安安三次核酸检测结果均为阴性，初步判断其确诊患上新冠肺炎的可能性非常小

安安母女的平安路

直击一线

□本报记者 彭瑜

2月20日，安安第三次核酸检测结果出炉，结果依然为阴性。重庆三峡中心医院新生儿科副主任彭周杰称，三次核酸检测结果均呈阴性，可以初步判断安安确诊患上新冠肺炎的可能性非常小。

安安的妈妈李女士，是重庆首例新冠肺炎孕产妇。9天前，重庆三峡中心医院为她实施剖宫产诞下女婴，并取小名安安。几天来，安安是否感染病毒、李女士能否承受分娩之痛成了大家关心的问题。

现在，李女士康复也不错，还能下床走路了。安安母女转危为安，这其间凝聚了太多人的付出与期盼——

▲重庆三峡中心医院百安分院，安安在喝奶。

◀重庆三峡中心医院百安分院，安安的妈妈在病房祝女儿平安健康。

重庆三峡中心医院供图

12名医护人员参加分娩手术

李女士25岁，家住万州区。2月11日被确诊为新冠肺炎患者，随即被转入重庆三峡中心医院百安分院隔离治疗。随后，李女士的丈夫也被确诊为新冠肺炎患者，父母兄嫂作为密切接触者被集中隔离。

随即，三峡中心医院成立了儿童和孕产妇新冠肺炎救治工作专家组，在市级医疗救治专家组的指导下，妇产科、新生儿科、麻醉科、感染科、手术室、呼吸内科、重症ICU等多学科专家对患者进行会诊。针对李女士出现宫内窘迫现象，再考虑到已有35周孕期，专家组提出尽早实施分娩手术的方案，并征得了李女士及丈夫的同意。

2月11日23时46分，李女士顺利诞下女婴安安，母女平安。

走出手术室，三峡中心医院产科主治医师向绍建与同事们汗水湿透了衣背。所有参与手术人员是三级防护，手术过程中，产妇也戴上口罩、帽子。因为穿戴防护服、护目镜、多层手套，操作起来较平时慢些，手术时间比预想的稍微长，但是成功了。

建新生儿隔离病房

安安出生后便被安排到住院楼7楼进行单间隔离，医院特地为她建了新生儿隔离病房。

彭周杰介绍，新生儿隔离病房有心电监护仪、呼吸机、输液棒、吸痰器、暖箱等。相较于普通婴儿的接触隔离要求，这里还多了飞沫隔离、空气隔离、开放气道。

据介绍，由于提前终止妊娠，加上孕妇宫内窘迫引起的胎儿缺氧等，安安的肺部发育有些受影响。

"经过5天的治疗，安安的情况有好转。"彭周杰告诉记者，16日，安安脱离了无创辅助呼吸机，呼吸窘迫综合征治愈，可以自主呼吸了，各项指标接近正常。

李女士体征平稳康复不错

12日凌晨0点过，李女士就被送到了住院部12楼重症肺炎应急病区。但因为她是新冠肺炎确诊者，安安从出生后，母女俩还没见过面。

护士毛娅文见李女士非常牵挂孩子，就建议给孩子取小名安安。李女士欣然同意，感谢医院带给母女平安，也希望女儿一辈子平平安安。后来，毛娅文还把同事们拍下的安安的照片和视频给李女士看，让她心情愉悦了很多。

因为既分娩，又感染病毒，医院特地安排产科护士与重症护士携手照顾李女士。李女士手术使用的是椎管内麻醉，麻醉过后，伤口非常疼痛，随之而来的还有宫缩痛等。

"我们都是过来人，这就是当妈的感觉。"卢花安慰李女士，要坚强，忍一忍就过去了。

在重症肺炎应急病区，住院总医生卢花告诉记者，李女士康复不错，体征平稳、肠道顺畅，能下床走路了。

25日左右再做一次检测

安安母女病情向好，越来越平安。但安安是否感染新型冠状病毒，是大家最关心的问题。

就在2月11日安安出生两小时后，重庆三峡中心医院对安安咽拭子采样进行核酸检测。

"为安安采样还是有难度。"采样员麻国星说，因为安安才出生，口腔、咽喉都比常人小，张开嘴很难看到咽喉部位，并且粘液少，"取了3次才成功。"

麻国星先后为安安进行了两次采样，两次核酸检测结果都呈阴性。随后安安接受了第三次核酸检测。

"当时担心出现假阴性。"彭周杰说，虽然目前未发现新冠肺炎病毒存在母婴垂直传播的证据，但还不能过早下结论，所以要进行第三次核酸检测。

20日一早，安安第三次核酸检测结果终于出来了，仍然呈阴性。彭周杰称，三次核酸检测结果均呈阴性，可以初步判断安安确诊患上新冠肺炎的可能性非常小。他告诉记者，到2月25日左右，安安再做一次核酸检测后，如果仍是阴性，就可以直接排除感染病毒的可能，也就可以考虑出院了。

