

坚定信心 同舟共济 坚决打赢疫情防控阻击战

生死竞速 前线战“疫”

——来自重庆三峡中心医院的报道



加油

(重庆三峡中心医院供图)

出发

本版图片除署名外均由通讯员何洪泽摄

- 万州区共排查出湖北返万来万人员**20521**人
- 第一时间组织全院开展**6场2900**余人次的集中培训
- **36**小时改造出专门救治医院
- 临床一线成立**3**个临时党支部
- 收到递交的入党申请书多达**449**份
- 目前已有**73**人治愈出院

这些最美的声音

“必须跑在疫情前面！”
——重庆三峡中心医院院长张先祥

“但大家都是咬牙坚持，没有吃饭、没有睡觉，很少喝水和上厕所，更没一个退却。”
——百安分院全科医学护士长谢咏梅

“我与重症患者打交道多年，临床经验丰富。作为党员干部，我要带头上！”
——急救分院重症医学病区副主任黄霞

“谁不苦、谁不累，咬咬牙就过来了。”
——医生石玉

“疫情阻击战，每一位医务人员都是战士。我也想成为一名共产党员，还要上一线。”
——护士冯美玲

“他们征战前方，我们守好后方。”
——重庆三峡中心医院工会副主席田继书

“我是一名急诊科年轻护士，身体素质好，绝对服从安排，决不退缩！”
“我年轻，没结婚，请优先考虑！”
“我申请加入这场阻击疫情的斗争！”
……

□本报记者 彭瑜

2月10日下午，重庆三峡中心医院/重庆大学附属三峡医院(下称重庆三峡中心医院)，45岁的方丽(化名)终于走出了病房。

“没想到还能活着出来！”方丽是1月29日转入重庆三峡中心医院重症肺炎应急病区的，是危重病人。方丽没想到，12天后就可以出院了。“感谢医生、感谢护士。”

在重庆三峡中心医院，从1月29日到记者发稿时为止，像方丽一样治愈出院的有73人，其中重症病人8例、危重病人2例。特别是2月9日以来，连续3天出院的人数分别达到9人、10人、11人。

疫情防控阻击战仍在持续，但人们也看到了希望。

形势危急

2万余人从湖北到了万州

万州地处三峡库区腹心地带，与湖北利川市接壤，距离武汉高速公路约670公里，有4趟K字头列车通达，并可通过“水陆转运”“空陆转运”“高铁转高速”等方式连接。

“两地往来频繁，人员流动量大。”万州区相关负责人介绍，截至2月10日24时，万州共排查出湖北返万来万人员20521人，其中武汉返万来万人员10964人、分布在52个乡镇街道。“主要是务工、经商、上学、旅游、出差等。”

1月20日晚，万州区组织专家进行了疫情研判：万州是区域性综合交通枢纽，高铁、机场、港口、站场、高速公路集中，周边区县从湖北返乡人员在万州中转的较多；城区自身人口有100多万，城市人口占比大，正值春运期间，湖北武汉返万来万人员基数大，疫情传播风险高、防控难度大，疫情防控形势复杂严峻。

“2万余人来到百万人口的城市，我们感受到了无形的巨大压力。”重庆三峡中心医院党委书记、副院长牟华明称，医院随即成立了疫情防控指挥部，成立诊疗专家组，建立防控体系和救治体系等，每天召开疫情防控专题会。“未雨绸缪，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。”

一场没有硝烟的战斗就此打响。重庆三峡中心医院总院及各独立运行的分院门诊设立预检分诊处和发热门诊，对所有发热病人实行预检分诊，依据预检分诊标准流程进行分诊，发热门诊医护人员轮流实行24小时值班制，医院抽调专家成立医疗救治专家组，急救分院专门设置发热留观病区、重症肺炎应急病区、轻症肺炎应急病区，建立防控救治办公室等，第一时间组织全院开展6场2900余人次的集中培训。

……
1月21日，重庆市首例重症新冠肺炎患者在巫山确诊，并于当日凌晨4点51分转入重庆三峡中心医院重症肺炎应急病区隔离治疗。同一天，万州首例新冠肺炎病人确诊。随后不到10天时间，万州确诊病人人数达到28人。

