

呵护你的心理健康

# 重庆两千多名志愿者为市民编织“心灵口罩”

□本报记者 张莎

这段时间，重庆高新区白市驿镇黄金社区心理疏导志愿者汤传敏的手机总是响个不停，在她的微信通讯录里，陆续添加了不少辖区内的居民。

汤传敏是国家三级心理咨询师、全国青少年心理健康辅导员，自疫情发生以来，她便主动承担起了社区居民特别是居家隔离人员的心理疏导工作。汤传敏说，“被隔离会让人心理产生一种痛苦感，隔离时间越长负面感受就越明显，我要做的就是尽量减轻他们的孤独感、焦虑感等负面情绪。”

疫情不仅威胁着公众的身体健康，也影响到人们的心理健康。记者2月18日从市文明办获悉，我市积极组织2000多名志愿者，深入全市开展心理疏导志愿服务，为市民送上“心灵口罩”。

## 针对不同人群开展分类疏导

蓝春渝是北碚区新天花园社区兰庭花园的一名物业管理人员。在连续协助社区开展外来人员排查后，蓝春渝变得非常紧张：“不敢回家，家里有老人小孩，怕出问题。”

为此，重庆市第九人民医院心身医学科为像蓝春渝这样的社区排查人员

专门制订了干预计划，并进行心理状况评估和心理疏导。

“你好，请问是牡丹花蕾心理咨询吗？我们街道有一名15岁的女孩，因父母与武汉返渝人员有过接触被隔离，现自己一人居家隔离，孩子情绪不好……”近日，垫江县“牡丹花蕾心理咨询”志愿服务组织接到电话后，立即与女孩父亲取得联系，并安排心理咨询志愿者为女孩提供服务。

志愿者发现，女孩虽能适应独居生活，但因为父母不在身边，有一些悲观，作息无规律，每天沉迷游戏，一天天下来，空虚又孤独。

志愿者根据她的情况制订疏导方案：必须让女孩的生活重新规律起来。

“妹妹，起床了吗？今天的面条可以这么做……”每天早上8点，女孩都能准时收到志愿者的早安问候。

10点一到，电话又来了：“怎么样？面的味道如何？待会可以看看书或视频，上次跟我提到那个数学题有思路了吗？”

志愿者每天给女孩积极正面的引导，同时从她电话里的语气、聊天回复的频率来观察女孩的心理情况。几天下来，孩子的心理状况逐渐稳定，生活规律起来。

据了解，我市心理疏导志愿者针对

不同人群开展分类疏导：适时对医护人员进行心理评估，帮助他们提高调适情绪的能力；对隔离人员开展心理危机干预，帮助他们稳定情绪；为市民开展心理疏导、及时发布权威信息，增强他们战胜疫情的信心。

## 2170多名志愿者参加心理疏导服务

目前，我市结合新时代文明实践试点工作，先后发动124个志愿服务组织、2170多名志愿者参加心理疏导服务。志愿者中包括了心理专家、社会工作者、道德模范、新乡贤等不同人员，形成一支专兼结合、优势互补的心理服务力量。

江北区精神卫生中心充分利用“江北心理危机干预热线——天使在线”平台，邀请江北区心理(兼)职心理咨询师、精神科医师等专业人士，组建心理咨询热线志愿者队伍，实施24小时轮流值班，面向一线医护人员、社区志愿者、确诊患者、疑似患者、集中隔离者与居家隔离者、居家儿童青少年、居家的一般群众，开展紧急心理危机干预和心理疏导工作。

巫溪县成立由精神心理科专家、心理咨询师、50所学校专职心理教师、心理咨询专业大学生和情感专家等650

余人组成的心理援助志愿服务团队，综合应用各类心理危机干预技术，在测量体温、关注隔离人员健康状况的同时融入心理健康引导，帮助市民减轻恐慌、焦虑等不良情绪。

合川区在“健康合川”微信公众号开设网络课堂，邀请陆军军医大学医学心理系副主任兼军人发展心理学教研室主任杨国愉，针对一线防疫工作人员、隔离群体、普通大众开展“新冠肺炎疫情下的心理防护”主题直播讲座，累计2600余人次观看。

