

奋进新重庆——“十四五”高质量发展图景·卫生篇

市卫生健康委 创新健康服务场景 让健康生活触手可及

健康服务下沉 健康集市开辟“大健康”新场域

健康，关乎千家万户的幸福。“十四五”以来，重庆市卫生健康委深入贯彻落实健康中国战略，坚持以人民为中心，推动爱国卫生运动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，特别是围绕打通服务群众健康的“最后一公里”，从可感可及的“健康集市”，到沉浸体验的“健康线路”，再到深入人心的“健康科普”，重庆市卫生健康委创新服务场景，扎实推动卫生健康服务向基层延伸、向末梢拓展，让健康生活真正变得触手可及。

2025年11月，在巴南的华熙LIVE·鱼洞体育中心，一场盛大的集市热闹开市。这是一场由市卫生健康委为广大市民量身打造的健康集市。现场分为健康服务、健康产业、健康文化、健康环境四大专区，设有健康检测“超人站”、中医养生“智慧园”、健康密码“研究所”等热门摊位，市民既可以进行免费体能检测，体验中医推拿，还能参与健康知识互动问答，领取健康科普资料。

“您的血压偏高，平时饮食要注意少盐，适当增加有氧运动。”在一台智能化检测一体机前，市民李先生拿着新鲜出炉的体检报告，认真聆听着一旁健康管理师给出的针对性指导。“以前体检要跑医院排队，现在逛个集市就能做快速体检，还有专家一对一免费解读，太方便了。”吴先生感慨道。

健康集市是市卫生健康委推动健康服务下沉、贴近群众的重要载体，也是连接政策与群众、需求与供给的“健康加油站”。2025年，全市累计开展市级健康集市4场、区县级集市47场，服务群众超10万人次，系列活动被20余家媒体广泛转载，转评赞数量超百万，有效提升了健康服务的社会可及性与感知度。



万盛“黑山谷·森呼吸走廊”健康路线



打造健康集市

“我们通过整合医疗卫生、健康产业、文旅等多方资源，把健康服务送到群众身边，让健康中国建设成果可感知、可参与。”市卫生健康委相关负责人表示。健康集市不仅提供了义诊、咨询等常规服务，还引入健康科技产品体验、健身互动、心理疏导等新内容，逐步形成集“咨询、体验、互动、宣教”于一体的综合性健康促进平台。未来，重庆将继续扩大健康集市覆盖面，推动其进社区、进高校、进企业，打造更多元化的健康场域，让更多市民在“家门口”享受优质健康服务，夯实社会健康管理的基层支点。

多元资源整合 健康路线营造沉浸式健康体验

清晨的黑山谷，薄雾缭绕。家住万盛城区的陈先生与几位好友在这里相约准时出发。这条长约8公里的健康路

线，串联起黑山镇运动医院、景区救护站、露营基地、天籁谷等8个核心节点，他们今天的目标是全程走完。

“起点就有运动医院，中途有救护站，心里踏实。走累了在露营基地歇歇脚，到天籁谷听听溪流声，在灵官殿俯瞰众山小，这哪是单纯的徒步，分明是一场身心的深度疗愈。”陈先生说。如今在万盛，这已成为许多市民和游客钟爱的周末健身新方式。

这条“黑山谷·森呼吸走廊”健康路线，是市卫生健康委推动健康环境建设、将健康融入城乡空间的真实缩影，也是全市系统化打造“健康路线”网络的生动实践。

在市卫生健康委看来，打造“健康路线”，并不是简单打造一条步道，而是要构建一个以健康科普为基础、生态体验为核心、休闲康养为目标的完整民生服务体系。2025年，我市结合山城特色，



打造健康科普专栏

整合文旅、体育等资源，共打造市级健康路线5条，路线涵盖了都市健康环线、山水康养走廊、滨江生态绿道等多种类型，总长度超过50公里。这些路线遵循“可感知、可表达、可体验、可持续”原则，有机串联起健康主题公园、健康社区、科普场馆、健身场所等健康环境，形成沉浸式健康体验场景。

据统计，2024年全市居民健康素养水平为34.3%，较2023年提高2.53个百分点，提前实现2030年规划目标。从一条山谷走廊，到遍布城乡的健康路线网络，重庆正通过打造多元、立体的健康生态地图，让“一步一景、健康随行”从愿景变为现实。

