

坚定信心 同舟共济 坚决打赢疫情防控阻击战

重庆中医专家组参与451例患者救治 专家：中医药对改善新冠肺炎症状有确切疗效

□本报记者 李珩

来自市卫生健康委数据显示,截至2月14日,在537名新冠肺炎确诊病例中,市级中医专家组共同参与诊治患者451例;全市152例出院病例中,市级中医专家组参与救治的有131例。

中医药在新冠肺炎患者诊疗中,承担着怎样的作用?2月15日,重庆市中医院党委委员、副院长李延萍在接受记者采访时表示,中医药对改善患者发热、咳嗽、气促、纳差、乏力等症状有确切疗效,部分对影像学改善有帮助。

中西医协同治疗,重庆首名确诊患者治愈出院

“自疫情发生以来,中医其实在第一时间就介入了新冠肺炎患者的诊疗工作。”李延萍说,全市抽调了16名中医专家组成重庆市级中医救治专家组,分赴四个定点医院,对中西药治疗进行指导。

1月29日,重庆首例确诊病例治愈患者蒋某在重庆三峡中心医院治愈出院,市级中医、市中医院肝病科主任刘华宝就全程参与了她的诊治。

刘华宝介绍,当时蒋某发病已14天,肺部病灶明显加重,病情正处于正邪交锋时段,同时伴有乏力、倦怠、食欲下降、舌红苔少等症状。

通过对武汉和库区一些病例的分



二月十五日,在市中医院中药制剂室,药剂师正在熬制预防新冠肺炎的中药汤剂。

析,专家组总结患者症状可分为三个时期。前期主要表现为恶寒发热,中低热为主,伴有身痛,乏力,干咳,痰少,或恶心呕吐;中期表现为反复发热,身热不扬,时汗出头昏,咳嗽,活动后气喘,纳差,大便稀溏。肺部CT表现为双肺外带胸膜下感染性病变为主,三至五天波及大部分肺叶;后期表现为热退,神疲乏力,纳差,大便稀溏。从病位来看,以肺为主,与脾胃有关。

抓住“湿毒”这个核心病因,专家组随即采取中医“扶正与祛邪并重”为治疗根本原则,采用益气养阴,清热解毒法,开出黄芪参麦四君汤加减治疗。1月28日,中西医协同治疗5天后,患者身体状况恢复理想,且两次病毒检测样本

都呈阴性。1月29日,通过复查CT,患者肺炎炎症已基本吸收。

深入隔离病房,为患者辨证施治

李延萍说,历来中医在重大瘟疫中都发挥着重要作用,很多中医名著都是在治疗瘟疫中产生的。

在重庆新冠肺炎患者的临床诊疗中,中医主要还是通过“望闻问切”进行辨证施治。驻点在重庆市公共卫生医疗中心的市级中医救治专家组组长、重庆市中医院治未病中心主任李群堂深入隔离病房对确诊病人进行切脉等诊断。因为进入隔离病房的时间有限,李主任和专家组成员还通过视频和微信

隔离者也是战士



□刘江

在重庆280个集中隔离医学观察点里,有数千人现在正在“单人单间”接受医学观察。每个观察点,都是切断潜在传染链条的一座堡垒。被集中隔离人员,在用这种特殊方式参与“打怪兽”的人民战争。

集中隔离,是对密切接触者的集中保护,也是对疫情防线的全面加固。但落在个体头上,难免会对他们的生活带来不便。一些市民提及,对

居家隔离较能接受,对集中隔离则有些顾虑,心头“打抖抖”。这背后,既有对病毒的恐惧,也有对隔离期间“超长待机”状态的焦虑。

因为艰难,才显出坚持的难能可贵。特殊环境下,被隔离人员坦然面对,以坚忍的意志战胜内心的不安;同一战壕内,观察点工作人员日夜坚守,及时送上“隔离病毒不隔离爱”的关照。在疫情防控最吃劲的时候,这种共克时艰的信念和行动,传递出温暖和力量。

