

# 10多天来,每天工作10小时以上,稍有不慎就可能被传染。第一次面对如此严峻的挑战,重庆医科大学附属永川医院3名90后感染科护士说—— 不担心自己 愿疫情早点过去



□本报记者 周松

2月3日上午12点,重庆医科大学附属永川医院隔离病区5楼楼梯间的一张小木桌上,堆满了刚送来的盒饭。刚为病人调配了一轮药的隔离病房半污染区护士米海玲、周燕、肖成程3人换下隔离服,找来塑料凳,捧着盒饭狼吞虎咽吃了起来。

这个医院作为全市4个定点收治新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者医院之一,已收治了40多个确诊患者,医护人员每天的工作非常繁忙。匆匆吃完饭,来不及休息,她们又要投入到下午的工作中。

“我想多为同事分担一些”  
1月23日,米海玲正好休假,与丈

夫一起回老家看望父母。第二天,她接到医院取消休假的通知,便立即赶了回来。自此,米海玲已经连续工作了近半月。

她被安排在半隔离区负责为病人配药、记录病人病情、为病房消毒等工作。所谓半隔离区,其实与患者住的隔离病房仅一扇门之隔。米海玲要穿戴全套防护用品工作。

米海玲每天要工作12小时乃至更久。“原本是早上8点上班,下午6点下班,中午休息2小时,但是特殊时期,我们必须优先保证完成手上的工作。”

米海玲说,看着同事们都很努力,有的同事甚至因为没有按时吃饭,导致肠胃功能紊乱腹泻不止,她很心疼,只想自己能多帮帮忙,为同事分担一下压力,也让病人尽快好起来。

“最希望的事是疫情早日过去”  
“我是经过大学专业学习、有多多年经验的感染科护士,长期从事传染病的

治疗工作,对自己的安全到不是特别担心。”29岁的肖成程表现出一个专业医护人员的自信,不过提到家人时,她还是流露出担忧。

在半隔离区工作的她,每天可以回家休息,不过每次回家,她都不敢第一时间去亲近家人,必须洗澡并换掉全身衣物后才敢靠近。

肖成程告诉重庆日报记者,家中有两个孩子,大的6岁,小的仅7个月。小儿子还在哺乳期,因为此次疫情,她强行中断了哺乳,并将他送回了老家。

肖成程说,作为一名医护人员,就是尽可能做好手上的工作,让病人早日康复。“现在最希望的事就是疫情早日过去,大家的生活都能恢复平静。”谈及未来,她不假思索地说道。

“这点辛苦算不得什么”  
“发生传染病疫情,我作为感染科护士理应冲锋在前。”今年25岁的感染科护士周燕,身材瘦小,可她却是一个

“女汉子”——每天穿着隔离服、扛着重物穿梭于隔离病区各个楼层的病房,坚持工作十多个小时。

“看似轻飘飘的隔离服,穿上一小会儿,全身就被汗水浸透,到下班出来,衣服已经是干了又湿好几次。”周燕告诉记者,汗水浸透衣服尚且可以忍耐,最难受的还是护目镜起雾,“看不清东西,万一配错药可不得了。”

由于手部可能染上病毒,护目镜起雾后,她也没办法去擦拭,只得将脸贴近些看,很是费劲。“这几天我们想了个办法,就是将牙膏涂在护目镜上,这样会好很多。”提起自己从日常工作中摸索出来的这一小技巧,周燕很是开心。

周燕说,由于隔离需要,病人想要任何东西都要求助于护士,哪怕是一条手机充电线、一瓶牛奶。“这些平常人轻而易举就能做的事情,他们也没办法独立完成。看到病人痛苦、无助的样子,我就觉得这点辛苦算不得什么。”

医护人员在什么环境下工作、如何做好个人防护——

## 探访第三批重庆支援湖北医疗队责任病区

□重报集团全媒体记者 杨骏

新冠肺炎疫情发生后,重庆已派出四批支援湖北的医疗队,分别在武汉、孝感、汉川等城市进行援助。他们是在什么环境下工作?工作情况如何?2月7日,重报集团全媒体记者前往武汉大学人民医院东院区3号楼15楼,在第三批重庆支援湖北医疗队(下称重庆第三医疗队)负责的病区进行了探访。

