

我市38个区县连续14日无新增确诊病例

在院确诊病例为零区县增至22个

新闻发布厅

本报讯（记者 余虎 黄乔）3月8日，重庆市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会举行，会上通报了最新疫情防控情况。市卫生健康委通报称，3月7日0—24时，我市无新冠肺炎新增确诊病例报告，新增治愈出院病例6例。截至3月7日，我市现有在院确诊病例44例，累计排除3527例疑似病例，尚有5例正在排查中。

专家认为，我市连续12日无新增确诊病例，38个区县连续14日无新增确诊病例，现有在院确诊病例为零的区县增至22个，疫情防控形势持续向好。但随着复工复产、交通运输的恢复，人员流动、人群聚集可能带来疫情传播风险，当前的防控任务依然艰巨繁重，决不能松劲懈怠。

疫情发生以来，我市紧紧围绕“四早”“四集中”和“提高收治率和治愈率、降低感染率和病死率”要求，切实加强疫情防控和医疗救治工作。

在疫情防控方面，聚焦重点地区、重点人群、重点场所和重点单位“四个重点”，分区分类、精准施策，有力有效有序控制疫情蔓延。对高风险区县等重点地区，注重专题会商研判，专家专题指导，

专人蹲点督促。对外地返渝来渝人员、密切接触者等重点人群，注重发挥社区功能，抓好流动人员摸排，力争不漏一户，不漏一人；严格执行解除隔离标准和程序，规范密切接触者管理。对机场、车站、码头、商场等重点场所，做细做实体温筛查、消毒通风、个人防护等措施。对监狱、精神卫生机构等重点单位，出台专项文件，强化人员进出管理、筛查、防护和转诊会诊制度落实。

在医疗救治方面，加强统筹协调，完善工作机制，做深做实医疗救治管理“四个强化”：一是强化市医疗救治组统一指挥，市医疗救治组统一制定医疗救治技术指南，统一调配全市医疗人力资

源、设备、紧缺防护物资和药品。二是强化定点救治医院主体责任，落实定点医院党政主要负责人为医疗救治工作第一责任人；落实一名业务副院长全程参与医疗救治，加强院内人力资源后勤保障。三是强化市级专家组组长负责制，市级医疗救治专家组组长全面负责4个集中救治医院的医疗业务工作，组织开展会诊、病例讨论、现场查房、抢救治疗，督促各项任务落实。四是强化医防融合联动运行机制，加强数据信息联动，确保数据准确；加强政策措施联动，确保防控和医疗不脱节；加强工作推进联动，确保疫情防控救治工作整体推进。

“中医康复包”助治愈出院患者尽快恢复

专家面对面

□本报记者 李珩

在这次新冠肺炎疫情中，中医药发挥了怎样的作用？3月6日，市中医院副院长、主任中医师李延萍在接受采访时称，目前中医药治疗新冠肺炎疗效较好。对于治愈出院患者，还有“中医康复包”，帮助其尽快恢复。

“新冠肺炎发生以来，中医药在第一时间就介入新冠肺炎患者救治，市级中医专家组成员深入我市4个集中定点救治医院参与救治。”李延萍说，在科技局、市药监局、市卫生健康委的大力支持和指导下，市中医院成功研制了用于新冠肺炎治疗的2个中药制剂，分别是针对轻型患者、无症状感染者“藿朴透邪

合剂”和普通型邪热壅肺患者的“麻杏解毒合剂”，现已在各集中定点救治医院使用，疗效较好。

随着新冠肺炎患者出院人数的增加，市中医院还牵头研制了含有中医药使用手册、八段锦视频、艾条及艾灸使用视频、穴位敷贴、心理康复音频以及中药配方颗粒的“中医康复包”。

“治愈患者出院后还有14天的隔

离期，所以我们中医师会根据该患者出院时的情况辨证施治，如果患者属于脾肺气虚，就会开健脾益气的方子，如黄芪六君子汤，配足14天的中药颗粒给出院患者服用；有的患者气津两伤，就得益气生津。”李延萍介绍，“中医康复包”还提供了非药物疗法，比如艾灸。

对宅在家的市民来说，如何提升抵抗力，从而预防新型冠状病毒入侵呢？李延萍支招说，首先不要恐慌，保持心情的舒畅，保证合理的饮食起居。其次，也可以坚持练习中医八段锦达到调脾胃、降心火的作用。

党员志愿者助春耕

3月5日，北碚区金刀峡镇七星洞村，党员志愿者助耕队帮助建卡贫困户刘德明栽种山药。当日，金刀峡镇10多名党员志愿者组成助耕队，不仅为该镇最偏远的七星洞村13户建卡贫困户送去高山山药种植技术，还帮助他们解决劳动力不足难题。

