

重庆赴孝感市对口支援队队员刘景仑——

“我是医生，我就做好自己的事情”

直击一线

请战书

“作为一名有15年工作经验的医生，我学习并掌握了病毒性肺炎的相关知识，也有过阻击甲流疫情的诊治经验，新冠肺炎重症患者更需要专业的重症救治。作为一名‘老手’，一名共产党员，我不上谁上？”

□重报集团孝感报道组记者 陈维灯

倏忽而至的寒潮，让孝感天空下起了大雨，天气寒冷。冒着大雨，匆匆赶来赴记者之约的刘景仑神情疲惫。十几分钟前，他刚刚结束为孝感市中心医院的一位危重症患者进行的远程会诊。行色匆匆，这是刘景仑在孝感半个多月的工作常态，通宵或每天只睡两三个小时已成了“家常便饭”。“我是医生，我就做好自己的事情，有多大的能力就尽力去做多大的事情。”尽力做事的刘景仑，常常忘记了自己也需要休息和照顾，却在接受采访时，刻意与记者保持距离：“我暴露太多，是高危人群，你们要离我远点。”

“有困难、有危险，我先上”

暴露太多，是因为刘景仑总是冲在一线。1月30日，刘景仑初到孝感市中心医院，有确诊患者必须救治，但该院防护条件达不到国家诊疗规范要求。怎么办？初次面对这种情况，许多医护人员都承受着极大的心理压力，但患者必须救治，必须有人站出来。“有困难、有危险，我先上”，时任重庆支援队重症专家技术组组长的刘景仑为了避免队员被感染，提出自己在最低安全程度防护下率先进入隔离病区救治患者：“没有什么高大上的想法，我是党员，是组长，就应该先上。”所幸，在刘景仑准备最低安全程度防护装备时，在孝感市中心医院的库存物资里找到了一批能够达到标准防护的装备。身先士卒，这是刘景仑这有着21年党龄的老党员在危急时刻的使命和担当。

8名“95后”护士的战“疫”故事

□重报集团武汉报道组记者 杨骏

2月10日晚7点许，第三批重庆支援湖北医疗队（下称重庆第三医疗队）住地会议室，重庆市第十三人民医院的护士李文清忙着整理冲锋裤。此前，重庆第三医疗队成立了后勤保障组，李文清是其中一员。“我年轻，精力旺盛，多做一点应该的。”1996年出生的李文清乐观积极。在重庆第三医疗队里，像李文清这样的“95后”护士有8名。她们选择在疫情发生时冲到一线，作守护大家健康的勇士。垫江县中医院的胡春花是在2月2日凌晨接到赴武汉的通知的。她在当天早上7点多，告知父亲。父亲迟疑了半晌，问道：“可不可以不去？”胡春花安慰父亲说：“已经决定了，爸爸放心吧。”挂了电话，胡春花开始收拾东西，父亲的电话再次打来。这一次，父亲换了口风，告诉她，在那里只需小心自己，家里一切不用担心。“我不敢哭，因为父亲会担心。”那一刻，胡春花鼻子泛酸。她说，与父亲叮嘱相反，在武汉，自己最大的牵挂便是家人，纵然想家，也不悔初衷。与胡春花不同，北碚区中医院的刘亚琴没有被父母叮嘱过多，倒是被同样学医、尚未毕业的表妹一直劝阻。表妹认为武汉疫情严峻，危险性大，



2月3日，刘景仑接到孝感市中心医院的紧急求助：该院一名患者病情极其危重，需要进行指导抢救治疗。没有任何犹豫，刘景仑立即赶赴医院。在经过评估，确认该患者有立即气管插管指征后，刘景仑立即指导医护人员为患者进行气管插管，并顺利进行有创机械通气。然而，患者插管后氧合仍不理想，俯卧位通气治疗效果也欠佳，刘景仑决定启动体外膜氧肺（ECMO，俗称人工心肺）进行治疗。可是，孝感当地从未进行过ECMO支持治疗，重庆支援队里也只有刘景仑有相关经验。“当时的情况是不用ECMO，患者一定救不活了，用了还有希望。”用还是不用？不用，患者死亡，刘景仑也没有责任；用了，如果救不活，刘景仑就要承担相应的责任。巨大压力下，刘景仑没有退缩。熬了一个通宵，刘景仑提前作了详细而具体的预案，并在第二天带领孝感市中心医院3名医护人员成功为患者置入ECMO生命支持设备。ECMO这项代表重症医学生命支持最高水平的技术，在孝感地区得以首次实施，填补了该区域的技术空白。

目前，患者生命体征稳定，ECMO运行良好。“坚持专业和科学救治的理念，才能提高治愈率”

冲在第一条线，也让刘景仑第一时间发现孝感当地在重症患者救治中，存在防护流程不到位、三区两通道设置不合理、医务人员对院感防护不重视和穿脱防护服不合格等多个院感方面的问题。刘景仑立即向市委、市政府主管领导进行及时反映，并邀请重庆支援队院感专家进行现场指导，为保护医务人员

