

习近平致敬的战“疫”英雄·医务工作者篇

# 他们，白衣执甲逆行风行

开栏的话

3月10日，习近平总书记专门赴湖北省武汉市考察疫情防控工作时，向奋战在疫情防控第一线的广大医务工作者、人民解放军指战员、社区工作者、公安干警、基层干部、下沉干部、志愿者以及各个方面的同志们表示崇高的敬意；3月2日在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时，向奋斗在疫情防控科研攻关一线的广大科技工作者表示衷心的感谢和诚挚的问候。

致敬，那些在抗疫一线不惧风雨、英勇奋战、奉献坚守乃至献身的英雄！自3月22日起，新华社开设“习近平致敬的战‘疫’英雄”栏目，每天选取一个群体，推出一组集束式报道，以“1篇文章特写+1幅动漫图鉴+1个微视频”方式，生动反映各行各业、各条战线牢记习近平总书记嘱托，不惧风雨、顽强拼搏，坚决打赢疫情防控阻击战的奋斗历程。

坚持到胜利那天，摘下口罩定格最美笑容

2月5日早上，武汉街头，刚刚值完12小时夜班的武汉市肺科医院ICU护士张美玲突然眼前一黑，倒在了回酒店的路上。

等她转醒时，鼻梁一阵剧痛。拍了CT确诊是骨折，但由于医院上下都扑在抗击疫情上，一时无法手术的她，只得咬牙坚持。

这坚持意味着什么？每次进病房戴护目镜，都有如刀割在鼻子上那般难受，但她并没有提出撤下火线。2月15日，在医院的多方协调下，张美玲接受了矫正手术。

手术之后，张美玲问的第一个问题就是：“我能戴护目镜了吗？”医生嘱咐说，戴口罩一定要小心，护目镜暂时肯定不能戴，最好休息。

但就在第二天，张美玲又出现在科室。“不能戴护目镜，不能进隔离病区，但我可以戴口罩在科室外围，去配药室做一些力所能及的工作，我想跟大家一起战斗。”

张美玲的鼻子还有些淤青，但得知鼻子外形和呼吸不会受到影响，她已经很开心了。

“我还没有去看过武大的樱花。等这场战‘疫’胜利后，我最想和同事们相约看樱花。到时在樱花树下，大家一起摘下口罩，定格我们的最美笑容。”张美玲说。

3月18日上午，刚结束第二次医学观察的兰州大学第一医院呼吸科副主任医师濮家源回到家中，见到阔别近两月的家人，脸上绽放出欣慰的笑容。

新冠肺炎疫情发生后，濮家源第一时间请缨，作为发热门诊第一批医护人员，在1月22日率先投入战斗。医院发热门诊设立之初接诊量大，濮家源有时一忙就是10多个小时。对于疑似患者，濮家源会拿一根棉签棒，小心翼翼贴到患者咽后壁采集咽拭子，做病毒核酸检测。

这项工作往往伴随着风险。一次，患者张口接受采集时突然咳嗽，濮家源虽然内心也担心被感染，但仍继续稳定双手，确保采集动作干脆利索。

鏖战坚守14个昼夜后，濮家源随第一批医护人员进行隔离。就在隔离观察结束前，濮家源考虑到自己积累了一些经验，再次请战，毅然重回发热门诊。

日复一日，脸上每天都会留下口罩勒痕，濮家源把它看作刻在脸上的勋章。虽然工作有苦有泪，但濮家源始终铭记：救治患者是医生的天职，“当我看见全国疫情数字不断下降的时候，我知道，胜利一定会到来。”

（记者陈聪、廖君、邱冰清、潘莹、梁军）  
（新华社北京3月22日电）

## 经中央军委批准，军委纪委监委印发通知 规范军队纪检监察系统 党员干部日常行为

新华社北京3月22日电 经中央军委批准，中央军委纪委监委印发《军队纪检监察系统党员干部日常行为规范》，围绕锻造忠诚干净担当纪检监察铁军，明确13个方面具体规范，提出“52个不得”刚性要求。