守护好这座城,需要每个人守好自己的那道防线。从这个意义上讲,隔离者也是战士。因为,只有所有人共同坚守,才会有最后的胜利。

重庆首例新冠肺炎孕妇分娩的婴儿安安两次核酸检测都呈阴性 将进行第三次检测 一周后出结果



二月十五日,重庆三峡中心医院百安分院,咽拭子采样医护人员正在穿防护服戴全面罩。

□本报记者 彭瑜

2月11日深夜11点46分,安安顺利诞生。两小时后,安安接受了用于核酸检测的咽拭子采样。2月15日,重庆日报记者获悉,当晚对安安进行咽拭子采样的是90后麻国星。面对记者,她回忆起为安安采样的过程。

麻国星今年28岁,是重庆三峡中心医院新冠肺炎患者、疑似新冠肺炎患者的咽拭子采样工作组成员。麻国星说,在安安出生前,她就接到采集任务,随时待命等安安妈妈分娩。

安安出生两小时后,麻国星按要求开始进行咽拭子采样。她介绍,一般轻症患者,特别是对成年人采样最快的只需要一分钟;但小孩因哭闹、老年人因基础疾病,采访耗费的时间要长一些,有的甚至需要半个多小时,几次采样才会成功。

“说不是假的。”麻国星称,特别是在采集使用呼吸机、老年人以及婴幼儿这类配合度差的患者的咽拭子标本时更难。“心理压力还是大,但关键是要做好防护措施。”

据介绍,当天,麻国星为安安进行采样,从准备工作到最后结束一直忙了2个多小时,直到12日凌晨四点才忙完。

此后,她又第二次为安安进行了采样,两次核酸检测结果都呈阴性。但据透露,医院还将对安安进行第三次核酸检测,一周后才有结果。

麻国星工作5年了,一直在医院感染科从事采样工作。疫情发生后,她从1月28日开始就参加了新冠肺炎患者、疑似新冠肺炎患者的咽拭子采样工作。麻国星介绍,这个工作要24小时待命,没有白天黑夜,每天采样多达百例。咽拭子采样是一个感染风险极高的工作,因为病人在张开嘴的时候就会产生气溶胶,并且大部分的患者在采样时都有恶心,有的甚至呕吐,一不小心就会被分泌物喷溅到,三级防护成为了大家必不可少的防护措施。

90后护士长隔离期自制“抗疫片” 以桌为“鼓”以杯为“铃”,填词、作曲、演唱一人完成

□本报记者 黄乔

向晓萍在集中隔离医学观察后的第五天,终于更新了朋友圈——“拍桌子敲杯子搞了三天……此片献给安坪镇的疫情防控工作者和所有安坪儿女,加油!”简短的文字下面,配着一段宣传视频。

这段1分41秒的宣传片制作不算专业,却很快刷屏了奉节安坪人的朋友圈。

“寂静的夜里,无数忙碌的身影,那是逆行的战士,是守护你的儿女……”填词、作曲、演唱、制作视频的,正是27岁的奉节县安坪镇中心卫生院护士长向晓萍。

“一阵风,吹散小镇安宁”

腊月二十八中午,向晓萍和父母到奉节县城姑姑家吃团圆饭,收到了疫情防控紧急通知,随即驱车一个多小时匆匆回到单位,立马投入到紧张的一线工作中。

1月31日中午,忙碌了一上午的向晓萍换了衣服,端着饭盒,准备到食堂打饭。路过护士站时,她看到一位拄着拐杖的盲人大叔,正扶着墙寻找下楼

的通道,赶忙上前搀扶……

2月6日,几名社区排查人员找到了她。原来,那位盲人大叔,在当天被确诊为新冠肺炎患者。

作为医护人员,向晓萍知道,这样的集中隔离是十分必要的。

“我隔着望着你,我深爱的安坪大地……”

原本紧张的节奏瞬间慢了下来,向晓萍不太适应。

凌晨3点过,她打开手机,看到安坪镇疫情指挥群正在布置各项工作。双手捧着手机,盯着屏幕上滚动的信息,眼眶渐渐湿润了……

“目睹众人尽力,我却无能为力。”“大家在一线奋战,我却在这里无聊着,感觉自己在拖后腿。”向晓萍决定,把这些素材剪辑成一个宣传短片,让老百姓们看到一线人员的辛苦付出,更鼓励那些一线的抗疫“战士”们。

