

在武汉，最惊心动魄的主战场就在重症病区。重庆市第八批支援湖北医疗队副领队、重症病区主任，重医附一院重症医学科主任周发春：

“武汉人民以性命相托，我们必然全力以赴”



□本报记者 李珩

在武汉的46天里，周发春心里想的只有两件事：救人和回家。

作为重庆市第八批支援湖北医疗队（下称医疗队）副领队、重症病区主任，重医附一院重症医学科主任周发春面对的是119名新冠肺炎患者，其中，重症及危重症病人90人，他说：“武汉人民以性命相托，我们必然全力以赴！”

整个医疗队共160人，其中，医生40人，护士120人，他说：“一个都不能少，我们要一起平安回家！”

46天后，周发春实现了他的承诺。4月7日，重庆日报记者联系上正在南川进行集中医学观察休养的周发春，他说：“医疗队交出了一份满意的答卷。”



周发春（左一）在ICU病房查看患者情况。

记者 谢智强 摄

锋队”，率先进入病区。

不一会儿，病区求援电话响起：“病人多，需增援。”随即，21名护士也立即进入病区。

询问病史、体征监测、登记采样、吸氧处置、安抚病人……面对陌生的环境和医护操作系统，隔离区内外、医护人员紧密配合，3个小时便救治70名患者，所有病床全满。

很快，主任负责制、组长医师包区、责任医生包床、协调补位负责等医疗制度被确定，尤其是三级医生查房制度、疑难病例讨论制度、死亡病例讨论制度、感染防控制度、交接班制度等，保证了医疗救治顺利进行和医疗质量。

组建临时ICU 让危重患者得到最及时有效的救治

在武汉，周发春不敢有一丝的懈怠，“外人可能无法想象这里的战斗，尤其是面对危重症患者，是始料未及的遭遇战。”周发春说，新冠肺炎重症患者病情变化快，随时可能出现新的状况，又没有特效药，病毒发起一波一波的攻击，医护人员展开一场接一场的防御。

2月21日，81岁的吴婆婆病情变化，血氧饱和度下降，情况十分危急！只有气管插管行有创机械通气，才能“向死神抢时间”。

然而，医院的重症监护室已经没有病床了！“马上建立临时ICU，准备插管救治……”关键时刻，周发春一声令下。

当天下午，在领队肖明朝院长的协调、周发春的指挥下，两台有创呼吸机迅速到位，医疗队总护士长米洁落实相关必须物品、安排具备ICU工作经验的医护人员到岗，不到两小时，

就完成临时ICU正式运行前的各项准备工作。

“临时ICU不是负压病房，插管时患者气道会直接开放，感染风险很高，但大家都没有退缩。”周发春说。气管插管有创机械通气顺利实施后，患者血氧饱和度很快升至98%，各项生命体征逐渐平稳。

每一场战役遭遇战，队员们都打得很辛苦。“没有突然发生的病情变化，只有病情变化的突然发现。”队员王小文医生始终记得周发春的这句话。在隔离病房，尤其是在穿着厚厚的防护服、戴着层层手套，戴着护目镜甚至面屏的情况下，更要加强对患者病情监测和观察，周发春提出的“五个及时”（观察及时、检查及时、预警及时、处理及时、调整方案及时），让他们在死神面前抢救回一条条宝贵的生命。

“我心里始终有一个声音，那就是不放弃。”周发春说。

身兼数职勇于担当 提高危重新冠肺炎救治成功率

除了负责医疗队接管的重症病区救治任务，在武汉，周发春还担任国家医疗救治重症巡查专家组成员、武汉市一医院新冠肺炎救治联合专家组副组长。

“每一次巡查了解到的情况，以及经验教训，我都及时与医疗队队员分享学习，对大家帮助很大。”周发春抗疫期间也担任国家医疗救治重症巡查专家组专家，先后多次对武汉大学人民医院东院、雷神山医院、同济医院光谷院区等近10家新冠肺炎定点医院进行巡查和指导。他每次都进入隔离“红区”认真查看病人，指导救治，耐心讲

