

## 湖北：大江奔涌楚天阔

■湖北日报记者 刘鄂

大江流日夜，极目楚天舒。浩浩长江，横贯湖北1061公里。

湖北是长江干线流经里程超千公里的唯一省份，也是南北调中线工程核心水源区和三峡库区所在地，肩负着“一江碧水永续东流、一泓清水永续北上”的重任。

回望2018年4月，在湖北宜昌的长江岸边，习近平总书记再次强调：其抓大保护，不搞大开发。

总书记的殷殷嘱托，伴随着湖北生态绿色发展的脉搏，在长江回响。

曾经粗放的发展模式，让“长江病了，而且病得还不轻”。湖北以壮士断腕的决心，展开一场为母亲河“祛病疗伤”的生态攻坚战。

沿江一公里范围内，118家化工企业全部“关改搬转”，12480个长江入河排污口，“一口一策”溯源整治；深入实施“双十行动”“十年禁渔”，持续开展十大提质增效行动……一系列精准有力的“组合拳”，守护着长江的清澈与健康。

如今，长江生态系统多样性、稳定性、持续性得到提升。长江干流湖北段水质连续6年稳定保持Ⅱ类，丹江口水库水质稳定在Ⅱ类以上，保障了“江湖安澜、碧水东流、净水北送”。

珍稀物种为湖北生态“投票”——长江“微笑天使”江豚种群数量止跌回升达1200多头，“江豚吹浪立，沙鸟得鱼闲”的生态画卷几乎全年可见。极度濒危物种麝重现孝感朱湖国家湿地公园；东方白鹳等珍稀鸟类选择来湖北越冬，荆楚大地已成为候鸟青睐的“打卡地”。

扛牢“守护好一江碧水”政治责任，筑牢“一江一湖三山四水”生态屏障，协同推动长江经济带高质量发展。



### 一位城市设计规划师的细致观察——“山城褶皱里，藏着最细腻的温情”

2021年冬天，九龙坡区民主村社区城市更新改造项目尚未正式启动，作为设计规划团队的成员之一，我第一次来到这里。那时，我站在一片鲜明的对比之中：一边是流光溢彩现代时尚的万象城，另一边是仿佛被时光遗忘的民主村。

昏暗的墙面，狭窄的巷道，空中交织的电线如同一张倦怠的网。而后路面积污未干，废弃的小堆满枯枝落叶，街边菜市场人车混杂，停车凌乱，违建棚屋让空间更显拥挤。

关于这里的未来，当时有一种声音：大拆大建，推倒重来，但我们犹豫了。与坐在竹椅上的老居民闲谈，在街角那家只收两块钱、师傅手艺却沉稳如山的理发店里坐小，你能真切地感受到一种流淌着的东西——烟火气。

倘若拆去了房屋，这份独特的历史记忆与社区温度，是否也会如墙皮般剥落，再也无法找回？因此，我们确立了“留改拆增”的城市更新基调。

哪些承载集体记忆的红砖墙要留，那是工业时代拼搏的印记；街巷原有的肌理要留，那是邻里关系的血脉。

哪里改？功能缺失、条件恶劣的危房需加提升；杂乱的菜市场将升级为复合型社区服务中心，让它不仅是交易的场所，更是邻里交往的“精神客厅”。

哪里拆？确实无法利用且存在安全隐患的违建必须拆除，为公共空间“留白透气”。

哪里增？社区食堂、共享书房、规范停车位……这些现代生活必需的“服务插件”，要如春雨般细腻而精准地浇灌进来。

于是，我们组织规划师、建筑师、工程师，一次次走进社区，足足开了二十多场“院坝会”，一次次调整。

如今的民主村早已焕然一新，既保留了红砖青瓦的工业风貌，又注入了现代生活活力。咖啡香与火锅热气交织，“黄葛树下逛集市，红豆腐旁喝咖啡”成为日常，吸引着游客前来打卡拍照。

