13名重庆男护士冲锋陷阵在孝感

直击一线

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

重庆首批支援孝感医疗队里的男护士与患者共同加油。 （受访者供图）

在重庆市赴孝感市新冠肺炎防治工作对口支援队（以下简称“重庆支援队”）首批赶赴孝感的医疗队中共有13名男性护理人员，承担着最危重患者的护理工作。

张克标、周家林、江璐、陈飞、杨耕、钟林桂、毛洋西、张彪、陈创、孙琪、王震、谢圳杭、张国强，年纪最大的张克标37岁，年纪最小的谢圳杭、张国强27岁。

他们是这场战“疫”里的13名男护士，召之即来、来之能战。

越来越强的忍耐力

1月27日凌晨，武汉天河国际机场上空，周家林和队友们乘坐的飞机即将降落。

“空乘人员把飞机上能给我们的东西，统统塞到我们手里。”周家林清楚地记得，一位空乘人员微笑着将毛毯塞到他手里，转过身却泪流满面。“那一瞬间，我更加明白自己肩头的担子有多重，将要承受的压力有多大。”

压力，在他们到达孝感后达到了极致。

8时到14时、14时到20时、20时到8时，这是隔离区内的上班时间，三班倒。

1月30日，首次进入孝感市中心医院重症病区，31岁的毛洋西和3名女护士身着不合格的防护服，在隔离区工作12个小时，感染的风险无处不在。

无论是6个小时还是12个小时，护理人员都必须穿上尿不湿，但没有人愿意尿在尿不湿上。

“先憋着，憋不住了再说。”29岁的张彪告诉记者，许多人都有尿不湿渗出尿液的经历，“特别是12小时的班，出来浑身都湿透了，分不清是尿还是汗。”

然而，在隔离区内，他们很少顾及自己身上是汗还是尿——重症病区内，很多患者生活都不能自理，经常一身、一床都是屎尿。

尽管穿着防护服、戴着口罩，但为这些患者做清理时，不仅异味难闻，而且有极高的感染风险。

“相比于女护士，我们的体力和抗压力可能会强一点，所以我们13个人有11个都在重症病区。”2月19日，孝感阳光很好。阳光下，33岁的江璐笑容灿烂。

越来越好的心情

灿烂的笑脸，源于越来越好的心情，源于患者在自己的护理下逐步恢复健康。

“24床才来的时候，很焦虑，担心治不好，也不相信我们。”进入孝感市中心医院重症病区工作第一天，28岁的王震就遇到了难题。

“我就和她聊天，说我们是重庆来支援的，来了很多专家，一定能治好她的病。”在王震的开导下，24床患者焦虑的情绪逐步缓和，越来越配合治疗，还在元宵节治愈出院时给王震写了一封感谢信。

如今，已出院的24床患者还与王震保持联系，并经常叮嘱他，“孩子，你一定要注意安全。”

王震开导24床患者时，32岁的杨耕正在帮助19床的患者与女儿视频聊天。

“老人不识字，但两个女儿都是医生，小女儿在武汉协和医院，大女儿在孝感妇幼保健院。”杨耕记得，老人原本肺上就有肿瘤，还有高血压等基础病，焦虑且容易激动。为了缓解老人的情绪，杨耕帮助老人与在孝感市中心医院隔离的大女儿进行了视频通话。

女儿的安慰，让老人情绪逐步稳定，配合治疗，症状有了明显的好转。

15床的患者，60多岁，症状严重，一直戴着呼吸机。29岁的孙琪通过视频连线让老人与老伴还有孙女通话，老伴和孙女的鼓励，加上孙琪的照顾，老人病情逐步好转。

有了好转，老人却嫌呼吸机戴着不舒服，经常取下呼吸机。孙琪隔几分钟就要去检查一次，为老人戴好呼吸机，再劝导几句。2月8日，15床患者转为轻症。

13人里，只有张克标和谢圳杭分在了收治轻症患者的孝感市东南医院。

张克标才到医院，就与东南医院的战友一起，梳理了联合工作的排班方案，根据实际情况制定了《东南医院隔离病房医疗暴力防范预案》。

谢圳杭细心照顾一位老伴因新冠肺炎病毒去世的老人，收到了老人与儿子送来的感谢信。

类似的例子，还有很多很多。虽然每天工作繁忙而辛劳，但看着越来越多的患者康复，他们的心情也越来越好。

越来越低的泪点

心情越来越好，但越来越多的人，不敢与远在重庆的家人视频通话。

“我们都结婚了，也都有了小孩。”休息时，为人夫、为人父的他们每时每刻都在想念妻儿，却又不愿意家人看到自己脸上渗血的压痕，怕他们担心，也怕他们伤心。

如若不见，自己却会伤心。

“小孩一岁多，牙牙学语的时候。”来孝感多日，张国强在前几次与妻儿视频时，孩子总会奶声奶气的喊爸爸。可后来视频，孩子看着视频里的自己，喊的却是“叔叔”，“自己鼻子一酸，泪水一下子就下来了。”