《规范》坚持以习主席关于全面从严治党、全面从严治军重要论述为根本遵循，适应军队纪检监察体制改革新形势新任务新要求，针对军队纪检监察系统党员干部日常工作、生活中的廉政风险点、监管薄弱点、官兵关注点，把“打铁必须自身硬”、“执纪者必先守纪，律人者必先律己”、“把队伍建强、让干部过硬”等要求细化具体化，以更高标准、更严要求立起铁规纲纪，为军队纪检监察系统党员干部践行初心使命，做忠诚干净担当、敢于善于斗争的战士，提供日常行为准则。

《规范》依据党和军队相关法规，从坚定理想信念、恪守纪律规矩、秉持公道正派、不谋个人特权、纯洁内部关系、纯净社会交往、严格家教家风、倡导勤俭节约、保持高尚情操、发扬斗争精神、依纪依法办事、培塑严实作风、严防失密泄密等13个方面作出具体规范，标定行为底线。

《规范》强调，军队纪检监察系统党员干部要认真落实规范内容，主动接受官兵监督。各级纪检监察机关要严格管理所属人员，对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正、督促整改。对违反有关要求的，依规依纪依法从严查处，确保党和人民赋予的权力不被滥用、惩恶扬善的利剑永不蒙尘。

## 胡文容在市委干部教育培训工作联席会议上强调 高质量教育培训干部 高水平服务事业发展

本报讯（记者 陈国栋）近日，市委干部教育培训工作联席会议第七次会议召开。市委常委、组织部部长胡文容出席会议并讲话，强调要深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实全国组织部长会议精神，按照市委部署和抓教育书记要求，围绕建设忠诚干净担当的高素质干部队伍目标，抓实抓牢干部教育培训工作，为夺取疫情防控和经济社会发展双胜利提供坚强保证。

胡文容强调，要把坚决做到“两个维护”作为最高政治原则和首要政治任务，持续深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想学习培训，不断巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果。要深入贯彻党的十九届四中全会精神，把提高治理能力作为干部教育培训的重大任务，加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练。要坚持围绕中心、服务大局，紧扣脱贫攻坚、成渝地区双城经济圈建设等重大部署抓教育，紧盯疫情后经济提振、新兴产业发展等重点任务办培训，教育引导广大干部在统筹推进疫情防控和经济社会发展中担当作为。要全面实施全国、全市干部教育培训五年规划，抓好重点专项，训好重点对象，用好各类资源，不断提升干部教育培训工作质量，推动干部教育培训更好地与发展对接、为事业助力。

## 市公安局督导组检查指导 防控境外疫情输入工作

本报讯（记者 周松）3月22日，副市长、市公安局局长邓恢林率督导组赴江北国际机场，检查指导防控境外疫情输入工作。

督导组强调，当前境外疫情形势严峻，机场是严防境外疫情输入的第一线，要把严防境外疫情输入作为当前防控工作重点，因时因势、精准施策，切实增强防控工作针对性、有效性，不断优化细化防控措施，慎终如始抓实抓细防控境外疫情输入各项措施落实。要把好关口，加强工作统筹，强化信息共享，联动协作，完善入境人员核查机制，切实做到不漏一航班、不漏一人，坚决筑牢防线、守好大门，全力以赴严防境外疫情输入，坚决打赢疫情防控阻击战。

（上接1版）我高度重视中纳关系发展，愿同根哥布总统一道努力，以两国建交30周年为新起点，把握好共建“一带一路”和中非合作蓬勃发展的历史性机遇，巩固政治互信，深化务实合作，为新时代中纳关系发展注入新动力，为构建更加紧密的中非命运共同体添砖加瓦。

（上接1版）相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下，老挝党和人民将不断巩固和完善党的领导，稳步推进社会主义建设和革新事业，以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

（上接1版）相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下，老挝党和人民将不断巩固和完善党的领导，稳步推进社会主义建设和革新事业，以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

（上接1版）礼包更加贴心有效，才能实打实支持餐饮业复工，推动餐饮业早日全面步入正轨。一些餐饮企业对复工有畏难情绪，说到底，是消费者的信心还未完全恢复。在疫情防控巩固关键期，推行“餐饮企业健康码”，公开餐饮业“健康信息”，能有效帮助消费者选择“放心餐馆”。这对提升餐饮企业的安全保障水平、消费者的信心，都是好事。

（上接1版）相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下，老挝党和人民将不断巩固和完善党的领导，稳步推进社会主义建设和革新事业，以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