长江哺育了重庆的山水气质，而山城的褶皱里，还蕴藏着最细腻的温情。与其说我们的工作“是外科医生”，不如说更像“修复师”——在这幅由江与山共同绘就的立体画卷上，拂去时光的积尘，修复街巷磨损的肌理，再为它注入契合新时代的呼吸与脉搏。

民主村，只是重庆这幅“山水画卷”中正被细心勾勒的一笔触触。在南岸的后堡，我们同样梳理着老街的功能，让旧空间承载新生活；在紫云寺，我们曾被遗忘的“边角”空间，转化为居民喜爱的休闲角落；在胜利巷，我们会以策展的思维活化街巷，让艺术悄然融入日常……

每一次对历史街区的敬畏与留存，每一次对居民心声的耐心聆听，每一次对空间功能的细腻融合，都是在为长江经济带的高质量发展，写下具体而细腻的注解。

（新重庆·重庆日报记者 邱小雅 整理）

## 江西：赣鄱大地绿意浓

■江西日报记者 董文涛

长江浩荡，泽被万物。江西坐拥152公里长江干流，肩负着“一湖清水入江、一江清水东流”的重要使命。

2023年10月，习近平总书记在江西南昌主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会时指出，“从长远来看，推动长江经济带高质量发展，根本上依赖于长江流域高质量的生态环境。”

如何实现经济发展“高质量”和生态环境“高颜值”协同并进？江西的回答是：坚持共抓大保护，不搞大开发，坚定不移推动产业绿色转型升级。

初冬时节，清风拂面，长江之畔风景如画。作为江西唯一的沿江大城市，九江奋力打造世界领先的绿色智能炼化产业，朝着高标准高质量建设长江经济带重要节点城市迈出新步伐。

在中国石油九江分公司九江分公司生产管控中心，各生产区域的技术参数、环境监测数据一目了然。厂区内，储罐等装置高耸林立，电子屏上显示的水质实时监测数据远优于国家标准。

走进该公司150万吨/年芳烃及炼油配套改造项目施工现场，机器轰鸣，工人们奋战在一线，一派紧张有序的繁忙景象。九江石化负责人介绍，项目计划明年10月投产，建成后将新增营收超400亿元，带动形成千亿级产业集群，彻底改变传统炼油格局。



坚持共抓大保护、不搞大开发，坚定不移推动产业绿色转型升级。

### 一位能源环保工程师的科技攻坚——“攻克污染物，是对绿色发展的承诺”

2025年12月15日，长江长寿段，一群水鸟在江面嬉戏，与江畔重庆钢铁厂区内的红枫叶、金黄银杏和茵茵绿草，构成一幅生机勃勃的生态图景。

2019年7月，我从云南大学环境工程专业毕业后来渝，目前已在重庆钢铁能源环保部从业6年多。于我而言，每一年都是收获成长的重要年份。

入职时，有同事告诉我，重庆钢铁生产工序中使用的污水，几乎都是经过处理后的再生水，包括工业废水、回收雨水等，以减少从长江中取水。这让初来乍到的我惊叹不已。

不瞒着这份自豪，我加入了这个团队。我的工作就是通过技术手段有效处理高难度、难降解的工业废水，将里面的有机物彻底净化，从而扩大它们的回收再利用体量。

工作的首个“科研战场”，就是净化工业废水中的微生物菌群。为破解这些菌群，我和同事携手北京科技大学专家，一次次进入实验室中进行研究。

最终，我提出“优化预处理+生物强化”研发思路，将工业废水中的COD指数（化学需氧量，是评估水质污染程度的关键指标）去除率提升40%，带动企业省近100万元生产成本。

其实，“死磕”环保的，不仅是我们部门，“绿色低碳”的理念已经融入企业发展基因。

在重庆钢铁能源环保部管控大厅，20块屏幕组成能源管理“最强大脑”，水循环系统、煤气系统、蒸汽系统等各项生产指标呈现在屏幕上，每道生产工序能源消耗情况都一目了然，从而保障固废循环利用、水资源节约等一揽子环保举措行之有效。

