

# 以不屈写就生命华章 用大爱点亮希望之光

## 自强模范暨助残先进集体和先进个人为城市带来温暖底色

近日,我市自强模范暨助残先进集体和先进个人名单公布。50名自强模范、30个助残先进集体、59名助残先进个人脱颖而出,成为这座城市最温暖、最坚韧的榜样。

他们中,有人身残志坚,在命运的疾风骤雨中挺直脊梁,将苦难化为照亮他人的光芒;有人心怀大爱,数年如一日扶残助困,用行动诠释社会责任与担当;更有集体携手并肩,搭建起残健共融的桥梁,让平等、尊重、关爱的阳光洒满每个角落。

这是一曲由生命强者与爱心同行者共同谱写的赞歌,他们的故事是重庆市残疾人事业蓬勃发展的生动注脚,凸显着这座城市包容向善的温暖底色。

### 自强模范

#### 双手「按」出精彩人生 向前奔跑传递光明未来



重庆高新区喻春盲人按摩店里,喻春的手指在患者肩颈处游走,力道精准沉稳。先天失明的他,用这双厚实的手,“按”出了一条明亮的路。

13岁时进入重庆市盲人学校(现为重庆市特殊教育中心),在这里,他完成了初中和高中的学业。毕业后,和其他盲人青年一样,喻春开始学习按摩。24岁那年,喻春用父母攒的积蓄开了一家10多平方米的按摩店。

20余年的坚守,喻春的盲人按摩店从养活一家人到带动几十家人。他培养出二三十位徒弟,许多人独立开店,改善了全家生活。如今,店里已有9位残疾技师,15张按摩床。他融合中医药知识创新服务,年均服务超3000人次,满意度达98%;通过“线上引流+线下服务”,营收连续5年增长30%。

生活中,喻春与妻子加入了由盲人组成的“黑暗跑团”,夫妻俩经常带着仅有的光感一起在朝霞中跑步、爬山,参加全国各地的马拉松比赛,身体素质和心理状态都有了很大的提升。

“向前奔跑让我性格阳光了许多。”喻春说。

2023年,喻春当选重庆高新区盲人协会主席,他积极搭建助残桥梁,走到盲人群体身边,宣传残疾人政策,维护残疾人的合法权益;还创建了“528·我爱帮”残疾人志愿服务重庆高新区分队,组织盲人通过公益按摩、走访慰问、跑步运动等方式感受生活乐趣,促进社会融入。

“我可以用双手为他人驱散疲惫,也可以无惧黑暗,冲向光明。”喻春用自尊、自信、自强、自立,不仅为自己撑起了一片天,更成为了无数视障者前行路上那盏温暖而明亮的灯。

#### 田野「破玻璃墙」让无声世界「听得见」精彩



8个月大时因高烧失聪,田野的世界被按下静音键。但他的人生却奏出了强音。

计算机专业毕业的田野,曾在求职中因听力障碍屡屡碰壁。2017年,他毅然决定创业,成立了重庆予尔梦科技有限公司,开发了线上聋健交流平台“柚得”网站,“柚得知识”公众号,举办“柚无声”沙龙,为听障人士搭建更广阔的学习交流空间。

田野深知听障大学生就业之难,便与高校合作打造“实成教学基地”,并通过公益组织提供手语培训、融合活动,累计服务听障群体1.5万余人次。他的公司优先招聘听障人士,已吸纳培养30名听障员工。

他还带领团队融合手语、文字、图片、音视频,打造“视听无碍”无障碍导览服务,为三峡博物馆等多家博物馆提供专业手语讲解,线上服务受益超700万人次。

作为市聋人协会副主席,在市残联的支持下,田野策划并组织了“见字如面”融合读书会,已成功举办9期,累计服务线上线下参与观看超万人次。围绕历史、文学、AI、沟通等主题,他们邀请专家学者,通过专业手语翻译、可视化PPT和无障碍直播,打造真正融合的阅读空间。

“听障只是生命赋予的另一种特质。”田野说,“在这个数字时代,科技给了我们打破隔阂的锤子。”他的梦想,就是让每一位听障朋友都能平等、有尊严地融入社会,“听见”这个世界的万千精彩。

#### 唐心一从患者到医者 用仁心续写生命奇迹



11岁那年,恶性肿瘤像一道闪电劈中了小学五年级的唐心一。此后的八年,是求医问药的漫长跋涉;右腿胫骨反复截断治疗,靠螺钉每日拉伸,十余次手术与数次化疗,疼痛与药物反应伴随了她整个少年时代。

