

重庆健全心理辅导全链条服务,实现从普适性关爱到特殊性帮扶的层层递进

呵护心灵 让青少年“向阳”生长



15件重点民生实事⑥

- 建成心理辅导室 4030 个
- 推动 2917 所中小学与医疗机构建立就诊绿色通道
- 中小学教师心理健康教育 ABC 培训认证 1.59 万人
- 公布并启动 82 个中小学心理健康工作基地
- 为 201 万余名小学高年级、初中、高中学生开展了 1 次心理健康测评

■ 新重庆·重庆日报记者 李周芳 刘一叶

“爸爸辅导作业更有耐心了,能控制情绪了;孩子变得更加独立和积极……”近日,两江新区玉带山小学一位学生的母亲在本子上记录下这些在家里发生的变化。这样的转变,源于该校发起的“‘儿童友好型’家庭建设公约”活动。

关爱青少年心理健康,是重庆市2025年重点民生实事之一。这件实事办得如何?怎样让童心“向阳”生长?连日来,记者兵分多路,进行了采访。

家校社协同 呵护心理健康不再“单打独斗”

“希望爸妈多听我的想法,不替我做所有决定,家里小事多让我参与。”“希望爸妈能放下手机,多陪陪我。”……

一个多月前,在两江新区玉带山小学的“儿童友好型”家庭建设研讨会上,一张张写满期盼和建议的留言条,让在场不少家长陷入了沉思。

如何让这些声音从“听到”转化为“做到”?现场,60个二年级家庭与学校签署了《“儿童友好型”家庭建设公约》。“公约”明确了亲子双向约束条款:孩子需要做到生活自理、分担家务等;家长则承诺践行陪伴友好、情绪友好、沟通友好,每日保证30分钟高质量陪伴等。

一个月后,当学生们分享家里的变化时,语气里全是喜悦。

“我们家现在每天晚饭后都有30分钟的‘零手机时间’,全家人一起聊天、看书。”学生小陈说。学生家长向女士也感受到了孩子的成长:“孩子更愿意分享学校生活,遇到问题会先自己想办法,越来越自信。”

“孩子的培养从来不是学校的‘单打独斗’,需要家校同心同行。”玉带山小学校长邹红表示,除了儿童友好型家庭,学校也在推进儿童友好型班级、儿童友好型校园建设。

在重庆,家校社协同育人方式越来越丰富:两江新区星湖学校每周会组织30个家庭开展“迷你马拉松亲子跑”;重庆市八中科学城中学开设了“润雅舟”家长沙龙,定期邀请学生家长分享育人“实战经验”;两江新区行远小学校通过积分兑换,让学生参与社区议事……各方力量正凝聚成呵护青少年心理健康的防护网。

五育融合 让学生遇见更好的自己

“砂石代表压力、水草象征韧性,小鱼就是我自己。虽然小鱼个头小,也总会碰到砂石,但依然能自在生长。”近日,杨家坪中学心理辅导中心活动室,高一学生小非(化名)正分享她的生态缸创作经历。谁能想到,她数月前还困于焦虑与自我怀疑中。

原来,初中成绩优异的小非升入高中后一度难以适应,出现了失眠、回避交往等情况。

“我很快就发现了小非的异常。”细心的班主任同时注意到,小非对大自然十分感兴趣,便推荐她参加学校“润成”心育专题活动中的生态缸创作。

在心理老师姚伶俐的引导下,小非慢慢卸下防备,亲手打造出一个专属她的微观生态世界。

“创作时,我把自己想象成一条小鱼,在小鱼缸里它显得很显眼,可一旦放进大鱼缸,它瞬间变得渺小,但我发现,它游得反而更畅快、更自在了。”小非感慨,“感觉自己渺小,是因为你处于更辽远的风景里。”

“这场看似简单的手工活动,是杨家坪中学‘五育润心’实践的一个缩影。”该校心理老师陈利华介绍,生态缸创作融合了生物学、艺术、心理学知识,能让学生通过非语言表达和沉浸式体验,释放心理能量。

事实上,我市已有多所学校以“五育润心”为抓手,将心理健康教育融入各学科教学和校园文化建设:融汇沙坪坝小学的蚕桑课程融合了劳育、美育与心理健康教育;重庆七中(重大附中)通过校园足球体系,让学生在奔跑与对抗中学会认识自我、成就他人;两江新区星光九曲河学校把心理健康融入体育、科学等各个学科,构建起心理危机预防与干预机制。

