宅，就是最低成本的保家卫国

□杨光志

据华龙网2月1日报道，重庆新型冠状病毒感染的肺炎出现三代病例。譬如，在一起家庭聚集性疫情中，从武汉返渝的哥哥发病，通过家庭聚餐、聚会等人员聚集活动，传染给弟弟等5位家人。

2月3日，《中共重庆市委重庆市人民政府致全市人民的一封信》中深情寄语：市民朋友们“安静下来”减少流动，积极配合防控工作。

上述两则新闻，浓缩成一个关键词，就是——宅！

宅的合理性与必需性，不难理解。只要病毒携带者一出门，其所到的任何地方接触过的人都有可能被传染，并且成为隐性传播者。别以为病毒很遥远，以“迷之自信”认为自己中招的几率很小，病毒或许就在你身边。要最有效地把病毒隔离在门外，每个人就必须管住乱窜的脚。

只有避免人的流动，只有让自身成为“中止传播”的“宅”人，静待14天过去，才能隔断和消除新型冠状病毒传播。隔离，就是从自身主动断掉传染链子做起。宅，就是最低成本的参与抗疫的方式，从而不拖大家的后腿。这，说小点是保护自己，说大点，就是保家卫国。

往历史深处溯源，“家国同构”“家国一体”“家国情怀”，是深深扎根于中国传统文化的DNA，是一个人对自己国家高度的认同感、归属感、责任感和使命感的体现。史书万卷，字里行间都是“家国”二字。家是最小国，国是千万家。小家安全了，所有的家都安全了，也就护卫了一个国家。

将“宅”提到“保家卫国”的层面，是非常时期的必要之举。一方面，这显示出对于当前严峻形势的充分预估，另一方面，也传递了要更严更实更细更快的要求，要把“增强版”防控措施落实得更扎实更有效。“保家卫国”，将家与国铆定在一起，强调全民防控、众志成城的意义，强调全民皆兵的意义，我们就能聚沙成塔，意志如磐，取得抗“疫”的最终胜利。

用一个段子来收尾吧：就是那句“我想静静，也别问我静静是谁？”我来告诉你吧，现在而今眼目下，静静的名字就是——宅。

走好网上群众路线，为全民战“疫”聚能

□朱芸锋

疫情防控是一场人民战争，紧紧依靠群众是战“疫”取胜关键。网民就是群众，如何走好网上群众路线尤为重要。疫情出现以来，巴南区市场监管部门根据网民报料，及时对哄抬物价售卖口罩行为进行处罚；根据网民建议，主城城市公交部门落实1000辆公交正常运行、1000辆应急运力以备随时调度……重庆市委、市政府坚持“民声导向”，倾听网民声音，及时回应关切，受到了社会广泛好评，凝聚起疫情防控的合力。

对广大党员干部来说，如何把握并用好互联网这一“最大变量”，使之转变为提升治理能力和治理水平的“最大增量”，同样是这场人民战争中的一项考验。

疫情防控，是在与时间赛跑。能否取得胜利，关键在于跑的方向和速度。越是紧要关头，越要避免搞形式主义“空跑”、盲人摸象的“瞎跑”和南辕北辙的“乱跑”。疫情防控牵涉医疗诊治、交通设施、物资保障、宣传动员等多个领域，工作纷繁复杂。及时听取网民意见，将网民反映集中的问题作为发力方向，这样的“跑”，必将提升疫情防控的针对性和有效性。

在疫情防控中走好网上群众路线，需要坚持效果导向，既不能对网民意见和建议不闻不问，“说了等于白说”，令网民心冷；更不能应答得快、落实得慢，“说一套做一套”。把来自网上的意见和建议及时“点对点”办理落实，并转化为更加细致精准的疫情防控措施，能有效提升广大网民在公共管理决策过程中的参与感和积极性，从而把疫情防控工作由党委政府的“公务事”，变成每个社会成员都能出力尽心的“身边事”。

全面筑牢阻击疫情防线，关键是把当前各项防控措施落细落实。具有跨界、平台、大数据等特征的互联网，在这场阻击战中有着广阔的用武之地。为数众多的网民，更是打赢这场阻击战的重要力量。市委有关部门顺应互联网发展趋势，建立健全了网络民意“发现收集、分析研判、转办交办、处置反馈”一体化工作机制，这为互联网新兴技术手段应用于服务群众搭建了鲜活场景。

疫情防控是当前最重要的工作。进一步畅通群众在网上参与公共事务的“绿色通道”，借助大数据智能化技术不断完善跨部门、行业、领域的统筹联动机制，构建疏导网上民意的最短路径，互联网将在破解疫情防控工作难题中发挥更大作用。

传递信心

新华社发 商海春 作

按“赛先生”的意思办！

□刘怀丕

疫情是魔鬼，突如其来，夺我同胞性命、害我同胞健康，我们不能让魔鬼藏匿。不要害怕惊慌，有党的坚强领导，依靠“赛先生”，我们完全有信心、有能力赶跑它。疫情虽来势凶猛，但它最终逃不出“赛先生”的手掌心，在一线防控中，不打乱仗，请按“赛先生”意思办。

