

解密新冠肺炎患者救治的“万州方案”

——渝东北片区在院新冠肺炎确诊患者“清零”背后的故事

□本报记者 彭瑜

3月11日下午,重庆三峡中心医院(下称三峡中心医院)最后2名新冠肺炎确诊患者治愈出院。这标志着万州、乃至整个渝东北片区在院新冠肺炎确诊患者实现“清零”。

“奋战51天实现了‘清零’的目标。”重庆市新冠肺炎市级医疗救治专家顾问组副组长、万州片区专家组组长、重医附一院呼吸与危重症医学科主任郭述良称,在万州,市区两级专家和医护人员既讲战略,又讲战术,探索出了“四轴联动”“四圈分治”“四类分管”等“三个四”救治方案,为新冠肺炎救治工作的顺利实施保驾护航。

“四轴联动”整合资源

2月16日,危重患者李明(化名)病情恶化,市区两级专家一致决定,尽快给李明上ECMO(人工肺)。但三峡中心医院没有ECMO,甚至在渝东北地区都尚未开展此项技术,更没有操作人员。

“这个时候就需要‘四轴联动’。”郭述良介绍,市区两级党委政府及相关部门是一个轴,负责设备、人员等相关资源的调配;第二个轴就是三峡中心医院,承担起定点救治工作;第三个轴是专家组,通过全科会诊拿出切实可行的医疗救治方案;第四个轴是一线医护人员,他们主要负责实施具体医疗救治工作。“各方面力量联动才能带动整个医疗救治流程高效运转。”

三峡中心医院没有ECMO,经市卫健委协调,重医附二院医护团队携带ECMO于当晚6点从主城出发赶赴万州;

没有安装ECMO设备的专家,市卫健委协调西南医院两位专家连夜奔赴万州;

三峡中心医院这边,提前准备安装ECMO需要的医疗器械和急救药物;

当晚11点,专家们一边讨论病情、一边实施抢救,让李明病情保持稳定,为上ECMO争取时间、创造机会;

肺炎重症应急病区一线医护人员严阵以



二月十七日,重庆三峡中心医院百安分院,专家小组成员正在讨论新冠肺炎患者病情。(资料图片)

待,等设备、专家一到,随即开展ECMO操作……

2月17日凌晨1点30分,医疗救治专家、ECMO专家和技师、三峡中心医院医护人员等20余人,终于全部集结到位。经4个多小时奋战,第一例ECMO成功转机。

“四圈分治”各个击破

郭述良把三峡中心医院在院的危重患者、重症患者、轻症患者,以及渝东北片区10个区县的定点医院的救治患者划分为四个圈。

“实行‘四圈分治’,各个击破。”郭述良称,救治危重患者,就要集中专业团队攻坚,降低死亡率,努力让患者向重症、轻症患者转变;救治重症患者就要阻止病情向危重发展,努力让患者康复或向轻症患者转变;救治轻症患者,尽力让患者早日康复出院,阻断向重症、危重症发

展;对10个区县定点医院,组织专家巡回检查流程、培训救治护理技术,做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,减少向三峡中心医院送治确诊病人,最终实现化解存量、防止增量的目标。重症患者李某患有尿毒症多年,同时还有冠心病、类风湿关节炎、胃溃疡等多种疾病,多次命悬一线。按照“四圈分治”,市级专家组成员、江津区中心医院重症医学科主任代永红是李某的主管医生。

“治疗23天透析16次、输了7000毫升的全血和20个单位的凝血因子。”代永红介绍,李某2月16日刚入院就出现休克,23日又腹泻加重,最严重的一天排解了24次,3月5日消化道出血,后又全身抽搐还口吐白沫,“病情复杂,没有专人负责,很难达到精准施治的效果。”

据统计,在三峡中心医院新冠肺炎重症应急病区,单日在院人数最多时达32人。正是因

湖北籍重庆医生蔡佳鼓励患者:

