

不吹壳子，隔离工作见实招

核 心 提 示

当前，疫情防控形势依然严峻复杂，防扩散任务十分艰巨。各地要深化做好对密切接触者的有效隔离工作。居家隔离要进一步规范，医学观察要更到位，生活服务要更到位，社区楼宇管理要更到位。集中隔离要进一步强化，各区县要完善相关方案和举措，集中隔离场所要符合规定条件。

- **集中居住管理**
湖北籍且无发热症状人员
- **居家观察隔离**
湖北以外其他省市及我市疫情重点区县人员
- **集中隔离**
密切接触者

围绕疾控“点”、专业“线”和社区“面”，渝中区实施“一街一策”精准开展疫情排查，并对三类人群实施分类隔离。截至2月5日，该区投入各类疫情

- **定点医院集中隔离**
确诊病例的密切接触者
- **居家管控**
重点地区人员、各类疑似发热症状人员
- **设立“三大关卡”**
筛查隔离对象

“我们实施‘对症管理’，强化筛查隔离措施，严防输入、内防扩散，严控存量、严防增量，全力打赢疫情防控阻击战。”大渡口区相关负责人称。

首先，建立“管控专班”。围绕确诊病例及影响面成立了3个专班，第一时

- **送防护知识及医生联系卡**
- **送体温计上门**
- **送口罩及消毒用品进家**
- **送生活物资到手**
- **送专用垃圾桶到位**
- **送心理疏导到人**

2月6日，记者从长寿区委获悉，为扎实抓好疫情防控工作，该区对居家隔离人员实施送防护知识、送生活物资、送心理疏导等“六送”服务，在防止病毒扩

- **对县城、乡镇集镇居住的居家隔离人员**
建立一名镇街干部、一名居委会书记或主任、一名派出所民警、一名医生、一名社区网格员、一名小组长或楼长“6包1”责任体系
- **对家住农村的居家隔离人员**
建立一名乡镇干部、一名村支部书记或村委会主任、一名民警、一名医生、一名小组长“5包1”责任体系

2月6日，重庆日报记者从云阳相关部门获悉，自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，云阳县委、县政府按

渝中区 三类人群实施分类隔离“应隔尽隔”

防控排查力量3.9万余人次，在第二轮排查中对全区35.9万户、82.9万余人进行排查，实现对辖区内居民户、企业、机关单位等排查全覆盖，对不同群体进行分类隔离管理。

渝中区主要负责人表示，针对辖区内社会单位多、人口密度大、流动性强等特点，渝中区在疫情防控中，对区域内各街道的三类人群进行了分类管理，并实施不同的隔离办法——对于湖北籍且无发热症状人员实施集中隔离管理，目前已安置177名相关人员在两所定点酒

店居住观察，并由区委、区政府进行统筹服务；对于湖北以外其他省市及我市疫情重点区县人员，实施居家观察隔离，现有7685名此类人员全部登记备案；对密切接触者，实施了集中隔离。

截至目前，渝中区有确诊17例，疑似病例9例，都已全部送至医疗机构就诊，对于密切接触者67人，已全部统一安排到两家指定酒店实施集中隔离。

“对于集中隔离的群体，全区采取多项规范措施，坚决筑牢防止疫情扩散的防火墙。”渝中区相关负责人表示，该

区通过政府采购、定点管理方式，将两家酒店作为密切接触者的集中隔离点，并从公安、卫生等系统抽调人员进行统一管理。同时该区还组建了防控专家组，在每名患者确诊后，迅速按专家意见对患者周边进行排查，并与专家共同研判，及时界定密切接触者，在第一时间将其送到指定酒店集中隔离。目前，渝中区对辖区内不同人群的分层分类隔离已实现应隔尽隔。

另外，渝中区还加强与发热门诊联动，与药店购买信息联网，多源头追踪排查可疑病例，并落实辖区内居民小区封闭式管理，做好进出人员“一检、二测、三登记”，及时掌握进出辖区的人员信息。

动人员。解决实际困难，由社区工作者负责做好隔离家庭的物资代买，加强被隔离人员心理干预疏导。强化跟踪服务，每日上门测量记录体温2次，发现异常及时转诊。

另外，用好“科技手段”。一是利用生物技术手段开展病毒核酸检测，依托该区迪安、中元等生物企业技术优势，计划对拟入院人员先期进行病毒核酸检测，做到早发现、早诊断。二是利用智能化手段开展体温检测，依托海康威视，研发购置一批热成像快速体温检测仪，提升人流量较大区域体温检测筛查效率。此外，拟引进一批口罩筛查机器人，自动筛查人员密集场所口罩佩戴、达标体温情况，减少一线人员工作强度。