“赛先生”即是科学，依靠科学武器必能战胜疫情。

科学防控疫情，要因地制宜、精准施策，防止一刀切。当前，防疫形势复杂严峻。针对不同地区、不同领域、不同群体的特点，坚持求真务实、尊重规律，分类实施防控，尽最大努力、采取更周密措施，遏制疫情扩散蔓延态势，争取早日迎来疫情拐点。

防控疫情的人力物力要统筹配置，及时打通救助资源输送的最后一公里。坚持问题导向，聚焦物资保障、医疗资源调配、病患救治等重点工作的短板弱项，把最优质的资源优先保障一线医护人员，坚决杜绝跑冒滴漏，稳定人心、激励斗志。保障科研人员急需物资，争分夺秒查明病毒源头和传播致病机理，抓紧疫苗研制，加紧完善防控救治方案。

科学防控需要精准预判形势，切忌朝令夕改，不能人为制造混乱。返城、返工、返校等出行高峰将接踵而至，全力以赴做好流动人员的疫情防控，千方百计保障人民群众的必要出行，防止出现顾此失彼，及时出台前瞻性、针对性的措施。

疫情防控成效有赖于全民科学素养的提升。应加大权威信息发布力度，实时解疑释惑，提高公众自我防范意识和防护能力。坚决打击各种谣言，警惕低级红、高级黑言论刺激社会情绪，加强政策措施宣传解读，持续振奋精神、凝聚力量，积极引导群众正确理性看待疫情。

科学不会舍弃真诚爱它的人们。不慌不乱，按“赛先生”意思办，严控发病率、降低死亡率、提高治愈率，我们一定能赶跑疫情魔鬼。

多一些管用的实招 少一些形式的花招

□刘海明

这几天，跟基层工作的朋友聊天时，听到些他们的苦衷：除了日夜奋战在防疫一线，每天还要填报不少报表，让这些基层的“表”哥、“表”姐身心俱疲；一些部门不加分析向基层压任务，有些任务甚至成了规定动作；基层在呼吁群众避免外出，减少感染几率，有的部门偏偏安排些不痛不痒的检查，聚众开会比平时都勤、现场督导比往常更频，说着老生常谈的车轱辘话；基层工作繁重更应保证休息时间，有的单位要求每天全员到岗；还有的单位刻意搞“工作创新”，把和防控无关的事项塞进来，形式主义也玩新花样……

疫情防控工作关乎人民的生命安危，贵在实用和高效。基层工作人员承担着繁重的具体事务，犹如急行军的战士，需要轻装上阵。与防疫无关的事项好比“包袱”，压到基层工作人员身上，就会变成他们“行军”的负担。

如果说在常规时期，形式主义是某些部门的习惯性动作，刷的是存在感；那么在非常时期，形式主义则是要“立此存照”，玩的是参与感。刷存在感也好，玩参与感也罢，形式主义增加的是社会工作成本，拖累的是基层工作人员健康，消耗的是政府部门声誉，影响的是疫情防控的大局。

形式主义的实质是明哲保身的变种。传统的明哲保身是个人的处事原则。如今的明哲保身摇身一变，成了某些部门的处事准则。对这些部门而言，形式主义以看得见、摸得着、沾得上的方式，间接证明了自身的价值和业绩。当然，靠形式主义支撑起来的“价值”和“业绩”，往往以增加基层负担为代价。

形式主义的特点有三：一是低调折腾，二是制造“景观”，三是自我祈福。搞形式主义的，或多或少都有点权力，将形式主义当作折腾别人的“行为艺术”；玩形式主义的部门，多患有“好动症”，通过发号施令来体验官僚主义的“快感”；耍形式主义的部门，将形式本身当作“绩效”，寄希望于通过形式主义给自己“祈福”。

形式主义不是零和游戏，而是以增加基层负担为代价。越是非常时期，形式主义的代价越是高昂。在疫情防控阻击战的关键阶段，杜绝形式主义就是以实际行动给基层减负。让基层工作者把更多的精力用在大排查、保证防控物资供应、关心群众生活等具体工作上。为此，不妨少些不必要的工作见面会，能开视频会议就不要线下开会，能发文就不要开会，能邮件传达就不要发文，能微信说清就微信交代，能网上办公就不必见面。多一些管用的实招，少一些形式的花招。

热闻快评

解决当前居民生活难题 要多些走心服务

□凌舟

打赢疫情防控这场硬仗，各方都在全力以赴，每个岗位上都有坚守的战士，也都需要再加把劲、努把力。当下，我市正在开展第二轮大排查。排查中，除了需要掌握居民的健康状况、疫情信息，了解居民的生活困难同样必不可少。

疫情还在发展当中，防控工作一刻也不能松懈、一点也不能耽搁，要有打持久战的心理准备。妥善解决好大家的生活困难，做好服务保障，才能纾解民众的焦虑。只有主动靠前服务，把疫情导致的多方面问题逐一有序解决，才能为打赢这场硬仗创造更多有利条件。