李女士与丈夫得知女儿三次核酸检测呈阴性，非常高兴。其实，这些天来，不仅仅是亲人，医生、护士，还有热心的市民们，都期待安安一家人，像她的名字一样，平平安安，挺过这一关。

全市已有274名新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 （记者 李珩）2月20日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有20例确诊患者治愈出院。目前，全市共有274名新冠肺炎患者治愈出院。

在20例患者中，万州区5例、江北区1例、南岸区2例、渝北区1例、永川区2例、綦江区1例、大足区1例、潼南区1例、开州区1例、垫江县2例、忠县1例、奉节县2例。

以上20名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，已全部出院。

重庆三峡中心医院

一天21名新冠肺炎患者出院

创该医院单日出院人数最高纪录

本报讯 （记者 王亚同）2月20日，重庆日报记者从万州区重庆三峡中心医院获悉，当天又有21名新冠肺炎确诊患者达到出院标准陆续出院，创下该医院单日出院人数最高纪录。

据了解，当日治愈出院的患者包括轻症患者17人，重症患者4人，其中，年龄最大的79岁，最小的为2岁多。截至20日12时，重庆三峡中心医院累计收治新冠肺炎确诊患者239名，治愈出院145名，出院患者人数超过在院人数。这是自2月7日以来，该院连续14天有新冠肺炎患者治愈出院，并突破此前单日出院16人的记录再创新高。

三峡中心医院相关负责人介绍，出院患者经专家组会诊和医护人员的精心救治，并实施了中西医结合治疗，提前进行了康复训练和心理疏导，连续7天及以上无发热症状，肺部CT影像显示炎症吸收良好，连续两次核酸检测结果均为阴性，经市、区两级专家组会诊评估，符合国家规定的解除隔离和出院标准。

目前，三峡中心医院已形成一套卓有成效的治疗模式。同时，随着市级专家力量和兄弟区县医护人员的支援、高精尖设备的投用，并强化集西医、中医、营养、心理、康复"五位一体"的救治模式，该院医疗救治工作进入冲刺阶段。目前，重庆三峡中心医院在院新冠肺炎患者以轻症居多。"出大于入，显示着形势正在好转，我们越来越有信心了。"该负责人说。

重庆急调26万毫升血液支援湖北

本报讯 （记者 李珩）2月20日，重庆日报记者从市血液中心获悉，21日一早7点，血液冷链运输车将运载近26万毫升爱心热血支援湖北，与湖北省宜昌市中心血站进行交接。

据了解，近26万毫升爱心热血来自市血液中心、万州、合川、南川、綦江、铜梁、长寿、璧山等重庆市18家血站，包括1250单位悬浮红细胞、21个治疗量单采血小板。

这一批血液是我市援助湖北省的第二批医疗用血，距第一批援助相隔仅10天，也是保障湖北省医疗救治的重要物资。

目前，重庆市各个血站正在积极准备第三批次援助，将爱心驰援进行到底。

头发长成"乱草"找他，心里频生"乱草"也可找他

重庆心理学教授为医患"除草"

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

自1月27日凌晨到达孝感，首批重庆市赴孝感市新冠肺炎防治工作对口支援队（以下简称"重庆支援队"）队员已在孝感战"疫"20余天。

无处理发，许多人头发日渐长长；工作繁忙，没有时间打理，不少人的头发乱如蓬草。

直到第二批重庆支援队队员到达，微信工作群里，有人留言："大家需要理发的可以找我。"

留言的是在2月11日到达孝感的重庆医科大学附属第一医院心理卫生中心副教授罗庆华。

让罗庆华没有想到的是，理发的"业务"好得出奇，几乎每天都有人预约。

罗庆华（右）为重庆支援队队员理发。 重报集团孝感报道组记者 陈维灯 摄

心理医生为何会理发

"要个什么发型？太复杂的我可不会。"2月18日这天午后，竟有20余人排队等待罗庆华理发。

"要什么发型哦！剪短点就是了，方便的话就光头吧。"重庆支援队孝感市中心医院一分队队长刘景仑，已连续忙碌20余天，五六厘米长的头发耷拉在额头上，极其影响工作。

"光头是最方便的，不过你这头型理光头不好看，我还是按着你原来的发型给你修短吧。"罗庆华细心地修整着，一招一式，虽不算专业却也熟练。

排队等待理发的队员纷纷围拢观看："罗老师你这手艺哪里学的，你完全可以兼职去开个理发店嘛。"

"在美国留学的时候，我经常给自己理发，最拿手的就是理光头。"这样的经历，让罗庆华自备了一套理发工具，推子、剪刀、梳子……虽不如专业理发店般齐全，但简单理发完全足够，"来的时候，看到很多人在群里说没地方理发，想着自己有工具，就毛遂自荐了。"