记者 万难 摄



（上接1版）

统筹推进疫情防控和脱贫攻坚，要坚定信心，绷紧弦、加把劲。从实践看，疫情或灾害对减贫进程会产生影响，但疫情的冲击是短期的、总体上是可控的。当前，经过全国上下艰苦努力，疫情防控形势持续向好，生产生活秩序加快恢复。只要我们完善相关举措，巩固和拓展这一来之不易的良好势头，就能为决战决胜脱贫攻坚创造条件。更要看到，脱贫进度符合预期，我们取得的决定性成就为夺取最后胜利奠定了坚实基础。现在，脱贫攻坚政策保障、资金支持和力量是充足的，各级干部也积累

（上接1版）

一鼓作气 咬定既定目标不放松

聆听了总书记的重要讲话后，潼南区小渡镇党委书记龚胜强对脱贫攻坚有了更深刻的思考。“脱贫攻坚战不是轻轻松松一冲锋就能打赢的，从决定性成就到全面胜利，面临的困难和挑战依然艰巨，我们决不能松劲懈怠。”他表示，小渡镇将坚持疫情防控和脱贫攻坚两手抓、两手硬，既要严格抓好疫情防控，又要高质量打赢脱贫攻坚战。随着疫情形势发生积极变化，小渡镇的工作重心也将逐渐转移到有序恢复生产生活上来。“我们将针对全镇剩余的15户未脱贫户逐户剖析问题，逐户做好方案、抓好落实、啃下‘硬骨头’，以扎实的工作举措抓好贫困户脱贫工作。”龚胜强表示，他们还将全力帮助老百姓抓好春耕生产，把春耕生产、产业发展和脱贫攻坚结合起来，巩固脱贫攻坚成果，建立产业脱贫机制，坚决取得疫情防控和脱贫攻坚双胜利，坚决如期高质量完成脱贫攻坚任务。

统筹推进疫情防控和脱贫攻坚

了丰富经验。关键是要防止松劲懈怠、精力转移，加强疫情防控和脱贫攻坚工作的弦都不能松。要深刻认识到，这是一场硬仗，越到最后越要紧绷这根弦，不能停顿、不能大意、不能放松。只要我们坚定必胜信念，坚定不移把党中央决策部署落实好，就完全有条件有能力夺取脱贫攻坚战的全面胜利。

统筹推进疫情防控和脱贫攻坚，要落实分区分级精准防控策略，将疫情的

影响降到最低。加强疫情防控必须慎终如始，继续抓紧抓实抓细。疫情严重的地区，在重点搞好疫情防控的同时，创新工作方式，统筹推进疫情防控和脱贫攻坚，做到两手抓、两不误。没有疫情或疫情较轻的地区，要集中精力加快推进脱贫攻坚，优先支持贫困劳动力务工就业，多渠道解决农产品卖难问题。要支持扶贫产业恢复生产，加快扶贫项目开工复工，促进扶贫产业持续发展。要做好对

锐意进取确保如期高质量完成脱贫攻坚任务

决战决胜脱贫攻坚座谈会召开后，开州区委、区政府高度重视、迅速行动，第一时间传达学习习近平总书记重要讲话精神，研究贯彻落实意见、安排部署具体行动，进一步统一思想、深化认识、凝聚力量，动员全区广大干部群众牢记嘱托、不负使命，以更大决心、更强力度推进脱贫攻坚，确保取得最后胜利。

该区扶贫办主任李云飞表示，习近平总书记重要讲话精神为夺取脱贫攻坚战全面胜利、确保全面建成小康社会指明了方向、提供了根本遵循。今年，开州区将以开展决战决胜脱贫攻坚行动为抓手，克服疫情影响，强化目标导向、实施精准方略，围绕“剩余人口全面脱贫、深度贫困人口脱贫”两大任务，全力攻克、反馈问题全部清零，确保脱贫攻坚任务全面完成。围绕“坚决防止返贫、实现稳定脱贫”，确保脱贫成果不断巩固。围绕“经验总结、成效宣传、减贫研究”，确保减贫工作接续推进，用扎

扎扎实实的行动，为全面建成小康社会作出新的更大贡献。

久久为功 全面打赢脱贫攻坚战

脱贫攻坚任务能否完成，关键在人，关键在干部队伍作风。

疫情发生后，荣昌区吴家镇玉峰村第一书记陈秀英主动放弃了休假，在大年初一就赶回村里，带领驻村工作队和村社干部，一手抓疫情排查防控，一手抓扶贫工作。玉峰村是荣昌唯一一个市级脱贫攻坚挂牌督战村，作为扶贫第一书记，陈秀英深感责任重大。

