

奋进新重庆

——“十四五”高质量发展图景·卫生篇

推动中医专科优质资源下沉 满足群众中医药服务需求
重庆大力推进中医专科赋能强基“十百千”行动

“何医生真有一套，昨天做了艾灸、耳穴压丸后，今天真没那么疼了。”近日，巫山县中医院肛肠科病房里，陈先生对主治医师何美萍竖起了大拇指。

何美萍是市中医院肛肠科派到巫山支援的医生，自今年8月以来，她将艾灸、穴位贴敷、耳穴压丸等中医诊疗项目带到巫山县中医院，得到群众一致好评，也极大地提升了专科中医诊疗水平。

这样的变化得益于重庆市中医专科赋能强基“十百千”行动。该行动自今年3月启动以来，我市各级中医优势专科协同发展，推动中医专科优质资源下沉，让群众能在家门口享受优质的中医专科服务，助力全市中医药事业高质量发展。

“十百千”
构建中医优势专科集群发展模式

什么是中医专科赋能强基“十百千”行动？据市卫生健康委相关负责人介绍，该行动立足我市中医药发展实际，旨在加强中医优势专科建设，进一步发挥中医优势专科辐射带动作用，促进中医优质资源下沉到基层，提升全市中医药服务能力。

“十”是指通过3年时间，建设10个在全国具有一定影响力的中医特色诊疗中心，打造领航专科；“百”是打造中医优势专科100个，并覆盖所有二级以上中医医疗机构，形成“一院一品牌”，壮大骨干专科；“千”是在基层医疗卫生机构建设具有中医药特色的专科专病门诊1000个，实现“一院一特色”，夯实基层专科。通过征集基层医疗机构发展需求，结合我市中医专科工作基础和特色优势，市卫生健康委确定了针灸、皮肤、肛肠、脾胃、妇科等10个专科方向开展中医专科赋能强基“十百千”行动，通过“十带百，百带千”，构建“纵向成集、横向成群”的中医优势专科集群发展模式，形成一批具有较强核心竞争力和社会影响力的中医优势专科品牌。

其中，无论是中医特色诊疗中心，还是中医优势专科、专科专病门诊，都要以提高中医临床疗效为主，并通过对医学典籍挖掘整理、名老中医药专家学术经



市中医院肛肠科主任徐月教授（右二）在巫山县中医院肛肠科指导手术



市中医骨科医院针灸科主任彭文忠（右二）指导社区工作人员

验传承、临床实践探索等方式不断优化创新中医治疗方案。同时，从注重治疗转向注重健康维护，探索集预防、治疗、康复、个人健康管理于一体的全链条服务模式，提高中医综合施策效果。

“关键是通过专科集群发展，推动中医专科优势资源扩容下沉。”该负责人表示，比如，领航专科要组建中医优势专科联盟，加强纵向指导；采取“市聘任用”“县聘乡用”、三级医院对口帮扶、医联体和专科联盟建设等形式，落实对基层的帮扶指导。领航专科每年指导下级医疗机构相应专科建设不少于24次，中医优势专科要每个月定期对基层医疗机构进行帮扶指导。

强龙头
建设有全国影响力中医特色诊疗中心

“十百千”行动启动以来，有哪些成效？一批领航专科纷纷交出亮眼的成绩单。

“都说手术后痛不欲生，也没那么恼火。”“坐浴后，疼痛感明显消失。”……市中医院肛肠科病房往往是一床难求，当提及肛肠围手术期的感受，不少患者都有这样的感受。

“这正是因为我们探索并总结出一套具有中医特色的诊疗方案，其中，巴渝肛肠医术还入选了重庆市非物质文化遗产

代表性项目。”肛肠科主任徐月说，目前科室现有3个住院院区，开放病床208张，年服务门诊患者十万余人次，年手术量1万余台，居全国领先地位。科室特色中药制剂槐枝合剂已成功转化，转化价值750万元。

市中医院针灸科则与朱勉生教授及法国时空针灸研究院合作共建“时空针灸国际基地”，系统推进时空针灸学的国际传承、研究与临床应用，提升了巴渝针灸学术流派的国际影响力与话语权。

