

学习手记

■新华社记者 高蕾

2025年12月4日是第十二个国家宪法日。在这个具有特别意义的日子里，人们不由得回想起这样的场景——

2018年3月17日上午，北京人民大会堂。十三届全国人大一次会议上，宣誓台前，刚刚全票当选国家主席、中央军委主席的习近平同志，左手抚按宪法，右手举拳，庄严宣誓。

在此6天前，宪法宣誓制度正式写入宪法第二十七条。习近平主席成为第一位进行宪法宣誓的人民共和国领导人。当铿锵誓言响彻会场，并通过直播信号传遍神州大地，宪法的光辉照耀亿万人民心灵。

宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范。

烽火岁月中，我们党就进行了制定和实施人民宪法的探索和实践，江西瑞金的红旗映照着这条探索之路的起点；

新中国成立初期，我国第一部宪法在第一届全国人民代表大会第一次会议上通过，“中华人民共和国的一切权力属于人民”写入国家根本法；

改革开放之后，我国现行宪法产生，把集中力量进行社会主义现代化建设规定为国家的根本任务，中国人民富起来的奋进征程有了最坚强的法治保障。

此后，宪法几经修改，在保持连续性、稳定性、权威性的基础上与时俱进。

2012年12月4日，在首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会上，习近平总书记回望我国宪法制度发展历程，指出：“我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连，同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连。”

两个“紧密相连”的历史启示，充分阐明我国宪法“集中了人民智慧，体现了全体人民共同意志”的深厚根基。

我国宪法凝结着人民意志、是真正意义上的人民宪法，在人民群众拥护中诞生，也必然拥有获得人民群众持续拥护的坚实基础。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。

一部好的宪法决不能束之高阁，必须深度融入百姓生活，切实保证人民依法享有广泛权利和自由，才能不断提升人民群众对宪法的认同，让尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法成为全社会的共识。

在地方工作时，习近平同志就展现出鲜明的法治精神、法治意识和法治思维。在正定，提出“认真学习宪法、法律，使人民群众知法、依法”；在闽东，支持人大“理直气壮地行使监督权，确保宪法、法律和法规在本行政区域内得到遵守和执行”；在浙江，强调“任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权”……

党的十八大以来，习近平总书记出席首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会并发表重要讲话，主持以我国宪法和推进全面依法治国为主题的中央政治局集体学习，以身作则落实宪法宣誓制度，发表纪念现行宪法公布施行40周年署名文章，一次次发表重要讲话、作出重要指示……

习近平总书记高度重视发挥宪法在治国理政中的重要作用。一系列务实举措在新时代接连出台，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动。习近平总书记强调：“宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”

亿万人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，宪法这部国家根本法的根基才能愈发稳固。

今天，宪法的精神在中华大地落地生根，在百姓心中焕彩生辉。未来，在法治的轨道上，我们的人民必然更加团结一心，我们的事业必将愈发光明。

（新华社北京12月4日电）

宪法宣传进车站



12月3日，在第十二个国家宪法日到来之际，铁路公安和长航公安民警在巫山站站前广场、候车室等地，向旅客宣讲宪法知识及防范电信网络诈骗相关要点，引导大家尊法学法守法用法。

通讯员 胡勇 摄/视觉重庆

（上接1版）他指出，要在传承体育历史文化的同时，全面提升公共体育服务效能，真正把“体育为民、体育惠民”落到实处，真正把服务做到群众心坎上。

王炯强调，全市人大系统要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和市委六届八次全会精神，紧紧围绕党中央决策部署和市委工作要求，依法履行职权，推动全民

健身国家战略落地落实。要加强体育法、全民健身条例等法律法规的实施的检查，加快地方体育法规制度建设，强化法治保障；围绕发展群众体育服务高品质生活、体教融合促进青少年健康成长等开展监督；发挥代表作用，为高水平构建全民健身服务体系建言献策。