作了最大的努力，目前重庆支援队队员无一人感染。

同时，作为重症专家，刘景仑还要负责孝感全市危重症患者的巡诊和查房。2月1日，孝感市下辖汉川市急报疫情形势严峻，存在死亡病例较多、危重患者救治困难等情况。刘景仑立即赶赴汉川市人民医院，通过到病房调研、分析死亡病例、总结死亡高危因素、对危重患者进行医疗查房等方式进行工作，及时准确掌握当地新冠肺炎重症、危重症患者救治的总体情况和存在问题，并提出相关建议。

“坚持专业和科学救治的理念，才能提高治愈率。”刘景仑提出了将危重患者集中在设施最好的人民医院新院区进行救治，集中重症医学专业医护到新院区对患者进行救治，发挥专业优势；规范院感防控措施，确保无医务人员感染发生；对所有重症危重症患者实行每日全院会诊（必须有重症医学科专家参加）制度，保证“一人一方案、一人一团队”；加强危险因素筛查，将治疗前移，在轻症出现重症变化倾向、重症患者出现危重症倾向时，提前干预，从而降低危重症发生率、降低死亡率5条建议。

如今，这条建议已在孝感全市推行，有效遏制了孝感新冠肺炎死亡例数增高的势头，重症患者总体情况较前稳定，部分有缓解。在巡诊过程中，刘景仑还发现孝感存在重症医学专业医生和专业护理人员极度缺乏的问题。为此，刘景仑建议，首先可以集中全市重症医学专业医护力量，形成一个强有力的重症救治团队来提高救治效果；其次是向孝感市、湖北省求助，请求外省重症医学援鄂医疗队援助。

在此基础上，刘景仑非常注意在巡诊过程中对当地医护人员进行技术帮扶，对当地医护人员“传帮带”，在查房过程中注意理论和技能的培训，最大程度



▲刘景仑
重报集团孝感报道组记者张锦旗摄

▲刘景仑（右一）和助手在调节呼吸机参数和用超声检查患者，进行EC-MO术前准备。（受访者供图）

上提高了当地医生对重症患者救治的专业能力。

“爸爸，我爱你！你要照顾好自己”

在患者救治中身先士卒，对当地医护人员“传帮带”不遗余力，可刘景仑却对家人充满内疚。“写请战书的时候，我爱人根本就不知道。”刘景仑的爱人，同样是一名医生，就职于重庆医科大学附属儿童医院。凭借丰富的工作经验和职业敏感，刘景仑在新冠肺炎疫情发生的初期，就密切关注事态的发展。

当得知武汉有十几名医护人员感染，其中一名病情危重时，刘景仑即判断一场“没有硝烟的战斗”即将打响。1月21日，他背着家人向重庆医科大学附属第一医院党委写下了请战书：“作为一名有15年工作经验的医生，我学习并掌握了病毒性肺炎的相关知识，也有过阻击甲流疫情的诊治经验，新冠肺炎重症患者更需要专业的重症救治。作为一名‘老手’，一名共产党员，我不上谁上？”

当时，重庆还没有组建支援湖北省级医疗队的通知，但他已经做好准备，随时待命。

这一切，爱人全都蒙在鼓里，直到刘景仑接到出发湖北的通知。

“虽然舍不得，但同为医护人员，她对我表示理解和支持。”爱人的理解和支持，却无法释怀刘景仑对女儿太多的歉疚：“工作太忙，很少陪伴她，就连到湖北都是出发那一刻才打电话告诉她。”

其实，女儿早已知道父亲将前往一线。

缓缓驶向江北国际机场的大巴上，刘景仑的电话里传来女儿的声音：“爸爸，我爱你！你要照顾好自己，我和妈妈等着你平安归来。”

泪水，涌出眼眶，刘景仑为女儿准备了千言万语，此刻却一句话也说不出……



▲刘景仑（左）和同事与患者合影。（受访者供图）

与龚静一样，涪陵区中医院的祝柯羽也勇敢地“扛”下自己的第一个班。“防护服特别闷热，护目镜还容易因为汗水起雾。”回忆当时情景，当时，她正在抽血，因视野受限，要找好一阵才能找到准确位置，操作时也需格外谨慎。但患者很耐心，一边说自己不痛，一边说谢谢。