如今，我和同事们正奋战在生产设备超低排放改造的实验最前线。以前，我认为技术创新只是资深专家的专长，现在我明白，从生产一线上获取的经验，才是孕育技术革新“最佳土壤”。我从事的企业科研工作，不仅是完成任务，更是创造价值，是保障钢铁生产“废水零排放、废气超低排、固废不出厂”，力保长江“一江碧水向东流”的职责担当。

“对空气污染物的攻克，都是对绿色发展的承诺”，这是我的工作座右铭。我相信，最坚硬的钢铁能与最柔美的山水共存，最炽热的炉火照亮的是可持续发展美好未来。

从大渡口到长寿，长江母亲河见证了重庆钢铁“向阳而生”。让我们一起守护长江，在长江之滨铸就“钢铁绿茵”生态画卷。

（新重庆·重庆日报记者 贾元 整理）

## 江苏：江尾海头绘宏图

■新华日报记者 许愿

万里长江，奔流不息。自2016年“共抓大保护、不搞大开发”的号角吹响，长江经济带发展战略已实施十年。地处江尾海头的江苏，以占全线的1/7的航道里程承载了70%的运能，以全省经济总量占长江经济带11省市22%的贡献，在这幅国家画卷上挥毫泼墨，交出了一份生态、文化、发展交融并进的“江苏答卷”。

这是一曲生态优先的绿色乐章。曾几何时，“临江不见江”是不少沿江城市的窘境。十年淬炼，江苏退出生产型岸线84.6公里，生态岸线占比提升至64.5%。长江干流江苏段水质连续多年保持Ⅱ类，主要支流水质Ⅲ类比例达到100%。最动人的音符，是“微笑天使”长江江豚的频频现身。目前长江南京段的江豚数量已增长至65头。从“化工围江”到“江豚逐浪”，一江碧水印证着“保护就是发展”的深刻哲思。

这是一幅文明赓续的千年画卷。长江造就了从巴山蜀水到江南水乡的千年文脉。江苏深谙此理，将文化保护传承融入发展血脉。无锡斗山遗址被确认为马家浜文化时期的古城址，为中华文明的长江起源再添新证；兴化蒋庄遗址打破了良渚文化“不过长江”的定论。当下，长江国家文化公园（江苏段）建设如火如荼……古老文脉在创造性转化与创新性发展中熠熠生辉，坚定着文化自信。



### 一位船长的货运经历——“现在的每周四，都是顺畅的一天”

2025年12月11日，乌江碧波如玉，我驾驶着满载500吨磷矿的货轮，从贵州构皮滩出发，一路顺流而下，缓缓抵达武隆银盘水电站等待过闸。

如果在去年3月之前，我一定焦虑不安，不知道能否顺利过闸。如今，我竟不担心，因为今天是星期四。为什么我如此笃定“星期四”？说来话长。

今年55岁的我，已在乌江上跑船近四十年。上个世纪末，我驾着几十吨的小货船从贵州到重庆跑长途运输，那时乌江礁石林立，险滩密布，所谓“半年走一十，十船先打烂”。

自21世纪初，乌江先后开辟梯级水电站，其中，包括位于贵州上游的构皮滩、思林、沙沱，以及位于重庆下游的彭水、银盘、白马，我的长途运输变成区间运输。

2021年，随着乌江沿线水电站基本建成，水面变得平静而开阔。中断近20年的乌江水运全线复航，航道通航能力、安全性大幅提升，我换了500吨级大船，又开始在渝黔两地跑船。然而，因为乌江最后一级电站“白马航电枢纽”还未建成，每年大部分时间，武隆银盘至白马的45公里航道无法蓄水，成为乌江唯一一段天然航段，水深时常达不到2.2米，500吨级货轮无法通行。

