

治愈67名患者 创下5个“第一”

——重庆市第八批支援湖北医疗队交出“满月”答卷

直击一线

重庆市第八批支援湖北医疗队

由重医附一院医护人员构成

队员**163**名。其中正高**5**名,副高**12**名;重症、呼吸、感染等专业医生共**14**名;**8**名护士长,重症和呼吸专业护士**31**名

整建制接管武汉市第一医院第十、十一重症病区

30天收治**83**名患者,其中重症及危重症病人比例占**70%**左右

已治愈**67**人,年龄最大的**91**岁

□重报集团武汉报道组记者 李星婷

“武汉,我的江城。我爱你,有所求——我要你在自此以后的岁月里,平安,欢喜。”

3月13日,一位重庆市第八批支援湖北医疗队队员王越写给武汉的一封“情书”,刷爆网络。

这天,是医疗队进驻武汉市第一医院“满月”的时间。王越用这种特殊的方式,纪念自己和队友们在武汉战斗的一个月。

30天,163名队员用收治83名患者、已治愈67人(其中年龄最大者91岁)的成果,交出一份“满月”答卷。

首批进入病区的先锋,有38名党员

2月13日深夜,一支163人、身着蓝色冲锋衣的队伍急行抵达武汉市硚口区。

这支由国家卫健委要求组建的医疗队,由重医附一院医护人员构成,将整建制接管武汉市第一医院第十、十一重症病区。

让医疗队领队、重医附一院副院长肖明朝没想到的是,由于救治任务重,2月14日,国家卫健委便要求医疗队进驻医院工作。“太紧急了!”肖明朝告诉记者,医疗队原本计划先培训考核后再上岗。

“我是党员,我先上!”紧急时刻,81名党员纷纷请战。这是一支有觉悟、有担当、能打硬仗的队伍!

当天中午,在驻地,医疗队火速成立临时党总支,81名党员再次庄严宣誓!临时党总支挑选了46名医生、护士(其中党员38名)预备首批进入病区。

14日晚,由10名医生、15名护士组成的“先锋队”,率先进入病区。

不一会儿,守在医院门口的肖明朝收到护士长王希罕的求援电话:“病人多,需增援。”随后的21名勇士,也立即进入病区。

询问病史、体征监测、登记采样、安抚病人……面对零热身的环境和陌生的操作系统,隔离区内外,以党员为骨干的医护人员紧密配合,3个小时内便收治70名患者,所有病床全满。

在抗疫前线,许多关键时刻,医疗队的党员同志都体现了模范带头作用。“请把我的面屏取下来,影响我操作。”肖明朝回忆,党员医生王小文和吴彬在负责进行ECMO(体外膜肺)操作时,在看不清缝合的情况下,不顾高度的感染风险,毅然要求取下防护面屏,以免干扰操作。“情况紧急,只想看病人,顾不上那么多了。”面对事后同事担心的询问,他们这样回答。

“17年前的非典,我还是一个懵懂的小孩。如今我已经卸下了孩子气,背负着责任也来保护国家。”记者了解到,众多把青春热血洒在抗疫战场上的“80后”“90后”,纷纷写下入党申请书。

在10支医疗队中创下5个“第一”

在重病区建立临时ICU救治危重患者、实施ECMO(体外膜肺)、针对患者和医护人员提供心理危机干预的国



图①:重庆市第八批支援湖北医疗队专家团队正在给患者做手术。(重医附一院援武汉国家医疗队供图)

图②:重庆市第八批支援湖北医疗队重症病区主任周发春正和队员讨论救治方案。(重医附一院援武汉国家医疗队供图)

图③:重庆市第八批支援湖北医疗队医生走在积起冰渣的路面抵达医院外,准备进入病区。重报集团武汉报道组 谢智强 摄

家医疗队、采用中药煎剂治疗新冠肺炎、针对患者开展肺康复训练……在武汉市第一医院,一共有来自全国的10支医疗队,重庆市第八批支援湖北医疗队,共创下这5个“第一”。

全力抢救患者生命,尽最大努力提高治愈率、降低死亡率,这是医疗队来武汉的最大目的。因此,医疗队派出强大的阵容:其中正高职称5名,副高职称12名;重症、呼吸、感染等专业医生共14名;8名护士长,重症和呼吸专业护士31名。医疗队副领队、重症病区主任周发春是全国著名的重症医学专家,曾参与汶川地震救援;医疗队总护士长米洁,有20年重症护理经验。

