24.4万毫升重庆“热血”来了

我市已驰援湖北四批共76.75万毫升“爱心血液”

▲我市各区县血站的血液陆续运抵市血液中心。 通讯员 庞浩 摄

◀3月4日，九龙坡区杨家坪步行街，志愿者正在采血车上献血。 记者 郑宇 摄

本报讯 （记者 匡丽娜）根据国家卫生健康委安排和湖北省需求，重庆市卫健委紧急调拨了24.4万毫升血液，支援湖北省的临床医疗用血，共同抗击疫情。3月5日下午，这些“爱心血液”在市血液中心完成集中装运，于6日中午送达湖北恩施。据悉，这是重庆支援湖北的第四批爱心血液。

据市血液中心主任何涛介绍，本批驰援武汉的“爱心血液”来自重庆市血液中心、万州中心血站、南川中心血站、黔江中心血站、涪陵中心血站、铜梁中心血库、綦江中心血库、长寿中心血库、万盛中心血库、荣昌中心血库、大足中心血库、城口中心血库、江津中心血库，含1200单位（24万毫升）红细胞和16个治疗量（4千毫升）的血小板共24.4万毫升血液，将分别送往湖北省的恩施、宜昌、荆州三地中心血站，缓解当地临床用血紧张现状。

截至目前，重庆18家血站全部参与了血液驰援湖北行动，已向湖北援助了4批，共计76.75万毫升血液。

何涛称，接下来，我市还将根据实际状况，进行下一批次的“爱心血液输送”。目前，全市各血站已经采取“上门服务”的采血模式，市血液中心也向全社会发出倡议，希望大家能够挽起袖子、奉献爱心。同时，市血液中心开通了24小时献血服务热线，献血市民可拨打热线电话17783266052、17723262086，或在市血液中心官网进行查询、预约登记。

19位重庆一线医护人员在武汉入党

重报集团报道组武汉电 （记者 杨骏）3月5日，记者从重庆支援湖北医疗队（下称重庆医疗队）武汉指挥部了解到，经上级党委批准，3月4日，19位在武汉抗疫一线的医疗队队员，面向党旗，宣誓加入中国共产党。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”3月4日14点，武汉洪山区，第三批重庆医疗队临时党支部全体党员，在党旗面前庄严宣誓。当天，共有19名在一线抗疫的医疗队成员入党，其中第三批重庆医疗队11名、第二批和第四批重庆医疗队8名。

“入党，是一份光荣，更是一份沉甸甸的责任。”重医附二院重症医学科护士、第三批医疗队成员封霄是当天宣誓入党的一员。来到武汉后，在前线有限的环境里，他敢于思考、创新，克服种种困难，积极参加抗疫工作。

第三批重庆医疗队临时党支部书记王世纯表示，这些同志在抗疫一线入党，是上级党组织对他们在工作中突出表现的充分认可，也体现了前线临时党支部在抗疫战斗中的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用。

危险困难的事吴平都抢着上——

“把害怕藏进心里就不再觉得恐惧”

抗疫群英谱

□本报记者 王翔

经过一个多月的精心治疗，3月4日，黔江中心医院新冠肺炎最后一位确诊病例董某，第三次核酸检测结果呈阴性，标志着该院确诊病例数清零。这让该院确诊病区主任吴平终于松了一口气。

艰难

瞒着90岁老母亲带头请战

黔江中心医院是全市4个新冠肺炎集中救治医院之一。这让一些人望而却步，但今年57岁的吴平却是个例外。

“妈，我去出差了，你在家好好的哈。”1月23日，在离开家前，吴平怕母亲担心不敢说真话。

吴平的母亲已经90岁，身体不太好，去年因为股骨颈骨折做了股骨头置换术，吴平一直悉心照料；吴平的妻子前年患了重病，做完手术、化疗后不久在家休养；儿子17岁，是1名高二的学生。

为了不让老人家担心，吴平没把进病区工作的事情告诉母亲；为了解除后顾之忧，专心开展工作，他请了一名保姆照顾家庭。医院考虑到他的情况，原本没有安排他到集中救治病区，但是他坚决要上“前线”。

在进入病区前，吴平正在做准备工作。 （受访者供图）

“我是党员，我宣过誓的，现在必须上。”1月23日，吴平这位有着28年党龄的党员，带头向医院递交了进入新冠肺炎集中救治病区的“请战书”。

回想起当时的情景，吴平有些感叹：“要说不怕是假的，但把害怕藏进心里，也就不再觉得恐惧，特别是看到湖北前线的同仁前赴后继，就有那么一股热血让我做了选择。”