解，和各医院各医疗队充分讨论分析，经过多次巡查，各个定点医院危重病人救治存在的问题得到相应规范和改善，各医疗队的重症救治水平也到了相应提高。

他还担任武汉市一医院新冠肺炎救治联合专家组副组长，承担了市一院联合查房、讨论、指导、会诊和二线咨询班等工作，圆满完成了武汉一院各病区重症新冠肺炎患者院内筛查、集中救治、抢救指导等任务。对该院10支国家医疗队进行指导和督促，降低了新冠肺炎危重病人的死亡率，提高了救治成功率。

2月26日，武汉市一医院一名71岁女性危重新冠肺炎患者，由于呼吸衰竭难以纠正，先后采取气管插管、俯卧位通气等抢救，但患者病情依然持续恶化。“只有给予ECMO挽救性治疗，才能为患者抢得一线生机。”最佳治疗方案是选择上ECMO，但该项技术在该院尚未开展，又是一块硬骨头。周发春当机立断，带领他的团队迅速对该患者采取积极救治，完成了该院首例体外膜肺氧合（ECMO）。

在短短一个多月时间里，周发春的身影遍布武汉市一院多个新冠肺炎病房，他的脚印踏遍武汉10余家医院“隔离红区”。他没说过一声苦，没抱怨过一句。但队员们都知道周发春很累了，一脸疲惫的他，眼中布满血丝。

“周主任是一名有着高度责任感、使命感和人文情怀的医生，危难时刻勇于担当、敢于亮剑的临床专家。”当地医护人员这样评价道。

同心战“疫”平安凯旋 一个不少返渝

离开武汉时，周发春领到两张登机牌，一张是普通登机牌，另一张则是精美的援鄂纪念登机牌。

纪念登机牌的右侧写着“最美逆行 同心战‘疫’ 英雄凯旋 感恩有你”，下面还有一颗红心放着二维码。左侧的航班号则命名为“胜利号”，登机口为“凯旋门”，目的地是“美丽故乡”，日期为“抗疫胜利日”，舱位则标明“功勋舱”，始发站为“武汉”。

“说不上功勋，但我尽过全力。”周发春说，在武汉，最惊心动魄的主战场就在重症病区。“可以说，我们把重症救治的所有手段都用上了，武汉人民以性命相托，我们必然全力以赴。”

3月21日，医疗队转战武汉大学人民医院东院，直到在指挥部统一安排下完成重症新冠肺炎患者合区。

3月29日，作为重庆市最后一批离汉医疗队，他们一个也没少平安返渝。

不过，周发春也有些许遗憾，作为一名重症医生，他没能到武汉战斗到所有新冠肺炎患者清零的那一天。但他知道，若有战、召必回、战必胜。

加拿大作家用日记记录重庆抗疫生活——打探《凯哥日记》背后的故事

□本报记者 黄琪奥

“加拿大一家科技初创公司设计了一种呼吸器……可以生产100万个……”4月1日晚，重庆外国语学校教习宿舍内，该校外籍教师乔纳·凯·伍德打开电脑，继续写日记。

除了外籍教师这一身份，凯还在重庆国际传播中心兼职担任英文编辑，同时也是一名作家。自新冠肺炎疫情爆发以来，他每天都会用日记的方式记录自己在重庆的居家隔离生活和重庆市民为抗击疫情所做的种种努力。如今，这些日记即将集结成书《凯哥日记》（中文版书名）面向全球出版发行。

凯为何想到用日记的方式来记录自己的抗疫生活？4月7日，重庆日报记者听凯讲述了日记背后的故事。

写日记是一种责任

“回到家后，我做了一份鹰嘴豆泥，这道菜非常辣，我放了很多大蒜去‘杀死’病毒，希望能起到预防作用……”1月20日的日记里，凯这样写道。

“那是我写的第一篇与疫情有关的日记。”4月7日下午，重庆外国语学校学术报告厅里，凯告诉记者，在他看来，用日记的方式来记录疫情期间发生的人和事是一种责任。

原来，本就有日记习惯的他接到了重庆国际传播中心编辑的电话，希望他能以在渝外籍人士的视角，真实记录这段时间的所见所思所感，《凯哥日记》就这样诞生了。

凯说，自1月20日写下第一篇日记后，他每天8点起床，登录各大网站，收集疫情的相关信息。下午则走出家门，感受记录重庆市民为抗击疫情所做的种种努力，晚上打开电脑，把这些所见所闻写在日记之中。