俗话说，男儿有泪不轻弹，可这13名七尺男儿的泪点，似乎都越来越低。

“走的那天，妻子送我，一直没哭，就是叮嘱我要注意防护。”周家林没想到，自己上车的那一瞬间，妻子的眼泪终于没忍住，哭成了泪人，“很难受，我一下也没忍住。”

容易被感动，容易落泪，成了来孝感后13个人共同的感受。

“以前觉得自己的工作很平凡，没那么多可歌可泣的。”29岁的陈创和32岁的陈飞经常被误认为是亲兄弟，“来了才发现，那么多人在关注我们，那么多人在背后默默地支撑着我们，才明白其实我们的工作并没有那么简单。”

于是，他们会因为患者竖起的大拇指而感动，会因为患者的一句问候而觉得暖心，会因为家人的关心和担心而心酸，也会为来自四面八方的声援和赞许而泪湿眼眶。

“我们不会辜负大家的期望，一定会早日战胜病毒，早日回家。”这13名男护士并肩战斗于孝感，努力实现着每个人心中的愿望。

重庆已有254例新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 （记者 李珩）2月19日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有19例确诊患者治愈出院。目前，全市共有254名新冠肺炎患者治愈出院。

在19例治愈患者中，渝中区2例、江北区3例、渝北区1例、长寿区1例、合川区1例、綦江区3例、大足区3例、璧山区1例、铜梁区1例、潼南区1例、荣昌区1例、垫江县1例。

以上19名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，已全部出院。

重庆最小确诊患者与妈妈同时治愈出院

□本报记者 彭瑜

“感谢党、感谢政府，感谢医务人员……”2月19日中午，莫女士抱着7个多月的果果（化名）走出重庆三峡中心医院（下称三峡中心医院）。据悉，果果是目前全市年龄最小的确诊患者。

一家三口先后确诊患病

莫女士28岁，家住万州，女儿果果只有7个多月大。1月15日，果果的堂姑（爸爸的堂妹）到武汉旅行，18日返回万州居住在果果家3天。

1月27日，莫女士出现发烧、咳嗽等症状，1月31日到万州区第六人民医院就诊，胸部CT显示双肺片状致密影及毛磨玻璃样改变，核酸检测呈阳性，经专家组会诊诊断为新冠肺炎。2月1日，莫女士转入三峡中心医院诊治。

果果吃的是母乳，莫女士入院后一直担心女儿。不出所料，2月1日，果果出现发热、咳嗽、流涕、声嘶、夜间睡眠差等症状，到三峡中心医院发热门诊就诊，胸部CT显示右肺上叶纹理增多模糊，可见条片状模糊影，后经核酸检测也呈阳性，专家组会诊诊断为新冠肺炎。2月3号，果果也住进了医院。

2月8日，果果爸爸也被确诊患上新冠肺炎。

三人在同一间病房救治

“医院早制定了特殊患者的救治预案。”果果入院后，三峡中心医院迅速组建了包括江南分院院长莫运波，儿科重症主任姜建渝，主管医生熊道学、肖洪洲等为成员的儿科护理团队，开通绿色通道，调动多学科医护力量针对特殊患者进行个体化治疗，对果果和妈妈同间隔离救治。

据了解，莫女士刚入住时很焦虑，总担心果果会感染，怕她呼吸有问题。熊道学称，让果果与妈妈同住一间病房，一方面有利于莫女士与医护人员一起照顾果果，另一方面也有利于调整母女二人的心情，对她们的病情起到了辅助作用。后来，果果爸爸入住轻症病区后，医院也将他安排在同一间病房。

就这样，在住院楼11楼5病房，果果一家三口分别住在了13、14、15病床，彼此照顾，相互鼓励。

母女同时出院

熊道学称，救治果果这样的婴儿，主要挑战在于她不会表述症状，而且好动，随时抓取口罩，有时甚至还抓伤了脸。

“除了按照新型冠状病毒肺炎诊疗规范外，我们还对果果进行了专科个体化治疗。”莫运波介绍，一是立即停止母乳喂养，进行配方奶喂养（不排除母乳传播可能）；二是医护人员现场和视频指导和帮助母亲护理患儿，进行三级防护；三是双床合并，加床档，防坠床；四是对患儿母亲进行心理疏导，减少紧张情绪。