危险

主动请战到确诊病区

在黔江中心医院集中救治病区，根据救治工作需要设置了发热门诊、疑似病区、确诊病区。进入病区工作时，吴平再一次选择了危险的最前沿，要求到确诊病区工作。

吴平是医院的骨干，临床经验丰富，33年的从医生涯里，他在内科、中医、营养、康复、老年病、内分泌、全科等学科都历练过，也经历过抗击SARS工作，同时多次参与和负责过流感的集中救治。

“目前，在新冠肺炎防治中没有特效药，对患者身体状况的全面把握非常重要，我是最为合适的人选，”这是当时吴平坚持的理由。然而事实上，医院的干部职工都很清楚，这不过是他这么多年以来面对困难时的一贯做法——把最危险的留给自己。

进入确诊病例病区后，吴平每天早上给病区医护人员布置当天的工作，然后查房、分析病情、联系专家以及解决各种突发事件等等，工作时间都在10个小时以上。

“我的想法很简单，就是尽量做好每一件事，这样患者就能少受些苦，我们也能早点回家嘛。”吴平笑着说道。

困难

想尽办法和病毒斗争到底

1月26日，黔江中心医院收入第一位新冠肺炎确诊患者庞某。最初的几天，患者自身的心理压力非常大，不配合治疗，拒绝输液和吃药。

吴平看在眼里急在心里，“一个人的精神状态如果垮了，那距离免疫力垮掉也不远了。”

面对这位精神状态并不乐观的病人，吴平想尽了办法，不仅每天开导他，还主动加了微信，常发一些有趣的视频，让患者保持愉悦的心情。

在吴平及其他医护人员的努力下，黔江中心医院收治的6名新冠肺炎患者，开始陆续治愈出院。2月17日，按照医院的安排，在确诊病例病区一线奋战23天的吴平，轮换进入医学观察区进行隔离观察，但他却仍旧没有丝毫的懈怠。

2月3日晚入院的董某治疗遇到难题，眼看入院已经1个多月了，虽然病情好转，但核酸检测一直都不过关，患者及家属心里都非常着急。远在隔离区的吴平就一直记挂着，天天通过视频与同事们谈论病情和救治方案。

功夫不负有心人，吴平与同事们找对了病症的关键点，通过几天的治疗后，彻底解决了导致董某检测不过关的核心问题。

吴平说，虽然医院确诊病例数清零，但这并不是终点，只要病毒还在传播，没有找到有效的解决途径，就要一直坚守下去，“我相信，再顽固的病毒我们都能战胜它。”

“最好的礼物”

——记“逆行者”王娟送出和收获的感动

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

人人都喜欢礼物，今年，涪陵区中心医院急诊科护士长王娟送出和收到的礼物都有些特别……

2月11日16时30分，重庆江北国际机场停机坪，重庆飞往武汉的CZ2897航班，所有的乘客已登机。157名乘客，都是第二批重庆赴孝感支援队队员。

“这是给我最好的生日礼物”

2月11日，是王娟母亲的生日。往年的这天，王娟总会早早到家，为一家人准备丰盛的晚餐。可今年的这一天，母亲却等来了女儿已经登机出征孝感的消息。

没有埋怨，母亲叮嘱女儿：“你放心去，保护好自己，格格（王娟的儿子）我们来照顾。”

不能陪母亲过生日，王娟深感愧疚，飞机滑行、手机关机前，母亲又发来一段语音：“你为国家去前线，这是给我最好的生日礼物。”她的泪水，瞬间夺眶而出。

到达孝感并经过培训和考核后，队员们商量着把头发剪短。王娟便自告奋勇用小剪刀为大家剪发。看着一个个“假小子”，大家纷纷互相笑闹。

剪完发已是深夜，临睡前王娟反复念叨着：“疫情结束回去的时候，我得给每个人买个假发当礼物，让大家漂漂亮亮地回去……”

“我马上为您换干净的”