市人大常委会副主任赵世庆，秘书长周少政参加。

点问题，切实把专业优势转化为调研优势、建言优势，努力形成高质量调研成果。要加强统筹协调，压实各方责任，进一步提升协商履职效能，助力形成高质量协商报告。

市政协副主席陈贵云主持会议。

着力推进全面绿色低碳转型 加快建设美丽重庆

重报圆桌会

嘉宾	
市生态环境局党组成员、副局长	张广莉
万州区政府党组成员、副区长	乔乾麟
北碚区政府党组成员、副区长	杨辉
铜梁区生态环境局党组书记、局长	张光明
彭水苗族土家族自治县生态环境局党组书记、局长	王迎春
主持人	
新重庆-重庆日报首席记者	陈维灯

市委六届八次全会提出，着力推进全面绿色低碳转型，加快建设美丽重庆，扎实做好中央生态环境保护督察反馈问题整改，以“九治”为牵引持续优化，构建清洁低碳安全高效新型能源体系，全面推行绿色低碳生产生活方式，塑造整体大美山水都市风貌，统筹推进绿色制造、绿色建筑、新型能源等培育发展和产业转型升级，不断厚植高质量发展绿色本底。

“十五五”时期，重庆如何以“九治”为牵引，持续深入推进污染防治攻坚和生态系统优化，全面推行绿色低碳生产生活方式，奋力打造美丽中国建设先行区标志性成果？

聚焦治水治气治废 全面改善生态环境质量

“重庆将全面落实精准、科学、依法治污，持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战。”张广莉介绍，重庆将强化水资源、水环境、水生态“三水”统筹，推进建立“水文—水质—水生态”协同修复体系，加快建设美丽幸福河湖；以持续降低细颗粒物浓度为主线，大力推进多污染物协同控制和区域协同治理，推动空气质量稳定改善；提质建设全域“无废城市”，推动固体废物从“无害化处置”向“无害化处置+资源化利用+风险防控”升级，推进磷石膏、

本报讯（新重庆-重庆日报记者周松）12月3日，重庆市基层人民武装部建设高质量发展推进会在渝中区召开。市委常委、重庆警备区王燕崎出席会议并讲话。

会议深入学习贯彻党中央、国务院、中央军委关于加强新时代人民武装工作的决策部署，总结交流各单位抓建经验做法，推动“十四五”时期基层武装工作建设任务圆满收官，为“十五五”时期全市基层武装工作建设高质量起步统一思想、理清思路、注入动力。

王燕琦强调，推动基层人民武装部高质量发展是一项长期性任务，必须深耕细作、常抓不懈。要围绕主题主线，厘

（上接1版）法方乐见中国经济蓬勃发展，坚持开放合作，为世界带来更多机遇，愿同中方促进相互投资，加强经贸、可再生能源等领域合作，促进友好文化交流。法方欢迎中国企业更多赴法投资，愿提供公平、非歧视营商环境。法方致力于推动欧中关系健康稳定发展，认为欧中应坚持对话合作，欧洲应实现战略自主。面对世界地缘形势不稳、多边秩序受到冲击，法中

（上接1版）广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者积极响应党和人民号召，主动服务国家战略、百姓民生、社会治理，活跃在不同领域和岗位，以凡人微光描绘动人风景，成为新时代涌动巴渝大地的强大暖流。

在重庆，志愿服务精神早已融入城市血脉——

全市建立村（社区）志愿服务站1.1万余个，志愿服务组织总量4.2万个、注册志愿者690万人，平均5个人就有一个志愿者。

志愿服务的变化，也折射出一座城市文明的提升。

下午时分，在重庆市两江新区新就业群体党群服务中心，外卖骑手刘东送完最后一单后熟练地走进中心，洗澡、充电、吃上一口热饭。“以前下雨没地方躲，手机快没电也不敢接单，现在终于有个‘落脚点’了。”他说。

这不仅是“暖新驿站”，更是城市治理参与的起点。通过“小哥来了”小程序，快递员、网约车司机等新就业群体被赋予“城市守护者”的新身份，把他们发现的安全隐患、环境问题等随手拍、即时传。