“我们在继续做好疫情防控工作的同时，也决不能让脱贫工作掉链子，要确保在决胜之年如期完成脱贫攻坚目标。”她说，一方面，村里将加强规划，抓好莲藕、柠檬、油用牡丹项目，促进村集体经济收入；

因疫致贫返贫人口的帮扶，确保他们基本生活不受影响。要坚持实事求是，一切从实际出发，坚决防止形式主义、官僚主义，减轻基层负担，让基层扶贫干部心无旁骛投入到疫情防控和脱贫攻坚工作中去。

脱贫攻坚工作艰苦卓绝，收官之年又遭遇疫情影响，各项工作任务更重、要求更高。我们一定要坚定信心、顽强奋斗，以更大决心、更强力度推进脱贫攻坚，确保如期完成脱贫攻坚目标任务，确保全面建成小康社会圆满收官！

（人民日报3月9日评论员文章 新华社北京3月8日电）

另一方面，将尽力为本村企业、合作社做好服务，年前村里新引进了两个养猪场、1个养鸡场和两个养鸡场，在这次疫情中遇到了困难，村支两委将主动靠前服务，帮助他们解决复工复产实际问题。

“习近平总书记在决战决胜脱贫攻坚座谈会上的重要讲话，激发了基层扶贫干部的昂扬斗志。”秀山县隘口镇副镇长刘刚表示，自己作为一名基层干部，将深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，以昂扬的斗志、饱满的热情、旺盛的干劲，投入到脱贫攻坚战中：一是持续做好疫情防控，把疫情防控工作摆在当前最重要的位置，不获全胜不收兵；二是坚持目标任务不动摇，切实抓好减贫防控工作，优化配置帮扶力量，确保剩余贫困人口100%脱贫，继续加强贫困预警监测，全力做好扶贫工作；三是快速有序组织复工复产，全面恢复经济社会发展秩序，将疫情影响降到最低；四是坚持农民增收是根本，全力做好农民就业服务，通过送工送岗、开发公益性岗位等方式，让有劳动能力和就业需求的农村劳动力全部实现就业，有效解决农民增收问题。

吴存荣赴忠县梁平垫江调研复工复产和渝东北三峡库区城镇群建设工作时指出 发挥优势 抢抓发展 努力为实现全市经济社会发展目标多作贡献

本报讯（记者 周松）3月7日、8日，市委常委、常务副市长吴存荣赴忠县、梁平、垫江实地调研复工复产和渝东北三峡库区城镇群建设工作并召开座谈会。

吴存荣先后到忠县鑫锐诚科技、新润星科技、三一绿色智能建筑产业园、梁平区规划展览馆、亿联智能家居、龙溪河综合治理、教谷农场、垫江县爱琴海购物公园、中海油口罩生产、汇维仕食品包装、捷力轮毂、东部新区建设等企业、重点项目实地走访调研，了解复工复产等情况。

吴存荣强调，要坚决贯彻党中央部署和市委、市政府安排，全面落实支持政策，在疫情防控到位的前提下加快推动企业和重大项目全面复工复产，着力提高人员

返岗率，努力把疫情影响降到最低，为实现今年全市经济社会发展目标多作贡献。要抢抓机遇，把握大势，积极融入成渝地区双城经济圈建设和我市“一区两群”区域协同发展的思路举措，谋划好包括5G、工业互联网等新型基础设施在内的重大基础设施建设和重点产业发展。要坚持生态优先、绿色发展，强化科技创新，发挥自身优势统筹产业发展，尤其要持续优化营商环境，构建亲清新型政商关系，深入研究承接东部地区产业转移的目标、重点，精准招商，同时做好本土企业培育和孵化。要继续做好以外防输入为重点的疫情防控，狠抓安全生产不放松，为经济社会发展营造安全稳定环境。

让合法合理卫生礼貌干净的用餐方式成为新风尚 我市各单位食堂积极响应 “吃得文明”倡议书

本报讯（记者 张莎）重庆八部门于3月6日联合发出的“吃得文明”倡议书，得到我市各单位积极响应。各单位纷纷出台具体措施，着力纠正不文明用餐习惯，切断病菌在餐桌上的传播途径。

荣昌区行政中心机关食堂经理邹婕称，在当前形势下，发出“吃得文明”倡议，很及时也很有必要，机关食堂一定全力支持、立即响应，积极行动、加快推进。目前，食堂按照“单人单座”的标准，将餐桌进行了重新摆放，每张桌子间隔1.5米，并在取餐点拉起排队警戒线，实现“轮流打饭、手套取食、分就就餐”。同时，食堂还每天进行清洁消毒，在入口处设置体温检测点，在醒目位置张贴和摆放文明用餐标语，让合法、合理、卫生、礼貌、干净的用餐方式成为“健康荣昌”的新风尚。

