

重庆市第十三人民医院

内守外援抗击疫情

做细做实让群众满意

自新冠肺炎疫情发生以来,重庆市第十三人民医院(重庆市老年病医院)众多医务工作者面对病毒“逆向而行”。院内,加强防控,严丝合缝打好疫情防控阻击战;院外,积极支援湖北疫线。他们用生命守护生命,为群众健康筑起了一道道坚固的防疫网。

多措并举 打赢疫情防控阻击战

据介绍,新冠肺炎疫情暴发后,重庆市第十三人民医院迅速组建以党委书记廖肇州、院长赖晓东为组长的“抗击新冠肺炎领导小组”。下设办公室和统筹协调组、疫情防控组、医疗救治组、医疗专家组、后勤保障组、信息报送组6个工作组。各工作组分工明确,各司其职,防疫工作有条不紊。

严格落实预检分诊制度,设置2个预检分诊点,执行24小时预检分诊,规范发热患者分诊标准、接诊流程,调配有经验的6名医师和4名护士充实力量;将发热门诊划分为特殊诊室和普通诊室,24小时值守发热门诊,确保发热门诊有效运行;严格落实日报和零报告制度。

开展包括新冠肺炎诊疗方案、防护标准、操作流程、消毒隔离、感染控制、医废处置及防护用品的穿脱流程等77项内容的培训及考核,共计6636人次参加;按照相关要求对重点科室、重点岗位、重点人群开展隔离衣、防护服、医用外科口罩等一二三级防护用品的规范化培训和考核,合格一个上岗一个,共计开展培训17场次,102人次参加;坚持新冠肺炎防控“四早”原则,及时组织医疗专家组对有流行病学史和不明原因发热的患者进行会诊25例次。

指导全院各科室的防护装备,按相关要求合理配备防护用品;规范诊疗区域的设置,12个普通病区均按标准设立隔离病房,从总体布局、用物



对就诊人员进行体温检测

准备、人员管理、消毒方法4个方面最大限度降低新型冠状病毒在医疗机构内的传播风险;加强全院院感监督和指导,做好隔离防护、手卫生、病房管理、环境消毒和废弃物管理等医院感染控制工作重点环节,严防医院感染的发生;将新冠肺炎疑似病人及确诊病人产生的医疗废物和生活垃圾纳入感染性医疗废物,实行单独登记管理,并交由医疗废物处置单位接收和集中处置。

逆行在荆楚大地 做“大医精诚”的践行者

2月2日,重庆市第三批援助湖北医疗队146名医护人员抵达湖北武汉(重庆市第十三人民医院9名医护人员随队出征,该院院长赖晓东任此次医疗队副队长)。这也是我市第一支成建制进入武汉的医疗队,整体接管武汉大学人民医院东院十二、十三两个重症病区,床位80张。

医院感染管理科科长何继非是此次医疗队伍中唯一的院感专家,承担着146名队员的感染预防与控制工

作。在武汉,她实地考察重症病房,根据实际情况合理设置“三区两通道”,梳理细化工作流程,加班加点学习防护用品标准,从源头上把控制防护用品的质量,确保队友安全。有时为一个细节不停地叮嘱队友注意防护,并不厌其烦地讲解、实际操作,从而被队友亲切地称为“唠叨妈妈”。

3月18日下午5时30分,医院院长赖晓东在武汉通过电话连线介绍,截至目前,累计收治重症患者125人,治愈出院62人,危重症患者治愈率94%。自2月12日起,十二病区至今35天“零死亡”,十三病区仅死亡1例,病危率从62.36%降低到目前6.67%,抢救成功率86%,阶段性实现了重症患者的救治目标。

“自来到武汉,队员们每天都在与死神赛跑。既要尽力挽救患者生命,又要确保每名队员安全。目前,全体队员精神状态饱满,都怀着‘疫情不退,我不退’的坚定思想与新冠肺炎在战斗。他们虽然是‘白衣战士’,但们也是儿女、父亲、妻子,所以,我必须一个不少地把他们平安带回家。”赖晓东表示。

2月28日,重庆市第十三人民医

院积极响应号召,选派呼吸全科医疗科副主任医师徐亚利奔赴孝感疫线,再次逆行出征。

用脚步为辖区群众 丈量出“疫情安全区”

据该院相关负责人介绍,疫情期间,为细致入微做好社区摸排工作,医院两路口社区卫生服务中心的护士向洪每天要走2万步。

向洪主要负责中山二路、文化宫一带的走访工作。每天要走访十五六个家庭,而这些家庭多数分布在依山而建的老社区,有的没有电梯,有的在半山腰上,爬坡上坎是常事。“再累也得去,必须一家都不能漏掉。”向洪说。

向洪只是无数个奔波在排查路上,为群众把好健康关口医护人员的一个缩影。在九龙坡区黄桷坪街道、渝中区两路口街道,每天都有该院医护人员忙碌摸排的身影。“每天看着他们上门排查、登记,心疼的同时,我们心里也感到非常踏实。”3月15日,家住黄桷坪街道的万向群老人说。