截至目前，两江新区已有300余名这样的“城市守护者”，报送各类城市管理问题近百条。围绕这一群体，该区还以党群服务中心为核心，在重点区域建成10余处“暖新驿站”和新就业群体专属服务阵地，创新推出“3+6”志愿服务模式，每周定期提供各类志愿服务超350场，服务2.6万余人次。

这种“你关心我，我守护你”的良性互动，真正实现“暖心留人、平台聚人、赋权

赤泥、锰渣等大宗工业固废和飞灰等危险废物规模化、高值化综合利用。

乔乾麟表示，万州将以减污降碳、协同增效为总抓手，以改善生态环境质量为核心，坚持精准、科学、依法治污，纵深推进“九治”，加快补齐环境基础设施短板，确保长江上游重要生态屏障更加巩固，山清水秀美丽之地建设取得重大进展。

“我们将聚焦新北碚‘重庆中心城区的北部门户’定位，统筹高水平保护和高质量发展，高质量打造超大城市城乡融合发展样板区。”杨辉介绍，北碚将着力护好碧水青山，统筹开展水污染防治；打赢蓝天保卫战，协同防控细颗粒物和臭氧污染，空气质量优良天数稳定保持310天以上；守牢一方净土，加强土壤污染源头防治，系统实施生物多样性保护，完善生态保护红线监管平台及各类数据库。

“铜梁将加强大气、水、土壤、噪声等多环境要素协同管控，持续改善区域生态环境质量。”张光明表示，铜梁将深化工业、交通、扬尘、生活污染防治，聚焦露天焚烧、餐饮油烟、烟花爆竹燃放等重点问题，建立部门联动、全民参与的监管体系；开展琼江、小安溪等重点流域综合治理，持续推进入河排污口排查整治等。

王迎春介绍，彭水探索构建了“四化”机制（机制化监管、专业化抢修、规范化验收、体系化保障）破解农村生活污水处理设施长效运维难题，农村生活污水治理率从“十三五”末的36.6%跃升至93%。下一步，彭水将深入落实“河长制”，推进芙蓉江（彭水段）幸福河湖建设，加强入河排污口排查整治，持续巩固农村黑臭水体动态清零成效；突出抓好交通、扬尘、生活等领域污染管控，守护美丽蓝天。

聚焦碳排放双控 加快推动全社会绿色低碳转型

张广莉介绍，重庆将推进钢铁、建材、水泥等重点领域节能降碳改造，持续扩大绿色制造体系覆盖面；加大非化石能源开发利用强度，持续推进“千乡万村驭风行动”和屋顶分布式光伏建设；加快推进资源环境要素市场化改革，稳步推进重庆碳市场高质量发展，推动经济社会发展全面

思路、注入动力。

王燕琦强调，推动基层人民武装部高质量发展是一项长期性任务，必须深耕细作、常抓不懈。要围绕主题主线，厘

合作更显重要，不可或缺。法方完全赞同习近平主席有关改革完善全球治理、推动全球经济更加平衡的意见，愿同中方加强协调，共担大国责任、坚持多边主义，加强在应对气候变化、保护生物多样性、人工智能治理等领域合作，为促进世界和平与繁荣作出贡献。

两国元首就乌克兰危机交换意见。习近平指出，中方支持一切有利于和平的

育人”，让曾经的城市“漂泊者”成为共建共享的“主人翁”，悄然重塑着现代城市人与与城的关系。

从“本土实践”到“国际交融”， 为文明互鉴注入开放活力

重庆的志愿服务，正吸引着越来越多的国际面孔。他们是服务的提供者，也是文化交流的使者，为“志愿之城”添上一抹亮丽的色彩。

就读于西南大学国际学院汉语言文学专业的泰国留学生张蕙敏，今年国庆节期间，在渝中区参与了5天志愿服务。

“当时在国泰广场，两个来自印度尼西亚的小女孩一直找不到目的地。”张蕙敏回忆，“她们不会说中文，英语也不太好。”她拿出地图耐心指引，最终帮助女孩步行到达近在咫尺的解放碑。

最让张蕙敏难忘的是一对中国夫妻，“两人在国泰广场拍照，我主动询问需不需要帮忙合影。”张蕙敏说，“对方特别感动，因为那是夫妻俩第一张重庆旅游合照。”

