

陆军军医大学第二附属医院主任护师宋彩萍： “医院就是我们的战场”



□本报记者 李珩

当陆军军医大学医疗队队员白秀梅从武汉市金银潭医院传染区出来时，天已经黑透了。走出病房，她看到夜灯下站着一个熟悉的身影，看清那人宋彩萍后，白秀梅的眼泪一下就出来了。

当天是1月26日，包括白秀梅在内的14名医疗队员首次进入金银潭医院病房污染区。而宋彩萍就站在外面守着，她说：“看着他们一个个安全出来我才安心。”

事实上，在白秀梅等人心中，宋彩萍就是他们的主心骨，她总鼓励他们：“医院就是我们的战场，只要胆大心细、智慧科学，团结起来一定可以战胜病毒。”

2月2日，陆军党委研究决定，给陆军军医大学第二附属医院老年医学与特勤医学科主任护师宋彩萍记个人二等功。

一顿没来得及吃的年夜饭

大年三十中午，正在值班查房的宋彩萍接到了前往武汉执行新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控任务的通知。家里，丈夫正在做年夜饭，一家人正围坐一团聊家常，儿子在书房安静地看书。得知宋彩萍立刻就要出发的消息，一家老小都惊讶不已。

曾参加过赴利比亚抗击埃博拉等卫勤任务的宋彩萍心里早有准备，这一次，她奉命带领新桥医院抽组的48名队员加入陆军军医大学医疗队，奔赴抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情第一线。

“吃了年夜饭再走吗？”年迈的老人心疼不已。但疫情不等，宋彩萍收拾好背囊，毅然转身离开。她出发的时候，年夜饭刚刚摆上桌。

5年前出征利比亚，儿子才11岁；如今，儿子已经比妈妈高出一头还多。在给妈妈送行时，儿子双臂紧紧把妈妈搂在怀里。

一床未曾掀开的被子

大年初一凌晨1点左右，医疗队到达武汉市驻地，卸载完物资已是凌晨2点多，疲惫的队员们陆续入睡。

夫妻俩分别驰援孝感和武汉—— “每天报一个平安，便知足了”

□重庆集团融媒体记者 杨骁

“还要来吗？确实太累了，又开了一天的会，电话沟通可以吗？”“如果只是通话，咱们就在电话里聊，如果确实需要面对面，我就起来。”1月27日晚9点30分，重医附一院的医疗队长刘煜亮给记者发来了两条微信。记者回复他：“就电话吧，你也方便。”

刘煜亮是重医附一院呼吸内科医生。1月22日，他向单位主动申请，希望能到湖北一线。

“责任使然吧。我是呼吸科的医生，这个疫情跟呼吸科关系非常大，我觉得自己应该去。”刘煜亮回忆说。

妻子徐瑜也是一名医护人员，在陆军军医大学新桥医院工作。刘煜亮和徐瑜在攻读博士学位期间相识。

“我觉得自己肯定会去，没想过她还比我先去。”刘煜亮说，妻子的单位相关医生很多，不一定轮到她。

除夕上午，徐瑜接到通知，她作为陆军军医大学医疗队的一员，将在当晚前往武汉，进驻金银潭医院。

这位57岁女护士“百毒不侵” 她表示，要用经验和技能帮助更多患者挺过难关

□本报记者 陈钧 赵迎昭

“你不要有心理负担。现在病房和防护条件这么好，只要我们团结一心，就一定战胜疫情！”1月31日下午4点30分，重庆市公共卫生医疗救治中心（以下简称“市公卫中心”）负压病房内，黄敏向年轻的当班护士长余庆说。

黄敏今年57岁，是市公卫中心感染三科的一名护士，曾参加过抗击非典、甲型流感，无数次护理结核病和艾滋病病人。在38年的护理生涯中，她护理过许多病毒感染的患者，自己却从未在护理时感染病毒，可谓“百毒不侵”。如今，已成为副主任护师的她再次主动请缨，出征新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控战。

“我今年57，离退休只有3年，如果这次不上，今后很可能就没有机会了。”黄敏说，在一场场战斗中，经验丰富的医护人员应该冲锋在前，用自己在实战中积累的经验 and 技能，帮助更多病患挺过难关。

黄敏申请去的负压病房，主要收治重症和危重症患者。她的到来，更让“80后”“90后”护士们感到十分踏实。

隔离病房里 医务人员递交入党申请书

□本报记者 陈钧 实习生 王天翔

“你们有什么困难一定要说，整个医院一定全力保障你们的需要。”1月31日，两江新区第一人民医院院长高振峰通过视频电话，询问隔离病房内医护人员的工作和生活状况。听到“我们一定克服困难，战胜病毒”的回答，高振峰感动不已。