“能小跑、游泳,还能穿裙子逛街,挺好的。”如今,右腿行走不便的唐心一笑得明朗。更令人惊叹的是,她将“被救治”的经历化为了“去救治”的誓言。

2014年,唐心一以优异成绩考入重庆医科大学,学医八年,她斩获50多项奖项,发表多篇SCI论文,还获得国家实用新型专利。

毕业后,唐心一来到渝北区人民医院,成为一名放射科医生。她每天潜心阅片上百张,不放过任何细节。科室主任评价她“能吃苦、肯学习”,患者称赞她“耐心又专业”。

唐心一的温暖远不止于诊室。高中起就从零花钱里挤出钱捐助联合国儿童基金会;登记成为遗体捐献志愿者;捐出及腰长发给“乌丝带行动”鼓励化疗儿童;2022年夏天,她更是带着医疗物资冲向缙云山山火一线,左手被镰刀割伤仍坚持单手递送灭火器……

“爱给了我力量,未来我要把阳光与坚强传递给更多人。”唐心一说道。从病床到诊室,从受助者到施助者,她用自己的重生之路,完美诠释了何为“医者仁心,度人度己”。

#### 彭军无臂「撑」起新天地 脆李「甜」润振兴路



5岁因触电失去双臂,彭军的童年布满荆棘。苦难却点燃了他心中的火苗:“要用知识改变命运!”

从小学到大学,彭军通过自身努力顺利完成了学业。然而,2021年大学毕业,他投出的简历却石沉大海。就在他迷茫之际,巫山县残联伸出援手,帮助他创立了重庆残之梦商贸有限公司。

公司设立了义卖区,无偿帮残联朋友销售手工艺品。“助残不是简单的给予,而是点燃每个人自强不息的火苗。”彭军说。

彭军的根在巫山县曲尺乡,他和哥哥种下的百亩巫山脆李果苗,却在天灾中几乎血本无归。

“技术还在,果树还在,我们从头再来!”彭军笑着鼓励哥哥。他们四处学习考察,用毛桃树嫁接改良品种,最终培育出果大核小、脆嫩多汁的“斌糖李”,并通过农业农村部检测被评为优质无公害产品。

乘着乡村振兴与东西部对口帮扶的东风,“斌糖李”走进人民大会堂向全球发布品牌,订单纷至沓来。通过“种植+技支+收购+统销”模式,公司已带动就业超200人,辐射40多户果农,惠及30多名村民,其中就包括33户低收入家庭和8名残障人士。

今年,彭军荣获重庆市“五一劳动奖章”。未来五年,他计划将种植面积扩大至1000亩,冲刺年销售额2000万元的目标。

这个用肩膀和信念“撑”起梦想的无臂青年,正在乡村振兴的广阔舞台上,书写着属于自己的传奇。

### 助残先进集体

#### 沙坪坝区磁器口街道磁建村社区筑就「无声」家园 共绘温馨画卷



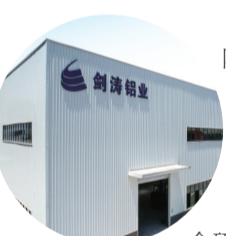
在沙坪坝区,磁建村社区是一个特殊的“家”。辖区内近200名听障居民,多为原高压开关厂拆迁安置人员。面对这个“无声”群体,社区用精准与温情,筑起了一座坚实的港湾。近年来,社区精准施策,建立详细的残疾人档案,全面掌握他们的身体状况、生活需求和就业意向等信息。依托党群服务站,“巧姐无声警务室”“渝馨家园”等阵地,为残疾人提供康复训练、心理咨询、技能培训、普法宣传等一站式服务。

2019年,沙坪坝区分局红岩派出所的民警何巧与同事在社区创建了全国首个“巧姐无声警务室”,这里不仅是办公场所,更是听障群众的“家”。2022年,何巧又牵头成立“红岩无声警务宣讲团”,带领了更多的民警和听障志愿者走进社区、学校,用手语普及反诈、禁毒等知识。

“我们的世界原本无声,但社区组织的各类活动让我感受到了不一样的‘声音’。我之前在社区文艺演出中还表演手语舞蹈,赢得阵阵掌声,感觉很开心很自豪!”居民李阿姨用手语表达。