衔接学段 量身定制心理健康课程

“请大家在纸上画下你的‘心灵之屋’,再画几座代表朋友,根据关系远近决定房子间的距离。”1月8日11时许,城口中学初一某班,心理教师林莎的心理健康课开课了。

话音刚落,学生们就在纸上画了起来。画完后,林莎顺势引出了讨论的主题:如果别人的心灵屋离你的很近,甚至占据了你的屋子,你会有什么感觉?“我会觉得很压抑!”“感觉自己的空间被抢了,很不舒服。”学生们争相回答。

“这就是我们需要觉察的人际边界。”林莎说。

通过随后的交流讨论,同学们表示受益良多。“原来边界感就是做好自己的事,不强制干涉别人,既尊重对方,也珍视自己。”一名学生总结道。

林莎介绍,学校根据不同年级学生的发展特点,量身定制心理健康课程。例如,初一、高一侧重适应融入;初二、高二关注人际关系与学业发展;初三、高三聚焦压力管理与考前调适,每两周不少于一节课。

下课后,林莎又打开手机查看当天的心理咨询预约安排。她介绍,2025年学校已接待34名学生个案咨询。“对于涉世未深的孩子来说,帮助他们正确认识和处理人际关系非常必要。”她说,学校构建起“学校一年级—班级—朋辈”四级心育网络,织就一张心理防护网。

目前,我市中小学校已经形成学段衔接、循序渐进的心理健康课程体系,并联合妇联开展“情暖童心”等团体辅导,拓宽学生社会心理支持渠道,健全“需求摸底—筛查评估—团辅覆盖—一个案干预—转介兜底”全链条服务模式,实现从普适性关爱到特殊性帮扶的层层递进。

“海绵”添新景

2025重庆10个典型项目出炉

本报讯 (新重庆·重庆日报记者 邱小雅)1月9日,市住房城乡建委消息,2025年重庆10个海绵城市建设典型项目出炉。截至2025年底,全市已建成2124个海绵项目、72个典型海绵片区,达标面积达1014.3平方公里。

作为国家首批试点,重庆全域海绵城市建设多点开花。道路类项目中,两江新区五里店立交改造巧借坡地设雨水花园,桥面径流断接消能,绿地雨水经植被沟汇集净化,实现花小钱办大事。

工业厂区里,璧山区纳成广泰产业智谷二期项目,通过雨水花园、透水铺装及环形条形海绵设施,高效收集屋面路面径流,形成运维闭环。

建筑小区与校园是海绵建设的重要场景。涪陵区昕晖壹号院将雨水花园溢流口隐蔽化、景观化,搭配乡土植物与片石造景,实现功能与颜值双优,綦江区登科府巧用地形集雨,大足区环保职院打造“海绵校园+实训基地”,秀山县凤凰悦府多元透水铺装实现“小雨不湿鞋”。

城市公园方面,巫山县官家溪水环境整治工程作为区域公共海绵体,通过活水循环、生态浮岛及植被缓冲带,实现调蓄净化与景观相融。

- 巫山县官家溪水环境整治工程
- 两江新区五里店立交提质增效一期
- 璧山区纳成广泰(璧山)产业智谷二期
- 两江新区涡轮生产示范基地
- 大足区重庆资源与环境保护职业学院
- 梁平区都梁大剧院
- 两江新区常青藤湖上初晴小区
- 秀山县凤凰悦府
- 涪陵区昕晖壹号院
- 綦江区登科府一期、二期

以“未来专利”锁定“早期股权”

我市发布IP-O专利期权专项支持计划

本报讯 (新重庆·重庆日报记者 李志峰 实习生 许童童)1月11日,记者从重庆金融科技研究院获悉,该院创新推出IP-O专利期权专项支持计划,并成立首期5000万元概念验证基金。该计划将为科创企业提供早期资金支持,助力企业持续形成核心专利与技术成果。

“早期科技成果未来价值难以评估,导致科技成果转化效率低、科创企业融资难、创新链与产业链衔接不畅的问题,传统金融产品与服务难以覆盖知识产权创造、转化、产业化全链条,尤其缺乏对科创企业的长期资本支持机制。”重庆金融科技研究院执行院长杨开元介绍,IP-O专项计划是该院创新推出的科创金融支持模式,聚焦金融赋能知识产权创造、转化和产业化全链条,以高价值产业化为导向驱动高质量创造,并通过结构设计实现高效率转化。