“加油啊!加油啊!安坪大地……”

坐在窗前,向晓萍一遍遍尝试着哼出各种曲调,哼一段手机录一段,直到自己满意为止。曲调哼出来了,她

便抱着吉他,轻轻拨动琴弦,试着加入伴奏。

为了让曲子更有节奏感,她又想到加入一些打击乐的声音。于是,房间里的玻璃杯便成了“三角铃”,桌子便成了“鼓”。

“所有的困难都会过去,我们一定会迎来光明……”抱着吉他,手指在琴弦上拨动着,向晓萍轻轻唱出自己为这场战“疫”创作的歌曲。

“等疫情过去我们再来相聚”

用整整两天时间创作完歌曲,向晓萍又赶紧收集“战疫”一线的工作照和视频。又是一个通宵的手机剪辑,名为《加油!安坪》的宣传片终于制作完成。

2月12日,向晓萍把自己的作品首发了在工作群、朋友圈,得到了许多点赞、留言和转发——“护士长放心,我们等你归来,一起抗‘疫’!”“很感动,谢谢您的鼓励。”“一线的‘战士’们辛苦了,感谢你们!”……

前天清晨,向晓萍还在广播里听到了自己的歌声。她说,现在,只希望隔离期早点结束,能赶紧重返第一线,与大家一起战斗。



向晓萍。(受访者供图)

《加油!安坪》(歌词摘登)

一阵风,吹散小镇安宁 在漆黑的夜里,无数忙碌的身影 加油啊!加油啊!逆行的身影

谢谢你们负重前行 所有的困难都会过去 我们一定会迎来光明 让我和你 做个约定 等疫情过去我们再来相聚 在脐橙花开的田野里

不回家的人、代购员、搬运工、“出气筒” 村支书李先锰的多重角色

让党旗在抗疫一线高高飘扬

□本报记者 陈国赫 通讯员 王寿波

20多天没回家;既是首席“代购员”,也当免费“搬运工”;个别不理解的群众骂他,他不往心里去,照样把事情整得很巴适……

他,就是綦江区三江街道双福村党总支书记李先锰。

不回家的人

“书记,就听我一劝,回家好好睡一觉吧。”2月15日上午,得知40岁的李先锰头天又是忙到深夜,仍住在他临时租的房子里,双福村综治专干杨宗萍有点放心不下。

“没得事,我当过兵的,身体好得很呢。”李先锰拍了拍结实的胸膛。

身边的村干部们怎会不担心?从大年初一以来,李先锰每天早上6点出门,宣传排查、护送疑似病人去医院核酸、在集中隔离点值守、排查确诊病人的密切接触者……忙到凌晨一两点才休息。

这段时间,李先锰没回过家,也不知道熬了多少个通宵。李先锰的家,一个在綦江城区,他不回家不说,还两三天才给妻子打个电话报一次平安;一个是在双福村的



村支书李先锰(背着背篋者)在为群众送物资。 通讯员 蒋焱 摄

家,老母亲独自居住,他多次路过家门口都没有进屋。

在李先锰的带动下,村组干部对全村698户1901人进行了3轮逐家逐户摸底排查,排查出外省市返乡人员44人。

“代购员”“搬运工”

“麻烦了,帮我们上街买东西还专

门送过来。”2月15日上午,家住双福村二组的陶永强从李先锰手中接过代购的5公斤猪肉,感激不已。

为陶家送了肉,李先锰又开起自己的二手车长安面包车去往下一家。他的车上,堆放着一两百斤猪肉,还有大米、面、油、盐和洗衣粉。他要把这些生活物资挨个送到几十户居民手中。

有几户居民住得有点偏,坡坡坎坎路不好走,他就用背篋背上去。天上下着雨,外面气温也只有几度,几趟下来,李先锰满头大汗。

疫情防控期间,李先锰向村民公布了自己的联系方式,告诉大家“柴米油盐酱醋茶,有需要就打电话”。这段时间,李先锰每天至少为15户村民免费代购物资。在村民眼中,李先锰就是免费的“代购员”和“搬运工”。他那辆破破烂烂的面包车也很给力,在村里和场镇之间跑了上千公里。