“我的左肺只有一半,照样踢球”

□重报集团武汉报道组 李星婷

“今天有什么不舒服吗?呼吸困难好点没有?”“昨天做了核酸检查,情况不错,快出院了。”3月11日,重庆市第八批支援湖北医疗队队员、重医附一院感染科医生蔡佳按时来到武汉市第一医院第十病区查房。

蔡佳,这位湖北籍重庆医生,左肺被切了一半,还有哮喘。但他是个乐天派,还常常以自己的经历鼓励患者。“看见蔡医生这样,我们就振作了。”有患者感慨。

两年前切除了半边左肺

蔡佳个子不高,微胖,腼腆。出生于上世纪70年代末的他,在武汉大学学了11年医,从本科到博士毕业,主攻消化内科。2007年,蔡佳来到重医附一院工作。

武汉是蔡佳梦绕魂牵、也是他父母和哥哥生活的地方。2月12日,重医附一院接到驰援武汉的命令,蔡佳第一时间报了名。

但这个决定却遭到正在韩国读博士的妻子的强烈反对。因为,两年前,蔡佳左肺发现有一个小小结。由于不好做穿刺,不能确诊,但蔡佳怀疑是肿瘤。吃了一个月的药也不见好,蔡佳做出一个果断的决定:切除左肺上叶!

相比有两叶肺的正常人,切除半边左肺的蔡佳,感染风险无疑更高。而且,蔡佳还有哮喘,做切肺手术后,麻醉复苏时蔡佳哮喘发作,很危险。手术一直从早上9点持续到下午2点。

不过妻子的反对并没让蔡佳有丝毫的动摇,“我的老师、同学全部在一线战斗,我怎么能不回来帮忙?”

用自己的经历鼓舞患者

到达武汉的第二天,医疗队就接到命令,进驻武汉市第一医院的病区。2月14日晚,由徐昉、汪志红、蔡佳等10人组成的先锋队率先进入重症病房,开始接收病人。

穿过长长的通道,一层层地套上防护品,蔡佳心里格外平静——这里是无声的战场,也是挽救一个个患者和家庭的地方。

一些新冠肺炎患者由于不太了解疾病情况和自己的病情,很悲



2月29日,武汉市,重庆市第八批支援湖北医疗队驻地,蔡佳(中)与同事一起讨论患者救治方案。

重报集团武汉报道组记者 谢智强 摄

观。有的病人甚至不吃饭,不配合治疗。

一次,蔡佳准备给一位患者上无创呼吸机,但患者不肯,并用绝望的眼神望着蔡佳说:“我是不是要死了?需要呼吸机。”“你要是快死了,还能这么清楚地跟我说话?”蔡佳反问。

“上呼吸机是为了帮助你更好地呼吸,有利于肺部恢复。”蔡佳安慰道,“你看,我之前切了半边左肺,恢复一两个月后,照样跑步、踢球。”

听到这话时,患者眼睛亮了,但又有些不可置信。蔡佳就给他讲自己的经历,“我是湖北伢,回来帮助你们的。”

还有一位60多岁的阿姨,最开始情绪低落。不巧,这位阿姨有哮喘,跟蔡佳用同一种药。

阿姨用药方法不对,蔡佳就指导她。这让阿姨很感慨,这位医生不仅切过肺,还患有哮喘,“一下喘不上来就可能没命的。”她觉得,这位小伙子成天乐呵呵的,还治病救人,自己也该振作起来。现在,这位阿姨出院了。