此外,社区打造“爱在社区”党建品牌,构建四级助残体系;联动“无声警务室”开设微课堂,党员带头结对帮扶,通过院坝会、送学上门等方式累计解决困难200余件,帮扶就业20余人。磁建村社区以实实在在的行动,将残疾人的冷暖放在心上,让“无声”世界充满理解的音符与关爱的温度,成为了基层助残工作一道亮丽风景线。

#### 重庆剑涛铝业有限公司坚持扶残助残 打造循环经济中的「爱心循环」



走进重庆剑涛铝业有限公司(以下简称“剑涛铝业”),一组数据令人动容:在岗残疾员工363人,占员工总数的56.37%。

这家专注于再生铝合金研发与生产的循环经济高新技术企业,将扶残助残融入发展血脉,创造了令人尊敬的“爱心循环”。

自2010年被认定为社会福利企业以来,剑涛铝业累计安置残疾员工数千名。公司不仅提供适配岗位,更营造无歧视、受尊重的环境。投资20亿元引进先进设备,建设二期、三期工程,企业稳步发展,为稳定残疾人就业提供了坚实保障。

公司专门成立“残疾员工互助会”,每年拨付专款,用于困难帮扶、病假补贴及文体活动。这一机制让关爱制度化、常态化,形成了互敬互爱、携手共进的“家”文化。

在保障残疾人稳定就业的同时,剑涛铝业积极延伸关爱,投身参与扶贫帮困、助残助学等公益活动。“企业的价值不仅在于创造经济效益,更在于为社会创造福祉。”剑涛铝业相关负责人说,他们用行动证明,市场经济与人文关怀可以并行不悖。

在这里,包容与关爱,熔铸出一个更有温度、更显担当的企业灵魂,为残疾人融入社会、实现价值提供了广阔而安稳的舞台。

#### 俞溪「星妈」点亮「爱星」守护折翼天使



走进万州区爱星儿童康复训练中心1200平方米的新园区,智能康复系统正在为孩子们进行言语评估分析,VR情景模拟室传来阵阵欢笑。

“爱不能代替专业。”这是中心主任俞溪经常挂在嘴边的话。她深知,特殊儿童的康复需要精准的“靶向治疗”。

2007年,俞溪的儿子小周被确诊为重度脑瘫,很可能无法正常行走说话。这道噩耗几乎击垮了俞溪。但母爱的力量让她绝地反击,为儿求医,她跨行苦读,从《儿童康复学》啃起,考取多项专业证书,辗转国内外学习,从“门外汉”成长为专家。

在俞溪的努力下,小周学会了走路、说话,生活基本自理。2011年,为帮助更多同类家庭,俞溪抵押房产,贷款创办了万州区爱星儿童康复训练中心。

俞溪建立“三维评估体系”,为每个孩子量身定制康复方案;创新“家庭—机构—社区”干预模式;推出“家庭赋能计划”,培训家长,编写手册;发起“融爱计划”,推动普幼创建融合教室。

数字见证蝶变:中心累计公益评估1.2万人次,减免贫困家庭费用超百万元,服务1200多名患儿,600多名儿童基本达到同龄水平,400多名进入普幼普小随班就读。俞溪的“爱星”已发展成为拥有80余名治疗师、辐射渝东北的资源枢纽。

孩子们亲切地叫她“俞妈妈”。在她带动下,上千家庭结成互助战友。俞溪翻成长手册说道:“每个孩子的进步都是最美的勋章。”

#### 王勇深耕特教沃土 静待梦想花开



自2011年来到渝中区培智学校起,校长王勇的心里就装满了一群“慢”飞的天使,他的使命是为智力残疾孩子铺就有尊严、有希望的成长之路。

王勇积极建言实践,推动建成了重庆市首家公立免费义务教育特殊教育学校,解决了辖区孩子“入学难”。2015年,他与渝中职教中心合作,设立全市首个智力残疾孩子职业教育高中班,打通了从教育到就业的关键一环。

2017年调离后,王勇仍心系特教,担任渝中区随班就读支持中心副主任,为全区特殊需要学生奔波。2023年,他重回学校,全力推动校园环境整治、职业训练教室建设及学部部设立,初步建成13年一贯制特教体系。

王勇坚信科研兴校,带领团队构建起“渝中区培智学校校本课程与大单元教材体系”,成果获中西部同行高度肯定并推广应用。他组织教师培训,深入班级与学生共同学习训练,带领学生在各级特奥会、文艺比赛中屡获佳绩。