1月21日，两江新区第一人民医院隔离病房成立，已累计进入13名医护人员。这其中，感染科护理组长王小琴是他们的大姐，也是党龄最长的党员。



宋彩萍（中）正在安排医疗队护理工作。

（陆军军医大学供图）

一次牵肠挂肚的守候

护士白秀梅是第一次参加卫勤任务，虽然有些忐忑，她还是申请第一批进入污染区，“宋姐姐给了我们很多鼓励，我听了就不害怕了。”

而在宋彩萍心里，队员的安全和患者健康同等重要，她一边严格要求队员们加强防护训练，一边鼓励他们要有信心，她说：“畏手畏脚不但救不了患者，更容易让自己也被感染。”

当白秀梅等第一批队员进入病房后，宋彩萍的心就跟着他们进了病房，把自己的工作场所改到病房外，一直在外面守候大家。她说：“我们一些队员没有执行过这样的任务，之前给他们信心，给他们力量，教他们方法，但这些都抹不去我心里的担忧。他们守着患者，我守着他们，看着他们一个个安全出来我才安心。”

徐瑜早到防疫救治一线，便将她的一些经验告诉了刘煜亮。这些经验也被刘煜亮报告给了重庆援鄂医疗队指挥部，大多建议都被采纳了。

不过，刘煜亮内心还是有些遗憾。毕竟自己没有和妻子同在一个城市。“因为在一个城市，不只是距离近些，心也会近些。不过如今只要每天报一个平安，便知足了。”

在家里，刘煜亮是父母的儿子、妻子的丈夫、孩子的爸爸，在湖北疫情一线，他还有一个重要的身份——单位医疗队长。

“每个来到一线的人，都会有压力。我的压力来自自己对爱人的担心，更来自是对同事的责任。”刘煜亮说，既然单位把这个重任交给自己，自己就要对得起来湖北救援的每一个同事。

到孝感的第一天，刘煜亮非常忙碌。他不仅要参加指挥部的各类会议，还要与自己单位的同事谈心，给他们鼓励打气。他表示，目前来看，单位的同事精神都很饱满，氛围也很好。

“我承诺过，我要把包括自己在内，单位的20名同事，全都平安的带回去。”刘煜亮说这句话的时候，铿锵有力。记者虽然看不到他的表情，却能感受到他的那份坚定与责任感。那一刻，记者也泪目了。

记者问刘煜亮，有没有信心打赢这场没有硝烟的战斗。他回答：“一定能够打赢！”



1月31日，重庆市公共卫生医疗救治中心，负压病房清洁区，黄敏正在检查口罩密闭情况。 记者 龙帆 摄

就阻断了污染空气向外扩散。

“百毒不侵”的黄敏也有担心的事：“我刚刚加上外婆，小外孙满1个月，我抱他时，他可高兴了。我这一进来，十天半月不能回家，到时小外孙恐怕会不认识我这个外婆啰！”

此次进入隔离病房的医护人员中，有4名党员。“李医生每天回到清洁区后，不停打电话跟病人联系，详细询问病人的身体状况。”黄佳说，李海涛不计得失、认真仔细的工作作风，激励着自己克服恐惧，履职尽责。李海涛说，“在这样的时刻，共产党员更应该发挥先锋模范作用。”

隔离病房成立之初，杜婷婷递交了请战书，申请进入病房。她进入隔离病房一个星期后，医院在无意中了解到她的家庭状况。“和她妹妹聊天时才得知，她有两个孩子，母亲前些天刚刚做了膝关节手术，目前还不能行走，需要照顾。”医院相关负责人表示，如果医院先了解杜婷婷的情况，就不会同意她的申请。

“有几位党员前辈带着我们，我们工作起来很安心，患者也一直称赞我们的工作。”护士黄珊表示，他们白天工作，晚上学习，过得非常充实。

市公卫中心隔离三区投用 再增加36个床位

本报讯（记者 陈钧 栗国园）随着收治新型冠状病毒感染的肺炎患者人数的增加，重庆市公共卫生医疗救治中心（简称市公卫中心）于2月2日下午启用隔离三区病房，再增加36个床位。

“隔离三区病房由结核五科病房改造而来，原来住这里的病人已在三天前撤离，病房全部进行了消毒处理，而且一律更换新的床单被套。”隔离三区病房负责人孙强介绍，他本来是结核一科主任，曾参与过抗击非典，这次疫情发生后，被抽调负责隔离三区病房。

隔离三区位于市公卫中心4号楼三楼，由于冠状病毒的传染性比结核病毒更强，这里的病房和设施也进行了相应改造。

重庆日报记者在隔离三区看到，所有病房门口都新建了缓冲区，缓冲区内安装了洗手台、储物箱、医疗垃圾桶等，缓冲区与病房走廊之间又安装了只能从外开启的阻隔门，以保障清洁区的安全。