“我以前都没跟病人讲过这些。但这次不同,我用亲身经历‘现身说法’很有用。”蔡佳说。

来武汉前与妻子仅见面几个小时

来武汉之前,蔡佳已经在重医附一院的隔离病房战斗过了。他是该院确诊首例新冠患者的接诊医生。

那是1月23日的凌晨,蔡佳接诊了一位从武汉回来的发热病人。当天下午,这名患者被确诊为新冠肺炎。接诊的蔡佳,随后被医院通知回隔离病区工作。

那一天,蔡佳的妻子早上刚从韩国回来。在隔离病区工作一周后的蔡佳,随后又观察隔离了14天,中途妻子已返回韩国继续学业。解除隔离的第二天,他就来到武汉一线。也就是说,他与妻子见面只有短短的几个小时而已。“父母也有两年没见我了。”谈及此,蔡佳眼里有淡淡的忧伤。

前不久,重庆市第八批医疗队队长、重医附一院副院长肖明朝得知蔡佳父母住的地方离驻地只有20分钟车程,决定带他去看望一下父母。(见本报3月2日6版报道《临时回家他与父母隔栏相见》)

短暂的10分钟,蔡佳与父母隔栏相见。父母老了,看见儿子,眼里均是泪花。“他言语不多,总是把自身安危抛在一边,冲在前。我为他骄傲!”蔡佳的爸爸蔡克惠说。

两江新区邢家桥社区书记谢兰:

每天2万步是怎么走出来的



1月24日,在两江新区邢家桥社区,谢兰(中)戴着口罩来到周道群家,并指导她正确佩戴使用口罩。

记者 张锦辉 摄

□本报记者 陈钧 实习生 王天翔

“谢书记,我看微信上你最近每天都是2万多步,还是要注意休息哦!”2月20日下午,邢家桥社区居民黎国萍见到两江新区邢家桥社区书记谢兰,关切地问道。

“都2万步了呀?我还有好几个地方没去呢!”谢兰说。新冠肺炎疫情发生以来,谢兰一直在忙碌着。但邢家桥社区面积只有1.2平方公里,谢兰每天的2万步是怎么走出来的呢?

“我们社区有78个出入口,设立了23个检查点,还有农贸市场和商铺,我每天都要反复巡逻。除了巡逻,还要挨家挨户地摸排、宣传,每天还要看望几个老人……”谢兰说,不知不觉就2万步了。

上门陪老人聊天

邢家桥社区有很多开放式的单体楼栋。平日里,居民们喜欢聚在一起喝茶聊天,消遣解闷。小区实行封闭管理后,有居民很不习惯,甚至抵触埋怨。

“我不怕得病,我要出去,人都憋得不好了,你们到底想怎么样嘛!”王婆婆今年92岁了,见不到老街坊老邻居的这段时间,她时常感到寂寞。封

闭管理后,她不给上门摸排的工作人员开门,喊话也不应声。

了解到情况,谢兰敲响了王婆婆的门:“王婆婆,我是谢兰,我来陪你摆龙门阵,开下门嘛。”

听到是谢兰,王婆婆才打开门请她进屋。

“谢书记帮我们居民整好了房子,现在又来陪我这个老太婆聊天,听我摆些老龙门阵。”王婆婆说,“她给我讲少出门,教我戴口罩。我就听得进她的话。”

不只是陪王婆婆,了解到社区老人需要陪伴,谢兰和许光静、邓美清等就经常花时间陪老人们聊天,纾解他们的焦虑和寂寞。

封闭管理期间,居民吴燕奎挂同住社区的父亲,经常想去看望。为此,谢兰主动上门看望吴燕的父亲,并在一次上门宣传时,给吴燕带来了父亲的消息:“吴二妹,我刚去过你爸爸家,他说一切都好,让你好好待在家里。”

此后,吴燕经常能收到父亲安好的消息,待在家也安心了。

她每天要打近200个电话

“同志们,我必须要被隔离了,遇到新的情况和困难要给我报告,我来想办法。防疫工作事关重大,我们决不能有半点疏忽!”2月13日,谢兰接

全市已有547名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 (记者 李珩)3月10日,重庆日报记者从市卫生健康委获悉,重庆又有5例确诊患者治愈出院。目前,全市共有547名新冠肺炎患者治愈出院。

