

援助武汉，他们是早行人

第二批重庆支援湖北医疗队休整1周后今起再“上岗”



直击一线

□重报集团武汉报道组记者 杨骏

3月3日，经过一个星期的休整后，第二批重庆支援湖北医疗队（下称重庆第二医疗队）将再次“上岗”。

重庆第二医疗队共有15名护士，来自市急救中心、市六院、市肿瘤医院三个单位，于1月28日抵达武汉，2月1日进入金银潭医院，开启了在前线“第一阶段”工作。

“重庆来武汉援助的市级医疗队中，我们是来得最早、人数最少的一批，且分散混编在不同区域。但是，我们从未轻言退缩。”重庆第二医疗队领队张晞说。



第二批重庆支援湖北医疗队15名队员集体合影。

（受访者供图）

工作 一句肯定，所有付出便值得

张晞：我们从未轻言退缩

谭丽：只要忙起来，就不易疲惫

梁娟：每次轮到“长班”，就觉得要瘫了

徐娟：大家很努力，有9名队员递交了入党申请书

肖丽：收获，应该是大于付出的

刚到武汉时，谭丽每次上了夜班就会失眠。

“身体很疲惫，但就是睡不着。”谭丽说，只要遇到这样的班，她一天的有效睡眠时间，只有2小时左右。

睡眠不够，上班怎么办？谭丽的回答是“找事做”。她说，只要忙起来，就会觉得时间过得快，反不易疲惫。所以，在武汉的前两周，遇到夜班，谭丽都是硬撑过来的。后来，谭丽逐步适应，张晞又通过安眠药对其进行了调节，谭丽失眠的情况才得以解决。

梁娟也有因“排班”而产生的困扰。她有一个“长班”是这样的：8点—10点、12点—15点、18点—23

点、第二天的6点—8点。

遇到这个班，梁娟要从第一天的早上8点，上到第二天的早上8点。期间虽然有休息，但因为时间零碎，她只能等在医院。

“每次上完这个‘长班’，我就觉得要瘫了。”梁娟说，这样的班很辛苦，但不算多，自己也会尽量找时间调节。

除了医务工作，队员还要兼顾其它事，重庆第二医疗队临时党支部书记徐娟便是如此。

“大家很努力，有9名队员递交了入党申请书。作为副书记，我要负责对他们进行考察。”徐娟说，在前线考

察要麻烦一些，如果队员跟她同一科室，她可以自己观察；若不在同一科室，她需要通过其他人侧面了解情况，工作量不小。

此外，她还要负责日常的会议记录等工作。在武汉期间，她负责的会议记录已有10篇以上。

虽然辛苦，但每一次肯定，都给他们带来动力。

“到武汉那天，刚下车，一个随行人便走过来，说‘护士妹妹，我来帮你拿行李，谢谢你们来帮武汉’，那一刻我觉得特别温暖。”肖丽回忆说。

她说，前线真的很辛苦，但是每次遇到患者、同行肯定自己时，大家便感觉，所有努力都是值得的。

“收获，应该是大于付出的。”肖丽说。

生活 努力让自己更充实

朱莎莎：不能工作完就睡觉，必须自己调节状态

李娟：制造点“热闹”，排解休息时的孤独感

周璐：一定把物资分配到需要的地方、需要的人

在武汉期间，朱莎莎有一个“爱好”：在房间里时，她会把自己包里的东西一件件拿出来，然后归类，再一件件放回去。有时候，她会把房间当做自家卧室，然后着手布置房间的摆设、布局等。

朱莎莎说，工作再辛苦，也不能工作完就睡觉，必须要调节自己的身心状态。

她的调节方式还包括追剧、看短视频等。在休整期间，她还拉上几个队友，一起在手机上玩联机小游戏。

“尽量给自己找事做吧。”朱莎莎说。

李娟在休息时，则喜欢给自己制造一些“热闹”。

“出于安全，我们都是单独住一个房间，平时也尽量不见面，难免会有孤独感。”李娟说，她在武汉时会写日记，而在写的时候，就会打开电视，把声音开得大声些，要不就是用手机大声放音乐，总之要在房间里制造些声音。