重庆第三医疗队所在区域经过前期改造,已经形成“三区两通道”,即清洁区、半污染区、污染区;病人通道,医护人员通道。医疗队成员分布在不同区域,各司其职,用生命守护生命。

清洁区:穿戴防护用品,医生办公室与污染区仅一门之隔

清洁区,是重庆第三医疗队成员救治病人前必须经过的区域。该区域的一道长约50米的走廊,便是医护人员通道。走廊两侧分布了9个房间,包括防护用品穿戴室、休息室、沐浴室、医生办公室等。

记者看到,迈入清洁区不到两米就设有一道岗,所有的医护人员要先进行消毒,并将生活用鞋换成工作鞋。

防护用品穿戴区是医护人员进入清洁区后的第一个房间。所有要进入污染区的医护人员,都要在这里穿戴防护服;不进入污染区的医护人员,也要在这里穿戴隔离衣、手术衣等。

医生办公室与污染区仅有一门之隔。记者注意到,分隔医生办公室与污染区的那道门,有一块透明玻璃。平时,两个区域之间要沟通情况时,会有一方把信息写在白纸上,然后贴在玻璃前,以传递信息。

“每个区都有工作手机,但通过文字传递信息,还是常态。”值班医生、重庆市第九人民医院重症医学科副主任医师王春全介绍,工作手机数量有限,但在污染区内,不少医护人员需要第一时间沟通,用文字直接交流,更快。

清洁区还有一个库房,所有医疗物资,都存储在这里。每天,医疗队员都要定量拿取一次物资。“这些物资非常重要,尤其是N95口罩。”护理管理



武汉大学人民医院东院区,第三批重庆支援湖北医疗队严守操作流程,医护人员从半污染区出来后,要先进行消毒。

组成员、重医附二院护士吴燕说。

半污染区:过渡与配药都在这里

半污染区是清洁区与污染区中间的过渡区域,一共有两个缓冲间,缓冲间1靠近清洁区,缓冲间2靠近污染区。半污染区的门就在清洁区第一道岗旁边。

记者看到,半污染区的门平时都处于紧闭状态,只有医护人员进出时,或者需要医疗物资时,门才会打开。

“进出半污染区,流程都是不一样的。”吴燕介绍,进半污染区前,医护人员必须穿戴好防护服、护目镜等医疗设备。同时,进门之前,要把工作鞋放置在清洁区处,在里面重新穿一双拖鞋。

“这个拖鞋基本只起‘垫脚’的作用。借助这双拖鞋,医护人员会在缓冲间1换上长筒靴。”吴燕说,换上长筒靴后,便可以进入污染区进行治疗。

出污染区时,医护人员先进入缓冲间2,然后按照相关流程,脱掉防护服

和长筒靴。这些物品不能再带去缓冲间1,需要按照医疗废品进行处理。同时,缓冲间2也配备了一双拖鞋,医护人员也要利用这双拖鞋,“垫”一下,再去到缓冲间1,换上新拖鞋,然后再出半污染区。

“出半污染区前,医护人员就会全方位消毒。出半污染区后,他们也要在清洁区再进行沐浴、清洁,离开时也要对身上的衣物进行消毒。”重庆市第十三人民医院重症感染科副主任医师何继菲是医疗队的院感组成员之一,她表示,半污染区和清洁区的衔接非常重要,所以每个队员都要严格按照流程要求操作,确保自身不被感染,也不把病毒带给别人。

污染区:穿着厚厚的防护服,尽量少喝水不上厕所

污染区,分为病房和患者通道。大多数病房可以容纳3—4个患者,个别病房为单间。

“与大众认知上的病房比,新型冠

状病毒感染的肺炎患者所处病房主要是多一些呼吸相关的医疗器材,比如氧气流量表、氧气钢瓶等,其他的倒没有什么特别。”吴燕说。

不过,因为新型冠状病毒传染性强,这个区域被严格隔离,一旦医护人员进入之后,全身的防护装备便不能脱下。

“防护服非常厚,也很热很闷。”吴燕表示,较长时间穿着防护服比较难受,“而且因为防护服等设备是一次性的,为了节约物资,很多医护人员进入污染区前,都会尽量少喝水,这样便不会上厕所,也就不会更换防护服。”