（上接1版）相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下，老挝党和人民将不断巩固和完善党的领导，稳步推进社会主义建设和革新事业，以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

（上接1版）相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下，老挝党和人民将不断巩固和完善党的领导，稳步推进社会主义建设和革新事业，以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

□新华社记者

这是以生命赴使命的热血担当——新冠肺炎疫情发生以来，4.2万名白衣天使奔赴荆楚，各地医务工作者同心聚力，在同病魔的较量中立下头功。

在这个没有硝烟的战场上，白衣天使一次次同时间赛跑，一次次从死亡线上挽回生命，不愧是最美的天使、真正的英雄，不愧是新时代最可爱的人。

日夜守护重症患者，只为一个个生命

“没有他们不分昼夜地守，就没有我们的命！”现已脱离危险期的陈先生和王先生都已撤掉呼吸机，对日夜守护他们的程医生、林医生充满感激。

他们口中的这两位医生，就是武汉市第六医院（江汉大学附属医院）的林杰和程波。

1月19日，新冠肺炎疫情来势汹汹，正在武汉协和医院进修的林杰作为市六医院第一梯队“参战人员”进入医院隔离病区。

“兄弟回来了，我必须助他一臂之力！”就在林杰上前线的第二天，医院综合科医生程波也紧随其后，在第一线并肩作战。

隔离病区并不嘈杂，却充满着危险，这里没有硝烟，却是与死神搏斗的前线。1月21日晚11点，外科12楼隔离病区7床陈先生的监护仪报警。此时，他高烧一周未退，呼吸困难、嘴唇发紫、血氧饱和度只有80，情况十分危急。

“马上上呼吸机，加大氧流量……”正在病区值守的程波迅速决断，立即抢救。

这边患者还没有脱离危险，另一边病房里28岁的王先生也出现急性呼吸窘迫综合征。林杰发现后，马上实施无创呼吸机等措施迅速抢救，并密切盯着患者的血氧饱和度不敢放松。

直到凌晨4点，看着两位患者血氧饱和度上升到90，两人稍稍松了一口气。

整整两个多月，医院外科12楼就是两人的阵地。他们不言辛苦、并肩战斗，坚守在隔离病区，连医院大门都没有出过。

“守在患者身边，我才感觉踏实！”林

杰一句简单简单的话，却让人闻之泪目。在武汉抗击疫情前线，还有很多临时组成的“抗疫组合”，杨建中和周晨亮的“黄金搭档”就是其中一组。

“9mm，大瞳孔，生命濒危，如坍塌的大厦，快得让人混沌哀嚎，来不及反应或者思索，此时，真想让生命多留一会儿……”3月16日，44岁的杨建中在微信朋友圈写下《9mm》这首小诗。

武汉大学人民医院东院区，是收治重症患者的定点医院，10多支外省份医疗队在这里日夜奋战。其中，新疆医科大学第一附属医院急救创伤中心急诊内科主任杨建中带领的“重症小分队”，同武汉大学人民医院东院区重症医学科主任周晨亮团队协同作战、挽救生命。《9mm》诗中所述情形，就是他们在战斗中惊心动魄的一次。

“那天查房的时候，我把手搭在病人脚背上测脉搏，发现上面已布满紫癜，经快速评估后，认为虽然患者血压正常，但实际上已经处于休克状态。在立即给予液体复苏等积极治疗后，30分钟后病人突然心率下降、血压下降、瞳孔扩散，我当时量了一下，9毫米，散到边了。”

杨建中说，这在临床医学上非常罕见，好在病人心跳还在。在立即给予5个多小时抢救，患者的血压总算稳住了。自那一天开始之后的半个月时间，这对“抗疫组合”带领着两个团队，日夜守候观察患者病情变化，随时调整救治方案。

在接下来的一段时间，患者病情稳定中好转，但新的问题出现了，患者需要气管切开。医院“气切小分队”随即赶来实施手术，杨建中在一旁协同配合。“我和周晨亮主任达成了默契，插管、气切这类高危操作，尽可能不是我上就是他上，我们要保护年轻医生。”杨建中说。

手术后，病人病情仍然凶险。为了确保患者及时得到救治，那段时间里，杨建中和周晨亮这对“黄金搭档”及其团队成员，轮流守在病人身边，盯着监护仪器上患者生命体征的细微变化，一点点调整着参数，硬是把病人的命“守了回来”。

