

3年捧回4个冠军

垫江“草根板球队”冲向全国赛场

■新重庆·重庆日报记者 李周芳

“沉肩！”教练秦娜话音未落，一颗板球已破空而来，一名学生攥紧板柄，手腕翻转间精准击球，白球“嗖”地掠过草坪……12月12日，垫江县教师进修学校附属小学操场，学生们正在打对抗赛。也是这群学生，在近日举办的2025年全国U系列表球赛（重庆赛区）比赛中包揽了U10男子组和U10女子组冠军，这是学校3年内捧回的第4个冠军。

社团课带来的意外惊喜

板球源于英国，与棒球类似，但板球需用特定球板击球，按进攻与防守比赛，分“投球手、击球手、守桩员”等角色。这项运动是怎么引入垫江这所学校的？

这要从2023年说起。当时沈阳体育学院大学生志愿者王庆来到该校开展志愿服务，王庆不但是垫江人，还是一名板球运动员。

来到学校后，为丰富课后延时服务内容，王庆牵头开设了板球社团。这项兼具技巧与礼仪的“绅士运动”，迅速吸引了一批孩子的目光。“最初只是觉得挥球杆很酷，后来就入了迷。”队员石娟晓回忆道。

“王庆在校的3个月里，不仅传授基础技能，更点燃了学生们热情。当年暑期，15名社团成员开启集训。”该校副校长江勇介绍，没有专业场地，他们就用操场角落划线代替；缺乏器材，队员们轮流使用有限的球杆反复练习。就这样，王庆带着孩子们逐一打磨握杆姿势、战术配合，慢慢有了成熟球队的模样。

谁也没料到，这支“草根板球队”首次征



（受访者供图）

战2023年全国青少年板球锦标赛，就一路过关斩将夺得男子发展组季军。“那场胜利让板球在校园里彻底火了。”该校校长黄方辉说。

击球动作每天要练上百次

初战告捷让学校坚定了把板球运动发展成特色的决心，可此时王庆要返校上课，刚起步的社团面临“断档”。

面对学生们期盼的眼神，学校立刻选派骨干部育教师秦娜等参加国家体育总局小球管理中心组织的板球初级教练员、裁判员培训。“经过培训，我们带回了系统的训练方法和赛事理念。”秦娜说。

随后，学校正式成立校级板球社团，训练也走向常态化。“开始只有十几名学生报

名，后来越来越多，现在学校有七八十名板球队员，按年龄段分设3个组别，形成了梯度培养模式。”秦娜介绍，固定训练时间一般安排在延时服务时段，低段队员15:30至16:10训练，高段则在17:10至17:50训练，“夏天早上7点到8点多也会训练，如果有比赛，周末和暑假也会集训。”

“我们先从球感开始，比如颠球，然后练习打固定球，再进行抛球训练，之后再练习不同位置的接球、击球等技能。”秦娜介绍，训练听着简单却并不轻松，击球动作每天要练习上百次，并在挥杆、跑位、接球中锤炼技巧；素质训练中的折返跑要叠加听口令跑；周末的模拟赛场上，还要学习分析对手战术，培养团队默契……“有些学生经常第二天胳膊抬不起来，有时还会被球砸到脸和

手，但队员们一直坚持着。”

赛场内外皆有惊喜

日复一日地艰苦训练，学生们收获的不仅是成绩，还有成长。

秦娜的训练日志上记录着这支“草根板球队”的成长轨迹：胡佳琪曾因为接不好高球想放弃，每天要陪她单独加练，并不断用“再试一次，你能做到”鼓励她突破瓶颈；石娟晓进步真快，转学来才一个月，基本动作都掌握了；孩子们的力量始终跟不上，下周得加强力量训练……

功夫不负有心人！2023年12月，在九龙坡举行的2023年全国板球联赛（西南地区赛）上，球队将男女精英组冠军收入囊中。2025年，该校学生再次夺得全国U系列表球赛（重庆赛）U10组男子组和U10女子组冠军。

“训练时手腕练到发酸，比赛时顶住压力完成关键一击，这些经历让我明白，冠军从来不是运气，而是坚持的回报。”队员周莎莎的夺冠感悟道出了大家的心声。

赛场之外的成长更让老师和家长欣慰：五年级学生石城亦的班主任发现，她自从加入球队，改变了以前做事拖拉的习惯，变得更专注、更有韧劲了，成绩也提高了不少；殷梦雪以前体质差，经常感冒，如今不仅免疫力增强了，还成为校级主力，她的母亲特意给球队送来感谢信。