“我们不仅要治病,还要照顾患者的生活,为他们进行心里疏导。”吴燕说,大部分病人都很脆弱、很恐慌,医护人员要安抚他们,让他们有信心去战胜疾病。

“院方给了我们很大的支持,也基本能够保障我们的物资。”何继菲说,她相信,我们一定可以打赢这场仗,脱下口罩,自由呼吸。



□本报记者 李珩

2月6日晚上10点多,武汉市金银潭医院综合楼5层一片寂静,陆军军医大学第一附属医院护理处处长、主管护士彭渝还在电脑前忙碌,一条条梳

## 陆军军医大学第一附属医院护理处处长彭渝: 这些天每天工作10多个小时

理流程、明确各项职责。因为她知道,要保证每个队员的安全,把他们安安全全带回家,容不得一点松懈。

这些天,她就像一个陀螺,每天连轴转上10多个小时。等她终于有一丝空闲,竟然发现微信里有两三千条未读信息。

除夕之夜,陆军军医大学医疗队紧急驰援湖北,彭渝就在其中。这个春节,彭渝和丈夫原计划回家看望双方父母。接到紧急驰援的命令后,已在医院连续值班4天的她来不及回家就踏上了征程。“我不想让家人在大年三十担心,就让家人以为我在医院值班吧。”彭渝说。

可没想到丈夫在电视中一眼就看到了彭渝,他立即给彭渝打电话:“你有没有考虑过家里人,孩子还小,怎么都不跟我们商量商量?”电话这一头,彭渝已经在金银潭医院忙开了,根本来不及说什么。

等几天后,彭渝再打开微信,发现已有4235条未读信息,其中包括丈夫发来的一条叮嘱:“媳妇,见字如面:太了解你的脾气,又是一次艰苦任务,望规范操作,把握流程细节,切勿粗心莽撞,沉着冷静。你是我妻也是战友,务必牢记初心如磐,使命在先,盼早日凯旋。”

彭渝哽咽了,“我知道他是在担心

我,这一次,我们是心灵相通的。”

接诊病人后,彭渝更忙了。即使不进污染区,彭渝就在清洁区准备防护用品,从沟通协调病人转入,到帮助从“红区”出来的战友消毒,再到监督医护人员穿脱防护服,她每天都要工作14个小时以上。

“这里的工作模式和普通医院不同,各项职责流程都需要不断完善,程序设计也要更加严谨。”彭渝说道。

有战友粗略做了个统计,她来武汉仅仅7天,就已经在病房工作了100多个小时。

近日,经陆军军医大学党委研究决定,给予彭渝记三等功。

## 重庆又有7例确诊病例痊愈出院 目前共有31例出院

本报讯(记者 李珩)2月7日,重庆日报记者从市卫生健康委获悉,重庆又有7例确诊病例痊愈出院。目前,全市共有31名新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈出院。

这7例痊愈出院的患者为5男2女,年龄最大者56岁,最小者33岁。其中4例在重庆三峡中心医院治愈,2例在重庆医科大学附属永川医院治愈,1例在市公共卫生医疗救治中心

治愈。

1月下旬,这7例患者先后被确诊患上新型冠状病毒感染的肺炎。10余天来,经过医护人员精心诊治和护理,他们的病情逐步好转,均连续3天以上无发热症状,连续两次核酸检测结果为阴性。重庆市级医疗救治专家评估认为,他们符合新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准,于7日治愈出院。

## 关心关爱一线医务人员及其家人

## 北碚区对疫情防控人员 给予临时性工作补助

本报讯(记者 王亚同)日前,为解决疫情防控一线医务人员后顾之忧,北碚区出台了《新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作一线医务人员关心关爱方案》,对该区奋战在疫情防控一线

的医务人员、援助湖北医疗队全体队员和参与“四集中”(集中患者、集中资源、集中专家、集中救治)的医务人员及家属,提供实实在在的帮助和激励,将有关心关爱政策落实、做细。