55岁的向江琳是重庆三峡中心医院御安

分院(万州区传染病医院)副院长，参加过抗击非典。现在，她担任重庆三峡中心医院医疗救治专家组组长。

向江琳说，正是基于对万州疫情发生和防控形势的科学研判，重庆三峡中心医院提前制定了《新型冠状病毒感染的肺炎病例防控应急预案》《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗工作方案(第一版)》，医疗救治工作得以紧张有序开展。

行动迅疾

36小时改造出专门救治医院

随后的疫情形势越发严峻，市卫生健康委公布重庆三峡中心医院确定为渝东北片区新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治定点医院，周边10多个区县的重症病例将送到这里接受医疗救治。医院决定，将百安分院改造成专门的救治医院。

百安分院是一家康复医院，当时收治了147名康复患者。正是春节放假期间，没有工人，医院医护人员首先分头给患者及家属做解释工作，随后自己动手抬病人、搬物件，仅用8小时把所有康复患者疏散到了其它医院。

“疏散病人只是第一步。”百安分院院长程致介绍，随后，医院内部开始全面消毒和硬件设施改造，将原急诊科调整为发热门诊，在住院部5、6、7楼设置发热留观病区，住院部8、9、10、11楼设置轻症肺炎应急病区，住院部12、13楼设置重症肺炎应急病区。“对发热门诊、疑似患者及确诊患者进行分类、集中救治。”

同时，医院内部马上开展人员的培训和集结，来自不同学科的医护人员，在接受了严格的系统培训后，迅速转变成传染病防控的医务人员。

36小时！一家康复医院改造成了集中救治定点医院。29日凌晨，18名确诊患者顺利转移到这里接受医疗救治。百安分院全科医学护士长谢咏梅说，1月27号早上10点接到命令，到1月28号晚上10点，从院领导到医生、护士，人人都是满头大汗、汗水流进脖子，有的湿了脚、有的伤了手，但大家都是咬牙坚持，没有吃饭、没有睡觉，很少喝水和上厕所，更没一个退却。

“党员要发挥先锋模范作用，团员要有示范带头作用，关键时刻有‘跟我上’的胆气！”28日，200名医护人员紧握右拳面向党旗和国旗宣誓，“英勇奋斗，全力以赴，用实际行动坚决打赢这场疫情防控阻击战！”

“我是一名急诊科年轻护士，身体素质好，绝对服从安排，决不退缩！”“我年轻，没结婚，请优先考虑！”“我申请加入这场阻击疫情的斗争！”大年初一，退休在家的冯天芬也主动请战。

……
一时间，重庆三峡中心医院1502名职工纷纷请战，既有医护人员，也有普通的行政后勤人员和退休职工等。

“必须跑在疫情前面！”重庆三峡中心医院院长张先祥称，全院各科室1/3的医护人员作为储备力量，人员分两批次轮流参战，干满三周，集中休息一周，再与家人团聚一周，然后继续参加战斗。张先祥说，“无论是人员还是物

资，都做到全力以赴。”

党旗飘扬

临床一线成立3个临时党支部

“我与重症患者打交道多年，临床经验丰富。”这是医院急救分院重症医学病区副主任黄霞的请战书。1月23日，她把6岁的儿子送回老家后就上了一线。“作为党员干部，我要带头上！”

1月21日凌晨，重庆市首例新冠肺炎患者入住重庆三峡中心医院。与此同时，黄霞也穿着防护服走进了重症病区。每天6小时，不能喝水、无法吃饭、更不方便上厕所。10天后，黄霞第一次走出肺炎重症病区。脱下防护服，她一身疲惫，眼睛与颧骨间被口罩压出两道发红的勒痕。

“我稍作休整，再与你们并肩作战。”2月2日晚，有名急危重症患者生命垂危，必须实施感染风险最大的插管治疗。紧急时刻，黄霞又进了重症病区。在救治的分分秒秒里，她只要一不小心就可能被感染。15天救治，这名危重症患者转为了重症、轻症，最后康复出院。黄霞经常鼓励大家，“坚持、坚持、再坚持，我们就一定能胜利！”

疫情发生后，医院在百安分院成立了抗击疫情临时党支部，重症应急病区为抗击疫情临时一党支部，轻症应急病区为抗击疫情临时二党支部，留观应急病区、发热门诊为抗击疫情临时三党支部。