## 为6.2万余人次戴上“心灵口罩”

据市文明办统计，截至目前，志愿者们针对群众出行不便的情况，畅通心理服务网络渠道，开通咨询热线196个、咨询微信23个、咨询QQ号17个，全天候受理群众咨询；依托社区广播宣传讲解、心理咨询室面对面疏导、志愿者发放宣传资料等方式，广泛宣传群众关注的疫情防控问题，及时解决群众心中的疑惑，实现心理疏导线上线、乡镇社区全覆盖。如今，他们已累计开展心理咨询和疏导6.2万余人次，通过网络发布疫情防控心理健康知识230多篇，网络点击量150多万人次。

## 不作为职称评聘直接依据

# 两部委发文破除“SCI至上”

评审事项，评价指标和办法要充分听取意见，实行代表作评价，并遵循同行评价原则。

意见要求，要规范SCI论文相关指标使用。改进学科和学校评估，在评估中要突出创新质量和贡献，审慎选用量化指标。优化职称(职务)评聘办法，不把SCI论文相关指标作为职称(职务)评聘的直接依据以及作为人员聘用的前置条件。扭转考核奖励功利化倾向，学校不宜设置对院系和个人的论文指

标要求，取消直接依据SCI论文相关指标对个人和院系的奖励。科学设置学位授予质量标准，学校不宜将发表SCI论文数量和影响因子等指标作为学生毕业和学位授予的限制性条件。树立正确政策导向，不采信、不发布以SCI论文相关指标为核心编制的排行榜等信息。

教育部科技司有关负责人表示，文件的出台是为扭转当前科研评价中存在的SCI论文相关指标片面、过度、

扭曲使用等现象，破除的是论文“SCI至上”，不是否定SCI，更不是反对发表论文。鼓励发表高水平、高质量，有创新价值，体现服务贡献的学术论文，在国际学术界发出中国声音。但在学术评价中，不能简单以SCI论文相关指标来判断创新水平；在各类评价活动中，要合理使用相关指标，采用定性定量相结合的综合评价方式，引导评价工作突出科学精神、创新质量、服务贡献。

## 公安机关依法严厉打击利用疫情哄抬物价犯罪活动

据新华社北京2月23日电(记者 熊丰)记者从公安部获悉，新冠肺炎疫情发生以来，全国公安机关持续严厉打击群众反映强烈的哄抬物价、囤积居奇、牟取暴利等扰乱市场秩序犯罪活动。公安部联合市场监管总局下发文件，指导各地加强疫情防控期间价格行政执法与刑事司法衔接，从严从快惩处哄抬物价和民生商品乱涨价行为，切实保障疫情防控工作顺利开展。

法律法规，在疫情防控期间，违反国家有关市场经营、价格管理等规定，囤积居奇，哄抬疫情防控急需的口罩、护目镜、防护服、消毒液等防护用品、药品或者其他涉及民生的物品价格，牟取暴利，违法所得数额较大或者有其他严重情节，严重扰乱市场秩序的，应当以非法经营罪追究刑事责任。公安机关将积极会同检察、审判机关和市场监管部门，坚决依法严厉打击此类违法犯罪行为。

## 韩国上调新冠肺炎疫情预警至最高级别



二月二十三日，在韩国大邱，工作人员在一家市场内进行消毒工作。新华社发

据新华社首尔2月23日电(记者 陆睿 耿学鹏)韩国总统文在寅23日下午宣布，政府根据传染病专家的建议，决定将新冠肺炎疫情危机预警级别上调至最高的“严重”级别，大幅强化防疫应对体系。

根据韩国疾病管理本部的最新通报，当地时间23日9时至16时，韩国又新增新冠病毒感染病例46例，新增死亡病例1例。目前，韩国累计确诊病例已攀升至602例，其中累计死亡5例。