据统计,该院共为17969人次提供了上门体温监测、电话追踪、健康宣教服务。

除排查社区外,该院于1月31日即开始接管重庆火车站旅客体温排查点,同时协助永川火车站和綦江火车站落实疫情防控工作,为其提供现场指导,对出入站旅客进行体温检测。

全面恢复就医秩序 老年群体健康服务有保障

在疫情发展过程中,老年人出现了普遍的易感现象,做好老年群的疫情防控尤为重要。

为引导老年群体消除恐慌心理,科学应对疫情,2月4日下午,该院健康体检科主任高芳、医养结合部主任胡宗萍前往签订联盟协议的养老机构单位,面向老年人开展疫情防控知识培训。

2月5日,医院感染管理科在医院新型冠状病毒肺炎防控工作领导小组指导下,联合医教科紧急编写了《防控知识50问》,以有效防控为出发点,用问答形式指导各类人员理性认识疫情,做好科学防护。

为做好疫情期间老年群体的健康服务,该院副院长湛斌、心血管内

科主任医师杨国文、精神科主任王雪波等6名专家参加重庆经济广播FM101.5悦动生活《名医说》栏目,共录制8期科普节目,涵盖《新冠肺炎疫情期间,糖尿病患者应注意的问题》《新冠肺炎疫情期间高血压患者的注意事项》《新冠肺炎疫情期间老年人的注意事项》等。此外,针对特病、慢病患者以老年人居多的特殊情况,医院结合实际,在疫情期间开通了“委托开药”通道。

3月15日11时,重庆新冠肺炎确诊病例和疑似病例实现“双清零”。随着复工复产的有序进行,如何满足积压近2个月的患者就医需求?该院党委书记廖肇州表示,医院目前已全面恢复就医秩序,并实行关口前移,筑牢疫情防线。他强调,为做好疫情防控,同时确保门诊患者就医方便,医院利用信息化平台实施预约挂号和云随访,减少人员聚集;对长期在院的透析患者,开通“绿色通道”;针对住院老年患者居多,在陪护、照护方面采取“复工审核把关、疫情防控过关”的原则,制定异常报告流程,加强防控宣传,实现院感培训全覆盖,确保合格后上岗。

叶心芳 图片由重庆市第十三人民医院提供



医院在湖北前线的部分医护人员

垫江县人民医院

守土有责巩固战“疫”成果

大爱无疆驰援湖北疫线

作为县域内的新冠肺炎医疗救治定点医院,垫江县人民医院坚决贯彻落实党中央决策部署,按照市委、市政府要求,在县委、县政府的领导下,全院上下一心、统一行动、精心部署、科学防控、精准施策,扎实有序推进各项工作,仅用7天组建全新隔离病区——“垫江小汤山”。截至3月12日,医院累计收治的48例新冠肺炎确诊病例及疑似病例实现“清零”,医护人员实现“零感染”目标,为守护广大人民群众的生命健康交出一份满意答卷。



垫江首例新冠肺炎患者在垫江县人民医院治愈出院



垫江县第三批支援湖北医疗队队员在武汉(训练场景)



院感专家指导预检分诊处护士佩戴防护面罩

稳扎稳打 织牢抗疫“防护网”

1月15日,国家卫生健康委召开的视频会议引起垫江县人民医院党委及行政部门的高度重视。垫江县人民医院党委书记陈云峰表示,在突如其来疫情中,医院的党员干部、职工要充分发挥先锋模范作用,树立夺取战“疫”胜利的决心和信心,让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。

会后,医院迅速启动新冠肺炎疫情防控工作应急响应,成立以党委书记陈云峰、院长黄涛担任组长的新冠肺炎疫情防控工作领导小组,下设医疗救治、感染控制、疫情报告、后勤保障、宣传引导、督导检查6个工作组,有力有序推进各项工作。

为全力做好救治,遏制疫情蔓延,医院成立以重症医学科主任古柠华为组长的疫情防控救治组,牵头制定防控救治方案;严格落实国家卫生健康委针对新冠肺炎防控的相关文件,制定12个应急预案和工作流程;在市级专家指导下,不断改进院区就诊流程,改建发热门诊;设置2个预检分诊点,确保24小时开展预检分诊;按照相关规范规划出“三区两通道”,保证医务人员的诊疗行为、防护措施和相关诊疗流程符合管理要求;在普通病区设立应急隔离病房,用于紧急情况下疑似患者的隔离与救治;严格做好诊疗环境(空气、物表、地面)及医疗器械消毒;加大对污水处理药品的投入,保证污水排放达标;加强医疗废物管理,规范收集转运医疗废物。

为做好医护人员后勤保障,医院制定《疫情防治一线人员关爱方案》,形成医院党委、行政、工会、团委看望慰问医护人员长效机制,建立与支援市内、市外医务人员及其家属的一对一联系制度;洽谈两家酒店作为一线医务人员的休息场所,并提供送餐、热饮等服务;开展对隔离病房医护人员、援助湖北医疗队队员及家属和派驻医院的公安民警等慰问