兼具专业和可读性的日记

他的日记里既有自己在疫情期间的感悟，也收录了不少专业机构发布的信息。例如在1月25日的日记中，他写道：“重庆支援湖北医疗队已前往武汉，来自中国各省市的医疗队和军队组织的医疗力量纷纷前往湖北。”

“选择摘录这些信息，是希望通过

我的记录，把这些消息传递给更需要的人，减少他们的焦虑。”凯说。

除了这些消息摘录外，凯更多记录的是作为一位在重庆生活的外籍人士，如何在社区的帮助下居家隔离，以及重庆市民为抗击疫情所做出的努力。例如1月26日晚，凯在日记里写道：“春节是中国最重要的节日。……现在这一切都被取消了。”虽有寥寥数语，却展现了重庆市民为抗击疫情所作出的努力和牺牲。

凯还在日记中详细地还原了疫情期间他如何取快递、如何“全副武装”地去超市、网上参加云火锅节等场景。“正因为有了这些细节，让他的日记充满了专业性和可读性。”重庆国际传播中心相关负责人表示，通过阅读这本日记，能让人感受到中国人民众志成城、全民防控的决心与信心。

希望让更多人了解中国

随着疫情的发展，凯的日记也受到了越来越多的关注。据重庆国际传播中心发布的数据显示，从1月20日至至今，凯的日记已先后在iChongqing（重庆国际传播中心下属英文网站）网站及Facebook账号上连载60多篇，吸引了大量海外用户关注，新世界出版社也决定将凯的60篇日记集结成书，并面向全球发行。

“《凯哥日记》的最大特点，就在于真实记录了一名久居中国重庆的加拿大人眼中的中国，是‘用外国人的话讲好中国故事’的有益尝试，相信该书的出版不仅会让更多外国人了解中国人面对疫情时的‘全国一盘棋’思维和坚强乐观的精神，也能为全球抗疫提供有益的借鉴和参考。”新世界出版社相关负责人表示。

“我生活在中国，过去两个多月，我对中国人民为抗击疫情所作出的努力是有亲身感受和体验的。令凯高兴的是，通过他的日记，让更多外国友人了解到中国的抗疫经验。”两个月前，凯曾在日记中反复强调大家应该戴口罩，勤洗手，保持距离。开始的时候，很多外籍读者都觉得我小题大做，但事实证明，这些由中国专家总结的抗疫经验是相当有效的。”



四月七日，重庆石桥铺，凯和妻子用手机记录下他在重庆抗疫的每一天的照片。首席记者 崔力 摄

致敬！重庆战疫英雄名单出炉

本报讯（记者 李珩）4月8日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，“重庆好医生、重庆好护士”2020年第一季度特别人物“战疫英雄”名单出炉，共有96名医护人员被评选为“战疫英雄”。

在96人中，有的是在重庆抗疫一线的坚守者，有的是驰援湖北的“逆行者”。他们，用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神。

“重庆好医生、重庆好护士”2020年第一季度特别人物“战疫英雄”名单

姓名	单位	职务
崔勇	重庆三峡中心医院	重症医学病区主任
王恒芹	万州区疾病预防控制中心	微生物检验科副科长
甘江苏	黔江中心医院	儿童康复科护士长
王宏伟	黔江区中医院	急诊科主任
刘勤	涪陵中心医院	呼吸与危重症科主治医师
孙振兴	渝中区疾病预防控制中心	科员
张婵	重钢总医院	护理部干事
何子纯	重庆市红十字会医院（江北区人民医院）	医师
田慧玲	江北区中医院	呼吸与危重症医学教学组长
谷晓琴	沙坪坝区人民医院	副院长、主任医师
杨连建	沙坪坝区疾病预防控制中心	传染病预防科科长
张鹏	九龙坡区疾病预防控制中心	微生物检验科科长
刘明	九龙坡区中医院	ICU护士长
游恋	重庆市第五人民医院	重症医学科护士
王春全	重庆市第九人民医院	重症医学科副主任
陈小凤	渝北区疾病预防控制中心	微生物科副科长
雷小念	巴南区疾病预防控制中心	检验科科员
祝茂盛	长寿区人民医院	重症医学、全科医学科副主任
雷群建	长寿区疾病预防控制中心	科长
张群	江津区中医院	护士
冷崇莉	江津区疾病预防控制中心	科员
阙秋红	合川区人民医院	急诊医学科护士长
段华安	合川区疾病预防控制中心	支委委员、副主任
邹静波	永川区疾病预防控制中心	检验科长