她还很喜欢跟一个朋友视频聊天，看看朋友家的宝宝。她说，朋友

的孩子非常可爱，每次看到时，自己都会觉得很幸福。

周璐在休息期间，不用自己“制造”事情，因为她要协助张晞进行物资统计与分发。

分发物资也不简单。比如，医疗队刚到武汉时，既有医疗物资，又有生活物资，周璐要先把物资挨个统计，再平均分发。等到第二次发物资时，她又要找每个人统计物资使用情况。

“物资不能确保每次都充足，所以在分发时，我要根据实际情况，优先满足有需要的人。”周璐说，比如有些药物，她要统计哪些人剩得多，哪些剩得少，然后再根据情况，先分配给缺乏的人。

茜说，出发前，因为任务急，时间紧，离开时都没能拥孩子一下。她很想孩子，但回来后，还要隔离14天。而且，为了安全，她恐怕要多等半个月，才敢还上欠孩子的那个拥抱。

周香即使在前方，也一直被男友呵护。

“他总是陪我聊天到很晚，最晚的一次，是凌晨两点。”周香说，此前因为疫情，男友在家没上班，有时陪她煲“电话粥”。如今重庆方面逐步复工，男友还是会利用空闲时间，对周香嘘寒问暖。

“睡不着的时候，我就要他讲故事给我听，帮我催眠。”周香说，每当这个时候，男友便会去网上找一些故事，在电话那头念给她听，直到她睡着。两个人聊天时，每次都是周香睡着后，他才会睡。

除了医疗队内部，队员们也和当地的志愿者、工作人员保持很好的关系。

重庆第二医疗队唯一的男护士吴豪杰，进入金银潭医院不久，便遇到两位湖北的男护士。他立刻主动交流，几个人很快熟悉起来。

“大家经常一起聊天。他们还说，等疫情结束，要来重庆聚。”吴豪杰说，在前方一起奋战，这样的经历很难得，大家也很珍惜这份感情。所以，当谁有需要时，其他人总愿意提供帮助。

据了解，重庆第二医疗队在前期不了解情况时，吴豪杰便通过他在武汉认识的新朋友，帮助队里解决了不少问题。

亲情 家人的爱一直陪伴着自己

李男：父母的关心，让我觉得家人一直在身边

吴林娟：长辈平时不好说出口的话，通过家书“说”了出来

陈茜：孩子总说，妈妈在手机上

周香：睡不着时，男友就会讲故事帮我催眠

“愿你在前线像花木兰般勇敢。”休整的前两天，李男收到父亲的家书。李男本该名“兰”，但父亲希望她能扛起更多的责任和担当，便改为“男”。

李男说，父亲是一位老师，平日里看起来很严肃。但这封家书的字里行间，让她感受到父母的关心，也让她觉得家人一直在身边。

吴林娟也在差不多的时间收到了一封家书。家书里说：“我们在家等你平安归来，一起吃火锅！共度春暖花开！”

这封家书是吴林娟公写的，这让她有些意外。她说，平时家里相处

融洽，但长辈们很少会说这类话。

“后来我问过为什么会有这封家书，家里说，这样表达起来，会直接一点。”吴林娟说，长辈们平时要含蓄一些，让他们当面说这些话，可能不好意思说，通过文字的方式，反而可以说出口。

陈茜在前方，她几乎每天都要和家人视频。有一次，孩子出门摔了，额头留了一个疤，丈夫一开始都不敢让陈茜与孩子视频，就是怕她看到孩子后会担心。此事被陈茜得知，自然也免不了心疼与愧疚。

