



开版的话

巴山巍峨渝水秀,最是书香能致远。

2020年,是中宣部等11个部委倡导和开展全民阅读的第14个年头。为进一步深入开展全民阅读活动,建设“书香重庆”,打造书香之城,阳春三月,我市正式启动“百本好书送你读”活动。

腹有诗书气自华。一本本好书,使我们内心充盈;一个个读书人,也芬

芳了我们的这座城市。

今日起,本报“共赏百本好书”专版正式亮相。在今后的时光里,每周五,我们将如期和你相约,重点推荐“百本好书”,报道相关阅读活动。

让我们一起徜徉书籍的世界,开启一扇扇去往不同时空的大门,邂逅各种各样的人,听说形形色色的故事,触碰那些闪光的心灵。

开启一段美好的阅读之旅

□本报记者 赵迎昭

3月26日,我市正式启动“百本好书送你读”活动。第一期推荐的10本送读图书也新鲜出炉。在这些图书中,有带你走进历史深处的《中华上下五千年》,有丰富而深刻回答“我们从哪里来”的《人类简史》,有拥有恢弘想象力的《三体》,还有在世界范围引起轰动的《月亮和六便士》……涵盖了文学、历史、政经、科普、医卫等类别。

读书,是一件让人心生喜悦的事情,是一件充实自我令人感到幸福的事情。在这美丽的阳春三月,让我们跟随荐书人的推荐,开启一段美好的阅读之旅。



百本好书
扫一扫就看到



百本好书
扫一扫就听到

《孩子们的诗》

作者:果麦

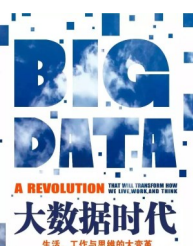
出版社:浙江文艺出版社



《大数据时代:生活、工作与思维的大变革》

作者:[英]维克托·迈尔-舍恩伯格 [英]肯尼斯·库克耶

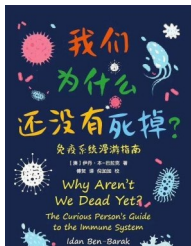
出版社:浙江人民出版社



《我们为什么还没有死掉——免疫系统漫游指南》

作者:[澳]伊丹·本-巴拉克

出版社:重庆大学出版社



《吃货的生物学修养:脂肪、糖和代谢病的科学传奇》

作者:王立铭

出版社:清华大学出版社



一首首诗,是满满的童心真情

这本书精选了70多首3—13岁小朋友写的诗。书中收录的诗从上万首诗作中脱颖而出。干净的文字,纯洁的心,写诗的孩子我们希望一生都有人爱,都会爱别人,让这个世界更加温暖。

简单的语言,能击中每个人心中都有的诗意。不论什么年龄的读者,都会被这些诗句感动。

荐书人说

李清泉(万州新华书店副经理):

书里那一首首诗,是满满的童心真情。干净简明的文字,透明纯真的节奏,出其不意的想象,值得推荐给孩子及其父母。

书中,有把黑夜烫一个洞的《灯》,有《风儿是个冒失鬼》;还有装得下世界的眼睛,却装不下眼泪的《眼睛》……一首首诗如一泓泓清泉,似湛蓝天空中朵朵白云,像树叶上晶莹剔透的晨露,更是一双双清澈透明的眸子。

“标准文科生”能读懂的大数据专著

该书是国外大数据研究的先河之作,作者维克托·迈尔-舍恩伯格被誉为“大数据商业应用第一人”。他在书中前瞻性地指出,大数据带来的信息风暴正在变革我们的生活、工作和思维,大数据开启了一次重大的时代转型,讲述了大数据时代的思维变革、商业变革和管理变革。

荐书人说

李燕燕(沙坪坝区作协副主席):

这是一本能让我这个“标准文科生”能读下去并且大致读懂的书。

“大数据”和我们生活中的很多东西都紧密相关,很多时候给我们提供了遵循和依靠,所以这就有了科普的必要。该书正是一本既科普,又生动且内容丰富的好书。印象最深刻的是这样一句话:危险不再是隐私的泄露,而是被预知的可能性。有人称,“这是迄今全世界最好的一本大数据专著。”

用生动语言讲述免疫系统的秘密

我们为什么还没有死掉?我们如何跟数百万细菌夜以继日地战斗?我们的免疫系统是从哪里来的?怎样面对免疫系统的天然缺陷?