“我们还不断深化中西医结合，拓展针灸现代临床路径，比如与麻醉科深度合作，创新开展‘针灸麻醉+Tubeless技术’在胸腔镜肺叶切除等手术中的联合应用。”针灸科主任苟雁春说，该科室还引入壮、蒙、维、苗、瑶、藏等民族医学疗法，构建特色中医诊疗服务体系。

江苏省中医院重庆医院（永川区中医院）妇科还在原有宫颈疾病、内分泌疾病专病门诊基础上，新增不孕症、子宫内膜异位症专病门诊，覆盖中医妇科核心优势病种，形成“一病一策、辨证施治”的专病诊疗模式，精准匹配群众多样化的中医就医需求。

壮枢纽
打造中医优势专科集群

龙头不仅要强，关键还要带动“百”，

促进中医优势专科发展。日前，重庆市中医脾胃病质控管理论坛暨重庆市中医优势专科联盟学术交流会在广州中医药大学第一附属医院重庆医院（北碚区中医院）举办，专家学者深入交流，为中医脾胃病学科高质量发展赋能。

目前，我市已建立一批中医专科联盟，并通过查房与业务指导、学术会议、适宜技术推广、学术年会区县承办、义诊、重点专科评审等多种形式，推动中医优势专科发展。例如，重庆市中医院肛肠科牵头成立了重庆肛肠专科联盟，联盟成员达150余家，覆盖重庆、四川、云南、贵州等地；重庆市中医院针灸科牵头成立西部针灸高质量发展联盟，成员覆盖重庆、四川、云南、贵州、陕西、甘肃等地，搭建跨区域针灸技术交流、人才培养与科研协作平台。

“联盟成立后，给了我们很大的帮助。”巫山县中医院肛肠科负责人表示，除了在科室“蹲点”帮扶的医生外，市中医院肛肠科专家会定期进行坐诊、查房及技术指导等。前不久，该科室还挂牌了徐月名中医工作室暨巴渝肛肠传承工作室，将进一步助力专科发展。

重庆市江津区中医院副院长魏东华也表示，近年来，该院骨伤科在重庆市中医骨科医院的帮助下，郭氏筋伤学术流派的精髓已在临床运用，并将中医手法

正骨与现代骨科手术治疗相结合，在当地走出一条中西医结合骨科发展的新道路。

固网底
开设一批中医专科专病门诊

让群众直接受益的是，在“百”个优势专科的带领下，基层医疗卫生机构将设立中医专科专病门诊，让群众就近享受优质的中医专科服务。

“你最近要忌口，不要吃得太油了。”12月23日，巫山县骡坪镇卫生院副主任医师吴大贵叮嘱一名有痔疮的患者。吴大贵其实是巫山县中医院的医生，作为“县聘乡用”人员，他下沉到卫生院进行支援，为当地群众解决了不少问题。让吴大贵高兴的是，在巫山县中医院的帮扶下，骡坪镇卫生院即将设立肛肠专病门诊。

“通过层层带动，基层医疗机构的中医专科能力就能真正强起来。”据市卫生健康委相关负责人介绍，目前，我市各中医优势专科已积极行动，与乡镇卫生院、社区卫生服务中心合作联建中医专科专病门诊。

以市中医骨科医院针灸科为例，他们准备在南纪门街道社区卫生服务中心、解放碑街道社区卫生服务中心等10个社区卫生服务中心设立项痹（颈椎病）、腰痹（腰椎间盘突出症）、膝痹（膝骨关节炎）三个具有中医特色的优势专病门诊。

“加强中医优势专科建设，对促进中医药传承创新发展、服务健康中国建设具有重要意义。”市卫生健康委相关负责人表示，重庆将把保障人民健康放在优先发展的战略位置，分层级推进中医优势专科建设，进一步提高中医临床疗效，推动中医优质资源下沉基层，突出中医药特色优势，更好地服务健康中国战略，不断满足人民群众日益增长的优质中医药服务需求。

李亚平 图片由受访者提供

守正创新传承岐黄 健康福祉惠泽潼南
潼南区中医院“十四五”发展回顾

5年来，医院始终坚守“中医为民”初心，以医疗质量安全和技术创新为核心，持续夯实专科建设根基、壮大人才队伍、创新服务模式。从院内中医诊疗技术的迭代升级到基层医疗服务网络的不断完善，从名医智慧的薪火相传到中医药文化的全民普及，医院用一系列看得见、摸得着的举措，让古老中医药在新时代焕发蓬勃生机，为辖区群众的健康福祉筑牢保障。