经治疗，母女俩病情稳定，两次核酸检测都分别呈阴性。经专家组会诊后，确定她们符合出院患者标准。

二月十九日，重庆三峡中心医院百安分院，重庆最小新冠肺炎确诊患者女婴果果和妈妈一起治愈出院。 记者 龙帆 摄

一家四代行医，第三批重庆支援湖北医疗队、九龙坡区中医院组的成员罗玲——

带着爷爷“遗训”上前线

抗疫群英谱

□重报集团武汉报道组记者 杨骏

罗玲一家四代行医，她手机里存有一张照片，是她爷爷留下的“遗训”——

“愿后世医者：

德深似海。对年迈病人心贴如父母；与己平年之人，弟兄姐妹关照；对病婴‘自身’骨肉相待。‘师其法，不泥其方’，取群书之长为用。验医精华在于辩证，其特点，有什么样的病，就选什么样的药。在‘精’字上下狠下苦功夫。

‘千家人用药，一家人还钱。’这是吾师的遗训。”

寥寥百余字，道尽医者心。有此“助力”，罗玲成为第三批重庆支援湖北医疗队、重庆市九龙坡区中医院组的成员之一。

以“遗训”请战上一线

2月1日上午，本该休息的罗玲看到部门微信群紧急通知：重庆将组建第三批医疗队前往武汉，重庆市九龙坡区中医院也要派人前往，现征求愿前往者。

她随即请战，愿赴一线，却很快被驳回。院领导们都觉得她太瘦小——身高1.54米，体重不足80斤。前方高强度的工作，很可能会压垮她“骨瘦如柴”的身体。

她的直接领导——重症医学科护士长刘玥也不同意她去：“你这个身形，到了武汉，可能防护服都穿不上哟！”

“一件衣服穿不上，我就在里面多套几件，总能穿起！护士长，你再去帮我给院领导申请一下行不行？”罗玲没有放弃，继续求助。

说完这话，她便将爷爷的“遗训”发给了刘玥，希望刘玥能转给院领导看，以表决心。刘玥被这封“遗训”打动，表示愿意替罗玲再争取。

当天晚上，心里一直忐忑的罗玲收到消息，院领导批准了她去武汉一线的请求，却也叮嘱她，营养要跟上，保重身体。那一刻，罗玲舒了一口气。

“院领导看到这封‘遗训’，很感动，所以答应了你的请求。你很幸运，有一个伟大的爷爷。”刘玥对罗玲说。

“遗训”是一种精神支撑

为什么这么想去一线？罗玲讲了两个小故事——

其一，小时候，交通不便，病人来到父亲开的小医馆就医，很多时候都会待很久。一次，一个病人来看病，中午没法吃饭。罗玲父亲便把自家饭菜端给病人吃，不多收分文。

其二，爷爷年迈行动不便，罗玲父亲便将爷爷接回綦江老家。但爷爷的心没有回来。爷爷无数次在家念叨，自己还有病人未治，希望能够回去看看他们。

“以前并不懂，但‘遗训’出现后，自己便明白了很多。”罗玲说，几年前，家人无意翻出爷爷手写的“遗训”，并发给了全家人看。

“作为一个医者，便应该尽自己的力，去救治那些病人。”罗玲说，这是爷爷“遗训”里的精神，也是这种精神指引她，去到一线，救死扶伤。

除了爷爷的“遗训”，罗玲还透露了另一个想去一线的原因：对这份职业的珍惜。因为罗玲曾脱下过护士服，在外闯荡了几年。等再次披上它时，她才明白其珍贵，“我重新穿上护士服的瞬间，便下定决心，再也不脱下它，更要对得起它。”

“我们就是患者的依靠”

在武汉一线，罗玲养成了一个习惯——只要有空，便提着水壶到各病房去检查，看看哪个患者杯里没水了，便加上。

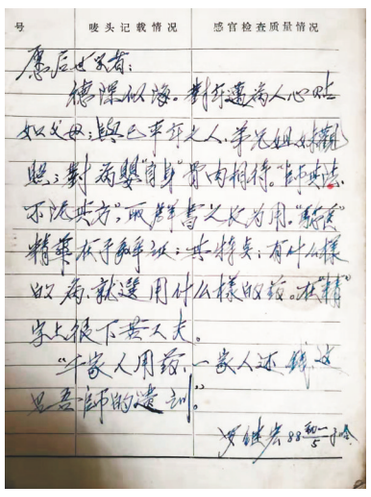
原来，第三批重庆支援湖北医疗队刚进驻责任病区时，因为很多东西没理顺，大家有些手忙脚乱。罗玲当班那天，一位70岁左右的老人一手提着水壶、一手拿着杯子，生气地站在病房门口喊：“我喊了一天要喝水都没人理我，你们是不是不管我？”