“行政中心食堂将积极响应倡议，全力为疫情防控工作做好后勤保障。”江津区机关事务管理中心主任彭娟娟介绍，为积极响应“吃得文明”倡议，区行政中心食堂推出“分时段错峰就餐制”，将3个餐厅划分4个时段，每个餐厅均设置消毒点，保障千余职工安全、文明、有序用餐。“我们采取了严格的分餐制，一个单位只能安排一位工作人员

领餐，职工们均在办公室内分散用餐，并在每层楼设置两个餐具回收点。食材一律不涉及野味。”

渝北区龙山街道食堂负责人雷小玲说，为切断病菌在餐桌上的传播途径，食堂成立了防控小组，制定了疫情防控和食品安全事故应急预案，开展了疫情防控和食品安全知识培训、岗位操作培训等。目前，单位食堂正以健康营养为首要条件，保证一日三餐食物的多样性、绝不吃野味；职工实行分时分散用餐，避免扎堆就餐；每个菜配一双公筷，汤菜类配一个汤勺；将“吃得文明”倡议手变成用餐规范上墙，时刻提醒大家从小事做起，注重小细节，做一个文明人。

大渡口区九宫庙街道负责人介绍，街道食堂将对职工用餐严格实行“三员两制”，减少交叉感染风险。“三员”即当好宣传员，在食堂入口处显眼位置张贴“吃得文明”倡议书，提醒职工就餐、取餐时做好个人卫生防护；当好排查员，对食堂工作人员的健康情况、流动情况进行排查；当好督导员，督导食堂每天进行通风、清洁、消毒，每日每餐供应的每个食品品种必须做好留样保存和相关记录。“两制”即职工实行分餐制和分散制，带头做文明用餐的践行者。

重新学会“吃”

快评

□饶思锐

疫情改变生活方式，“吃得文明”更应成为全民共识。日前，重庆多部门联合发出《“吃得文明”倡议书》，号召广大市民、游客“吃得合法、吃得合理、吃得卫生、吃得礼貌、吃得干净”，以纠正不文明用餐习惯，切断病菌在餐桌上的传播途径，减少交叉感染风险。

民以食为天。从燧人氏钻木取火，教人熟食，解决“怎么吃”的问题，结束远古人类茹毛饮血的历史，到神农氏尝百草，教人种五谷、养蚕家畜，解决“吃什么”的问题，开启农耕文明；从《礼记》等典籍教人如何避免因饮食不当导致“痼疾”，到今天注重药膳、食疗，解决“吃得健康”的问题……从吃什么、怎么吃，到吃饱、吃好、吃出

健康，一直是几千年国人孜孜不倦进行研究的“重大课题”。

“夫礼之初，始诸饮食。”中国是“礼仪之邦”“食礼之国”，自古就十分重视餐桌礼仪、饮食文明。无论是祭祀、宴饮重要场合重视礼仪，还是自家吃饭讲究规矩，都是重视饮食文明的重要体现。从“山林藪泽，有能取蔬食、田猎禽兽者，野虞教道之”的古训，到今天“革除滥食野生动物陋习”有关法律法规，“有所不吃”的理念更是一脉相承。

“吃得文明”，在古代是治国、治家的手段，在今天是一个人修养、家庭教养的体现。文明重在细节，习惯重在养成。在抗击新冠肺炎疫情中养成的文明健康、绿色环保的生活方式，值得固化。也只有每个人从“吃”开始，时时处处“吃得文明”，拒野味、重营养、用公筷、守礼仪、不浪费，养成用餐好习惯，才能让“吃得健康”由共识变为现实，使文明成为生活的追求、社会的底线。

（上接1版）要压紧压实疫情防控责任，严格集中医学观察点内部分区管理和观察对象管理，规范使用空调和通风系统，落实“定点集中、单间管理”。要压紧压实食品安全责任，对集中医学观察点和复工复产企业食堂供餐必须严把进货关、制

作关、配送关，加强供餐单位从业人员健康管理，确保食品不受污染、安全健康。要压紧压实垃圾分类收集责任，严格落实生活垃圾分类收集有关规定，及时做好清运处置，坚决防止垃圾污水造成二次污染。要压紧压实心理疏导责任，高度重视居民小区、居家医学观察人员、集中医学观察人员的心理健康，全面加强心理疏导工作，传播正能量，尽可能避免产生负面情绪。要压紧压实社会治安责任，全力做好舆论引导，切实维护社会安全稳定。 各有关部门负责人在主场参会。市各区县、两江新区、重庆高新区、万盛经开区负责人在分会场参会。