据悉,该计划以“未来股权简单协议(SAFE)”为基础,在科创企业早期发展阶段提供精准资金支持,不断助力企业在发展壮大过程中,持续形成核心专利与技术成果。最终,按照协议,将知识产权创造与作价入股以“期权”形式深度嵌入企业成长周期。

“这种‘未来专利价值前置锁定’的创新设计,将有效解决科技企业早期融资难、知识产权转化效率低等行业痛点。”杨开元说。

据了解,为助力该计划顺利实施,重庆金融科技研究院联合安博西资本共同发起首期5000万元概念验证基金。单笔支持金额最高不超过1000万元,将重点投向早中期硬科技企业,为科技创新成果从实验室走向市场提供关键资金支撑。

从深山珍品迈向产业高地

酉阳酵素年产值破2亿元

■ 新重庆·重庆日报首席记者 陈维灯

6条自动化生产线全速运转,日产量达5吨,可灌装20万瓶酵素产品……近日,酉阳县板溪工业园区的“酉阳800”酵素产业园(以下简称酵素产业园)内一片繁忙的景象。

酵素是一种以天然原料发酵制成的健康产品,契合了当今市场对优质生活和健康管理的追求。瞄准这一需求,酉阳土家族苗族自治县推动酵素产业提质增效步入“快车道”,年产值突破2亿元,实现了从深山珍品向现代健康产业集群的跨越。

立足酉阳丰富的水果及中药材资源,酵素产业园致力于研发与生产以酵素为核心的系列健康产品。“酉阳800”区域公用品牌授权企业、重庆万源佳药业有限公司(以下简称万源佳药业)深耕益生菌发酵领域十余年,凭借其独有的“仿生微生物发酵萃取”核心技术,已获多项专利与权威认证,构建了完整的研发、生产、销售链条。

“去年,我们依托酵素产业园扩建了研发实验室,并新增了6条高标准生产线。”万源佳药业董事长李文勇介绍,公司年酵素储存与处理能力将扩容至5000吨,实现了从生产工艺、产能规模到产品质量、企业形象的系统性升级。“在品牌与市场的双重拉动下,公司年销售额上亿元,产值连续两年实现翻番。”

品牌,是酉阳酵素打开市场的关键钥匙。去年9月,在巴渝“土特产”名优百品大众评选中,以“酉阳酵素”为代表的“酉阳800”系列产品成为焦点;去年,满载5吨酵素产品的货车首次驶向西班牙,完成了酉阳酵素的首笔跨国订单。

“这不仅仅是对产品品质的认可,更是对‘酉阳800’区域公用品牌的信任。”李文勇对此深有感触。在统一品牌引领下,企业不再是单打独斗,而是共享一套严格的品控标准、一个共同的产地故事和一份不断提升的区域品牌价值,这极大降低了市场成本,增强了客户信心。

产业的最高境界,是掌握行业话语权。2023年,由工业和信息化部批准发布的轻工行业标准——QB/T 5760-2023《中国食用复合酵素》正式实施,万源佳药业就是该项标准的主要起草单位之一。这标志着酉阳酵素产业实现了从“做产品”到“定标准”的跨越。

李文勇介绍,围绕打造百亿级产业集群、建设全球知名酵素生产基地的目标,酉阳县委、县政府整合资源,成功举办两届酵素产业发展大会,为产业汇聚智力、扩大影响。如今,酉阳正从产业“跟跑者”向“并行者”乃至“领跑者”转变。

中国生物发酵产业协会副理事长兼秘书长王洁表示,酉阳将酵素产业作为生物制造的重要突破口,积极推动产业创新与升级,开发出一系列具有自主知识产权的高品质产品,期待酉阳酵素产业继续实现跨越式发展。

数字技术复原历史现场 多元视角观察历史走向

央视将用纪录片向世界讲述钓鱼城故事

事,国际表达,中国价值,全球视野”的创作理念,讲述南宋末年合州军民在宋蒙战争中修筑防御性山城,坚守孤城36载的壮烈史诗,展现一座山城如何以孤绝之姿,撬动整个欧亚大陆的命运格局,并最终成为中华民族在融合中走向多元一体的生动见证。

梁红说,纪录片的创作将依托数十年的考古成果,运用前沿技术“让遗址活起来”。例如,针对宋代砖石上已模糊的浮雕,团队计划利用考古库存中有清晰纹饰的实物,通过数字技术进行虚拟复原,重现历史现场。