从“辨证施治”到“一人一方”，尽全力治愈患者

8个软抄本，6个病区，200多个名字，症状、用药、检查报告……在湖北省黄石有色医院，这些持续更新的软抄本记录着江苏对口支援黄石医疗队3名队员对患者的用心。

“这个病人是7楼37床”“该患者77岁，因为没有人陪护入院后一直情绪低落”“这位男患者因为床睡不着不舒服给他换了病房”……说起每名患者姓名和情况，江苏省中医院呼吸科副主任魏瑜清清楚。

记住所有患者名字和情况，靠的不是“最强大脑”，而是无数次的接触、沟通。

2月11日起，魏瑜和扬州大学附属医院主治医师李晔、江苏省中医院主管护师高娟一起，在战“疫”一线奋战，每天工作超8小时。

刚来时，面对近190名在院患者，三人花了三天时间对所有患者情况进行梳理，每名患者情况记在本上、烂熟于心。不仅如此，他们还将几例有转为重症苗头的患者及时转院。“绝不能让病人任何症状变化从眼皮子底下溜走。”魏瑜说。

在这家医院的确诊患者均为轻症和普通型，三人分工合作，对重点病人采取中医辨证施治——魏瑜问诊病人症状，高娟仔细记录，李晔为患者舌苔拍照。根据患者的不同病症，治疗小组尽可能地对所有病人采取“一人一方”。

打开李晔手机里的图库，满屏都是病人的舌苔照。“一个病人不止一张”，李晔说，多拍几张，是因为戴着护目镜常常有水汽，怕看不清病人的舌苔，而舌苔的特征对医生对症下药非常重要。

不仅医病，同时“疗心”。一位女患者5次胸部CT都显示肺炎炎症基本吸收，却总是持续低烧。问诊发现，因为挂念家中孩子，病人心绪着急烦闷。医生在积极开导的同时，在中药里添加疏肝解郁药，经过几天治疗，患者情况明显好转。

“从医20年，黄石的工作经历注定难忘。第一次穿上厚重的防护服、第一次戴着3层医用手套号脉……看着患者的病情不断缓解直至康复，真的很欣慰！”魏瑜说。

## 全城又飘火锅香

3月19日，南岸区南滨路着批部分火锅店陆续恢复堂食，某商家还专门请来川剧变脸师傅，现场为顾客表演变脸绝活，活跃氛围。

南岸路管委会针对辖区餐饮业实际情况，进一步优化疫情防控措施，加快推动全面复工复产。据统计，南滨路恢复堂食的餐饮店114家，复工面达90%。

目前，我市各区已有不少火锅店恢复营业，全城又飘火锅香。

特约摄影 郭旭



## 餐饮业全面复苏需各方更多支持

努力。疫情防控形势趋向好转后，餐饮业面临的挑战仍然不小，既要抓好防控，创造安全、放心的就餐环境，又要顺势调整经营策略，大胆探索新的经营模式，满足多元化新需求。只有这样，才能更好化危为机，降低疫情造成的损失。

在特殊时期，帮助各类餐饮企业生存下去，对经济发展、社会民生、消费回暖，都有着非同寻常的意义。最近一段时间，各地的领导干部带头“下馆子”，暖

心举动背后的深意不言而喻——希望提振消费者信心，帮助餐饮企业早日渡过难关。

餐饮业遇到困难，政府部门及时出手帮一把尤为重要。怎么帮，是个技术活儿。比如，一些地方及时与外卖平台联手营造“安心消费”环境，向餐饮业推广“安心复工包”，以减少产品服务、流量补贴等形式支持中小餐饮商户，弥补防护物资短缺见肘短板，受到各方肯定。“有形之手”出招更加务实精准、政策

## 重报时论

□李万友

随着疫情防控形势持续向好，重庆的火锅店陆续复工复产，并规范开放堂食，全城又飘起了火锅香。但餐饮业的全面复苏，尚需各方给予更多扶持。

作为受疫情冲击较大的行业之一，餐饮业面临严峻考验。在集中精力抗疫期间，餐饮业一直在积极自救，无论是与其他行业“共享员工”，还是积极推动线上销售，都展现出对冲疫情影响的