在5例治愈患者中,万州区1例、江北区1例、南岸区1例、巴南区1例、綦江区1例。

以上5名患者,经定点医院和医护人员精心诊治和护理,专家组评估,认为符合国家卫生健康委最新的新冠肺炎确诊病例的出院标准,已全部出院。

万州区疾病预防控制中心核酸检测团队获我市首个疫情防控集体记功奖励

本报讯 (记者 黄乔)近日,市委组织部、市人力社保局联合发文,指导各区县、各部门、各单位对奋战在疫情防控一线、作出突出贡献的机关事业单位工作人员和团队集体给予及时奖励。3月11日,重庆日报记者从市人力社保局获悉,万州区疾病预防控制中心核酸检测团队,成为我市在疫情防控工作中第一个获得奖励的集体。

日前,各区县人力社保部门按照要求,积极推进医疗卫生事业单位工作人员及集体奖励工作。万州区是我市抗击新冠肺炎任务最重、压力最大的区县。万州区各级医疗卫生机构和医疗团队,不畏艰险,夜以继日,连续奋战在疫情防控 and 救治的第一线,涌现出很多感人事迹和先进典型。

据介绍,万州区疾病预防控制中心核酸检测团队在疫情发生以来,一直坚守在第一线,累计开展新冠病毒核酸检测26000人次,不仅满足本地疑似病例检测需要,还辐射周边,对开州、云阳、奉节、梁平、忠县、巫山、巫溪、城口9个区县疑似病例样本进行复核确认,为疫情防控工作作出了突出贡献。

为此,3月11日,万州区人力社保局对万州区疾病预防控制中心核酸检测团队作出了记功奖励的决定。

到命令,让她居家隔离7天。

原来,她女儿在万寿山社区的同事被确诊新冠病毒肺炎,谢兰与女儿朝夕相处,安全起见,两人都要立即居家隔离。

虽然隔离在家,谢兰并没有放下工作。不能到现场,就云办公。

“光静,农贸市场上午消毒的照片还没发到群里面,你问一下怎么回事?有人去消毒没?”

“李扬跟我说她快递到了,她在隔离,小向你去帮她取一下,再帮她买点水果哦。”

“刚刚张昭芬的检查点来了个人说是修电脑的,没戴口罩非要进来,姚欢你去看一下。”

……

这样的电话,谢兰平均每天要拨打近200个,有时候一天只能休息三、四个小时。每天深夜,她会在工作群里给大家发这样的消息:“今天是防疫工作第XX天,我们要继续保护好自己社区,相信我们能战胜疫情!加油!”

“我们的工作人员、网格员和志愿者太辛苦了,我在家待着隔离,他们在外面奔波。我希望每天为他们营造点仪式感,也算是给大家加油打气。”谢兰说。

社区比家人更需要自己

谢兰年轻时,是一个风风火火的“女汉子”,办鞋厂、做运输,忙里忙外。进入社区工作18年来,她更是忙得没在家吃过一顿年夜饭。

谢兰的爱人也在基层一线,每年年三十都要值守。以前女儿还小的时候,年三十那天,基本上都是把她“寄存”在亲戚家,夫妻俩下班了再去接她。

后来,女儿也成了一名基层社区工作者,她开始理解父母是为了更多家庭能平安团圆而选择负重前行。

“得到了女儿的理解,我们很欣慰,但没想到的是,这个春节,我的外孙也‘享受’到了当年女儿的待遇。”谢兰说。

防疫工作开展以来,谢兰一家人每天起早贪黑,在家也只能“打照面”。3岁的小外孙无人照顾,谢兰一狠心,把小外孙送到附近的亲戚家,让孩子在亲戚家“日托”。

“没办法呀,我们一家都是基层工作者,是帮老百姓解决困难的人,所以一定要能克服自己的困难!”谢兰说。