“随时做好打硬仗的准备,关口前移,敢于亮剑。”周发春介绍,医疗队收治的83名患者中,重症及危重症病人比例占70%左右;60岁以上共47人,合并高血压、糖尿病、冠心病等其它基础疾病的有52人,是医院里重症及危重症患者比例最高的一支医疗队。

2月21日,十病区81岁的吴婆婆病情变化,血氧饱和度下降,情况十分危急!只有气管插管行有创机械通气,才能“向死神抢时间”。

然而,医院的重症监护室已经没有病床了!“马上建立临时ICU,准备插管救治……”关键时刻,周发春一声令下。

当天下午,在肖明朝指挥协调下,两台有创呼吸机迅速到位,米洁落实相关必须物品、抽调具备资深ICU工作经验的医护人员到场,不到20分钟,就完成临时ICU正式运行前的各项准备工作。

“王璞、徐昉、蔡佳等医生、护士为两例危重症患者顺利实施了气管插管有创机械通气。”周发春感慨道,建立在病区的临时ICU不是负压病房,插管时患者气道会直接开放,是感染风险最高的时候,但大家都没有退缩。

连接呼吸机后,患者血氧饱和度很快升至98%,各项生命体征逐渐平稳,病情得以缓解,抢救成功了!

记者还了解到,医院收治了一名71岁女性患者,由于病情迅速恶化,患者出现呼吸衰竭,医护人员先后采取气管插管、俯卧位通气等抢救,但患者肺氧合状况依然没有改善。

“给予ECMO抢救性治疗,才能为患者抢得一线生机。”周发春介绍,但该项技术在武汉市第一医院尚未开展,于是,由周发春指挥,吴彬、王小文、曾彦

超等麻醉、外科、体外循环灌注师迅速集结,完成了医院首例体外膜肺操作。目前该患者生命体征平稳。

“我们是带着使命来的,武汉人民以性命相托,我们必然全力以赴。”周发春说,医疗队先后组织了4次多学科疑难病例讨论,针对重症及危重病人进行专人专护、一人一策,闯过一道道难关,啃下一块块硬骨头,在科学救治、精准施策上苦下功夫。

为有压疮的老人成立12人伤口管理小组

“护士老师,你们辛苦啦!‘三八’节快乐!你们是最可爱的人!”3月8日,出院的祁大爷用三张餐巾纸写下了最朴实的致谢,临走前塞给护士罗梦玲。

祁大爷基础疾病多,病情重。量体温、打针输液、心理疏导等,20多天的精心护理,祁大爷早已将罗梦玲视为亲人。

“你就像我的女儿!”“你们给了我第二次生命!”这是医疗队听得最多的感谢话语。

“护理组一共120名护士。接到驰援武汉的命令时,1个小时内有400多名护士报名。”米洁不无感动地回忆。

病房里有一名80多岁的老爷爷,他是一名孤寡老人,由于缺乏照护,他的臀部、肘关节等处都有压疮。

由米洁牵头,成立了包括国际伤口造口师陈倩竹在内的12人,组成伤口管理小组,对这名老人实施个性化护理。“12名护士都是各个科室的压疮管理,很专业。”米洁介绍,大家每两个小时为老人全面翻身一次;把尿不湿剪开铺在病床上方便老人大小便;老人嘴唇很干的时候,用注射器打水到嘴里……在护士们的精心照料下,老人逐渐恢复。病友们都夸奖:“你们比儿女都做得周到。”

在重症监护室,还有一位80多岁的老奶奶。米洁说,重症监护室的工作量大,风险高,但护士们从不推诿、勇敢地进去工作,老奶奶虽然不能说话,但她用手紧紧地抓住我们的手,表示感谢。