印象最深的是2022年9月初，由于水位不够，40多艘货轮不得不在银盘滞留。大家只能眼巴巴地望着下雨，急

## 长江

这是一条跨越天堑的融合之路。拥江发展，交通先行。“十四五”期间，全省共建成宁扬、常泰等4座过江通道，累计建成过江通道达21座，另有8座在建，隔江相望的县市将紧密相连，跨江融合不仅缩短了地理距离，更推动了要素流通与区域协同。沿江八市以全省约65%的人口贡献了近80%的经济总量，一条高效畅达、融合发展的经济走廊已然形成。

这是一场向新而行的发展变革，“共抓大保护”的“道”，是为了更有质量的“进”。常州沿江，昔日化工企业变身长江大保护展示馆和研发高地；泰州船厂，9600车位汽车运输船舶新行业纪录。江苏高技术船舶和海工装备产业占全国市场份额超45%，连续16年居全国第一。从“制造大省”到“智造强省”，科技创新引领产业创新，长江经济带的“江苏段”正澎湃着发展新动能。

这是一份人民至上的温暖答卷。长江之变，最终落脚于民生之福。公众对生态环境满意度连续6年超90%；3710条幸福河湖润泽城乡；城乡居民收入比连续15年下降至2.04。“守护长江就是守护我们自己的好日子”，成为沿江群众的共同心声。

十年，是时间的刻度，更是发展的标尺。面向未来，这条承载着中华民族深源底蕴与无限希望的母亲河，必将在高质量发展道路上继续激荡东流，江苏也必将以“走在前、做示范”的担当，续写新时代长江之歌的辉煌篇章！



### 一位环保人的信念坚守——“真正的富有，是能为后代留下什么”

2025年12月15日，长江长寿段，一群水鸟在江面嬉戏，与江畔重庆钢铁厂区内的红枫叶、金黄银杏和茵茵绿草，构成一幅生机勃勃的生态图景。

2019年7月，我从云南大学环境工程专业毕业后来渝，目前已在重庆钢铁能源环保部从业6年多。于我而言，每一年都是收获成长的重要年份。

入职时，有同事告诉我，重庆钢铁生产工序中使用的污水，几乎都是经过处理后的再生水，包括工业废水、回收雨水等，以减少从长江中取水。这让初来乍到的我惊叹不已。

不瞒着这份自豪，我加入了这个团队。我的工作就是通过技术手段有效处理高难度、难降解的工业废水，将里面的有机物彻底净化，从而扩大它们的回收再利用体量。

工作的首个“科研战场”，就是净化工业废水中的微生物菌群。为破解这些菌群，我和同事携手北京科技大学专家，一次次进入实验室中进行研究。

最终，我提出“优化预处理+生物强化”研发思路，将工业废水中的COD指数（化学需氧量，是评估水质污染程度的关键指标）去除率提升40%，带动企业省近100万元生产成本。

其实，“死磕”环保的，不仅是我们部门，“绿色低碳”的理念已经融入企业发展基因。

在重庆钢铁能源环保部管控大厅，20块屏幕组成能源管理“最强大脑”，水循环系统、煤气系统、蒸汽系统等各项生产指标呈现在屏幕上，每道生产工序能源消耗情况都一目了然，从而保障固废循环利用、水资源节约等一揽子环保举措行之有效。

如今，我和同事们正奋战在生产设备超低排放改造的实验最前线。以前，我认为技术创新只是资深专家的专长，现在我明白，从生产一线上获取的经验，才是孕育技术革新“最佳土壤”。我从事的企业科研工作，不仅是完成任务，更是创造价值，是保障钢铁生产“废水零排放、废气超低排、固废不出厂”，力保长江“一江碧水向东流”的职责担当。

“对空气污染物的攻克，都是对绿色发展的承诺”，这是我的工作座右铭。我相信，最坚硬的钢铁能与最柔美的山水共存，最炽热的炉火照亮的是可持续发展美好未来。

从大渡口到长寿，长江母亲河见证了重庆钢铁“向阳而生”。让我们一起守护长江，在长江之滨铸就“钢铁绿茵”生态画卷。

（新重庆·重庆日报记者 贾元 整理）

（新重庆·重庆日报记者 唐琴 整理）