泰国留学生志愿者李芳芳，在渝中区十八梯传统风貌区做志愿服务时，与一个本地家庭畅聊家乡，临走前听到小女孩用泰语说出的“谢谢”，暖流瞬间消解了乡愁；在解放碑，她帮助一位身体不适的游客，对方走后为她和其他志愿者点了奶茶外卖表示感谢。

这些看似微小的帮助，串联起世界各地游客对重庆的“第一印象”，也展示了“热情好客”的城市性格。国际志愿者的加入，丰富了重庆志愿服务的力量构成，更促进了民相亲、心相通。

绿色低碳转型。

“万州聚焦‘双碳’和能耗双控目标，以化工、有色金属、建材等行业为重点，加快推动传统支柱产业绿色转型升级。”乔乾麟表示，万州将以高端化、智能化、绿色化为主攻方向，以引进高新技术企业 and 产品为重点，抓好先进材料、智能网联新能源汽车、新一代信息技术产业等新兴产业培育及招商引资工作，鼓励企业加强关键

节能低碳技术研发攻关，支持企业开展绿色低碳技术装备推广应用。

杨辉介绍，北碚将强化科技创新，扎实推动科技创新与产业创新深度融合，升级打造校地合作范例；推动“政产学研用”深度融合，组织开展技术交易撮合、产学研对接等活动；聚力产业升级，开展制造业数字化转型“天工焕新”行动，依托工业互联网平台，建设一批数字化车间、智能工厂、未来工厂，打造“5G+工业互

张光明表示，铜梁将着力推动减污降碳协同增效，减少移动源污染物排放，高效推进柴油货车淘汰，加强汽修企业监管；严控工业污染排放，督促水泥、砖瓦等企业严格落实错峰生产要求；推进生态环境分区管控，强化与国土空间规划的协同衔接；继续做好碳排放企业管理，督促企业做好碳排放报告、核查、履约，积极参与重庆及全国碳市场交易，继续推动近零碳园区及近零碳公共机构试点创建。

“我们将严把环境准入门口，落实‘三线一单’分区管控要求，进一步优化环评审批服务，全力支持保障重大项目落地建设。”王迎春介绍，彭水将着力打造“生态+产业”模式，推进生态特色农业提质增效、生态工业提级扩能、生态文旅提档升级，依托摩围山、蚩尤九黎城等核心景区，积极谋划生态环境导向的开发模式（EOD）项目落地。

聚焦体制机制改革创新 加快推进超大城市生态环境治理现代化

“我们将强化美丽重庆建设法治保障，加强生态环境领域司法保护，创新完

努力，将继续以自己的方式为危机政治解决发挥建设性作用。中方支持欧洲国家发挥应有作用，推动构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构。

会谈后，两国元首共同见证签署核能、衣食、教育、生态环境等领域多项合作文件。

两国元首还共同会见了中外记者。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为马克龙和夫人布丽吉特

努力，将继续以自己的方式为危机政治解决发挥建设性作用。中方支持欧洲国家发挥应有作用，推动构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构。

会谈后，两国元首共同见证签署核能、衣食、教育、生态环境等领域多项合作文件。

两国元首还共同会见了中外记者。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为马克龙和夫人布丽吉特

推动志愿服务国际化，重庆有着系统谋划。为发挥志愿服务在共建“一带一路”、西部陆海新通道、长江经济带高质量发展等重大战略中的积极作用，市委社会工作部与四川外国语大学共建“国际志愿服务研究中心”，与市委宣传部共建“国际志愿服务发展基地”；将渝中区作为试点区县，探索形成“4154”国际志愿服务工作体系，即打造4类服务平台、健全1套制度体系、培育5支特色队伍、实施4大示范项目。

