

# 坚守在战“疫”最前线的重庆医疗人员：“每天发生的暖心画面鼓励我坚持下去”

直击一线

□本报记者 李珩

湖北，是新型冠状病毒感染的肺炎患者数量最多的地方，也是这场全民战“疫”的最前线。

除夕之夜，陆军军医大学医疗队驰援武汉，随后，重庆先后派出三批市级医疗队赴孝感、武汉。截至2月3日，他们已在一线战斗1周多了，得到病人的肯定和褒奖。连日来，本报记者通过电话和网络，记录下病人们想对他们说的话。

地点：武汉金银潭医院

**“我出院的时候要给你们送锦旗”**

“你们太辛苦了，我永远都忘不了你们的无私付出，我出院的时候一定要给你们送锦旗。”1月31日，当军队支援湖北医疗队员、大坪医院重症监

护室护士长郭婧颖正在病房忙碌时，一位病人双手抱拳向她行礼，由于太过激动，他的声音竟有些哽咽。

这让郭婧颖心头一热，这些天来的疲惫一扫而空。

病房，实际上就是污染区，郭婧颖必须穿上厚厚的防护服，呼吸困难是常态。即使是在清洁区上“总务”班，也是忙到飞起。“我要负责环境清洁消毒，补充各个穿衣、脱衣间及库房物资，协调红区、黄区的各种突发问题。”郭婧颖说，要保障进去战斗的战友们顺利完成工作。

各种指令接踵而至。

“请给病人送餐！”

“请及时清除垃圾！”

“请补充防护物资！”

郭婧颖像个陀螺不停转动，速度，速度，她在心底不断给自己上紧发条，催促自己提升效率。

时针指向13点，郭婧颖才有空吃饭。为了不把值班室的床单弄脏，她蹲着吃完了午饭，马上又投入到工作中。算下来，她已经12个小时没有休息，也没来得及喝口水。

地点：湖北孝感市中心医院

**“妹儿，地上好多水，别摔了”**

对重庆大学附属肿瘤医院心血管呼吸内科护士蒋晓梅来说，每天很忙，有糟心的事也有暖心的事。

2月1日，身穿防护服的蒋晓梅带病人去做检查，回来时，那个病人突然给蒋晓梅说：“妹儿，你注意一下，地上好多水，别摔了。”

“她应该是注意到我眼里浓浓的雾气。”蒋晓梅说，这句话让她的心一下就暖了。

“你电话是多少？”2月2日，当蒋晓梅去给1床病人输液时，病人突然问她要电话号码，他说：“等我出院了要给你们寄孝感的特产。”

“这是我们的职责，真要感谢我们的话就快点好起来，这是对我们最好的感谢！”蒋晓梅回答道。

“每天发生的这一幕幕暖心的画面在鼓励我坚持下去，让我找到我前来支援的意义。也感谢他们让我看到了希望。”说完蒋晓梅又去忙了。



蒋晓梅在病区护理病人。（受访者供图）

## 重庆又有2例确诊病例痊愈出院

本报讯（记者 李珩）2月3日，记者从市卫生健康委获悉，重庆又有2例确诊病例痊愈出院。目前，全市共有9名新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈出院。