“将病毒挡在身前，把百姓护在身后！”很多共产党员，冲在了疫病救治第一线，真正做到了倾力奋战，义无反顾，全力以赴。

党员冲锋在前，群众紧跟而上。3个月前，石玉刚做了甲状腺瘤手术，但他第一时间走进隔离病房。一次，石玉与同事秦蔚穿着防护服战斗了11个小时。时间久了，汗水浸泡手术伤口，令石玉钻心般疼。他说，谁不苦、谁不累，咬咬牙就过来了。

1月20日，护士冯美玲同样做过手术。但她隐瞒了病情，担任轻症应急病区夜班小组组长。2月3日凌晨5点多，连续工作多日的冯美玲晕倒在地。

“疫情阻击战，每一位医务人员都是战士。”晕倒前一天，冯美玲写了入党申请书，她还捐款、捐口罩。她苏醒过来后说：“我也想成为一名共产党员，还要上一线。”

……
像冯美玲一样，在党员的带动影响下，临床医生、护士、医技人员以及行政后勤人员递交的入党申请书多达449份。

与此同时，一场关爱一线医护人员的行动也在进行。冯美玲一直奋战在抗疫一线，但妻子王俊杰怀孕8个多月在家待产。医院工会主席田继书承担起照顾王俊杰的任务；一位一线职工的母亲生病，需到重庆开药，工会马上联系药学部协助解决。

……
医院工会建起一线职工困难与需求统计表，帮助解决工作、生活中的实际困难，排解后顾之忧。田继书说，“他们征战前方，我们

守好后方。”

点燃希望

73位确诊病人从这里治愈出院

1月29日，重庆首例新冠肺炎确诊病例患者蒋丽(化名)住院8天，在重庆三峡中心医院治愈出院。7天后，又一危重病人申明(化名)治愈出院。

“救治危重症病人，我们探索出一些治疗经验。”市级专家组成员、重庆医科大学附属第二医院呼吸与危重症学科主任医师童瑾介绍，申明到院时病情比较危重，出现发热、呼吸困难等症状，病情变化快，治疗难度大。童瑾称，“采取无创通气治疗、MDT综合治疗和中医药治疗，是一个很好的治疗方案。”

截至目前，重庆三峡中心医院收治新冠肺炎确诊病例220人，治愈出院73人。其中重症病人8例、危重病人2例。

重庆市新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治专家组副组长、重医附二院感染科主任胡鹏介绍，重庆三峡中心医院采取了多学科诊疗模式(MDT)，市、区专家组以呼吸、重症、感染为核心，辅以中医、影像、院感等多学科组合，保证了患者的诊疗质量；并坚持每天上午8:30和下午3:00集中讨论分析每个危重及重症病人的病情，包括如CT影像变化、上下午各一次血气分析等；同时商议具体救治方案，包括机械通气的模式及参数等；每日集体讨论每个预计出院病人是否达到出院标准等。

胡鹏认为，每个病人早期给予个体化抗病毒治疗；及时给予危重症、重症患者两种球蛋白治疗，同时给予免疫调节剂以增强病人免疫功能；并及时给予危重症无创呼吸机通气及侧卧位，重症患者高流量吸氧，既保证病人的救治，又避免气道开放后增加院感风险、减少医务人员感染等风险；对危重症、重症患者早期及时使用抗凝治疗，并加强营养能量支持治疗、肠道微生态调节，同时对重症病人给予中西医结合治疗，在重症病人救治过程中起到一定的辅助作用。

医院国医苑院长牟方政、中医内科主任魏大荣是该院医疗救治专家组成员。每天，两人参与查房、会诊，下午为每个确诊病人对症下药送服中药。

“西医侧重研究病毒本身，中医侧重研究病毒成长环境。”牟方政称，实践证明，中医早期干预，可以阻止轻症向重症、危重症发展。“对重症、危重症后期康复，中药一样有调理作用。”

2月11日晚11时46分，重庆首例新型冠状病毒肺炎确诊孕妇在重庆三峡中心医院经剖宫产成功产下一女婴。女婴母亲给女儿取小名“安安”，既是感谢医院带给母女平安，也希望女儿一辈子平平安安，更祝愿所有的医护人员平安顺利。

目前，市委、市政府加强对万州区疫情防控工作指导支持，向万州区派出工作组，帮助万州区共同打好疫情防控阻击战。

“战斗”还在继续，重庆三峡中心医院也进行了一线医护人员的第一批轮休，虽然离开了病房，但他们牵挂着病人，期待早日重返一线。

鼓励



会诊



治愈



记者 龙帆 摄