在这本生动易读的小册子里,作者向我们展示了免疫系统是如何运作的,它是如何摧毁病原体的,我们为何会对某些致病体产生免疫,同时,探讨了免疫系统的演化以及我们关注的抗生素与疫苗的功能,并展望了免疫的未来。

荐书人说

陈晓阳(重庆大学出版社总编辑):

澳大利亚微生物学者伊丹·本-巴拉克在书中用轻松诙谐的语言,向我们解释了许多关于免疫系统的科学秘密。

在新冠肺炎疫情的影响下,免疫系统是我们近期广泛谈论的话题,无论是在对抗传染病的历史长河中,还是在疫情发生的现在,它都是我们的“保护伞”。而对自身免疫系统的深入了解,无疑能够帮助大家以理智且冷静的态度科学面对病毒的攻击。通过这本书,大家可以认识免疫系统的力量,也让我们更层次地认识疾病,认识人类自己的身体。

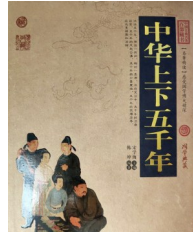
进入历史深处感知五千年风云

《中华上下五千年》以时间为序,按照历史朝代分期,以故事形式精彩扼要地讲述了中国历史演进过程。全书以宏阔的视角、科学的历史观述载历史,将中华上下五千年的辉煌灿烂和沧海桑田都展现在读者的面前。

荐书人说

丁伯慧(重庆邮电大学移通学院创意写作学院院长): 无论对于治学的人,还是希望提高文化素养的人,历史都应该是优先选择的书籍。历史不仅可以提供学术研究的路径和灵感,还对现实生活有实际意义。

《中华上下五千年》以历史人物为线条,对中国历史进行了梳理。作为历史中浓墨重彩的部分,历史人物本身就承载着很多历史意义。从某种意义上说,正是这些人物把历史串联了起来。了解自己的国家就必须了解自己国家的历史;了解自己国家的历史,就从历史人物开始,进入历史深处,去感知五千年风云背后的那些不该被忘却的东西。



《中华上下五千年》

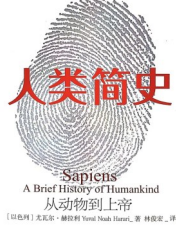
作者:韩炜

出版社:云南人民出版社

《人类简史:从动物到上帝(新版)》

作者:[以色列]尤瓦尔·赫拉利

出版社:中信出版社



丰富而深刻地回答“我们从哪里来”

“我是谁,我从哪里来,又要到哪里去”是我们经常需要面对的三大基本问题。如今,面对基因科技和人工智能带来的挑战,我们到了需要重新讨论和定义“人类”这个物种的时候了。

《人类简史:从动物到上帝(新版)》带着新的问题,用新的思维,打破学科界限和过去的思维局限,重新梳理人类历史,提出新的解释,理清了影响人类发展的重大脉络。

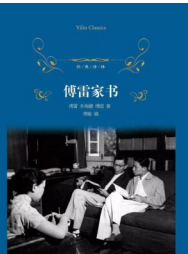
荐书人说

杨一(精典书店创始人):

《人类简史》是一本颠覆性的历史学著作。作者尤瓦尔·赫拉利以前所未有的跨学科多维度多视角,去看待和分析人类的历史。他其实只回答了一个简单的问题,即我们从哪里来?但他的回答是精彩、丰富而深刻的。

他从认知能力开始,分析人类最早在森林中如何具备了讲故事虚构的能力,然后一步步走出森林一直走到现在。他讲述了人类在一步步的演化过程中,有哪些关键的步骤和成果,我们是如何和动物分道扬镳的。

如果你读了这本书觉得有收获,不妨读读他的《未来简史》,他试图想回答另一个简单而深奥的问题,我们要往哪里去?



《傅雷家书》

作者:傅雷 朱梅馥 傅聪

出版社:译林出版社

如何度过40岁之后的人生

书中的故事发生在20世纪初,思特里克兰德本是伦敦一个富裕的股票经纪人,对艺术的渴望驱使他舍弃一切,最终在创作上达到巅峰。

相传思特里克兰德的原型就是法国印象派画家高更。本书采用第一视角,以讲述人的回忆与他人的口述交织描写了思特里克兰德的人生。这本书也是毛姆全盛期的作品,自1919年出版后,在世界范围引起轰动。

荐书人说

余启红(石柱县委统战部副部长):

40岁以后的人生该如何度过,是一个人人都会遇到的人生困惑。主人公听从内心召唤,在40岁时来到巴黎追逐梦想。5年之后他自我放逐,最后落脚南太平洋的塔希提岛,画出惊世骇俗的作品,最后在贫病交加中死去。

这个抛弃一切世俗,决绝地追求内心梦想的主人公,就像武侠小说里的英雄人物,拥有现实生活中无法拥有的奇遇、武功,满足了人们内心的渴望。这或许也是毛姆这部代表作近100年来畅销不已的缘由之一。