科普融入日常 健康知识飞入寻常百姓家

如何让科学的健康知识深入人心、

化作行动？在重庆，一场场“准、暖、实”的健康科普实践，正让权威声音飞入寻常百姓家。

家住渝中区的郝女士，如今养成了每周关注“重庆健康科普”“健康中国重庆行”等微信公众号的习惯。“特别是‘每周好医声’，由‘三甲’医院专家亲自讲解，通俗易懂。”让她印象最深的是关于儿童近视防控的一期，照着视频里的方法调整了孩子的用眼习惯，孩子的视力有了很大好转。

这正是市卫生健康委推进精准科普的缩影。通过推出“重庆健康科普辟谣”“健康声音村村响”“每周好医声”“时令健康录”“岐黄养生汇”“健康科普365”等专栏，实现了健康知识从“云端”到“身边”的有效送达。

在线上科普全面“开花”的同时，一系列可感可触的线下实践，也将健康科普更深度地融入群众生活。

一方面，体系化建设是科普成效的保障。市卫生健康委不断完善健康科普“两库一机制”（专家库、资源库和全媒体发布传播机制），资源库已入库作品1351件，专家库入驻专家492名。线下，以市健教所、市宣教中心为龙头，形成了覆盖专业机构、基层卫生单位、学校、机关的健康促进与教育体系。

另一方面，品牌活动正在不断扩大科普覆盖面。“健康中国巴渝行”“十四五”期间线上线下活动累计受众达1.6亿人次，获第十六届中国健康教育与健康促进大会实践案例征集活动“优秀奖”；“青年爱艾”品牌建设覆盖全市75.71%高校，培育防艾志愿者近万人，入围2022年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型宣传推选活动最佳志愿服务项目。

通过多层次、广覆盖的科普实践，重庆正不断织就一张深入社会肌理的科普网络，让健康福祉惠及每一位市民。

刘洋
图片由市卫生健康委提供

重庆三峡医药高等专科学校附属人民医院 党建领航铸医魂 精医为民谱新篇

党建强根铸魂：支部建在学科上，先锋力量促融合

扎根三峡库区，守护百万民生。重庆三峡医药高等专科学校附属人民医院始终坚守“健康为民”的初心，以党建引领筑牢发展根基，以技术创新突破医疗瓶颈，以暖心服务延伸健康触角。

站在“十四五”收官与“十五五”规划谋篇的节点上，医院正朝着创建“三甲”、建设新院区的目标稳步迈进，致力于建设集医疗、教学、科研、康养于一体的区域医疗中心，为区域医疗事业的高质量发展注入坚实而温暖的力量。

“我们现有45个党支部，重点打造了消化、康复、胸外、心血管等一批优势学科集群的党支部。核心机制就是党支部书记与学科带头人‘一肩挑’。”医院党委书记赖登祥介绍，这一模式让党组织的战斗堡垒作用直接扎根于业务核心。

消化内科党支部书记、学科带头人姚欣对此感受颇深。科室党支部不仅是政治学习的阵地，更是攻坚克难的“指挥部”。今年以来，消化内科党支部以党建凝聚发展合力，推动科室业绩整体攀升：门诊量、住院量稳步增长，CMI（病例组合指数）大幅提高26%，平均住院日下降1.7天。更亮眼的是技术创新——成功开展渝东北首例CT引导穿刺的TIPS（经颈静脉肝内门体静脉分流术）手术、首例内镜下治疗肝硬化伴多发食管早癌，在区域内率先提出救治急性重症胰腺炎的“四个生命通道”方案。

“支部会上，我们讨论的不仅是政策理论学习，更多的是如何攻克技术难关、优化服务流程、培养青年骨干。”姚欣说。党支部牵头成立了消化道出血多学科诊疗（MDT）团队，建立绿色通道；创新开设万州区首个“乙肝临床治愈门诊”，被国家级媒体报道；科室倡导“群狼精神”，激发团队“内卷”式进取，荣获“金听诊器奖”等行业荣誉。党建与业务，在这里不是“两张皮”，而是同频共振、深度融合的“一张网”。

在重庆三峡医药高等专科学校附属



重庆三峡医药高专附属人民医院全景

人民医院，党支部是学科发展的“红色引擎”。通过组织生活统一思想，通过党员示范岗树立标杆，通过结对帮扶培养新人，党组织的凝聚力切实转化为了科室的战斗力和创新力与服务力。

技术锐意攻坚：微创引领突破，实力挺起脊梁

技术是医院的核心竞争力。重庆三峡医药高专附属人民医院深谙此道，选择了一条差异化、特色化的发展路径。“我们重点发展外科微创、消化内镜介入、心血管介入、皮肤美容、现代与传统康复结合等技术。”赖登祥介绍，仅2025年，医院就规划了170多项医疗技术突破。与区域内其他大型医院错位发展，聚焦优势，做精做强，是医院的战略选择。