“我们还在每个房间安装了摄像头，在护士工作站和医生办公室，可随时通过视频监控患者在病房内的情况。”孙强中说。

九龙坡区中医院6名护士出征武汉

本报讯（通讯员 涂馨 王茂松）2月2日中午1点，九龙坡区中医院6名骨干护士组成的医疗队集结出征。下午3点，她们搭乘班机前往武汉。

“我们一定会平安回来的！”临行前，她们集体向前来送行的亲人们承诺。“你们一定要平安回来！”当她们向亲人告别时，亲人们反复叮嘱。

36岁刘玥是这次行动的领队，她说，当年医护人员英勇抗击非典的事迹，激励自己报考了医学院，走上了从医之路。前来送行的父亲刘晓容哽咽地对女儿说：“在危急的时刻，能冲在前面，我们为你骄傲！”

“么儿乖，要听外公外婆话哈，妈妈打针去了。”结束和10岁儿子的视频通话，王玉佳的泪水夺眶而出。由于原定的一名护士出现感冒症状不能去武汉，作为候补人选的王玉佳在上午11点才接到出征命令。她草草收拾了一些生活用品后就赶到医院，根本来不及和家人告别。

“我们一定会平安回来的，你就在家中为我们加油吧。”护士李洪平和丈夫易梦平紧紧相拥。结婚7年，这是他们第一次在这么多人面前如此“缠绵”。易梦平说：“我支持她去武汉。我相信她和她们都能平平安安回来。”

秀山首例患者治愈出院后说——

“医护人员给了我战胜病魔的信心”

□本报记者 王翔
通讯员 朱劲霖

“如果不幸染上，一定要相信医护人员，积极配合治疗，会好的！”2月1日12点25分，秀山县人民医院，渝东南片区首例新型冠状病毒感染的肺炎患者孙某治愈出院，他激动地说，“感谢医护人员10个日夜的辛苦付出，是他们给了我战胜病魔的信心！”

现年31岁的孙某在武汉务工。1月19日，孙某从武汉自驾返回秀山，出现发热症状，于1月21日到秀山县人民医院感染科就诊。1月23日，孙某成为秀山首例确诊病例，也是渝东南片区首例确诊病例。确诊后，秀山县人民医院医护人员根据国家发布的诊疗方案，对孙某进行隔离治疗。

“最初，他害怕自己的病治不好，开始自我封闭，不愿意多跟医生说话。”秀山县人民医院感染科主任李佩波介绍，孙某入院后，情绪十分低落。为了获得孙某的信任，医护人员每天都给孙某打气，和他拉家常，主动跟他分享治疗过程中的好消息，鼓励他树立信心。

除夕夜，李佩波查完房后没有离开，而是留在病房陪孙某聊天。他告诉孙某，“有14个医护人员陪着你，你不孤独！”医护人员无微不至的照顾和安抚，慢慢打开了孙某的心门，他终于开口向每位医护人员道谢。

游成东是治疗孙某的第一个医生。1月22日，游成东在连续工作一个星期后累到了。李佩波接下了治疗孙某的大部分任务。“我们科室的8个护士，每天也‘三班倒’工作。”感染科护士长冉琼珍介绍，她们穿上防护服、戴上护目镜等必要的防护装备进入隔离区后，要连续工作8个小时。

在医务人员精心治疗下，自1月27日起，孙某临床表现持续好转，连续几天无发热，咳嗽，气短等情况，两次病毒核酸检测结果均为阴性，胸部CT显示其双肺病灶明显吸收。

2月1日，市级专家组来到秀山对孙某进行现场会诊。专家组认为，孙某已达到《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》的解除隔离和出院标准。

“这第一仗，我们打赢了！”李佩波说：“孙某治愈出院，验证了诊疗和救治方案的有效性，对于救治其他患者也有重要意义，极大地提振了我们战胜疫情的信心！”

前方日记

32岁生日，我许下三个愿望

军队支援湖北医疗队员 张凤
1月31日 武汉市金银潭医院

今天，是进“红区”的第八天，也是我32岁的生日，没有蛋糕，没有家人的陪伴，没有孩子的拥抱，有的只是密不透风的防护服，病人期盼治愈的眼神。

不久前，看了“奇葩说”第六季最后一期决赛，辩论题目是：“终其一生，只是个平凡人，你会后悔么？”我问过周围朋友很多人，答案各异。如今，因为支援湖北抗击疫情，我们成为了别人眼中的“不平凡”。

我身上的这彩是不平凡的，我的战友们是不平凡的，我们的选择不平凡的，我们的战场是不平凡的。所以，如果现在你问我，你后悔么？我并不后悔，哪怕不久的某一天我回归平凡。

短短八天，病区环境已经熟（记者李珩整理）