“抽血完，他说我真的就是白衣天使。那一刻，我觉得自己瞬间有了力量。”祝柯羽说，从那时起，便有一种信念油然而生，也是这种信念，让她全身心工作下去。

如今，8位“95后”也逐渐适应了病区环境。“希望能早日取得胜利。然后，我们摘下口罩，去想去的地方，拥抱相见的人。”李文清说。

重庆又有24例确诊患者痊愈出院

目前共有152例出院

本报讯（记者 李珩）2月14日，重庆日报记者从市卫生健康委获悉，重庆又有24例确诊患者治愈出院，目前，全市共有152名新型冠状病毒肺炎患者治愈出院。在24例患者中，万州区4例、潼南区2例、忠县2例、云阳县1例、奉节县2例、石柱县2例、渝中区2例、江北区1例、南岸区1例、渝北区1例、江津区1例、永川区1例、綦江区2例、璧山区1例、垫江县1例。以上24名患者，经定点医院和医护人员精心诊治和护理，专家组评估，认为符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于14日出院。

10名新冠肺炎患者在重庆三峡中心医院治愈出院

年龄最大的68岁

本报讯（记者 彭瑜 通讯员 辛晨 何洪泽）2月14日，重庆三峡中心医院再次传来好消息，经过医护人员的全力救治和精心护理，10名新冠肺炎患者在重庆三峡中心医院治愈出院。其中年龄最大的68岁，最小的38岁。这10名患者中有7男3女，最早出现不适症状在1月18日，还有一名男性患者无症状，但有流行病区接触史。此次出院患者中万州3人，忠县和石柱各2人，云阳、奉节、湖北各1人。

10名患者入院后，经市、区两级专家会诊，在医护人员的悉心救治下，病情逐步好转，连续7天无发热，两次咽拭子病毒核酸检测结果均为阴性，血象、肺功能各项指标均正常。经专家组会诊评估，符合新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于2月14日出院。

“治疗了一周，我就转入轻症病房”

綦江治愈夫妻讲述治疗经过

□本报记者 李星婷

“我不知道你们的名字，但我要深深地感谢你们！”2月14日下午，来自綦江的治愈者余芳（化名）离开重庆市公共卫生中心时，对照顾她的医护人员深深地鞠了一躬。

两天前，余芳的丈夫刘刚（化名）也从这里治愈出院。从确诊到经过10余天的治疗出院，夫妻俩的共同感受是“全国上下是一个大家庭，其中任何一个人生病了，其他人都盼着能快点好起来。”

一周标准治疗后，他从重症转入轻症病房

余芳是被从郑州回来的丈夫传染的。“他腊月二十五回的綦江，22日有感冒症状，输了两天的液也没有好转。”余芳回忆，除夕那天晚上，自己也发烧了，38度。大年初一一大早，两人便到綦江区人民医院发热门诊看病。“老公当时精神已经明显不好了，走路都很累。”余芳说，第二天，经过复查，刘刚被确诊为新冠肺炎重症患者。

“当时病情来得很陡。”如今，刘刚在电话里的声音听起来已经很洪亮。他说，自己在綦江区人民医院时，情况很严重，不想说话、吃饭，不停喘气，只能躺着。

呼吸衰竭、低钙低钾血症、急性肝损伤……重症的刘刚在1月28日晚上转院至市公共卫生中心。入住负压病房，上无创呼吸机、提高血氧饱和度等，经过两三天治疗，刘刚便感觉自己有了明显的好转，“31号的时候做检查，其中肝功能转氨酶一项便从800多降到了300多。”

随后开始进行抗病毒治疗，经中医药专家确定的清热解毒中药，刘刚喝了10多袋，自我感觉很有效。

“在重症病区大约待了一周，我就转入轻症病房。那时候头也不昏，胸也不闷了，后期主要就是进行保肝治疗了。”

安安第二次核酸检测结果也为阴性

还将接受第三次核酸检测 其母精神状态不错

本报讯（记者 彭瑜）安安的核酸检测牵动着广大读者的心。2月14日，重庆日报记者从重庆三峡中心医院获悉，安安第二次核酸检测结果也为阴性，她还将接受第三次核酸检测。与此同时，安安母亲的精神状态也不错。2月11日深夜11点46分，安安顺利诞生。但安安的母亲是新冠肺炎患者。分娩后，母亲被送到重症肺炎应急病区继续接受医疗救治，安安被安排进新生儿隔离病房，专门的医护人员监护。新生的安安究竟有无感染病毒？2月13日上午，安安的第一次核酸检测结果呈阴性。2月14日，安安第二次核酸检测结果仍然呈阴性。作为重庆首例新冠肺炎孕妇

分娩，医护人员都很辛苦，对安安和母亲的健康也很用心，对安安的检测结果也很谨慎。接下来，医院还将对安安进行第三次核酸检测。

据了解，安安母亲确认为新冠肺炎患者后，父亲也被确认为新冠肺炎患者。随后，家庭另外四名成员作为密切接触者，也被集中隔离观察。

在重症肺炎应急病区，医院还专门安排了产科护士专门护理。14日下午，安安母亲在重症肺炎应急病区病床上看到了护士专门找来的安安照片，脸上露出了幸福的笑容。

“她精神状态很好。”傍晚，重症肺炎应急病区护士长谢梅特地走进隔离区看望了安安母亲。