借着理发和大家聊聊天

其实，罗庆华自告奋勇为大家理发，还有着自己的"小算盘"。

"我是心理医生，知道大家在这里心理和精神状态是非常重要的。"然而，平时医护人员都忙于工作，很难有机会见面，理发则给罗庆华提供这样一个机会，"借着理发和大家聊聊天，能够在一定程度上了解大家在工作和生活中遇到的心理问题。"

近10天的接触和了解，罗庆华和队里另一名心理专家、重庆精神卫生中心医学心理咨询中心主任冉江峰发现，医护人员普遍有失眠和焦虑的情况。几乎每天，两人都会接到医护人员的咨询电话，或者微信咨询。

"其实，入睡困难、早醒、梦多，甚至于出现一些躯体反应，如胸闷、疼痛等，都是在特定工作环境下的正常反应。"冉江峰介绍，在战"疫"一线的医护人员面临着治病救人和避免被感染的双重压力，精神高度紧张和集中，难免会出现焦虑的情绪，"出现这些症状并不可怕，要正确对待这些问题并及时进行调整。"

冉江峰举例说，有医护人员入睡困难时，喜欢看手机，或者用遥控器漫无目的对着电视一通乱按，"这个时候，就要把所有会影响睡眠的东西放到手拿不到的地方，调整呼吸节奏，放松自我。"

"才到孝感的时候，确实压力比较大，心里面就跟长了一窝草，怎么都睡不着。"许多医护人员反映，按着罗庆华和冉江峰介绍的方法，睡眠质量提高了，焦虑的情绪也逐步缓和。

拔掉大伙心里的"乱草"

"我们心理医生的任务就是要拔掉这些'乱草'，让他们的心绪宁静，这样他们才能以更好的状态投入到战'疫'中。"罗庆华和冉江峰要拔的"草"，不仅仅生长在医护人员心里，同样生长在患者的心里。

"隔离区内的患者，大多都有焦虑情绪，有些是觉得希望渺茫，有些是长期远离家人觉得孤独……"重庆医药高等专科学校附属第一医院重症医学科主管护师周家林已在孝感市中心医院重症病区奋战了半个多月。他告诉记者，如何安抚患者的情绪，让他们配合治疗是医护人员面临的主要问题。

可罗庆华和冉江峰并不是重症病区内的医护人员，也无法和患者直接见面，如何对患者进行心理疏导呢？

"我们会结合医护人员反馈的情况，给医护人员提出建议或意见，由他们去实施。"罗庆华介绍，针对情绪消极的患者，他建议让每位治愈出院的患者写下几句话，然后贴在隔离病区内显眼的位置，要让每一名患者都能看到，增强患者的信心，"有条件的甚至可以让治愈患者录一段视频，分享自己的感受，给其他患者树立信心。"

针对觉得孤独的患者，冉江峰认为可以通过让患者与家人视频通话的方法来缓解，"有些老年患者用的不是智能手机，甚至不识字，这就需要医护人员来想办法解决。"

此外，医护人员的关心、细心照顾，经常和他们聊天，也是缓解患者焦虑的好办法。

重庆支援队队员陈夏燕的工作地点是大悟县中医院，隔离病区内有一个不爱说话，不喜欢走动的爷爷，也是陈夏燕所在病区症状最严重的患者。

陈夏燕经常陪老人聊天，还将自己的脸盆、毛巾、香皂给住院时什么都没带的老人，每天还为他穿袜子、穿鞋子、扶他起来走路。

如今，老人的心情舒展了许多，病情也逐步好转。

"老兵"崔勇

抗疫群英谱

□新华社记者 王金涛 赵宇飞

2月20日，是重庆三峡中心医院重症医学病区主任崔勇抗击新冠肺炎疫情连续工作的第33天。这期间，他一直没能回家。

在收治全市40%新冠肺炎患者的重庆三峡中心医院，54岁的崔勇每天像打仗一样，手里接打一个又一个电话，忙着救治重症患者，负责专家组和医院的沟通协调，会诊重点病例……

他的妻子患有哮喘，独自在家。"我把科室好几个同事的电话留给了她，她如果发病时我正在忙，可以打给科室的同事，同事们会去帮助她。"崔勇说。

战"疫"突如其来。1月20日晚，崔勇接到医院紧急通知，立即筹建新冠肺炎隔离病区，准备接收第一例确诊患者。作为一名参加过抗击非典、甲流等战斗的"老兵"，崔勇牵头完成了病区筹建工作。

