

山海有情 —— 33年浙涪协作共赢实践 浙里有涪

涪陵社会福利院

暖心 从“老有所养”到“老有颐养”



■新重庆-重庆日报记者 郭晓静

12月12日,涪陵区社会福利院。有的拄着拐杖慢慢前行,有的相互挽着手摆着龙门阵走来,老人们到了多功能演出大厅后陆续落座。暖黄灯光烘托的聚会氛围将大家轻轻裹住,草蜢乐队的《失恋阵线联盟》旋律响起,这首老歌是福利院自理区老人学习手指舞的伴奏。

101岁的王阳辉爷爷是最年长的学生,全程跟随节奏认真学习。他会弹钢琴、电子琴等乐器,还时常担任助教,大家都夸他才华横溢。这个充满欢歌笑语的大厅,是福利院经过两次大规模提档升级及适老化改造后投用的核心公共空间。舒适的适老座椅、清晰的LED显示屏、专业的音响设备,以及可适应不同活动场景的柔光灯光,让这里成了老人们喜爱的社交场所。

“这里住了6个同学,大家串门没有障碍。”

涪陵区社会福利院成立于1980年,占地81亩,为特困老人、社会老人提供集中供养服务。随着岁月流逝,设施老化等问题曾一度困扰着在此居住的老人。

2018年,“涪陵区社会福利院室内装修改造及提档升级项目”被纳入浙江对口支援涪陵项目范畴,浙江捐赠800万元启动资金。整个提档升级工程总投资逾2000万元,在三年内相继完工,福利院面貌焕然一新:居住环境显著优化,养老服务设施全面升级,室外景观精巧宜人。

向会君老人是今年5月入住福利院的,经过一段时间的体验,她劝说88岁的丈夫刘勇也为住了进来。“我们两口子都是退休教师,来了以后发现,这里一共住了6个同学、校友。”刘勇为原本觉得,自己和妻子生活能自理,大可不必住进福利院,后来发现这里不仅解决了家务问题,还能随时找老友叙旧,就决定安心住下来。

福利院自理区有两栋酒店式老年公寓,另有6700平方米的特护楼和3800平方米居家式老年公寓。提档升级改造后,楼栋之间通过电梯和连廊连接,“我们串门是没有任何障碍的。”向会君老人说,不仅如此,福利院还在一楼有台阶的地方修了宽大的无障碍通道,方便轮椅进出。“这些设计有长远眼光,把各种状况都考虑到了。”

刘勇为上个月还把心爱的钢琴从家里搬了过来,同学邻居来串门就更有乐趣了。大家说,在这里实现了“老有颐养”的愿景。

“你对我好,我也想对你好”

福利院距离涪陵城区有一定距离,近400位老人的日常开药、突发诊疗都不方便。

福利院一直在积极协调:一方面在院内已有医务楼的基础上规划引进公办公医疗结构,并与涪陵中心医院建立合作机制,邀请医生定期上门;另一方面,针对道路条件暂时无法通行公交车的情况,主动与交通部门沟通,租赁专车接送职工上下班和往返的老人家属,并固定在每周二、四,接送有需要的老人到涪陵城区走亲访友,购物买药。

“福利院运用浙江对口支援涪陵项目资金,对1800平方米的医疗楼进行了硬件升级和功能完善,并将医疗床位增设为40张。这为后续我们引进医疗机构提供了硬件支撑。”福利院院长王东介绍,2023年4月,该院引进的涪陵区崇义街道社区卫生服务中心天子殿分中心入驻投用,开展门诊、康复和住院服务,开通了医保报销功能,老人就医的便捷性与安全感大幅提升。

护理员徐明芳是2019年来福利院工作的,负责自理区和半失能区的保洁和夜间值班。她感慨道:“这里的老人特别‘将心比心’,他们常说‘你对我好,我也想对你好’,你干活累了,他会喊你休息。”

一天夜里,一位老人因心脏不适按响呼叫器,值班护理员第一时间赶到房间,同时通知院内医务人员上门,很快控制住了病情,老人和家属对此感激不已。

“晚年的幸福安心,来自内心的需求被看见有响应”

任志芳老人从2016年开始就住在福利院,每年只有在春节才回家住几天。她认为,住在福利院是更安心的选择,“晚年的幸福安心,来自内心的需求被看见有响应。”

“子女很好,但是隔得没这么近。我在房间里要找点东西,拿个东西,叫护理员可以1分钟之内解决,但在家里不行。”任志芳老人说,有一次自己去住院,需要带的换洗衣物和生活用品,都是熟悉自己房间的护理员帮忙收的,“我一点没动手,她一样没少拿。”这样的默契,让老人感到被照顾得很周到。

此前,有老人反映餐桌设计不方便放置拐杖,院里很快换上了桌面有镂空槽方便挂拐杖的餐桌。院里每月会定期召开生活意见会,在重阳、春节等节日还会专门征集菜谱。大家提的意见,我们都会努力改进。”王东说。

2021年,福利院迎来浙江省对口支援项目考察团,任志芳老人参与了交流。她是浙江湖州人,激动地说:“浙江老家来人了!是我的家乡对口支援了福利院改造,难怪我和这里有如此深厚的缘分!”