精研技术夯实根基
诊疗服务提质增效

潼南区中医院始终以医疗质量安全和技术创新为核心，从专科建设、人才培养、技术革新多方面精准发力，持续夯实中医诊疗硬实力，让群众享受到优质、专业的中医药服务。

专科建设是对接群众健康需求的关键抓手。医院以“三甲”创建为契机，全力推进名科集群建设，成功打造国家级中医特色专科1个、市级中医重点专科3个、区级重点专科8个，构建起覆盖常见病、疑难病、慢性病的特色专科体系。在此基础上，新增风湿病、老年病、肿瘤等10余个临床科室，形成27个临床学科与10个医技科室协同发展格局，治未病中心入选全市十大治未病中心建设单位，胸痛中心通过省级预检，特色门诊持续扩容，让群众“大病不出区”的期望成功落地。同时，医院持续优化55个中医优势病种诊疗方案和80个临床路径，重点专科优势病种住院中



潼南区中医院建成西南地区首家配方颗粒混调医院和区域中药智慧代煎中心

医治疗率达到70%以上，中医辨证论治准确率95%以上。让专科诊疗精准性切实转化为就医获得感。

人才是医院发展的核心驱动力。医院深耕“人才强院”战略，一方面搭建高端人才平台，落地国医大师沈宝藩、全国名中医刘华宝等12个名医名家传承工作室，通过“师带徒”培育100余名中医中药后备人才；另一方面广纳贤才，5年来引进专业技术人员200余人，中医类别执业医师占比达63.07%，聘请10余名市级知名专家坐诊，构建起“名医引领、骨干支撑、新秀补充”的梯队队伍。

在传承传统精髓的同时，医院还以科技赋能焕发中医新生机。“十四五”期间，潼南区中医院累计开展中医药适宜技术项目100种，神阙拔黄术、雷火灸等34项特色中医护理技术覆盖所有科室，让患者在享受中医适宜技术的同时，感受到传统中医魅力。借助数智化转型东风，率先引入AI技术赋能中医红外热成像检查，实现“10分钟全身扫描+3分钟AI报告”的极速诊断；建成西南地区首家配方颗粒混调医院和区域中药智慧代煎中心，推出“代煎中药+免费配送到家”服务，配送范围延伸至全国多个省市。从传统技法优化到现代科技融合，潼南区中医院正以技术革

新打破诊疗壁垒，让群众享受到更便捷高效的中医服务。

技术赋能精准滴灌
优质服务直达民心

“十四五”期间，潼南区中医院以提升基层中医药服务能力为核心，通过技术赋能、资源联动、服务延伸多维发力，将优质中医药资源从院内延伸至乡镇村落，打通健康服务“最后一公里”，让群众在“家门口”就能享受到专业、便捷的中医诊疗服务。

技术赋能精准滴灌，筑牢基层诊疗根基。针对基层中医技术薄弱环节，医院常态化开展“百场中医药适宜技术下基层”行动，聚焦针灸、艾灸、推拿、耳穴压豆等实用技术，为全区23家基层医疗机构开展实操培训。建立“季度督导、半年考核、年终评估”的闭环管理机制，持续跟踪技术落地成效，推动雷火灸、刮痧等多项适宜技术在基层广泛应用。同时，组织专家团队深入基层病房开展床边指导、疑难病例会诊，分享诊疗经验，有效破解基层“会看中医、善用中药”的能力瓶颈，让基层医护人员“学得会、用得上”。

医共体联动提质增效，实现资源共享互通。医院牵头构建紧密型医共体，打造

区域心电图诊断中心，实现全区“心电一张网”互联互通，让患者的心电图报告能实时对接院内专家会诊。上线互联网医院和中医远程会诊系统，打破空间限制，让乡镇群众足不出户就能享受到“三甲”医院专家的诊疗服务。作为重庆市中医院紧密型医联体单位，10余名市级专家常驻帮扶，同时与四川遂宁等周边医疗机构建立专科联建、技术联享机制，通过教学查房、学术交流等方式，推动基层中医诊疗水平同质化提升，让优质资源真正下沉基层。