“如今每次丈夫问孩子，妈妈在哪里？孩子总回答，妈妈在手机上。”陈

友情 在前线我们都是一家人

黄爽：上班时，我们都是相互监督、相互关照

匡丽娟：在这里，不管天南地北，就是一家人

吴豪杰：经常和湖北的护士一起聊天。他们还说，等疫情结束，要来重庆聚

队员们在来之前，不一定都彼此认识，但在前方，他们便要相互依靠。

黄爽和周璐此前不是一个单位，在武汉却分在一个科室上班。同为重庆医疗队的成员，两人很快成为好朋友。

“上班时，我们都是相互监督、相互关照，比如穿防护服，照顾病人的具体操作等。”黄爽说，有一次自己还在上班，突然得知周璐身体不适，她马上询问相关情况，并嘱托她用

药。

随后，得知周璐须休息几天，黄

爽便主动帮助周璐清理了在病区的柜子，希望能够让周璐少些顾虑。“当时也是希望她身体尽快好起来，回来后也可以少做一些杂事。”黄爽说。

“在这里，不管天南地北，就是一家人。”匡丽娟说，平时，团队里谁不舒服，或者谁有个需要，大家都会马上响应，也会立刻提供药品或其他帮助。

匡丽娟说，这也是一种缘分，大家就是一个团队，都代表重庆，也只有团结在一起，才能战胜困难。

孝感来电

联合出击 协同作战

重庆赴孝感支援队云梦医疗分队已累计治愈出院91人

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

孝感市云梦县，是重庆赴孝感支援队划片包干负责地区。自2月13日以来，重庆赴孝感支援队云梦医疗分队已有三批、108名医护人员奋战在云梦“疫”一线。

云梦医疗分队的队员，来自全市15家市级及区县医院。截至3月1日24时，这支联合战“疫”部队直接管理病例130余例，已累计治愈出院91人。

改造重症监护室 减少院感保护医患

“云梦县人民医院，本身是个二甲医院，条件相对简陋。”云梦医疗分队队长、涪陵中心医院呼吸科主任医师张孝彬介绍，医疗分队首先对医院“三区两通道”（三区即清洁区、污染区和半污染区，两通道是指医务人员通道和病人通道）建设提出了整改意见，以最大限度减少院感，保护医护人员的安全。

此外，云梦医疗分队还组建了ICU团队，医护人员由云梦医疗分队各医院的ICU医护人员和云梦当地ICU医护人员组成。

“才接手ICU的时候，我们发现这里的院感防控条件较差，医护人员感染风险极高。”江北区人民医院重症医学科主任邓清军介绍，医疗分队就地取材对ICU进行紧急改造，对病房进行规范整理。

目前，云梦县人民医院已设立两个发热病区，10个隔离病区。

克服简陋条件 给患者实施气管插管手术

“2月26日查房时，6床患者病情加重，情况不容乐观。”邓清军介绍，6床是位50多岁的女性患者，出现了严重的低氧血症，使用无创呼吸机后，血氧饱和度提高效果不明显，急需进行气管插管手术。

但在ICU现有简陋条件下，做气管插管手术，医护人员有极大的感染风险。原本，手术时医护人员需要佩戴正压送

风头罩，但受条件所限，只能靠被动吸气的全面屏和N95口罩来保护自己。这就意味着在气管插管手术过程中，要又快又准，尽量减少和病毒接触的时间。

“患者的安危高于一切。”没有太多犹豫，邓清军、潼南区人民医院副主任医师杨东和云梦县人民医院ICU护士长龚翠红，联合为患者进行气管插管手术。

三人分工合作：杨东负责操作呼吸机，先给病人纯氧面通气，龚翠红负责注射药物，邓清军负责插管。

患者氧饱和度达到100%后，杨东示意龚翠红注射药物；麻醉起效，杨东按下呼吸机暂停键；邓清军用可视喉镜快速打开患者口腔，瞄准声门迅速将气管导管插了进去；杨东立即协助将插管导管芯抽了出来，一旁的龚翠红则立即把管子连上呼吸机、通气，整个过程一气呵成，此后患者病情逐渐稳定。

精心照顾耐心沟通 挽救更多人的生命

目前，云梦医疗分队直接管理的130余例病例中，无一病亡。

这得益于云梦医疗分队医生对患者的全力救治，也离不开护理人员对患者精心的照顾。

在云梦县人民医院感染隔离区，有几位80岁以上的老年重症患者，生活不能自理，与护理人员的沟通也存在较大困难。

“21床那个爷爷，83岁了，有脑梗等基础疾病，脾气又倔。我们要像哄娃娃那样把他哄到。”涪陵中心医院感染科护士长陈春萍介绍，对患者的照顾，需要护理人员格外的耐心和细心，才能与时间赛跑，与病魔较量，挽救更多人的生命。

2月24日晚上，21床患者突然不吃饭，不输液了，喊着要见家属，“我们就多方联系，终于拿到了患者儿子的联系方式。”