“出气筒”顺了村民的气

提醒出门的村民戴口罩,把想去赶场的村民“赶”回家,与医生一道上门给村民量体温,这段时间李先锰遭到不少白眼、埋怨甚至辱骂。

春节期间,有多户村民要操办酒席,李先锰得知消息后,立即挨家挨户劝导。有的群众不理解,大吵大骂,甚至强行驱赶。李先锰也不恼,苦口婆心地解释疫情的严重性,足足耗了一个小时。

群众见他如此执着,真心服气。通过耐心细致做工作,全村共有8户人家取消办酒。 “个别村民骂我,是因为他们对疫情的形势认识不足,过于乐观。给他们做做思想工作,他们最终还是能够理解。”军人出身的硬汉李先锰能伸屈。

疫情防控期间哪些不当行为可能犯法? 听法学专家怎么说

□本报记者 李珩

公共场所不戴口罩不听劝阻,不算违法?疫情防控期间,哪些行为构成违法?2月15日,中国法学会行政法研究会副会长,西南政法大学行政法学院院长、监察法学院院长谭宗泽在接受采访时称,不戴口罩行为本身不是违法行为,但不听劝阻、甚至暴力抗法,对执法人员或劝解人员使用暴力,那就肯定构成治安行政处罚行为,情节严重的可能被追究刑事责任。

据了解,1989年,我国制定了《传染病防治法》,2004年对《传染病防治法》进行了修改,2007年制定了《紧急事件应对法》,这两部法律构成了我国突发公共卫生事件应对、管理的法律体系。这次新冠肺炎疫情预防控制就是在上述法律规范下进行的。

谭宗泽说,这两部法律赋予了地方政府采取紧急措施防控疫情的裁量权,授权县级以上人民政府和相关工作部门制定发布疫情防控的规范性文件并采取紧急措施的权利,公民、法人和其他组织有服从、配合的义务。比如政府发布的交通管制、小区管制,人员进入公共场所佩戴口罩的强制规定等,都属于有法律依据的紧急措施,违反者将承担法律责任。

“单纯不戴口罩的行为并不违法。”谭宗泽说,但是,要求在公共场所戴口罩,应当是紧急防疫措施,是为了预防、阻断疫病传播途径的紧急措施,有传染病防治法的依据,不戴口罩进入(出现)在公共场所,构成对公共利益的潜在威胁,即使客观上这个人是健康的,但是,由于病毒的特殊性,这种对公共利益有威胁可能性的行为仍然应当

被禁止,如果不听劝阻,拒绝执行政府的规定,构成对公共秩序的违反。

谭宗泽表示,新冠肺炎是乙类传染病,依法采取甲类传染病的防控措施。在防疫期间,如实披露疫区旅行史、与重点人群接触史,是每个公民的义务,应当严格遵守。

对于执行防疫工作的人员,法律有什么保护规定?谭宗泽说,可以分为两类情况,一类是执行防疫工作的国家工作人员,行为人不执行防疫指令,抗拒管理,辱骂工作人员的可能涉嫌妨碍执行职务、寻衅滋事等违法犯罪;另外一类是对小区进行防疫管理的物管、保安人员的保护,防疫期间,行为人不履行小区管理规定,冲击小区管理人员,为保护小区管理人员,可以执行政府防疫措施的小区管理人员视为受委托从事公务的人员给予法律保护。

谭宗泽提醒市民:第一,防疫期间,政府和工作部门发布的规范性文件和采取的强制措施是有法律约束力的,有强制执行效力,请广大遵守;第二,这些措施都是在防疫期间采取的紧急措施,在疫情缓解或者消除以后,会及时解除,请大家多一点耐心;第三,这些规范性文件采取的紧急措施,都是为了防控疫情,事关每一个市民的安危,所以要尊重自己也要尊重他人的健康和感受,不串门、不聚集,公共场所戴口罩;第四,即使没有法律的规定,从道德上,每一个公民都应当自律,在重大疫情面前,自律既是小爱,也是大爱。

“在风险面前,没有人能够置身事外,特立独行,在法治框架下,在政府组织下,全社会一心,才会最后取得疫情防控的成效。”谭宗泽说。