姓名	单位	职务
李国俊	永川区中医院	医教部科长、副主任中医师
赖松	南川区人民医院	重症医学科副主任医师
刘贤刚	南川区中医医院	内科主治医师
张加权	綦江区中医院	肺病科主任助理
苟鑫	大足区人民医院	耳鼻喉科护士长
丁远虹	大足区中医院	护士长
何佳欢	璧山区人民医院	主管护师
方旭	铜梁区人民医院	重症医学科主管护师
张刘	铜梁区中医院	重症医学科主治中医师
何芝菲	潼南区疾病预防控制中心	检验科副科长
熊孝芳	潼南区中医院	护士
李真强	荣昌区中医院	内科主治医师
杨淑敏	开州区三汇口乡卫生院	护士长
王丹	开州区疾病预防控制中心	传染病预防科科长
周义俊	梁平区中医医院	医务科副科长
何高琴	梁平区疾病预防控制中心	疾控科副科长
陈敬娟	武隆区疾病预防控制中心	工作人员
谢琼	武隆区芙蓉街道社区卫生服务中心	工作人员
秦亚伟	丰都县人民医院	急诊医学科主任
蔡国强	垫江县中医院	特聘专家
张华忠	忠县中医院	消化内科主任
唐和平	云阳县中医院	院感科科长
帅成芳	云阳县宝坪镇双坝村卫生室	乡村医生
周晓梦	奉节县疾病预防控制中心	疾控科科长
甘辉勇	巫山县疾病预防控制中心	检验科副科长
龙从燕	巫溪县人民医院	感染科护士
马柏清	石柱县中医院	呼吸内科主治医师
杨伟	秀山县人民医院	科教科科长
冉俊怀	酉阳县人民医院	重症医学科主任
夏国华	彭水县人民医院	呼吸消化内科副主任
刘爽	彭水自治县疾病预防控制中心	科长
郑娟	两江新区第一人民医院	主治医师
范红艳	九龙坡区走马镇卫生院	内科副主任
邹晓艳	万盛经开区人民医院	副主任护师
罗飞	市疾控中心	寄生虫病科科长
夏宇	市疾控中心	肠道传染病预防科科长

姓名	单位	职务
罗月英	重医附属第一医院	妇科副护士长
张为华	重医附属第一医院	院感科
江德鹏	重医附属第二医院	呼吸内科副主任
张传来	重医附属第二医院	重症医学科副护士长
符跃强	重医附属儿童医院	重症医学科副主任医师
黄勇	市人民医院	呼吸与危重症医学科主任
唐晓铃	市人民医院	重症医学科护士长
周玉玲	市中医院	主治中医师
田文广	重医附属永川医院	感染科主任
杨晓娟	市急救医疗中心	呼吸科副主任医师
莫如利	市急救医疗中心	重症医学科副护士长
周家林	重庆医高专附一院	重症医学科护士长
王治华	市十三院	呼吸全科医疗科副主任
李蕊	重大附属肿瘤医院	重症医学科副主任
郭庆	市妇幼保健院	重症医学科护士
祁海峰	市妇幼保健院	重症医学科主治医师
钱春芳	市公卫中心	结核二科主任
焦璐	市公卫中心	普内科副护士长
冉江峰	市精卫中心	科主任
张柏婷	重庆煤职医院	内科护士
刘煜亮	重医附属第一医院	副主任医师
王导新	重医附属第二医院	呼吸内科主任
文永生	市急救医疗中心	主治医师
刘景文	江津区中心医院	副主任护师
刘家仑	重医附属第一医院	副主任医师
黄霞	重庆三峡中心医院	重症医学病区副主任
张晔	市急救医疗中心	老年科护士长
宿昆	市疾控中心	传染病预防科科长
郭述良	重医附属第一医院	呼吸与危重症医学科主任
胡鹏	重医附属第二医院	感染病科主任
陈绩	市妇幼保健院	重症医学科护士
杜天勇	丰都县溇口镇卫生院	副主任医师
刘华宝	市中医院	肝病科主任
严晓峰	市公卫中心	副主任
何亚明	市疾控中心	现场应急处置科科长
徐立勇	黔江中心医院	重症医学科主治医师