心理干预和中医治疗也是两大特色

牵头武汉市第一医院及10支国家医疗队,组建“圆梦心理睡眠联合干预工作组”,在武汉市成立首家“阳光医

院”,心理干预也是医疗队工作的特色之一。

2月14日晚,医疗队接到病人的当晚,随队的心理医生李静教授就接到病区医生的电话,说有的病人不肯睡觉、不配合治疗。

“一些病人害怕、焦虑或恐慌,甚至不吃不喝。”李静介绍,除了对病人的身体进行治疗,还需要进行心理干预,这是此次抗疫不一样的地方。

“有一位50多岁的患者,不配合抽血、吸氧,大约2月20日,他的病情开始加重。”李静告诉记者,当时队里针对这名患者开了几次讨论会,要怎么管,要怎么用一种特效药。但李静从心理学的角度分析,这名患者睡眠不好、焦虑抑郁,心理方面的原因占了很大因素,可采取保守治疗。

此后,李静每天都与这名患者通过电话、微信等联系,并不时进病区探望他。“我老婆也生病了,我不想活了。”“您爱人怎么样?”“她很乐观,状态比我好。”“是呀!那个小病毒最怕乐观,最喜欢悲观。”在类似这样的开导和医生精心治疗下,病人状况越来越好。

“这是团队呼吸、重症、感染、心理等多学科联合挽救危重患者的一个成功典范。”李静认为。

记者了解到,目前,李静已开发出一套心理评估系统,医疗队联合武汉市第一医院和其它国家医疗队成立了心理干预小组,对病区实行三级查房和组长制,已完成2000余人的睡眠心理测评和统计分析工作,以及上百例一对一的心理治疗和35例心理危机干预。

团队还有周国庆、严谨两名中医医师。“中西医结合治疗是此次抗击新冠肺炎的重要手段之一。”周国庆介绍,自己和严谨针对病人的不同情况,调整中医治疗方案,比如针对食欲不好的老人健脾胃,内环境不好的患者进行整体调理,达到提高患者免疫力、刺激免疫系统清除病毒的目的。

“目前病区年龄最大的出院患者为91岁。”周国庆说,从目前患者的临床表现来看,加入中医治疗后,部分老年及重症患者没有从重症转成危重症,还康复出院了。

“武汉有难君来援,白衣执甲血染于水。”中南民族大学教师熊岳炜在回复王越给武汉的“情书”的信中这样感谢道。他认为,自己这句话说出了武汉人民的心声。

重庆精准医疗研究院执行院长伊远学——

为基层抗疫研究“武器”

抗疫群英谱

□本报记者 申晓佳

新冠肺炎疫情发生以来,重庆精准医疗研究院执行院长兼重庆迪安实验室主任伊远学很忙。他带领实验室团队率先建立并完善新冠病毒核酸检测荧光定量PCR标准操作程序,日检测能力达到3000例,已为全市各区县完成3万多例检测;同时,他和团队研发的等温PCR(聚合酶链反应)检测系统和3类检测试剂盒,具有结果准确、检测快速、操作简便等特点,成为重庆基层抗疫的有力“武器”之一。

然而在伊远学看来,研发和检测工作仅仅是一个开始。3月14日,他接受重庆日报记者采访时表示,希望将相关技术和成果进一步完善,能服务更多的人群。

第一时间投身抗疫研发

今年49岁的伊远学是一名党员,也是医学检验领域的专家,还曾是一名军人。

“建功伟大时代,是党员应有的担当!”1月26日,伊远学在微信朋友圈留言,激励重庆迪安实验室的党员们团结起来,抗击疫情。

伊远学的呼吁,很快得到响应。1月28日,伊远学与同事一起向大渡口区卫健委递交请战书;1月29日,伊远学牵头成立以党员为骨干的重庆迪安新冠核酸检测小组,迅速制定科学完备的检测方案。