大渡口区 “对症管理”严格分类隔离

间对发生的确诊病例采取积极有效的救治措施，对密切接触者展开医学观察，对外区确诊病例在该区经营的门店进行关闭。

其次，严格“对症管理”。集中隔离，针对确诊病例的密切接触者，确立定点医院作为集中隔离场地，严格实行集中医学观察。居家管控，对重点地区人员、各类疑似发热症状人员，实施14天居家观察隔离，并落实社区专班、24小时监测等。

再次，设立“三大关卡”。在全区设

个进出区通道等交通卡点管控，构建车辆排查、设施消毒、体温监测“包围圈”。在镇街设“中卡”，各镇在相关街道、村社，以及各街道在路口、居住区，设立临时卡点，织密车辆人员排查“防控网”。在村、社区设“小卡”，每个村、每个社区建立移动卡点，严格排查各类车辆、各类人员。

最后，坚持“群防群控”。对全区140个物业小区实行封闭式管理，对城市开放式小区、农村分散居住区，发挥党员先锋队、社会志愿队、居民积极分子等群体作用，劝导聚集人员、盘查流

长寿区 居家隔离实施“六送”服务

散的同时，让被隔离人员安心生活。

长寿区主要负责人告诉记者，长寿区按照中央决策部署和市委、市政府要求，坚持政府、社会、公众“三位一体”联防联控、群防群治。自1月24日起，该区对湖北返回长寿人员、密切接触者、可疑暴露者、密切接触者接触人员等开展了3轮滚动式、地毯式、拉网式排查，对排查核实的相关人员采取登记、密切关注、建立台账等制度，找准并抓好疫情源头控制。

在这一过程中，长寿区坚持分类处

置，依据有关规定和要求对相关人员进行居家隔离或集中隔离。对居家隔离人员，长寿采取了“六送”服务。

“六送”服务，即送防护知识及医生联系卡，教育引导居家隔离家庭增强防护能力；送体温计上门，指定专人每日两次为其测量体温；送口罩及消毒用品进家，强制佩戴口罩并对居住环境实施消杀；送生活物资到手，全力保障被隔离人员生活所需；送专用垃圾桶到位，专门存放隔离人员的生活垃圾；送心理

疏导到人，安排社区及其他相关工作人员开展心理疏导。

与此同时，为防止疫情蔓延，长寿区在对居家隔离人员采取一户一专班的基础上，还积极发动社区干部、楼栋长等参与联防联控；对隔离人员的废弃防护用品、生活垃圾等实行“专送、专收、专运”，做到“日消毒、日转运、日焚烧”，确保实现100%无害化处理。

据了解，对集中隔离人员，长寿区也严格按照相关规定进行管理。

下一步，长寿将强化“三个认识”、抓好“九件事情”，把当前疫情防控“增强版”措施落细落实，坚决打赢疫情防控阻击战。

云阳县 实行“6包1”“5包1”人防管控

照市委、市政府工作要求，围绕“四个工作”“两大保障”，更严更实更细更快开展疫情防控工作。目前，云阳全县发热门诊接诊量、新增疑似人员、隔离人数均逐日减少，疫情总体可控并呈下降态势，社会大局稳定、人心安定。

云阳县委负责人介绍，云阳抓实抓细居家隔离、集中隔离，全力防止疫情扩散。

在云阳，病例确诊后，县疾控中心第一时间通知乡镇（街道），第一时间对确诊对象的家庭成员采取隔离措施，第一时间开展流行病学调查，第一时间将密切接触人员名单反馈乡镇（街道），立即进行居家隔离，确保应隔尽隔、一个不漏。

对于在县内有固定居所且属分散居住，对周围居民没有影响的密切接触者，云阳采取居家隔离的方式，限制在家中单人单间隔离观察；对县外到云阳且无固定居所的密切接触者，以及居住在县城或乡镇集镇住户较多楼栋的密切接触者，云阳采取集中隔离方式，在县里设立的集中隔离点进行单人单间隔离观察。