“随着2028年洛杉矶奥运会将板球纳入正式项目，这项运动也越来越受关注。”黄方辉说，学校计划将板球纳入体育校本课程，并建设专业训练场地，让更多孩子在这项运动中收获成长。

一站取件、24小时不打烊

綦江农村物流“跑”出民生加速度

12月5日清晨，綦江区横山镇寄递物流共配中心内，前来领取包裹的市民络绎不绝，该镇回新社区居民陈女士是其中之一。

陈女士是两个孩子的母亲，常年网购儿童用品。她说，共配中心建好以前，每家快递公司有各自的代收点，取包裹常常要几个点来回跑，费时又费力。

今年10月，横山镇寄递物流共配中心正式投用。该共配中心整合了邮政、“三通一达”、极兔等快递企业的代收和投递业务，并设置了24小时包裹自提点，彻底改变过去“多点分散”的取件困境。

“现在，所有包裹都在一个地方，跑一趟就能全部取走，特别省心！尤其是24小时快递柜，随时都能取，自由又安心。”陈女士的话道出了当地居民的心声。

中邮綦江分公司相关负责人介绍，横山镇寄递物流共配中心自投用以来，日均收发快递600件以上，物流效率提升40%以上。

在綦江区隆盛汽车站，即将投用的200平方米镇级寄递物流共配中心已装修完毕。未来，从区级寄递物流共配中心发往隆盛的快递，将搭载502路公交车，通过“交邮融合”模式直达这里，再由投递员精准分送至村级综合便民服务站，进一步打通农村物流“最后一公里”。

“今年计划建设的横山、隆盛、中峰3个镇级共配中心已全部建成，本月内将全部投用。”綦江区交通运输委综合运输科工作人员雷飞表示，截至目前，该区已建成11个镇级寄递物流共配中心和32个村级综合便民服务站，越来越多农村居民体验到“在家门口收发快递”的便利。

据介绍，未来两年，綦江区寄递物流共配中心将推进二期建设，建筑面积扩容至2万平方米以上；镇级共配中心将增至18个，村级综合便民服务站达到50个。“随着‘邮运通’新业态、新模式的全面推广，不仅能让农村居民快递收寄更便捷高效，更能助力本地土特产快速走出大山、走进千家万户，为乡村振兴注入强劲物流动能。”

（綦江区融媒体中心记者 魏源森）

铜梁实现镇街新能源汽车公共充电站全覆盖

12月11日，在铜梁区旧县街道的航利园充电站，多位新能源车主正在充电补能。这座超充站配有6支充电桩，单枪输出功率最大达600千瓦。今年一经投用，凭借其高效的充电速度，成为了附近车主充电首选。

“以我的车为例，电量从20%充到80%最多20分钟，效率还是比较高。”新能源汽车驾驶员陶先生说。

近年来，铜梁区将推进充电站建设作为重要的民生实事来抓，结合区域交通流量、社区分布及商业热点进行深度分析，系统推进充电网络建设。截至目前，铜梁已实现全区28个镇街新能源汽车公共充电站全覆盖，基本形成覆盖全域的新能源汽车充电服务网络，新能源汽车充电基础设施建设得到进一步完善，更好地解决了新能源汽车在乡村的“里程焦虑”。

“目前，全区已建成充电站91座，其中超充站30座，并在镇街实现充电站全覆盖。数据显示，全区重点区域充电服务半径缩短至两公里以内。”铜梁区经信委相关负责人说，接下来，铜梁将针对镇街主干道和农村偏远地区，加强充电基础设施建设，织密织细充电网络，为新能源汽车车主提供更优的补能充电服务。（铜梁区融媒体中心记者 周振宇）

大足启动唐赤英故居抢救性修缮

预计明年1月底完工

近日，大足区启动唐赤英故居抢救性修缮保护工程。工程将对唐赤英故居现有台基、地面、墙体、木楼盖、木结构、小青瓦屋面等进行修缮，预计在明年1月底完工。

唐赤英1903年出生在大足区石马镇新立村月塘湾（今新立村5组），是中国工农红军高级将领，曾任红三军参谋长，洪湖警卫师师长。1933年初，因反对王明“左”倾路线，唐赤英在湖北省鹤峰县茅坝被诬陷杀害，时年29岁。1945年，党的七大追认唐赤英为革命烈士。

唐赤英故居修建于清末，受居民后期改建活动及自然侵蚀、年久失修等因素影响，原建筑格局完整性受损，仅留存正房3间，两侧耳房及左右厢房已被改建或坍塌，建筑整体失去原有布局风貌。为实现“修旧如旧”目标，施工方严格遵循“原材料、原工艺、原形制”原则，在消除结构隐患的同时，还原建筑历史功能。