2月13日，重庆赴孝感支援队云梦医疗分队抵达云梦县人民医院。

“我们到之后，对医院的院感防控、三区两通道建设等提出了意见和建议，院方也都逐一落实整改。”医院完成了整改，王娟和队友们开始在云梦县人民医院战“疫”。

王娟发现她护理的患者中有一位老爷爷性格古怪，不爱说话。

有一天，王娟轻轻拉开老爷爷被子，发现床已经全湿了。

“爷爷没关系，一定是水打倒了。我马上为您换干净的，这样您会舒服一点。”换完床单、被套，老人的脸上露出了微笑。

王娟还和老人约定：“爷爷如果您需要我们帮助就敲床栏，我马上就来。”

此后，不喜欢说话的老人，有什么事情就通过敲击床栏给王娟发信号，还向王娟竖起了大拇指。

“妈妈加油”

到云梦20天，几乎每一天，都有患者在大家的救治和照料下康复出院。

2月27日，几名康复出院的患者，录了一段视频对王娟的悉心照顾表示感谢。“这是他们给我的礼物，我好开心。”2月27日，是王娟37岁生日。

此时的王娟并不知道，还有一份惊喜在等待着自己。

回到房间，有微信消息传来，11岁的儿子格格送来了生日礼物。

这是一幅格格亲手画的画。画的中间偏上位置，格格写下了“中国加油”，两侧是“武汉加油”“妈妈加油”；画面正中，王娟头戴护士帽、身穿护士服，挥舞着天使的翅膀，降落人间，驱散病毒……

全市已有502名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 （记者 李珩）3月5日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有12例确诊患者治愈出院。目前，全市共有502名新冠肺炎患者治愈出院。

在12例治愈患者中，万州区3例、大渡口区1例、綦江区3例、大足区1例、丰都县1例、忠县1例、奉节县1例、巫溪县1例。

以上12名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新冠肺炎确诊病例出院标准，已全部出院。

重庆市医疗队牵头在武汉成立“阳光医院”

为新冠肺炎患者和白衣战士提供心理干预和援助

重报集团报道组武汉电 （记者 李星婷）3月5日，重庆日报记者获悉，由重庆市第八批支援湖北医疗队牵头倡议，武汉市第一医院与前来支援的10支医疗队联合，成立了武汉市首个“阳光医院”，为新冠肺炎患者和奋战在一线的白衣战士提供心理干预和援助。

“王医生，您放心，我不会自杀了。我一定会加油的！”3月5日，重庆市第八批支援湖北医疗队成员、重医附一院心胸外科医生王小文在武汉市第一医院10病区查房时，一位婆婆这样说。

此前在一次查房时，王小文发现，这位婆婆左手腕上缠了一圈纱布。当他小心地解开纱布，看见手腕上一条整齐的伤口，是割腕。原来，婆婆不想拖累家人。“这个病毒能对付，我们从重庆来支援就是为了战胜它。”此后，王小文总是耐心地给婆婆解释病情，帮助婆婆树立康复信心。

重庆市第八批医疗队队员、重医附一院心理专家李静教授介绍，此次疫情带来一定程度的心理伤害，因此除了对病人的身体进行治疗，还需要进行心理干预，这也是此次抗疫不一样的地方。

因此，在重庆市第八批支援湖北医疗队队长、重医附一院副院长肖明朝的建议下，武汉市第一医院联合前来支援的10支医疗队，共同组建了“圆梦心理睡眠联合干预工作组”，在全市成立首家“阳光医院”，为患者和一线医护人员提供心理危机干预、心理疏导和睡眠障碍干预等。

截至目前，仅重庆市第八批支援湖北医疗队就完成了1611人的睡眠心理测评和统计分析工作，以及120例一对一的心理治疗，完成35例心理危机干预，同时开展4场线上疫情相关讲座。

重庆医疗队在武汉转出首例ICU病区病人

重报集团报道组武汉电 （记者 李星婷）3月5日，重庆市支援湖北第十二、十四批医疗队转出首位ICU病区病人。这也是重庆市支援湖北医疗队在武汉转出的首位ICU病区病人。

“我上世纪80年代曾经到过重庆，那里的豆花饭很好吃！”3月5日，从医院ICU转到第六病区、82岁的康岩（化名）对前来看望他的重庆医疗队人员开心地说。

重庆市支援湖北第十二、十四批医疗队由市急救中心、市五院、大足区人民医院等25家单位的医疗人员组成，成员大部分来自三甲医院。因为有市五院重症医学科主任刘亚林等骨干力量，团队2月25日进驻武汉市中心医院后湖院区工作时，接管了该院ICU病区。这也是重庆市支援湖北医疗队在武汉承接的唯一ICU病区。