云阳还制定了《密切接触人员隔离管控指导意见》，实行“6包1”“5包1”人防管控，对县城、乡镇集镇居住的居家隔离人员，建立一名镇街干部、一名居委会书记或主任、一名派出所民警、一名医生、一名社区网格员、一名小组长或楼长“6包1”责任体系；对家住农村的居家隔

离人员，建立一名乡镇干部、一名村支部书记或村委会主任、一名民警、一名医生、一名小组长“5包1”责任体系，负责日常管控。在此基础上，云阳采取多种形式技防管控，利用位置分享、现场喊话、视频通话、视频监控等手段实施管控；动员身边人协防管控，积极动员居家隔离者的亲属、朋友、邻居等一起开展管控工作；发动群众联防联控，设立公开举报电话，广泛接受群众监督。

云阳妇联、团委、社区组建志愿者服务队，为每户隔离人员发放体温计，对隔离人员开展常态化心理疏导，为隔离人员开展代购代办服务，帮助隔离人员照顾老人、小孩等。特别是对集中隔离对象，云阳安排专人送餐，并在集中隔离点安装电视、公用WiFi等，丰富其业余生活。

（本栏稿件由记者夏元、韩毅、陈国栋、陈维灯采写）

重庆出台新型冠状病毒感染肺炎疫情防控科技支撑若干举措 企业牵头应用研发 按实际投入的20%给予资助

本报讯（记者 张亦筑）2月6日，市科技局发布消息称，为充分发挥科技创新在应对突发疫情防控中的重要支撑作用，我市发布《加强新型冠状病毒感染肺炎协同攻关强化突发疫情防控科技支撑的若干举措》（下称《举措》）。根据《举措》，有关疫情防控的基础及应用基础研究、新技术、新产品应用研发等，将优先给予立项支持。

据悉，在加大研发支持力度方面，结合疫情防控实践产生的相关基础及应用基础研究，将直接纳入市自然科学基金支持方向，优先立项支持；企业牵头实施的疫情防控相关新产品、新技术应用研发，将优先纳入市技术创新与应用发展专项重点支持方向，并按实际研发投入的20%给予资助。

在加快科技成果转化推广应用方面，对能确保及时在传染源识别及隔离、易感人群防护、防疫消毒、疾病诊断、临床救治等重点领域得以临床应用的科技成果，以及运用大数据、人工智能等新一代信息技术的疫情预测预警、医疗救治、物资保障调度等公共服务应用场景，直接纳入市技术创新与应用发展专项支持。

在完善科技创新平台布局方面，我市将聚焦提升应急服务支撑能力，加快建设防控新发突发传染病的诊断试剂、疫苗、新药、防护用品等应急技术服务平台，大力培育医药健康成果转化中介、检验检测、咨询论证等服务机构，加快形成功能完备、服务专业的科技平台支撑体系。

在强化科技人才服务方面，我

市将充分发挥重庆市科技咨询专家库的智力支撑服务作用，在疫情防控期间对相关医疗单位提供临床诊疗咨询指导服务和临床新技术、新方法推广示范。结合疫病防控产品研发和生产实际需求，选派专业技术领域专家为企业提供研发咨询服务。

在优化完善科研项目管理方面，对直接或间接参与疫情防控工作导致不能按期结题的，以及受疫情影响不能正常开展的科研项目，可以延期结题。对明确为与疫情防控相关的科研项目，经费使用实行“包干制”，经费使用不受科目和比例限制。

市科技局表示，将加强与市卫生健康委、市药品监督管理局等行业主管部门的协调联动，建立疫情应急科技攻关绿色通道机制，快速分批启动科技研发项目和科技平台建设。在协同科技攻关过程中，强化科研诚信和科技伦理管理，加强有关实验数据、临床病例、流行病学统计等数据、成果的规范管理和开放共享。

目前，市科技局已启动“新型冠状病毒感染肺炎疫情应急科技攻关专项”，采取定向委托方式，由重庆市疾病预防控制中心、重庆市公共卫生医疗救治中心和重庆市中医院等8家单位牵头实施首批8个项目。该批项目重点围绕新型冠状病毒感染的肺炎疾病防控、快速检测、对症药物、临床救治等方面开展研发活动，目前已取得阶段性进展。市财政局将对应急科研项目经费保障开辟绿色通道，确保研发工作顺利实施。

专家面对面

负面情绪会致免疫力下降

□本报记者 李珩

当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势严峻，面对来自四面八方的报道，让不少人出现了心理、情绪的改变，如焦虑、恐惧、失眠等。实际上，这些负面情绪不仅不利于自身健康，还会加重疫情防控的难度。面对疫情，我们该如何调节？2月6日，重庆市精神卫生中心副主任、主任医师罗捷为市民支了招。