北碚区加大统筹协调力度,加强口罩、防护服、消毒除菌等医用物资采购工作,优先保障一线医务人员疫情防控物资需求,务必确保一线医务人员的身体健康。对参与传染病疫

情防治人员给予临时性工作补助。对一线医护人员在参与职称评聘、评优评先时,同等条件下予以优先考

虑。对援助湖北医疗队全体队员和参与“四集中”医护人员疫情防治期间的通讯费用,由相应通讯公司全额免除。

近日,由北碚区委书记、区长带队,分别对该区32名援助湖北医疗队全体队员和参与“四集中”医护人员家属给予了慰问。此外,北碚区及时了解并协调解决他们存在的困难,对家属看病就医开通绿色通道,实行一站式结算服务,在孩子上学等方面尽可能地提供便利。

## 重庆三峡中心医院 送问候 问需求 解急难

本报讯(记者 彭瑜)自疫情发生以来,参加救治的医护人员告别父母,离开妻子、丈夫、儿女,投身到抗击疫情最前沿,他们家里有没有困难?2月7日,重庆日报记者获悉,连日来,重庆三峡中心医院(下称三峡中心医院)工会带着生活必需品与慰问品,分别前往抗疫一线医护人员家中看望慰问广大家属,送问候、问需求、解急难,全心全意守护一线医护人员的“后院安宁”。

医师祝英城一直奋战在抗疫一线,妻子王俊杰也是三峡中心医院检验科职工,怀孕8个多月,目前一人居家待产。“他们都是外地人,没有老人照料孕妇的起居。”三峡中心医院工会副主席兼办公室主任田继书获悉这一情况后,立即与王俊杰联系,询问其身体状况,叮嘱她一定要照顾好自己。得知对方要到单位办理产假事宜,田

继书当即揽下业务,让王俊杰安心待产。田继书对她说:“生活中有啥需求,或者有啥突发情况,一定记得第一时间联系我们。”

赖丹是轻症病房护士,丈夫晏顺鑫是一名社区干部。夫妻二人共同奋战在抗疫第一线,家中仅有1岁的小孩,无奈之下托给年迈的父母照料。田继书得知,孩子的奶粉吃完了,她随即联系孩子爸爸询问奶粉品牌,随后派人送到家中。

“从实际出发,帮助他们解决工作、生活中的实际困难,排解后顾之忧。”田继书说,三峡中心医院工会还前往百安分院住宿地收集261名一线职工个人、家属信息等情况,前往慰问一线职工家庭61家,听取他们的心声,了解他们的急难,“已收集到16位一线职工有困难和需求,我们根据各自的具体情况全力协调解决。”

## 万州区灯台村 3400斤新鲜蔬菜送医院

本报讯(记者 王翔 通讯员 李进发)2月6日早上6时许,万州龙驹镇灯台村党支部书记成良富和专干林森就来到村里的蔬菜专业合作社,与前来帮忙的村民一道,将头一天采摘并清洗好的蔬菜装袋。上午9点,包括平菇、大球盖菇、香芋、萝卜在内的3400斤蔬菜运到重庆三峡中心医院百安分院。“你帮我致富,我助你抗疫!”站在大

院里,林森紧握着前来接收蔬菜的医院工作人员说道。

成良富介绍,脱贫攻坚启动后,重庆三峡中心医院对口帮扶灯台村,为了帮助村里和贫困户尽快脱贫,医院无偿

借资60万元,购买设备扩大大棚规模,在村里建起了72个蔬菜大棚。去年,村里的大棚蔬菜首次丰收,创造了70多万元的年产值。一年下来,村民在基地务工的人工工资总和达25万多元,蔬菜基地为全村378名建卡贫困户铺就了一条致富路,如今村里的年人均收入已超过8000元。

“前线的医务人员很辛苦,我们希望通过自己的方式,来表达我们的心意。”参与采摘蔬菜的贫困户隆云珍言语之间满是感谢和敬意。“感谢这些朴实的村民,有他们的支持,我们前方的抗疫人员更加有力量。”接收蔬菜的医务人员表示。

## 黔江区一火锅店 爱心餐送到战“疫”一线



2月5日,黔江区新型冠状病毒感染的肺炎集中救治医院的医务人员在领取蓉三火锅店送来的爱心餐。从1月28日开始,该火锅店召回员工,每天为战“疫”一线人员供应300多份爱心餐。

特约摄影 杨敏