从2月23日至28日，区总工会驻金竺村扶贫工作队就免费帮全村四类贫困人员销售出之前滞销的鸡鸭和蛋类、黄豆等农产品价值3450.4元，同时为非贫困户免费销售鸡和鸡鸭鹅蛋类等滞销农产品价值5446.3元。

扶贫工作队还根据涪陵区扶贫办文件积极向上申报，由区商务集团以政府最低保护价收储金竺2组一贫困户规模化养殖的白条鸡526只，价值4.3万多元，解了他的燃眉之急。

潘锋

任燕海：服务企业复工复产尽心竭力

2月22日才满30岁的江津综合保税区促建部青年职工任燕海，自疫情发生以来，无论是抗疫一线，还是后方支援，他都用自己的实际行动书写着“90后”应有的责任与担当。

疫情防控冲在一线

疫情期间，在对辖区各企业的值班值守、车辆排查、场所消杀等防控工作中，都少不了任燕海忙碌的身影。

2月9日，辖区企业“明朗灯具”回来了4名四川籍员工，由于企业还没有拿到正式复工复产的通知书，原本在郭坝村的员工宿舍由于疫情防控需要已实行了全封闭管理无法住宿。深夜12点，任燕海到派出所接回这几名返岗员工，在紧急联系企业负责人和帮助落实返岗员工的住宿宾馆后，他回到家已近凌晨3点。

这只是任燕海在疫情防控和企业复工复产方面的一个缩影。自投入疫情防控工作以来，任燕海连续奋战在抗疫第一线，在短短几天时间内搜集完成了500余名企业返岗员工的出行轨迹和个人信息，做到“不漏一事不漏一人”。

助力企业复工复产

“说实话心理压力也蛮大的，也怕返渝复工的这些员工出问题。”任燕海说。在辖区企业“泰山石膏”137名员工中，一半都是外地人。仅2月10日一天就有39名员工及家属返渝，如何妥善处理企业员工及家属隔离问题，让任燕海有些压力。

任燕海（左）检查指导辖区企业复工复产情况

为了减轻企业负担，任燕海紧急协调市场监管和卫生防疫部门，请医务人员上门开展医学检测，并实行职工食堂分餐制，让企业员工可以在宿舍进行隔离，并帮助企业完善解除隔离手续。

“泰山石膏”还有一件十分紧急的事情摆在任燕海面前：一批130吨钢材堆放在果园港港口，原计划年后拉回，但疫情的发生导致工厂被整体隔离。多一天存放时间，企业就要多付一天的仓储费，任燕海多方协调联系车辆，仅6天时间就帮企业转运完这批钢材，替企业减少了一大笔经济损失。

任燕海说：“这是我的岗位职责，在符合疫情防控要求的情况下，我应该尽最大努力指导、帮助企业解决所遇到的困难和问题，这才叫服务企业”。

潘锋 许乾
图片由江津区总工会提供