浙涪同心
筑梦同行

民生润泽
托起一座幸「涪」城

涪陵双溪社区移民小区

逆袭 从“脏乱差”到宜居家园

■新重庆-重庆日报记者 左黎韵

12月21日,涪陵马鞍街道双溪社区,借着到社区办事的空当,居民王小萍顺道回移民小区看看自己重新装修后的家——两室一厅的房子干净整洁,从窗台上望出去,一条条整洁的公路纵横相连,路旁绿树成荫。

60多岁的王小萍是移民小区的老住户,前几年,因无法忍受小区的脏乱差,她搬到了城里女儿家暂住。这几年小区环境改造后,王小萍把老房子重新装修了,陆续添置了新家具,“只盼着能早点重新住进来。”她说。

双溪社区移民小区是涪陵区最早建成的一批移民安置点。2010年以来,小区陆续迁入了1万余户居民,大部分是三峡工程后靠移民和周围的征地拆迁移民。

从2018年起,浙江省累计向这一移民小区投入近1000万元的对口援建资金,着力提升小区环境和公共服务设施。

社区清理了垃圾,将场地平整为居民活动广

场,并新建了居委会办公点,方便群众办事。社区还对旁边长年无法蓄水的山坪塘开展治理,修建起人工湖,沿岸栽种小叶榕、三角梅等绿色植物。

环境变好了,一些搬走的老居民也开始搬回来,又和老邻居们住在一起。

移民小区有常住居民1万多户,老年人口占了80%以上。“年轻人白天要上班,许多居民反映让老人独自在家很不放心。”社区党支部书记张强说。

2023年,浙江再次投入300万元帮扶资金,重点用于完善老年人的健康服务。社区利用这笔资金建了老人日间照料服务站,配套建设了护理中心、文化活动室、社区食堂等。

社区食堂尤其受老人们的欢迎,每到饭点,食堂热闹不已。“8块钱就能吃上热乎乎的两荤一素,实惠又管饱。”80岁的黄玉芬是这里的常客,她说,过去自己在家做饭,往往只炒一个菜,做多了怕浪费,如今有了社区食堂,省钱又省事。

在浙江的对口帮扶下,移民小区环境变美了,服务更完善了,2021年,小区获评“全国示范性老年友好型社区”,成为一座宜居的大家园。



十二月十四日,改造后的涪陵区双溪社区移民小区设施齐全,整洁优美。
记者 郑宇 摄/视觉重庆

涪陵千亩“浙江林”

红利 从生态治理到助农增收

■新重庆-重庆日报记者 左黎韵

12月18日午后,涪陵珍溪镇学堂村,村民向新华像往常一样,刚吃过午饭就一头扎进林子里,管护起他的“宝贝”。

“2011年种下的黄葛树已经逐渐成林,长得比人还高了。”向新华满脸欣慰,离他不远处,立着刻有“浙江林”三个大字的石碑。

这片绵延1200余亩的林子是在浙江省林业厅的支持帮扶下种植的,10多年过去了,向新华依然记得当时近百名干部群众在山坡上开荒种树的情景。

珍溪镇是涪陵沿江乡镇之一,“以前岸边全是荒地,没有树,水土流失特别严重。”学堂村村支书郎成兵回忆,遇上暴雨季节,雨水将岸上的泥沙、土壤都冲到了河里,河水浑浊不堪。

要治理沿河生态,当务之急就是恢复河岸植被。2011年6月,浙江省林业厅与涪陵区人民政府签订对口支援合作协议,在涪陵区长江边共同建设一片绿化长江的防护林,从2011年秋天开始启动,用3年时间分3段完成,总实施规模约1200亩。

乡亲们带着水桶、铁锹自愿投工投劳,沿着河岸植树造林。2013年,林子基本建成,为了纪念

浙江的对口支援情谊,乡亲们亲切地称这片林子为“浙江林”,还专门修砌了石碑立于长江之畔。

岁月流转,“浙江林”的小树苗如今已经长得枝繁叶茂,除了有黄葛树、香樟、枫香等景观林,还有龙眼、柑橘等经济林。

学堂村四组的冉正德种植了2亩龙眼树,“10多年前,免费的龙眼树苗发到大家手里,从国道到长江边,家家户户都种上龙眼树。”冉正德说,如今这些龙眼树进入了丰产期,一棵树能结百把斤果子,按照批发价3元一斤,2亩龙眼树一年就能为他带来6000余元的收入。靠着种植龙眼树,冉正德供孩子读完了大学,自己还存了些积蓄,可以安享晚年。

据统计,“浙江林”里,仅经果林的面积就有477亩,带动周围8个村民小组实现增收。绵延数里的“浙江林”如一条环绕的绿色丝带,守住了一江碧水,还带给沿岸百姓瓜果飘香。

▼涪陵区长江岸线的防护林郁郁葱葱,这些绿化长江的生态林,已成为当地百姓的致富林。(资料图片)

记者 谢智强 摄/视觉重庆