医疗救治组专家讨论患者病情

活动30余次;安排4名精神专业医师及心理咨询师对医院新冠肺炎防控一线医务人员开展心理咨询、疏导工作;落实一线医护人员医用防护物资保障,强化基本生活保障,加大补助、救助力度,为一线医护人员解决家庭实际困难。

面对疫情蔓延,医院积极应对,精准施策,为打赢新冠肺炎战“疫”提供了有效的管理机制和充分的后勤保障,收到良好的成效。

打造“垫江小汤山” 全方位守护群众健康

自除夕开始,医院行政后勤保障人员就主动放弃与家人团聚的机会,全力以赴投入到新隔离病区的组建工作中。当天,医院党委和行政领导班子就召开紧急会议,制定具体方案,部署搬迁工作。随后院领导即带领相关职能科室实地勘察房屋布局、消防设施及管道位置等。1月24日晚,信息科就完成了158个网

络机顶盒安装和医护人员工作站网络开通、电脑配置等;基建科第二天在院感科指导下建起符合就诊流程和医院感染控制要求的隔离病区;总务科全体职工加班加点,多方协调筹措,按照要求完善了病房床单元的布置、安装了电视,并改造了厕所,在每层楼安装了开水器;同时,设备科紧急采购了负压转运车、呼吸机等近300万元医疗设备;安全管理科抽调人员加强安全保障;医务部、护理部、公共卫生科等科室组织医务人员开展多次疫情防控救治知识培训。

1月30日,设有12张确诊隔离病床、31间疑似隔离病房、80间预留病房,配有病毒PCR实验室、医护人员休息区,总面积达2.8万平方米的“垫江小汤山”正式投入使用。医院先后派遣100余位来自急诊医学科、呼吸内科、感染性疾病科的骨干医务人员参加到垫江定点医院隔离病区的救治防控工作中。

除深入一线承担救治工作,医院组织66人成立疫情防控突击队,下设新冠肺炎防控宣传队、服

队、防控队和救治队,负责服务一线医护人员,开展北街社区入户排查工作,扎实做好医疗救治、疫情防控、宣传引导等工作。

为引导人民群众正确看待疫情,医院呼吸内科专家胡容、感染性疾病科专家李元生走进垫江电视台直播间,就市民如何做好防护等内容录制5期科普节目;感染科主任袁立组建“希望之光”医患联系微信群,24小时为患者答疑解惑,促进患者早日康复;定制打造新冠肺炎咨询APP,组织医务人员对市民开展科普宣教及心理疏导。截至目前,千余人次通过APP得到咨询和帮助。

携手抗疫 驰援湖北勇挑重担

众志成城,大爱无疆。全力做好垫江县疫情防控工作的同时,医院前后派出18位医务人员支援其他医疗单位,其中17人驰援湖北省,1人支援重庆市公共卫生医疗救治中心。

2月2日,5位平均年龄不到30岁的女性医务工作者作为医院派出的第一批援助湖北医疗队队员踏上征程。“我是共产党员,很早以前就提交了请战书,我一定圆满完成任务,平安归来。”呼吸内科护士肖亚对丈夫说,随后她起身前往武汉,至今已在抗疫一线奋战近两个月。

2月11日下午,作为医院第二批援助湖北医疗队队员,医院急诊医学科主治医师谭明东、呼吸内科主治医师黄雯出征湖北省。

“最严重的是2床68岁的老年患者,他因新冠肺炎入院,合并有脑梗死等多种疾病,病情非常危重,深静脉置入刻不容缓。”2月24日,谭明东在日记中记录下患者的危难时刻。

在平时,很多医护人员都能在5分钟内完成深静脉置管,但在特殊的隔离环境下,深静脉置管操作难度加大。想到自己在急诊科工作时有过很多穿刺成功的经验,谭明东主动揽下了此次重任。“穿刺时,我感觉自己就像太空舱里的宇航员,行动十分受限,双层手套把手指勒得发麻,感知力特别差,受护目镜、面屏的影响,视野严重受限,就像雾里看花一样……”谭明东回忆。虽然困难重重,最后他仍凭借丰富经验,在10分钟内完成了消毒、寻找血管、行右侧颈内静脉穿刺、放导丝、扩管、置管、缝合、固定等步骤。穿刺终于顺利结束的那一刻,谭明东悬着的心放下了,他的后背已湿了大半。

战“疫”期间,垫江县人民医院有无数像谭明东一样的医务工作者,在疫情来临时,不畏艰难,负重前行,用逆行背影彰显着医务工作者的责任与担当,守护着群众的生命健康。

目前,疫情防控取得了阶段性成果,进入战“疫”巩固阶段。问及医院近期的工作方向,黄涛表示,接下来垫江县人民医院将继续科学有序做好后面的工作,全力争取这场疫情防控战最后的胜利,尽职尽责服务健康民生。

叶心芳 杨勇
图片由垫江县人民医院提供