罗玲当即走了过去，把他扶回病床，道歉说：“爷爷对不起，确实今天太忙了。我马上把水给您加上，以后我们一定注意。”也是这次事情后，队友们总能看到罗玲没事就拿着水壶，在隔离病区里走来走去。

“每个医护人员，都会遇到患者或者家属发火、不高兴。”罗玲说，每到这个时候，她便会拿出手机，看看那封“遗训”，便不会那么委屈了。“换在他们的角度想，如果是我，是不是会更焦虑？”

在武汉的某个晚上，罗玲与父亲通电话，父亲叮嘱她，要如“遗训”所言，待患者如亲人，治身更治心，这是医者应做之事。

“父亲说，在病房里，我们便是患者的依靠。所以，只要我在这里一天，便要如亲人般待他们一天。”罗玲说。



号 陵头记载情况 感官检查质量情况

愿后世医者：

德深似海。对年迈病人心贴如父母；与己平年之人，弟兄姐妹关照；对病婴“自身”骨肉相待。“师其法，不泥其方”，取群书之长为用。“验医精华在于辩证，其特点，有什么样的病，就选用什么样的药。在“精”字上狠下苦工夫。

“千家人用药，一家人还钱。”这是吾师的遗训。

罗玲手机里，爷爷留下的“遗训”照片。 （受访者供图）

万州区核酸检测持续加力

日检测样本能力升至1900人份

本报讯 （记者 王亚同）2月18日12–24时，重庆全市新增2例新冠肺炎确诊病例，且均在万州区。2月19日，重庆日报记者从万州区新冠肺炎疫情联防联控指挥部获悉，这两例新增病例均为处于集中隔离中的无症状感染者转归。随着万州区主动出击实施提升核酸检测能力、扩大检测范围等举措，近日新增病例绝大部分为被集中隔离的密切接触者中存在的无症状感染者转归，截至目前，当地未出现社区病例。目前，万州区核酸检测日检测样本能力已由1200份提高至1900份，日采样能力由600人次提高至1400人次。

“新增确诊病例大多是前期提前筛查、摸排并已隔离的密切接触者。”万州区疾控中心主任、万州区新冠肺炎疫情联防联控指挥部疫情防控组副组长王敬东介绍，这两位新增病例此前作为密切接触者都处于集中隔离管理，确诊后又立即被转入了重庆三峡中心医院百安分院进行集中救治。

为早发现、早报告、早隔离、早治疗，有效阻断传染源，这些天来，万州扩大了排查范围，除对规定的确诊病例、疑似病例、密切接触者、发热门诊患者四类人群开展核酸检测外，还将隔离期已经满14天且已经解除隔离的密切接触者、密切接触者家人、高风险暴露行业从业者三类人员也纳入检测范围。王敬东说：“无症状阳性感染者转归，是现阶段我区病例数增加的主要原因，也意味着前期排查工作取得了一定成效。”

当前，万州区已将管控密切接触者和无症状感染者作为该区疫情防控下一步工作的重点。同时，该区正在组织专家，科学研判下一步全区新冠肺炎防控措施，与市委、市政府提出的“统筹抓好疫情防控和经济社会发展，做到两手抓两手硬双落实双推进”有效衔接。

（上接1版）要加强安全生产和食品药品安全工作，抓住安全生产责任制这个关键，提高安全监管、监测预警和应急处置能力，完善食品药品监管制度体系，坚持源头严防、过程严管、风险严控，提高规范化、精细化管理水平，切实保护好人民群众生命安全和身体健康。

唐良智强调，统筹做好疫情防控和经济社会发展，既是一次大战，也是一次大考。全市各级各部门要加强组织领导、分类指导、有效督导，压紧压实工作责任，展现责任担当之勇、科学防控之智，拿出统筹兼顾之谋、组织实施之能，确保疫情防控和经济社会发展各项工作落细落实。

市有关部门负责人在主会场参会。各区县、两江新区、重庆高新区、万盛经开区负责人在分会场参会。

同舟共济

➡重庆日报记者从市委统战部获悉，在市工商联发出为孝感捐款捐物倡议后，仅19日，我市各级商会和部分企业共捐赠84.4万元现金及物资。截至目前，累计共捐赠现金143.51万元，物资价值约217.2万元，合计360.71万元现金及物资。 （记者 李幸）