这只是崔勇不分昼夜忙碌的开始。医院所在的万州区毗邻湖北省，是重庆市疫情最重的区域。随着确诊病例越来越多，崔勇也开启连轴转工作模式，平均每天休息不足3个小时。

1月28日，三峡中心医院迎来了更艰巨的任务——医院被确定为新冠肺炎渝东北片区救治中心。经过研究，医院决定将原本是康复医院的百安分院改造成专门接收周边9个区县确诊患者的医院。

作为百安分院改造和患者转运工作的主要牵头人之一，崔勇面临一道道棘手的难题。

"一方面，患者数量增长太快，如果改建耗时过长，新增的患者可能无处收治；另一方面，百安分院都是普通病房，与隔离病房差别很大。"崔勇说，另外患者在转运途中也有风险，一旦出现患者病情加重或留观患者交叉感染，后果不堪设想。

"老兵"崔勇经过思考，梳理出一套清晰的改造思路：先根据每个楼层的特点，将其划分成污染区、半污染区和清洁区，再进行装修改造，如污染区和半污染区门窗的固定，隔板的设置，多余病床的转移，ICU设备的搬运等。患者的转运方案也经过精心设计。

直到1月29日凌晨，三峡中心医院总院的所有患者和周边区县的确诊患者安全转运完毕。崔勇和同事们创造了"36个小时改造一座医院"的奇迹。

同样是1月29日，他带领团队治疗的新冠肺炎患者蒋某治愈出院，这是重庆首例成功治愈出院的新冠肺炎患者。

蒋某入院时有明显的呼吸困难、合并感染等症状，属于重症病例。崔勇带领团队对患者进行了精心治疗，对其实施雾化、抗病毒、抗感染等治疗手段，同时对其实施中西医结合治疗。

截至目前，三峡中心医院已累计收治确诊患者236例，占全市确诊病例总数的40%左右，累计治愈患者124例，占全市治愈患者总数约50%。

（新华社重庆2月20日电）

（上接1版）

在科技型企业提升创新实力方面，支持在疫情防控中表现突出的科技型企业申报市级科技计划项目，申报建设技术创新中心、重点实验室等科技创新基地。同时，支持在疫情防控中有突出贡献的企业科技人才申报市科技局组织实施的"重庆英才"计划相关项目。

中小微企业：

经营产生的贷款利息，每户最高贴息30万元

前不久，我市出台了扶持中小企业"20条"政策提出，2月20日，重庆日报记者从市财政局了解到，市财政局、市科技局、市经信委等八部门联合发出通知就相关内容做出明确规定。

通知称，中小微企业申请贷款贴息，须同时满足四个条件：第一，在重庆注册并正常经营，具有独立法人资格，不属于国家《产业结构调整指导目录（2019年本）》中的限制、淘汰类产业。第二，暂时困难企业包括住宿和餐饮、批发和零售、居民服务、农林牧渔、制造、文化、旅游、交通运输、科学研究和技术服务九大类，且今年1至6月主营业务收入同比下降50%及以上、实际利息总额1万元以上。第三，发展前景较好，产品有市场、有竞争力、有效益。第四，信用记录良好，疫期不裁员或少裁员。

通知要求，今年2月4日至6月30日企业经营产生的贷款利息，按不超过银行贷款一年期基准利率给予50%贴息，具体以今年1月一年期贷款基础利率为准，原则上每户企业贴息金额不超过30万元。

新型农业经营主体：

适当下调贷款利率

我市出台支持新型农业经营主体渡难关促发展的十二条政策举措，这些政策举措主要涉及农业企业复工复产、资金周转补助、政府服务对接等方面，包括支持农业企业优先开工复工、切实保障用工需求、给予贷款贴息贴费等内容。

重庆现有家庭农场2.2万个、农民合作社3.6万家、区县级以上农业龙头企业3340家，疫情发生后，新型农业经营主体生产经营受到不同程度的影响。

为此，我市要求各级各有关部门为农业企业开工复工创造条件，引导完善疫情防控措施，第一时间办理审批许可及备案相关手续。同时帮助协调解决原材料、交通运输、职工返程、防控物资、大宗商品物流等方面存在的实际困难，在确保疫情防控的前提下，尽快实现复工复产。

在加大融资纾困力度方面，金融机构对疫情防控相关及受疫情影响的新型农业经营主体将适当下调贷款利率。其中，对新型农业经营主体复工开工急需少量资金，单户总量不高于100万元的，鼓励银行业金融机构线上受理申请，简化流程、即申即审、优先放款；对受疫情影响暂时失去收入来源的新型农业经营主体，积极展期、续贷，出现逾期的免除逾期利息，不列入征信黑名单等。

在优化产销对接服务方面，要求各区县组织商贸流通企业、加工销售企业和冷链物流企业与新型农业经营主体对接。鼓励新型农业经营主体线上销售农产品，对疫情防控期间线上销售收入达到50万元及以上且社会效益良好的新型农业经营主体，财政按不超过销售额的5%给予一次性补助，最高不超过20万元等。