随后，留在隔离区内的涪陵中心医院呼吸科护士王颖添加患者儿子的微信号，再通过微信让其与患者“见面”，这才舒缓了患者的情绪。

市公共卫生医疗救治中心结核二科主任钱春芳——“我只是想多为患者做一点事情”



抗疫群英谱

□本报记者 李珩

直到将11名新冠肺炎患者转到其他病区，钱春芳才松了一口气。钱春芳鼻梁、脸颊的压痕，是这35天的印记。

47岁的钱春芳是市公共卫生医疗救治中心结核二科主任，也是该院隔离二病区负责人。自1月25日起，她就坚守在抗疫一线，所在病区先后收治了50多名新冠肺炎确诊患者。

按照医院安排，从3月2日起，她将休整14天。“如果有需要，我可以再上。”钱春芳说。

“我申请到隔离病区最危险的地方工作”

1月24日下午5点，一个电话，正在准备年夜饭的钱春芳，马上赶回了医院。作为重庆主城区集中定点医院收治确诊病例医院，市公卫中心第一时间作出应急响应，改造出专供新冠肺炎患者收治的隔离病房。

面对未知的病毒，钱春芳第一个向医院党委递交了请战书。她在请战书上写道：“作为一个工作多年的医生，我参加过抗击‘甲流’和其他应急事件，有过重症医学工作经历，对传染病和重症患者的诊治有着一定的经验……我申请到隔离病区最危险的地方工作。”

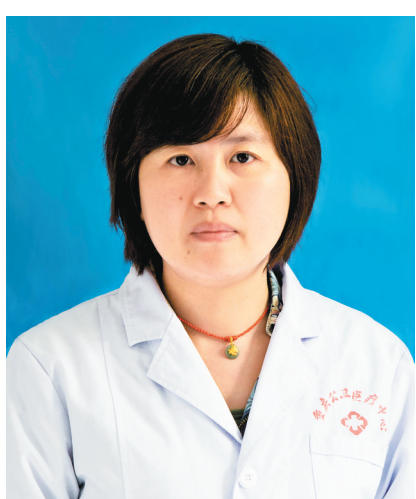
“如果连医生都怕了，那谁来保护病人”

“既然我到了隔离区，无论再苦再累，我都要把工作做好。”钱春芳说。

一次，钱春芳和同事邓建琼进入隔离病区，她要教邓建琼如何采集咽拭子样本。才采集了2名病人，邓建琼突然呼吸困难、想呕，钱春芳见状赶紧扶住她，让她赶快返回清洁区休息。而她则独自一人继续在病区里采集样本、查房，等她出来时已是中午12点多。

当天，她采集了19名病人的咽拭子样本，后来又协调病人入院、调整治疗方案，等凌晨1点多查房结束，脱去防护服的她全身湿透，坐在椅子上就睡着了。

你怕吗？记者问她。钱春芳说：“在这种时候，如果连医生都怕了，那谁来保护病人。况且作为一名党支部书记，我



钱春芳

（受访者供图）

的一举一动都会直接或间接影响到其他党员和身边的群众，我怎么能怕！”

“看在眼里记在心里，你们是最美的白衣天使”

“你看，我们这么多人在给你治病，汇聚了重庆最好的专家，肯定没事故的。”每次进入隔离病区，钱春芳总会这样“唠叨”。因为钱春芳发现，一些病人看了负面信息，产生了悲观情绪，甚至拒绝配合治疗，所以需要多与患者沟通，让他们重拾信心。

患者任某刚入院时很悲观，一度抗拒治疗，对医生也不信任。钱春芳就像姐姐一样和任某聊天。

“我这么一病，项目就没人管了，公司就垮了。”

“所以你要更配合治疗，赶紧好起来啊！”

“这病治不好吧，我看得了这病的人，肺都毁了。”

“乱说，那么多出院的人，你要有信心。”钱春芳不停地鼓励他，让他逐渐消除心理隔阂，开始积极配合治疗。

2月6日，任某和其他4名患者出院了。任某悄悄写了一封感谢信，他说：“你们一天连续工作十几个小时，就算休息也不能回家，但你们从来没叫过一声苦、一声累……这些我们都看在眼里，记在心里，你们是最美的白衣天使！”

看到这里，一向坚强的钱春芳不禁泪流。“这是我的职责，我只是想多为患者做一点事情。”