服务延伸直达末梢，传递中医惠民温度。医院创新推出“医养家·童心护”延伸医疗护理服务，累计送护到家800余人次，涵盖中医康复指导、特色护理等多项内容，相关案例入选重庆市“数据要素×”典型案例。投资建设3个村卫生室，畅通先诊疗后付费绿色通道，推进家庭医生签约服务全覆盖，针对老年人、失能群体等重点人群，开展上门巡诊、体质采集、健康管理等个性化服务。构建起“小病不出村、常见病不出镇、大病能转诊”的便捷就医格局。

从技术培训到资源共享，从院内诊疗到上门服务，潼南区中医院多措并举激活基层医疗“神经末梢”，让中医药惠民渗透到乡村社区的每一个角落，成为基层群众

健康的坚实守护。

传承岐黄浸润民生
中医文化焕发新生

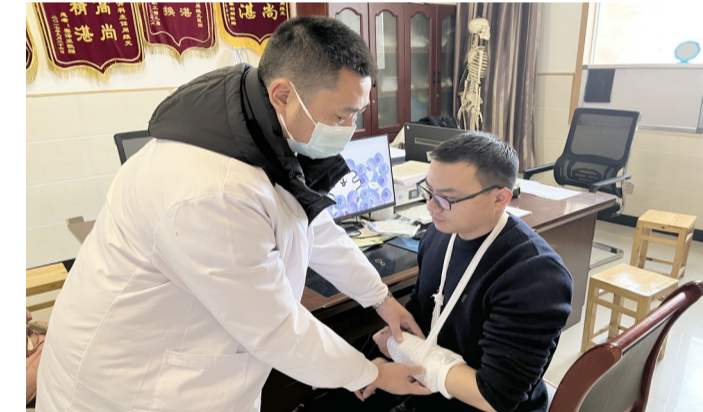
10月28日至29日，“渝见岐黄 潼享健康”中医药文化集市潼南站在潼南区中医院八正广场举行。八大特色展区里，川渝名医义诊、非遗水泛丸制作展示、葫芦灸体验、八段锦教学等活动轮番上演，让市民在逛集市、学知识、享服务中沉浸式感受中医药魅力。这场人气爆棚的文化盛宴，正是“十四五”时期潼南区中医院深耕中医药文化惠民的生动缩影。

5年来，医院将中医药文化惠民作为重要抓手，推动文化集市常态化、品牌化发展。除本次活动吸引近2万人次参与、服务群众超1万余人次外，该院于2024年承办的“岐黄之美·潼南中医药健康夜市服务季”更创下近10万人次线下参与、线上直播观看超100万人次的亮眼成绩。医院始终以群众需求为导向，将义诊咨询、技术体验、文化展示融为一体，让中医药文化在烟火气中走进千家万户，成为群众喜闻乐见的健康交流平台。

文化传播不应止于集市，更应延伸到社会各个角落。医院依托全国中医药文化宣传教育基地，打造“发现中医之美”研学路线，开展中医药文化进校园、进乡镇、进企业等“七进”志愿服务100余期。线上搭建新媒体矩阵，开设“一分钟讲中医”“中医有方”等科普栏目，推出400余期特色内容，联合媒体推出直播，单场点赞量超10万人次；线下编撰《潼南区药用植物汇编》，推出的“水泛丸制作技艺”“潼南陈氏针刺疗法”入选区级非遗，让中医药文化在传承中创新发展。

从文化集市的热闹互动到科普宣传的润物无声，从非遗技艺的薪火相传到文创产品的创新表达，潼南区中医院以多样化举措让中医药文化扎根基层。如今，中医药文化展览馆、中医药文化植物园成为科普打卡地，23个乡镇卫生院中医馆实现全覆盖，中医药文化正转化为看得见、摸得着的健康福祉。

傅星辰 图片由潼南区中医院提供



江津区油溪镇中心卫生院骨科医生为患者实施传统中医疗

“十四五”时期，重庆市潼南区中医院恪守新时期卫生与健康工作方针，遵循中医药发展规律，锚定“传承精华、守正创新”核心方向，以创建国家三级中医院为重要抓手，构建起“技术提质、赋能基层、文化惠民”的中医发展体系，在医疗服务升级、学科人才建设、中医药文化传播等领域实现跨越式发展，让优质、便捷、高效的中医药服务精准触达群众，成为守护区域健康的重要力量。



中医药文化集市潼南站药食同源展区