## 快读

### 第三班接载滞留“钻石公主”号香港居民的包机顺利返港

由香港特区政府安排接载滞留“钻石公主”号邮轮上的香港居民的第三班包机，于当地时间23日凌晨1时55分左右离开日本东京，在北京时间23日清晨约6时抵达香港。这批返港的有5名香港居民邮轮乘客，抵港后他们乘坐专车前往火炭骏洋邮轮检疫中心，接受14天的隔离检疫观察。

### 意大利多地限制出行防疫疫情扩散

意大利过去两天新增新型冠状病毒感染病例超过50例，包括2例死亡病例，为欧洲疫情最严重的国家。为防疫疫情扩散，意大利中央和地方政府22日颁布政令，限制北部多处城镇人员流动。意大利卫生机构22日晚通报，截至当晚，意大利累计已确诊79例新冠病毒感染病例。(据新华社)

## 成立疫情防控农资配送队 错时段错地块备耕 远程送技解决春耕困难

# 垫江 一手抓防疫 一手忙春耕

## 战疫一线 区县行动·垫江

人勤春来早，春耕备耕忙。眼下正值疫情防控的关键期，如何做好防疫、保春耕两手抓两手硬？这无疑是一场大考。

连日来，垫江按照市委、市政府“统筹抓好疫情防控和经济社会发展，做到两手抓、两手硬、双落实、双推进”的指示，以及把“重要农产品保供稳价作为疫情防控工作的重要任务，大力发展农业生产”的要求，经过科学研判、认真分析，摸索出了一条一手抓防疫、一手忙春耕的科学化精准化有效化的路子。

如今，垫江县通过成立疫情防控农资配送队、错时段错地块备耕、远程送技解决春耕困难等一系列措施，竭力确保疫情防控和春耕春播实现双胜利。

## 迅速响应

### 确保防疫、保供、春耕不耽误

疫情就是命令，防控就是责任。如何第一时间做好防疫、保供、春耕不脱节、不断货、不耽误？垫江给出的答案是迅速响应市委、市政府的指示要求，超前谋划，系统分析，科学施策。

按照市政府“把重要农产品保供稳价作为疫情防控工作的重要任务，立足当前能保供、长远可持续，大力发展农业生产”的要求，垫江县下发《关于在新型冠状病毒疫情防控期间做好动物防疫检疫工作的通知》《关于在新型冠状病毒疫情防控期间做好榨菜收购工作的通知》《关于扎实开展好春季田间管理和春耕备耕工作努力夺取全年粮食丰收的通知》《关于加强党对农村工作领导做好农村新冠肺炎疫情防控和重要农产品保供稳价工作的通知》等文件，专题研究落实春耕春播物资准备和农业企业复

工复产等工作。

为落实疫情防控形势下春耕备耕物资准备，垫江县全面落实农产品和农用物资“绿色通道”政策，让农资运得进、农产品运得出，目前已先后发放运输通行证2656张，备足水稻种子39.5万公斤、玉米种子31.5万公斤、化肥2.5万吨、农药150吨、农膜250吨。同时，连日来，垫江在落实排查防护、制定预案、严格报备后，实行农产品加工企业分类分批有序复工复产。截至2月18日，全县266家农产品加工企业中，复工复产有94家，复产复工率35.3%

值得一提的是，垫江县坚持疫情防控和农业生产两手抓、两手硬。疫情防控方面，指导畜禽养殖场、屠宰场、无害化处理场开展防疫检疫和场地消毒，全面规范活禽上市交易和定点屠宰；农业生产方面，在稳定95万亩粮食的基础上，增加优质稻、鲜食甜(糯)玉米、饲料玉米11万亩；引进温氏集团等大型产业化龙头企业落户，推进50户存栏1000头以上规模养殖场建成落地，确保全年生猪出栏65万头；采取划片收购、下伸网点、经济组织代收、延长保护价收购时间等措施，推进全县15万亩榨菜完成收购；组织农业新型经营主体开展蔬菜育苗，建设育苗基地14个，可供种植早春速生蔬菜5万亩。