患者高某，近期居住于湖北省武汉市，1月19日从武汉返回垫江县，随后出现发热、咳嗽等症状，1月21日到垫江县人民医院就诊

即被收治入院，1月22日被确认为新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例。

患者唐某，重庆巫山人，有武汉

接触史，因发烧、咳嗽于1月23日到巫山县人民医院就诊，医院及时收住单间隔离病房治疗。

上述两人经住院治疗，重庆市、

县两级医疗救治专家评估认为，符合新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，于3日治愈出院。

### 现场直击

2月3日，农历正月初十。

天空下着小雨，垫江县人民医院的医护人员们心情却十分激动：垫江首例新型冠状病毒感染的肺炎病例高某达到解除隔离、临床治愈出院指标。

10点10分，医院大门缓缓打开，高某在医护人员的搀扶下，稳步走出。

望着久违的辽阔天空，高某湿了眼。她回过身，向陪伴她、救治她14个日夜的医护人员竖起了大拇指，为他们不畏艰辛、不分昼夜开展救治点赞。

“感谢党和政府，感谢各位医护

## “有他们在，我很安心！”

人员，是你们坚守让我挺过了这个难关。”高某激动、喜悦的心情溢于言表。

刚入院时，高某身体虚弱，吃喝全部由医护人员帮忙打理，科室特地和食堂联系，制作营养套餐。高某坦言：“虽然我自己是学医的，但心里其实也很紧张。医生和护士每天陪伴我，照顾我，对我进行心理疏导，我的情绪才慢慢得以缓解。后来随着身体好转，心情也越来越放松。”

“出院后要继续居家观察，14天

后复查胸部CT。”县人民医院感染科副主任医师、主管医生李元生叮嘱高某：“在家观察期间，要定时吃药、定时观测体温和身体状况，同时做好防护措施，切不可大意。”

“在我人生最低谷的时候，是党和政府给予关怀，是医护人员给予鼓励和信心，这才让我坚持下来。有他们在，我很安心！”大家付出的点点滴滴，高某看在眼里，记在心里。今天，她特意让家人准备了鲜花，献给艰辛付出的医护人员。

（垫江县融媒体中心 余芳芳）



2月3日，垫江首例新型冠状病毒感染的肺炎病例高女士治愈出院。通讯员 向晓秋 摄

## 4位导游变身“最美快递员” 10万只口罩从越南运抵重庆



二月三日，四位导游取道澳门，从越南运送十万只口罩回重庆。（受访者供图）

“无奈之下，一位群友帮我们购买到芽庄至澳门的机票，再经澳门将口罩带回重庆。”这位导游说，一路上，因货物太多，担心遗失，在澳门机场他们

一夜没合眼。

不过，更让他们感动的是，国人的众志成城和团结一心。在越南机场，因为他们人均所带货物严重超重，不少

同航班中国旅客就尽量利用自己行李空间，帮他们带货，抵达后再将货物交还给他们。在此过程中，未发生一起货物丢失现象。在澳门，素未谋面的朋友从出关到清关，直到最后将他们送上前往重庆的飞机，都一直给予尽心尽力的帮助。

## 市慈善总会和市红十字会收到捐赠款物合计3亿元 已支出疫情防控款物合计1.98亿元

相关情况第一时间在媒体公示

本报讯（记者 商宇 陈波）2月3日，记者从重庆市新型冠状病毒感染的肺炎防控工作例行新闻通气会上获悉，市慈善总会和市红十字会已收到捐赠款物合计3亿元，已支出疫情防控款物合计1.98亿元。

**市慈善总会**

募集款物1.14亿元，已支出疫情防控款物1.02亿元

市慈善总会副会长况由志介绍，市慈善总会从2020年1月23日开始，全员动员、全力开展境内外款物募集，截至2月2日16时，共募集款物1.14亿元；已支出疫情防控款物1.02亿元。

相关收支情况已第一时间在重庆市慈善总会官方网站、微博、上游新闻等相关媒体公示，市慈善总会官方微博上发布的款物收支情况，阅读量超过60万次。

关于捐赠款物接受情况，截至2月

2日16时，共募集款物1.14亿元。还将有日本、韩国、白俄罗斯、美国、澳大利亚、土耳其、新加坡、老挝、德国等国家和地区的19批次境外物资——主要是口罩、防护服、护目镜、靴套等，在近期抵达重庆，总价值约380万元。

关于捐赠款物支出情况，截至2月2日16时，已支出疫情防控款物1.02亿元。按照捐赠者意愿，委托市卫健委实施的款物1000万元，委托市疫情防控物资采购组统一采购医用物资3500万元，委托相关区县慈善会实施的款物