胸外科正是这一战略的卓越践行者。科室近一年手术台次增长40%，其中98%为四级手术。在主任何龙海的带领下，科室熟练开展充气式纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术、经剑突下单孔胸腔镜纵隔肿瘤切除术等国内领先技术。

但技术跃进不冒进，何龙海始终坚持“安全优先”的黄金准则。“微创与开放手术不是替代关系，而是医生工具箱里的互补选项。当肿瘤侵犯关键结构时，开放手术仍是确保根治与安全的金标准。”这种对技术极限的清醒认知和对生命至高无上的敬畏，诠释了“精医”的真谛。

消化内科则在内镜介入领域大放异彩。消化血管介入手术量同比增长75.9%，且三、四级手术占比达100%。以TIPS技术为代表，科室的介入技术已基本覆盖国内前沿领域。不仅如此，科室还强力推动内外科患者“双循环”，显著提升了医院整体的四级手术能力。2025年4月，一场跨越300公里、从四川达州到重庆万州的生死营救，完美展现了该科的技术实力与协作效率——一名肝硬化门静脉高压大出血患者，通过绿色通道入院，仅用40分钟便成功完成TIPS手术，转危为安。

这些技术突破的背后，是坚实的人才支撑。医院采取“外部引进”与“内部培养”双轮驱动。引进了消化、胸外、血管介入等多位成熟学科带头人，同时内部培育了康复、皮肤等科室的领军人物。对于高层次人才，医院有计划地引

进博士，并为人才提供发挥才华的舞台。

服务以人为本：流程做减法，体验做加法

医疗技术攻克的是疾病，而优质服务抚慰的是人心。重庆三峡医药高专附属人民医院始终秉持“患者的就医体验是衡量医院质量的最终标尺”这一准则，不断提升患者就医体验。

“我们的一切优化，目标都是减少患者等候时间，提升就医便捷度和舒适度。”赖登祥说。医院推行精细化预约制度，将门诊和检查预约精确到10~30分钟；通过信息化改造，患者用手机即可查询检查结果；就诊环境持续美化，志愿者和导诊服务更加温暖贴心。

服务的内涵在延伸。医院建立了诊后随访系统，患者出院后能接到关心的电话与复诊提醒；互联网医院提供免费咨询、慢病诊疗，甚至为行动不便者提供上门更换胃管、尿管等服务；“微笑服务”和合理控费，让患者既感受到温度，又减轻了负担。

服务的半径在扩大。作为区域医疗

中心，医院主动将优质资源下沉。院领导带队，组织专家团队定期深入乡镇卫生院，开展诊疗、培训、手术指导；与40余家基层医院建立远程诊疗协作网，提供远程心电、超声、影像、病理诊断，实现“基层检查，三级医院诊断”；建立“联合病房”，派驻专家查房，并免费为基层医务人员提供培训。“基层缺技术，但不该缺希望。”这句话道出了医院践行公益、辐射区域的责任担当。

展望“十五五”：蓝图绘就，迈向“三甲”新征程

回首“十四五”，医院交出了一份亮眼的成绩单：门急诊人次从46.8万增至65.1万，出院人次从3.3万增至4.8万，住院手术台次增长76.6%，四级手术增长1.6倍。学科集群基本形成，微创和介入技术占比显著提升。

展望“十五五”，一幅更宏伟的蓝图已经展开。赖登祥向我们展示了医院的雄心：“我们的总目标是建成西部地区有特色的三级甲等综合性教学医院。”

智慧医院建设、全生命周期健康管理、深化医共体协作、党建引领高质量发展……每一项任务都清晰明确。核心是构建“三有三优三强”的发展格局——有规模、有特色、有网络；质量优、绩效优、服务优；技术强、科教强、创新强。

“挑战当然存在，但我们有信心，”赖登祥坦诚道，“这份信心来源于我们有一支以党员为骨干、甘于奉献的医护团队，来源于我们清晰且坚定的差异化发展路径，更来源于我们‘精医为民、服务基层’的不变初心。”

从支部党建的红色引领，到手术台上的毫米级精进；从诊室内的俯身倾听，到远程协作网的千里牵线；从“十四五”的扎实积累，到“十五五”的壮志凌云……重庆三峡医药高等专科学校附属人民医院，正以党建之笔，饱蘸技术之墨，书写着一家区域医疗中心在新时代的精医为民新篇章。它的故事，是关于坚守与突破的故事，更是关于一群人如何将健康使命，深深镌刻在渝东北这片热土上的故事。未来，已来；征程，正启。

李灵 图片由重庆三峡医药高专附属人民医院提供



胸外科开展高难度手术