“恐惧是与生俱来的一种本能，主要源于大家对未知的不安全感。”罗捷说，新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，市民每天都会从电视、网络上了解到各个方面的信息，而其中就夹杂一些不实信息。这些不实信息，让不少人无法甄别疫情的真实情况，从而担心自己会成为下一个感染者，因此变得惶恐不安。但这些负面情绪的出现，轻则会降低我们自身免疫力的下降，从而对病毒的抵抗能力变得更弱，重则还会导致抑郁症等心理疾病的发生。

该如何应对这些负面情绪？罗捷建议，市民首先要做的就是增加自己对疫情各方面信息的甄别能力，更多地了解疫情的相关情况是好事，但更多地应该从官方渠道了解，确保信息的权威性和准确性。“这本身

就是减缓焦虑和恐惧的重要方法，不传谣、不信谣，更不能制造谣言。”

第二是可以利用这次长假，在家里多休息一下，进行自我调整；第三是保证充足睡眠，一般来说，睡8小时比较合适，睡眠好了，精神状态就好；第四是注意力转移，不要总刷手机，可以听听音乐、看看书或家里适量运动。

罗捷还分享了三个放松训练的小方法：第一是想象放松，可以躺在沙发上或者床上，想象海边、沙滩，聆听大海的波浪之声等；第二是深呼吸法，用鼻子呼吸，腹部吸气，先满满吸气，停顿三秒到五秒之后慢慢呼气，这样周而复始大约20次左右；第三是肌肉放松法，按头部、颈部、胸腹部、上肢、下肢、臀部顺序，先拉紧身体每个部位的肌肉，受不了了再放松下来，身体放松了，心情也会随之放松。

针对本次疫情，市精神卫生中心还制定了专门的心理救助方案。罗捷提醒，当你有了负面情绪，应该先自我进行调节，当这些情绪难以承受并感到痛苦时，可以拨打我市心理援助热线12320-1进行线上咨询，也可以到心理专科医院或心理咨询机构找心理从业人员获取专业援助。在疫情期间，市精神卫生中心还开通了视频咨询服务，需要咨询的市民可线上寻求专业医生的帮助。



重庆开通水上防疫物资运输绿色通道

本报讯（记者 杨永芹）2月6日，来自市港航海事中心消息称，在织密疫情防控网基础上，我市全力保障重点物资水路运输安全畅通。市港航海事中心将对运送物资

进行优先等级排序，优先保障疫情防控重要物资、医疗设备以及运送至湖北省内的粮油蔬菜水果等重要生活物资运送。其次保障燃油、电煤、外贸物资等重点物资运送。

快递存放区域每日消毒不少于2次

本报讯（记者 廖雪梅）2月6日，市住房城乡建委下发规范小区快递管理的通知。通知要求，设有快递投递箱（柜）的小区，快递投递箱（柜）每日消毒不少于2次。对于没有设快递投递箱（柜）的小

区，应督促物业服务企业在小区门口或入口附近指定区域接收快递，禁止快递配送人员进入小区。此外，物业服务企业应协助做好快递存放区域的管理，对快递存放区域每日喷洒消毒不得少于2次。

璧山对开放式小区实施封闭式管理

本报讯（记者 龙丹梅 通讯员 曾清龙）继对封闭式小区实施封闭式管理后，2月6日，璧山区对全区老旧小区、无物业小区等开

放式小区也实施了封闭式管理，以最大限度减少人员流动，最大限度控制疫情传播，最大程度保证人民群众身体健康和生命安全。



“无声”的宣传

2月4日，在沙坪坝区磁器口街道磁建村社区聋哑老人张晋泰夫妇家，聋哑人助残员彭咏（中）和大家一起用手语互道加油。

当日，沙坪坝区磁器口街道磁建村社区，聋哑人助残员郑毅和彭咏与懂手语的党员楼栋长陈照伦、社区书记朱琳琳四人组成特派小组，对社区第二批聋哑人进行入户排查。这个小区居住着聋哑人144户共192人，绝大部分老年人不识字，所以上门用手语面对面地宣传十分必要。两名残疾人助残员和懂手语的党员楼栋长主动“加盟”，确保了社区排查不漏一户、不落一人。

记者 张锦辉 摄