2月1日,项目团队向市委、市政府及市卫健委主动请缨,承担新冠肺炎疫情检测工作。2月5日,重庆迪安获批成为全市首批开展新冠病毒感染的肺炎病原学检测的第三方机构。

“我是党员,又是科技工作者,抗击疫情,责无旁贷。”伊远学说,抗疫所需的检验技术,正是重庆迪安的强项。作为重庆迪安实验室主任,他必须行动起来,为打赢新冠肺炎疫情阻击战贡献力量。

新型检测试剂盒15分钟可出结果

疫情防控需要什么样的检测技术?伊远学深入一线开展调查,很快发现“痛点”——社区等基层单位检测需求量大,对检测结果的时效性要求高,却缺少专业的检测设备和技术人员。

原来,疫情防控之初,新冠肺炎检测大多采用变温PCR检测,需要在高



伊远学(右一)与团队在实验室。(受访者供图)

等级实验室中由专业人员完成,实验条件高,检测时间长,很难在基层推广。

能否研发一种结果准确、检验快速、操作简单的检测产品?伊远学和团队反复论证,决定研制等温PCR检测试剂盒。

历经上百次测试和对照试验后,伊远学团队成功研发出新冠病毒核酸检测试剂盒、新冠病毒核酸等温扩增快速检测试剂盒、新冠病毒核酸等温扩增+基因捕获荧光报告法快速检测试剂盒,社区工作人员、基层医疗单位医护人员经过简单培训后即可进行准确检测,检测时间仅15分钟,真正实现了检测结果立等可取。

已在全市完成3万多例检测

研发成功了,但伊远学一点也没闲着。脱下防护服,走出实验室,他又来到大渡口区的社区一线,为基层防疫人员提供培训。

“把握时机,找准位置,两侧腾弓,咽及扁桃!”培训中,伊远学发现,因为缺乏经验,有的基层防疫人员的采样不够标准。遇上这种情况,他总是亲自示范,并总结出一套“口诀”传授给大家。

为了提高培训效率,他又想到了线上授课。至今,伊远学开设线上科学防护课程16次,为9000余人讲授相关知识,并主动为其他第三方检验机构和相关企业提供技术指导。

目前,实验室团队已经在全市完成3万多例检测。伊远学透露,下一步,将在持续服务公众的同时,重点关注微生物、病毒领域,力争为全社会构建和完善精准医疗支撑体系。

重庆市第四批支援湖北医疗队全体队员再次请战

重报集团报道组武汉电(记者李星婷)3月14日,已结束在武汉市方舱医院工作的重庆市第四批支援湖北医疗队,再次集体向湖北省、武汉市疫情防控指挥部提交请战书,希望尽早回到病房一线去战斗。

重庆市第四批支援湖北医疗队又名重庆市国家紧急医学救援队,由39名队员组成,随队还有药械车、普通门诊车、特检车、油电车等装备。全队于2月5日抵达武汉,先后完成在东西湖方舱和沌口方舱的全部医疗任务。3月8日,随着沌口方舱休舱,医疗队的工作暂时告一段落,于驻地休整待命。

“疫情不散,我们不退。当前定点医院患者数量仍然较多,很多定点医院医务人员一直在连续奋战。”医疗队领队钮柏林告诉记者,目前全体队员已休整待命几天,状态良好,战斗意

志坚定,情绪高昂。因此,大家集体向湖北省、武汉市防控疫情指挥部提交请战书,请求“如果指挥部考虑对医护人员进行轮换时,重庆市国家紧急医学救援队踊跃报名,希望先上!我们一定团结一致,科学施治,精心护理,为更多的重症患者的早日康复而加倍努力!”

据悉,这也是该医疗队第三次写下请战书。第一次是首次进东西湖方舱工作时,医疗队19名党员写下请战书请求第一批进舱;第二次是医疗队在完成东西湖方舱的支援工作后,请战去支援新的方舱医院工作,并在从东西湖方舱撤出的当天就投入沌口方舱的工作。

前不久,重庆市第四批支援湖北医疗队荣获全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体。



重庆市第四批支援湖北医疗队所有队员合影。(受访者供图)