“唐赤英故居是弘扬革命精神、传承红色基因的重要载体。”大足区石马镇相关负责人表示，未来将与周边自然景观、民俗资源相结合，打造“红色+生态+民俗”的复合型文旅产品，系统推进红色资源保护利用。

（新渝报记者 张琦 杨琢）

520户特殊家庭有了“智慧保镖”

南川“一老一小一病残”居家安全智能防控见成效

■新重庆·重庆日报记者 朱婷

12月1日，南川区西城街道永合社区，一阵急促的警报声打破了宁静。独居老人杨志英家中，灶台产生的浓烟触发烟感报警器。社区网格员陈兴的手机收到预警信息后，3分钟内便赶到现场，及时排除了险情。

“过去靠人发现再报警，现在依靠设备和系统主动预警，响应时间缩短了近三分之二。”南川区应急管理局相关人士介绍，“一老一小一病残”居家安全智能防控系统正为特殊群体筑起一道全天候守护的“安全屏障”。

南川区城南街道万隆村，独居老人杨大爷看着家中新安装的烟感报警器和一氧化碳探测器亮起绿灯，多了几分好奇。

“大爷，您可别小瞧它们，这都是实打实的高科技！”安装人员一边调试设备，一边细

致讲解，“只要烟雾浓度超标，它们立马拉响警报，工作人员会第一时间核实情况，24小时在岗！”

听完介绍，杨大爷乐呵呵地说：“我一个人住，最怕出意外。现在有了这‘贴身保镖’，夜里睡觉都踏实多咯！”

这样的安心体验，正在南川多地蔓延。

“这套系统就像‘智慧大脑’，实时汇聚着520户特殊家庭的安全数据，让我们实现了远程指挥调度和精准化管理。”南川区应急管理局相关负责人介绍，随着冬季来临，烤火取暖等活动增多，居家安全风险随之上升，而独居老人、残疾家庭、特殊困难群体等更需要关注。为此，该局联合相关部门，启动实施“一老一小一病残”居家安全智能防控系统建设工程，为这些家庭免费安装联网式独立烟感报警器和一氧化碳探测器，安装

位置优先覆盖卧室、厨房等高风险区域，确保夜险情能第一时间唤醒熟睡的居民。

当任一设备被触发，预警信息即刻通过物联网同步至多方：南川区应急管理局智能监测平台、属地镇街应急办、社区网格员及家属看护人手机。后台系统自动生成处置流程，目标明确：1分钟内完成预警、5分钟内派单到人、10分钟内现场初步处置。该系统自运行以来，已累计处理37起有效预警，真正做到了“早发现、早干预、早处置”。

据介绍，南川区采用“政府引导、保险出资、科技支撑”模式，以“小切口”破题，建立“降事故—减赔付—保安全”的可持续动力机制。

“我们通过政策引导，吸引中国人民财产保险股份有限公司南川支公司参与项目建设，由保险公司出资采购设备；中国移动

南川分公司定制感烟火灾探测报警器、一氧化碳探测器，提供科技设备支撑。”南川区应急管理局相关负责人介绍，这种模式实现了多方共赢：政府部门撬动社会资本参与民生保障，减轻了财政压力；保险公司通过前期投入参与风险源头防控，降低了事故发生率和保险赔付支出，实现了经济效益和社会效益的有机统一。

截至目前，南川区已完成520户特殊群体家庭的设备安装并接入网络，剩余262户的安装工作预计于2026年初全面完工。

下一步，南川区除了持续优化该系统拓宽应用场景外，还计划推进该系统融入数字化城市管理运行和治理中心，并同步至街道乡镇“141”基层智治平台，进一步深化数据共享与业务协同，让这张“智能防护网”覆盖更广、响应更灵、守护更牢。

截至目前，南川区已完成520户特殊群体家庭的设备安装并接入网络，剩余262户的安装工作预计于2026年初全面完工。

下一步，南川区除了持续优化该系统拓

宽应用场景外，还计划推进该系统融入数字化城市管理运行和治理中心，并同步至街道乡镇“141”基层智治平台，进一步深化数据共享与业务协同，让这张“智能防护网”覆盖更广、响应更灵、守护更牢。

截至目前，南川区已完成520户特殊群体家庭的设备安装并接入网络，剩余262户的安装工作预计于2026年初全面完工。

截至目前，南川区已完成520户特殊群体家庭的设备安装并接入网络，剩余262户的安装工作预计于2026年初全面完工。