## 统筹行动

### 将农资送到农户家门口

2月18日一大早，高峰镇供销社、农资经销商网点等自发成立的“疫情防控农资配送服务队”拉着一车车农资，陆续出发向各村各户送上门去。

“由于疫情，我们出行实行了严格管理，送货上门可以不用去赶场，还不耽误种地。”提起“疫情防控农资配送服务队”，东风村村民刘淑君高兴得合不拢嘴。

“疫情防控农资配送服务队”是



2月9日，沙坪镇李白村油菜制种基地开始忙碌起来 摄/向晓秋

垫江县农业农村委联合县市场监管局、县供销社紧急动员各乡镇(街道)供销社、农资经销商网点自发成立“疫情防控农资经销商”防护宣传、统一配送方式，为各家各户送去肥料、种子、农药等各项农业生产物资。

“作为农资供应部门，我们有责任和义务为农民群众送去生产物资，大家都组织好自己的车辆，所有配送全免费，不为农户增加一分生产成本。”高峰镇供销社配送队员徐文说，疫情期间物资配送必须注重防疫，他们在配送时都会戴好口罩，每天对配送车进行消毒，并引导群众不聚集，尽量减少疫情传播风险。

垫江县供销社相关负责人介绍，农资配送在有效解决群众出门集聚农资门店购买农业生产物资问题的同时，也为全县构建起了高效农业物资配送网络，实现农村疫情防控和农业生产两不误。截至目前，全县参与农资配送服务的农资经销商已经有330

余家，累计上门配送各类化肥12000余吨、种子110吨、农膜85吨、饲料905吨。

下一步，垫江将结合当前疫情形势，进一步加强与村(社区)协调，组织各服务网点通过农用三轮车、农资配送车等方式将春耕农资直接送到农户家中，降低因人员聚集带来的交叉感染风险，确保疫情防控不误农时。

## 精准施策

### 探索春耕春播硬核实招

“农忙马上就要开始了，我们现在的农资是村上给咱们配送的，同时也有技术员电话给我们指导，解决了我们的烦心事。”垫江县包家镇甄桥村村民陈小琼说，为了避免人员聚集，保障春耕质量，各村(社区)统一登记配发并指派7名农业技术人员通过电话、微信等形式，对农民们

进行果树修剪、病虫害防治、生产施肥等技术指导，有效保证疫情防控期间的农业生产。

与包家镇农技员远程送技解决春耕困难不同的是，永平镇在抓好新冠

肺炎疫情防控的基础上，先后成立了7支抗疫助农小分队，深入村社、湾院开展宣传排查防护，同时引导农民和各类经营主体错时段错地块开展春耕备耕，科学稳步推动春季农业复工复产。

桂阳街道则是通过广播村村响、微信群、入户宣传等多种形式宣传疫情防控知识和惠农政策，引导农民在春耕生产时人与人之间要间隔一定距离，戴口罩、勤洗手，做好个人防护。同时，为确保疫情防控期间农业生产资料和农产品销售畅通，该街道在防疫卡口开辟农业绿色通道，为符合条件的农资配送车辆办理通行证，充分发挥农村电商作用，采取网上下单，利用摩托车、三轮车等方式送货上门，确保春耕生产不受疫情影响。

与此同时，垫江还充分发挥全县38个农机专业合作组织和26个统防统治专业合作社的作用，大力开展机耕和病虫害防治，解决疫情防控形势下劳动力欠缺问题。

截至目前，通过各种硬核实招，先后发放疫情防控和惠农政策宣传资料数万份，开展网上农业技术指导数百人次，接受技术咨询500余人次。

张亚飞 刘玉琛 况宇



2月16日，高峰镇大井村种植大户杜全茂在大棚里管理菜苗 摄/向晓秋