“启智赋能,润泽人生”是王勇的办学理念。他经常和家长谈心,传递政策温暖,指导教育方法。在他的努力下,渝中区于2024年再次荣获“全国特殊教育改革试验区”称号。

教育是慢的艺术,特教更是如此。王勇甘当一名静心的耕耘者,用专业、爱心与坚持,在这片特殊的土地上,静待每一朵“慢”开的花绽放独特光彩。

王彩艳 杨敏 图片由市残联提供

## 自强模范暨助残先进集体和先进个人名单

#### 自强模范(共50人)

谢雪峰(肢体,土家族)  
胡云昌(肢体)  
李坚(视力)  
唐心一(肢体、女)  
尹鲁强(肢体)  
肖相众(肢体)  
周梦婷(多重、女)  
王春荣(听力、女)  
李春梅(视力、女)  
罗登华(肢体)  
吴云国(肢体)  
赵忠贵(肢体)  
田林(视力)  
张新盛(肢体)  
孙学(视力)  
杨仁冬(视力)  
陆卫兵(视力)  
胡卫平(视力)  
喻春(视力)  
田野(听力)  
李管彦平(肢体)  
夏兴兵(视力)  
吴遂君(肢体)  
徐风谷(肢体、女)  
全红萍(肢体、女)

黄章明(肢体)  
程建波(视力)  
王道银(肢体)  
李万民(肢体,土家族)  
傅明伟(肢体)  
姚光武(肢体)  
冉简川(肢体)  
邹蜜(肢体、女)  
金宇成(肢体、女)  
黄志睿(肢体、女)  
陶志强(肢体)  
胡太军(多重)  
刘婷婷(肢体、女)  
李奎(多重)  
康宁(听力、女)  
古佳鑫(肢体、女)  
张洪雨(听力、女)  
邓显才(肢体)  
唐吉(听力、女)  
樊登勇(肢体)  
刁桂全(肢体)  
彭军(肢体)  
莫庭(听力)  
吴晓玲(肢体、女)  
刘林(肢体)

#### 助残先进集体(共30个)

万州区税务局  
渝中区残联  
大渡口区残疾人综合服务中心  
原江北区铁山坪街道党工委  
沙坪坝区磁器口街道磁建村社区  
北碚区残联  
原渝北区财政局  
巴南区精神卫生中心  
綦江区扶坎镇残联  
大足区珠溪镇政府  
铜梁区残联  
潼南区特殊教育学校  
荣昌区妇幼保健院儿童保健科  
城口县残疾人服务中心  
丰都县残联  
云阳县精神卫生中心

石柱县人社局  
市发展改革委政策研究室(就业收入分配和消费处)  
市教委基础教育处  
市公安局刑侦总队便衣侦查支队  
西南大学教育学部  
重庆工业职业技术大学通识教育学院(体育工作部)  
重庆剑涛铝业有限公司  
重庆鼎山健康产业有限公司  
重庆蓝之韵文化传播有限公司  
重庆三木汽车零部件有限公司  
重庆远大聚众集团有限公司  
长安福特汽车有限公司  
垫江县圆梦残疾人服务中心  
彭水县同欣社会工作服务中心

#### 助残先进个人(共59人)

俞溪(女)  
李建设  
周艺(女)  
王杨  
杨丹(女)  
黄科  
林科  
张欣泰  
倪翔  
陈群(女)  
殷勇  
李伟  
田印(女)  
陈灿林  
王超莲(女)  
王小兰(女)  
阳丹  
刘军  
宾友剑  
叶会英(女)  
刘宜(女)  
陈红英(女)

王晓威(女)  
段海波  
韦苏娅(女)  
黄勇  
袁秋(女)  
易革勇  
李伟  
解红梅(女)  
张艳(女)  
唐世虞  
李林  
马培盛  
田勇(土家族)  
谢倩(女,土家族)  
谢超(土家族)  
高伶俐(女,蒙古族)  
赵佳(女)  
李倩(女)  
赵明明(女,朝鲜族)  
罗长兴  
刘致  
刘汀(女)

张伟  
江丰  
蒋文臻(女)  
刘昊  
杨志宇(女)  
杨利斌  
唐仕友  
张伟(西政)  
王燕(女)  
张敏(女)  
李富朝  
赵邦琴(女)  
廖洲  
梁华国  
周德波



扫码看详情