1600余万元。同时，按照捐赠的方案和捐赠者的意愿，有4035万元已由湖北省慈善总会和武汉市慈善总会具体实施，这4035万元已划拨到湖北省慈善总会和武汉市慈善总会。

**市红十字会**

接收捐赠资金1.86亿元，已支出9600.5万元

市红十字会党组书记、常务副会长李如元介绍，截至2月2日15时，市红十字会通过各种形式接收到捐赠资金

1.86亿元。与爱心企业和个人签署了1121万元的物资捐赠协议。

李如元通报，目前市红十字会已经支出9600.5万元，其中用于全市定点救治医院5000万元，包括4家集中救治医院4330万元；用于全市统筹采购防控物资4000万元，其他有企业定向捐助和个人定向捐赠有600.5万元。特别是对其中的定向捐赠，及时划拨或者送达指定的单位。对捐赠地及其使用情况，在官网上向社会及时进行了发布，广泛接受了社会的监督。

### 前方日记

## 妈妈想成为让你骄傲的妈妈

重庆大学附属肿瘤医院心血管呼吸内科 陈诚

2月2日 孝感市中心医院

战斗在前线的第二天，看到孩子的奶奶发来孩子找不到我的视频，心都碎了。

一早刚下了夜班，吃过早饭，实在困得不行，便昏昏沉沉地睡去，醒来已经快15点，这时才恢复了点精神拿起手机看昨晚家人给我的留言。奶奶说：“陈诚，一定一定一定好好保护好自己，健健康康，平平安安地回来。昨天么儿还在哭着要妈妈，不要看妈妈穿防护服。”接着便发了一个视频给我看。看完，我忍不住嚎啕大哭，原本我以为才3岁多的宝宝什么都不懂，加上我家宝宝从出生开始一直是奶奶带着，所以黏我的时候并不多。我完全没想到宝宝会在视频里哭着说“妈妈穿这个衣服（防护服）不好看，不要妈妈打怪兽（之

前我让家人告诉宝宝说妈妈打怪兽去了），要妈妈回来。”宝宝爸爸在旁边不停安慰道：“妈妈上班班，上完班妈妈就回家了。”宝宝倒在爷爷怀里抽泣着，嘴里一直念叨：“要妈妈，要妈妈，要妈妈，……”

虽然我们是一行人中年龄最小的一个，可以从报名那天起我就一直坚强着，脸压伤了，我没哭过，手过敏破皮了，我没哭过，一整套装备穿上身压得我头疼得不行，我没哭过，唯独受不了宝宝叫的一声妈妈，我哭得稀里哗啦，我也想我的妈妈了，不知道她是不是也在家看到我的照片也在被窝悄悄抹眼泪。

每一个医务工作者都是儿子、女儿、爸爸、妈妈，我们唯一并且共同的愿望：早日战胜疫情，早日回家。

最后，宝宝，妈妈想对你说：妈妈想成为让你骄傲的妈妈，战斗一线再苦再累，妈妈也绝不退缩。

（记者 李珩 整理）

### 专家面对面

## 不推荐用酒精和高温消毒口罩

□本报记者 李珩 商宇 陈波

2月3日，重庆市疾控中心消毒与媒介生物控制所现场应急处置科科长、副主任医师何亚明在接受采访时称，重复使用的口罩不建议大家通过喷洒75%酒精、高温蒸汽等方式进行消毒处理。

口罩什么时候需要更换？上班族要注意哪些方面？何亚明一一作了回答。

### ●如何判断口罩是否需要更换？

首先是看接触面部的那面是否潮湿，形成水珠，若形成就需更换；当口罩外面被污染了，有污渍或油渍也需更换。同时，不推荐使用酒精和高温消毒的方式，因为会影响口罩的过滤层。

### ●家中怎么消毒？

家庭消毒首先要加强通风，每天保证房间3次对流通风，每次通风30分钟，可以选择84消毒液等含氯消毒剂，对双手容易接触的物体表面进行擦拭消毒，对地面进行喷洒或用干净的拖布沾上进行消毒，半小时后用清水再擦拭一遍。