康岩病情复杂，有高血压、糖尿病、肝癌等基础疾病，心脏还有支架置入。他于2月初住进医院，并转进ICU。武汉市中心医院血液科和重庆市医疗队的主治医生商议，采用干细胞移植方式，增强病患身体的免疫力和抵抗力。

重庆医疗队的护理也非常精心。护理团队成员之一、长寿区人民医院护士向美洁告诉记者，比如，早上为康岩吸痰是非常重要也是风险很高的一项工作，“因为吸痰的时候，受吸痰管刺激，患者往往会呛咳，造成飞沫喷溅。”

此外，由于康岩大小便不能自理，每次护士们都会花好几十分钟，帮助他下床，同时要防止他管道滑脱，观测他血压、心率的改变等。

康岩的身体、精神状况一天比一天好。“我以前做外事工作，曾经在重庆工作过很长一段时间。”康岩对重庆的医护人员们说，重庆是个很开放的城市，重庆和武汉的渊源深厚，自己也非常喜欢重庆。

“爸爸能从ICU转到其他病区，非常不容易。真心感谢重庆医疗队！”康岩的女儿感动地说。

康岩和前来看望他的重庆医护人员在一起。 （受访者供图）

俯卧位机械通气 无肝素血液净化

云梦医疗分队实施两项新技术

重报集团孝感报道组湖北电 （记者 陈维灯）3月5日，记者从重庆赴孝感支援队云梦医疗分队获悉，为了救治新冠肺炎患者，云梦医疗分队与云梦县人民医院医护人员密切配合，在一周内实施了俯卧位机械通气和无肝素血液净化两项新技术。

3月2日，云梦医疗分队医生在云梦县人民医院ICU查房时发现，有一位患者呼吸功能较差，氧合指数只有一百多，于是在医嘱中要求对患者进行俯卧位机械通气。

然而，当地医护人员此前从未进行过此项操作，不知该从何下手。中国科学院大学重庆医院护士鞠萍听见当地护理人员正在讨论如何为患者进行俯卧位机械通气时，虽然不是患者的主管护士，但她立即暂停自己的工作，主动上前交流：“老师，我以前接受过俯卧位通气相关培训且有实施经验。”

鞠萍介绍，俯卧位机械通气指的是病人采取俯卧位的体位进行机械通气的一种方法。该通气方法主要适用于重症肺部疾病如急性呼吸窘迫综合征的病人，经过高强度的呼吸机支持仍不能维持正常人体所需要的氧合。这种通气方式的优点是有利于靠近背部的肺进行血气交换，改善氧合。

第二天，中国科学院大学重庆医院护士长唐晓铃在ICU，协助当地护理人员又进行了2例俯卧位机械通气，“俯卧位机械通气有一定的技巧，我在技巧上详细进行讲解，不但进行了床旁施教，还在群里发了视频课件，从理论和实践进行了充分的培训。疫情结束后我们会离开，但技术是带不走的。”

3月3日，一位患有尿毒症基础疾病的患者突然出现鼻粘膜出血，需要进行血液透析。不过，实验室检查发现其凝血项几个指标均存在异常，透析过程中使用肝素风险太大，可能会加剧病人的出血，医院又没有其他抗凝剂且从未使用CRRT（连续肾脏替代疗法）机做过无肝素透析治疗。

中国科学院大学重庆医院主管护师杜培花曾经在血液透析室工作过6年；中国科学院大学重庆医院ICU主管护师李凌经常为重症病人做CRRT治疗。两人临危受命，在向主管医生详细了解病人的情况后，来到隔离病区与当地护理人员一起为患者进行无肝素透析治疗。

“透析过程中需要肝素抗凝，避免凝血发生。无肝素血液净化技术就是在净化治疗中不使用肝素治疗，这减少了出血，但却增加了凝血的风险。”杜培花介绍。

鉴于该患者凝血项异常的情况，一点肝素都不能进入病人体内，同时又要防止体外循环系统不出现凝血。治疗过程中，杜培花、李凌与当地护理人员密切配合：体外循环系统预冲时间适当延长，治疗中不仅关注压力监测还要查看滤器的情况，如果出现压力异常时如何处理……

最终，云梦县人民医院首例无肝素血液净化治疗圆满完成，患者也没有产生任何不适症状。