《月亮和六便士》

作者:[英]毛姆

出版社:四川文艺出版社

人格形成期孩子的枕边书

《傅雷家书》中,傅雷和自己的儿子傅聪谈论了艺术的真谛与精神的修养,同时又与朋友谈学论道。书中所包含的智慧,不只是从学问的研究中来,更是从生活的体验中来。《傅雷家书》不仅包含了家书最重要的内容,还有着家书之外的才情与学识。

荐书人说

吴俊骏(《红岩》杂志编辑部主任):

汪曾祺先生有句名言:“多年父子成兄弟。”此话在我国著名翻译家傅雷与他的两个孩子身上体现得尤为充分。傅雷一生不但治学严谨,翻译了大量脍炙人口的经典文学名著,还以一个文人学者优良的思想品质和崇高的道德准则,为自己的孩子树立了做人 and 修身的典范。而这一切全都体现在《傅雷家书》里。

书中,他不是以父亲的身份,而是以朋友的身份去跟孩子谈人生、谈艺术、谈事业、谈自然。字里行间流露出的不止是爱,更是父子之间人格平等的以心换心。正是在这种健康的家庭氛围熏陶下,他的孩子终身都保持着独立思考的习惯和凡事先做人的操守。《傅雷家书》应该成为所有人格形成期的孩子的枕边书。

赢得“科幻界的诺贝尔奖”

《三体》系列由《三体》《黑暗森林》《死神永生》三部小说组成,讲述了地球人类文明和三体文明的信息交流、生死搏杀及两个文明在宇宙中的兴衰历程。

《三体》被誉为中国科幻文学的里程碑之作,赢得有“科幻界的诺贝尔奖”之称的雨果奖,是我国文化成功走出去的典范。

荐书人说

米加德(西南师范大学出版社社长):

人类探索宇宙奥秘、梦想星际旅行、见识外星文明、寻找地外家园的梦想从未停止过,而且探索的愿望从来没有像今天这样强烈。以科幻的形式反映地球文明与地外文明的冲突,切合了当下人类对地外文明的思考。

作者用恢弘的想象力、惊人的技术细节、热烈的人文关怀、精湛的文笔,描绘出宇宙间的战争与和平,以及人类在道德面前的选择困境。全书贯穿了对人类命运的深切思考,受到广大读者的热捧,理所当然地成为了近年科幻文学的畅销书。



《三体》

作者:刘慈欣

出版社:重庆出版社

《美国陷阱》

作者:[法]弗雷德里克·皮耶鲁齐 [法]马修·阿伦

出版社:中信出版社



认清套路、识破陷阱、防守反击

《美国陷阱》以作者皮耶鲁齐的亲身经历,揭露了美国政府打击美国企业竞争对手的内幕。书中不仅展现了曾经的法国商业巨头阿尔斯通公司如何被美国企业“强制”收购的过程,也展现了美国如何利用“长臂管辖”、《反海外腐败法》等司法武器打击美国企业商业竞争对手的内幕。

荐书人说

柏子康(重庆大学出版社副社长):

《美国陷阱》作者之一弗雷德里克·皮耶鲁齐,是前法国阿尔斯通集团锅炉部全球负责人。阿尔斯通公司曾经是世界工业巨头。美国电力巨头通用公司意欲收购阿尔斯通公司,在商业谈判过程中,阿尔斯通公司的高管皮耶鲁齐在美国机场被美国司法部门以违犯《反海外腐败法》为由逮捕,并由此陷入“美国陷阱”。阿尔斯通的电力业务,最终被美国通用电气公司收购。

阅读本书,让我们充分认识到美国法治的两面性,让我们识破美国的司法陷阱、经济陷阱、政治陷阱,认清套路,防守反击。

在科普书中感受侦探小说的节奏

本书是以脂肪、糖和胆固醇代谢研究中的重大发现为脉络,为读者展示了这个领域的科学探索 and 发现、我们日常饮食健康与疾病的关系,以及我们常见的一些药物如减肥药、他汀、胰岛素等的前世今生。

作者以讲述历史故事的形式,把常人陌生的科学史娓娓道出,引人入胜。

荐书人说

华勇(资深媒体人):

作为一枚吃货,我承认是被书名带到沟里去了。首先,这本书不是美食书,甚至也不算卫生健康养生类作品,严格来讲,它应该是科学科普书籍。但我仍看得津津有味,甚至在好多章节里感受到侦探小说的节奏。

有趣又扎实的故事,生动又冷凛的常识,是这本书最大的看点。80后作者王立铭曾经的理想是进北大中文系,成为一个作家。后来阴差阳错,他在北大和美国加州理工大学修炼成了一个生物学家。所以他的优势表现得淋漓尽致,高上的科学素养,接地气的表达方式,让《吃货的生物学修养》受到很多读者的喜爱。这本书和梁秋实的《雅舍谈记》、王宣一的《国宴与家宴》合读,堪称享受。