该片还将尝试打造沉浸式叙事体验,并邀请中外学者深度访谈,融入多元国际视角。

一座撬动欧亚历史的多面丰碑

钓鱼城在专家学者的阐述中,逐渐显露出一座立体的、复杂的歷史丰碑形象。它远不止于一场单纯的军事对抗,而是一个将自然地理、社会生产、军事组织与战斗精神完美融合的积极防御体系,是古代中国军事智慧的巅峰体现。这一坚守,直接导致了蒙古汗的殒命。

蒙古之死的涟漪迅速荡向整个世界。南开大学历史学院教授刘晓表示,这一事件使蒙古第三次西征戛然而止,深刻改变了中东与欧洲的历史政治格局。与此同时,在国内,它成为蒙古政权加速汉化与转型的关键催化剂。

重庆市古迹遗址保护协会会长袁东山说,宋元之际是中国统一的多民族国家进程中的关键时期,宋元战争不仅是农耕文明与游牧文明的碰撞,更是观察晚唐以来中国从分裂对抗走向元朝大一统这一历史进程的关键物证。这一视角将钓鱼城从地方性战役遗址,提升为理解中华文明发展脉络的全国性乃至世界性坐标。

薛国安以职业军人的眼光,为这座山城赋予了厚重的军事维度。他将长达36年的攻防史精辟划分为“转战拒敌”“婴城固守”等4个波澜起伏的阶段,其间大小战斗200余次,堪称冷兵器时代的守城奇迹。

他提炼的“七个一体”(即山水、耕战、

军民、平战、智勇、攻守、内外)系统揭示了其制胜奥秘:这不是凭借天险的消极防守,而是一个将自然地理、社会生产、军事组织与战斗精神完美融合的积极防御体系,是古代中国军事智慧的巅峰体现。这一坚守,直接导致了蒙古汗的殒命。

蒙古之死的涟漪迅速荡向整个世界。南开大学历史学院教授刘晓表示,这一事件使蒙古第三次西征戛然而止,深刻改变了中东与欧洲的历史政治格局。与此同时,在国内,它成为蒙古政权加速汉化与转型的关键催化剂。

重庆市古迹遗址保护协会会长袁东山说,

宋元之际是中国统一的多民族国家进程中的关键时期,

宋元战争不仅是农耕文明与游牧文明的碰撞,

更是观察晚唐以来中国从分裂对抗走向元朝大一统这一历史进程的关键物证。

这一视角将钓鱼城从地方性战役遗址,

提升为理解中华文明发展脉络的全国性乃至世界性坐标。

薛国安以职业军人的眼光,为这座山城赋予了厚重的军事维度。

他将长达36年的攻防史精辟划分为“转战拒敌”“婴城固守”等4个波澜起伏的阶段,

其间大小战斗200余次,堪称冷兵器时代的守城奇迹。

他提炼的“七个一体”(即山水、耕战、

军民、平战、智勇、攻守、内外)系统揭示了其制胜奥秘:

这不是凭借天险的消极防守,

而是一个将自然地理、社会生产、军事组织与战斗精神完美融合的积极防御体系,

是古代中国军事智慧的巅峰体现。

这一坚守,直接导致了蒙古汗的殒命。

蒙古之死的涟漪迅速荡向整个世界。

南开大学历史学院教授刘晓表示,

这一事件使蒙古第三次西征戛然而止,

深刻改变了中东与欧洲的历史政治格局。

与此同时,在国内,它成为蒙古政权加速汉化与

转型的关键催化剂。

重庆市古迹遗址保护协会会长袁东山说,

宋元之际是中国统一的多民族国家进程中的关键时期,

宋元战争不仅是农耕文明与游牧文明的碰撞,

更是观察晚唐以来中国从分裂对抗走向元朝大一统这一历史进程的关键物证。

这一视角将钓鱼城从地方性战役遗址,

提升为理解中华文明发展脉络的全国性乃至世界性坐标。

薛国安以职业军人的眼光,为这座山城赋予了厚重的军事维度。

他将长达36年的攻防史精辟划分为“转战拒敌”“婴城固守”等4个波澜起伏的阶段,

其间大小战斗200余次,堪称冷兵器时代的守城奇迹。

他提炼的“七个一体”(即山水、耕战、

军民、平战、智勇、攻守、内外)系统揭示了其制胜奥秘:

这不是凭借天险的消极防守,

而是一个将自然地理、社会生产、军事组织与战斗精神完美融合的积极防御体系,