同时，也可用75%酒精擦拭的方式进行消毒，但要注意酒精易引发火灾的隐患。

### ●上班族要注意哪些问题？

对于上班族而言，要选择正确的口罩佩戴，要勤洗手。同事之间尽量避免握手，要尽量保持1米以上的距离。

会议室、餐厅、楼梯间、电梯间等地每天要消毒，可以通过喷洒、擦拭两种方式，办公室内的公用电话要用75%酒精进行多次擦拭。就餐可选择错峰和分餐，尽量避免人员的聚集。

### ●普通市民如需出门怎么办？

普通市民如若确实需要出门，要尽量规划好出门时间和频次，买菜可以两天或三天一次购买足量食物，不建议户外运动，可以在家里的阳台进行一些运动。在进入人群密集、密闭的公共场所或者乘坐公共交通工具时，应佩戴医用外科口罩或者是颗粒物防护口罩，尽量与他人的距离保持在1米以上。个人独处、驾车或在一些公园、操场空旷且通风良好的场所时佩戴一次性医用口罩。

### ●废弃口罩怎么处理？

对于没有感冒发烧症状的普通市民，废弃口罩在毁形后按照垃圾分类回收的标准，以“不可回收垃圾”进行处理，有条件的可以先进行消毒再毁形处理，比如剪断挂绳或系带。针对疑似病例、确诊病例的废弃口罩必须按照医疗废物的处理方式进行处理。

### ●哪些口罩可以重复使用？

健康人群短时间佩戴过的口罩，感染的风险小，对于未接触过疑似或确诊患者且外观完好、无异味或脏污的口罩，回家后可放置于居室通风干燥处，以备下次使用。

### ●特殊人群如何选用口罩？

对于婴幼儿，尤其是年龄极小的，1周岁、2周岁这种婴幼儿不推荐戴口罩，容易引起窒息。儿童推荐佩戴儿童专用的颗粒物防护口罩；对于老年人，尤其是一些基础性疾病的老年人，佩戴口罩最好是在医生的指导下佩戴；对于孕妇，应注意选择舒适的口罩产品。

## 忠县人民医院收到近百份请战书

本报讯（记者 彭瑜）2月3日，重庆日报记者从忠县获悉，新冠肺炎疫情发生后，忠县人民医院收到近百份请战书，请求支援前线救治工作。

据介绍，忠县人民医院全体医务人员均放弃春节休假，全力以赴参与到新型冠状病毒感染的肺炎疫情的阻击战斗中。前方形势严峻，人手紧张，该院的医生、护士、机关、后勤等近1000人

踊跃报名参加疫情防控工作。

“我是党员！”“无论生死、不计报酬！”“时刻准备着！”“坚决打赢疫情阻击战！”……写下这近百份请战书的，有党员、有干部、有普通群众，他们有的手写、有的是打印、有的发微信，其中有一份请战书上竟有44枚红手印，都表达了医护人员时刻准备着，投身到疫情防控第一线的决心。



医护人员在请战书上按手印。（受访者供图）

## 万和药房捐赠28万元医疗物资

本报讯（记者 黄光红）2月3日，万和药房连锁有限公司（下称万和药房）分别向南岸区政府、重庆市公共卫生医疗救治中心捐赠25万元医疗物资和3万元医疗物资，助力我市阻击新型冠状病毒感染的肺炎疫情。

据悉，万和药房向南岸区政府捐赠的医疗物资包括口罩、医用消毒液、护目镜和药品等。其中，口罩2万

只、医用消毒液10罐、护目镜200副，以及银黄滴丸、小儿肺热颗粒若干。这批医疗物资，将由南岸区应急管理局统筹使用；向重庆市公共卫生医疗救治中心捐赠的医疗物资包括口罩、蛋白粉和医用酒精等。这批医疗物资，是万和药房在获知该中心向社会募集紧缺医药物资的消息后，第一时间前往捐赠的。