帮助解决居民的生活困难，需要更深入的调查和细心的发现。网格化管理、地毯式排查，面对的是庞大人群，对应的是各式各样的情况。往更具体地说，意味着一个工作人员要面对几倍几十倍的服务对象。正因为此，更需要细心认真，把居民生活中的困难摸清楚，做到早发现、早介入、早帮扶。

在疫情防控的关键时期，帮助解决居民的生活困难，本身就会遇到很多困难。只是把问题找出来、反映给上级部门，或者用“有难度”“没办法”来作答，恐怕不是居民想要的回应。当下最重要的，是多一些基层创造、群众智慧、基层力量，从身边想办法解决身边的问题。

比如，去超市容易聚集人流，能否采取送货上门的方式？去医院有交叉感染的风险，送诊上门是否更加务实可行？面对居民的焦躁情绪，能否及时加强心理疏导？多一些这样的人性化关怀措施、走心服务，才会让阻击疫情的防线更加严密。

人民群众生命安全和身体健康始终是第一位的，这是疫情防控的出发点和落脚点。沿着这个出发点开展各项防控工作、落实各项举措，从而才能换来人民的安心、城市的安全。

议论风生

疫情需要隔离 人心不会割裂

□饶思锐

设立定点酒店提供食宿服务、为接受医学观察的人士送去温暖……连日来，重庆各地纷纷出台举措，为滞留在重庆的湖北市民提供帮助，让巴山楚水情意相牵。

疫情需要隔离，人心不会割裂。在这场没有硝烟的战役中，病毒才是我们的敌人。不要让滞留在外的湖北人如在“囹圄”，也让从湖北返乡的重庆人外乡人得到关心和帮助，这是科学防控的正确选择。因为，最可怕的不是物理的隔离，而是人心的隔阂。

今天，我们或许能够自我隔绝，冷漠排斥每一个需要帮助的外乡人；明天，我们就可能因物质匮乏或流动需求，而寻求外界的帮助。

更何况在今天，已经没有人可以置身事外，也没有人可以独善其身。善待滞留在渝的外乡人，就是善待我们自己。

同舟共济，守望相助。我们看到，疫情发生后，党中央一声令下，各地医护人员纷纷化身“最美逆行者”，赶赴疫情最严重的湖北；各地政府部门积极伸出援手，为滞留在外的湖北人提供中转、食宿安排；众多企业加班加点，为湖北输送医疗等各类物资；广大媒体也积极呼吁，要善待外乡人……守住了湖北，疫情才能不再大规模扩散；守不住湖北，哪里都是疫区。

众志成城，疫情何足惧？守望相护是我们的传统美德，患难与共是我们的民族精神，团结一心是我们的制度优势。我们只有全力以赴做好医疗物资、防护物资和生活物资供应保障，充分发挥各级党组织和党员干部的作用，落实联防联控措施，构筑群防群治防线，紧紧依靠人民群众，包括滞留在外的异乡人，才能打赢疫情防控阻击战。只要我们和衷共济，就没有迈不过去的坎。

就事说理

你的坚持 就是向胜利迈进

□张凤波

与病毒角力，需要和时间赛跑。一些市民在微信朋友圈里发出“坚持就是胜利”的倡议，鼓励大家树立必胜信心，增强斗争意识，为打赢疫情防控阻击战共同努力，值得肯定。

当前，各地都在采取多种措施，切断病毒的传播和扩散途径。党员干部和职能部门夜以继日排查防控，相关企业加紧生产保障供应，普通百姓居家隔离保卫健康。在确诊病例每日增加、有效疫苗和药物正在研发的情况下，部分“在家宅”的百姓渐渐产生了焦虑情绪。什么时候能够生产出专门治疗新型冠状病毒感染的肺炎的药物？什么时候疫情能够彻底结束？什么时候能够恢复正常工作和生活秩序？每一个人都希望拉直心中的这些问号。

一种新病毒的出现，从识别到了解，从预防到治疗，既需要用科学的精神来攻关，也需要用时间的成本来实践。我们经历过抗击非典，参加过援外抗击埃博拉，无论从管理层面还是从防治层面，都有经验可循。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，科学家在短时间内就发现了全基因组序列，确定了病毒检验方法，明确了病毒传播途径，并分离出毒株，这些发现，为研发疫苗和有效防控疫情奠定了一个好的基础。应该说，科学家和医护人员们的努力，让疫情防控工作向前迈出了至关重要的一大步。

应对疫情，正如一位网友所说：“有一种爱国，就是在家好好待着。”面对猖獗的病毒，坚定信心不动摇，保持定力不懈怠，同样是疫情防控中的斗争实践。此时的你，最需要做的，就是配合社区摸排情况，继续坚持居家隔离——请相信，每一天的坚持和努力，都是在向胜利迈进，都是在为生命安全和身体健康负责任。