今年4月，渝中区国际志愿服务队成立，5支国际志愿服务队包括领事官员、留学生、外籍人士及“丝路重现”国际志愿者队伍，这也是重庆首次邀请领事官员加入志愿服务队。

一支支“新纽带”队伍，正成为促进中外文明交流互鉴、展示重庆开放形象的重要窗口。

从“情感驱动”到“专业赋能”， 融合破解基层治理难题

重庆还积极探索“专业社工+志愿服务”融合发展模式，以党建引领，用专业方法激活社区内生动力，破解群众急难愁盼。

“以前开5次听证会都没用，现在消防车能直接开进来！”涪陵区荔枝街道龙湾社区水资源小区居民王阿姨站在畅通的消防通道旁，语气里满是感慨。

这个老旧小区曾因车位短缺，私家车长期占用消防通道，隐患重重。2023年12月，社区先后开了5次停车场改造方案听证会，均因业主意见分歧而“流产”。

直到重庆市涪陵麦田社区工作服务

善超大城市生态环境治理‘大综合一体化’体系。”张广莉介绍，重庆将推进区域生态环保数字化协同共建共享，提升“巴渝治水”“巴渝治废”“巴渝治气”重点场景应用活跃度；健全中央生态环境保护督察应用问题整改闭环管控机制，一体推进市级生态环境保护督察，完善构建问题整改、调度督促、监督核查、评价考核、长效巩固工作体系，确保整改取得实效。

乔乾麟表示，万州始终将督察整改工作作为重大政治任务和重要民生工程来抓，坚持高位部署，系统推进，确保各项整改任务落到实处、取得实效。万州将按照精准科学依法原则，坚持统筹兼顾、聚焦民生、强化监督、跟踪问效，清单式推进督察问题整改；强化结果转化运用，用好环保督察问题清单，健全生态环境问题发现机制，举一反三、标本兼治，确保督察问题整改改长治长效。

“北碚以‘生态环保督察问题清单’工作为抓手，将生态环境问题分级、分类纳入清单系统闭环整改，通过常态化梳理、查找、化解各类风险隐患，强化问题发现、整改、销号各个环节，推动工作不断走深走实。”杨辉介绍，近年来，北碚系统综合治理缙云山，拆除各类违建物和构筑物62万平方米，栽种植物77.5万株（棵），覆土复耕复绿48.15万平方米，修复、保护16.15万平方米，保护区内269个突出问题全部清零，缙云山焕发新活力。

张光明表示，铜梁将加强生态环境保护督察交办问题整改，督促整改责任单位加快整改进度，全面落实整改措施，确保整改到位，适时开展“回头看”，严防“死灰复燃”；加强“生态环保督察问题清单”运行管理，强化问题归集、整改、防范全周期闭环管控，严格执行整改验收销号制度，确保高质量完成整改。

王迎春介绍，彭水将严守生态保护红线、永久基本农田、城镇开发边界三条控制线，严格落实长江“十年禁渔”，加快中央生态环境保护督察反馈问题整改，深化问题主动发现和整改闭环管理机制，切实把问题清单转化为成效清单；谋划和实施好“十五五”重要生态系统保护和修复重大工程，筑牢以摩围山、七跃山和乌江、郁江为主的多点多廊道生态安全屏障。

质效、基层武装向新拓展能力、基层武装队伍综合素质、重点任务基层落实质量。要着眼常抓长治，加强领导指导，坚持做到军地一盘棋，统筹短期攻坚和长远发展两个维度，树牢重实干、重实绩、重实效“三实”导向，奋力推动我市基层武装工作开创新局面、迈上新台阶、实现新跨越。

会议以视频方式举行，各区县设分会场。各区县、市级有关部门和单位负责人等在主会场参会。

举行欢迎仪式。

马克龙抵达时，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中法两国国歌，天安门广场鸣放礼炮21响。马克龙在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当天中午，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为马克龙夫妇举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

中心介入，局面才被打开。社区依托社工专业力量撬动居民自治潜能，构建“党委领导—专业托管—志愿协同”三维治理模型。

他们发动组建“银龄志愿者”服务队，开展“百日叩门行动”，与“老街坊唠嗑”消防隐患。专业社工还利用“露天电影放映厅”插播消防安全警示教育片，组织“消防逃生屋”沉浸式体验等。经过三个月的潜移默化，超97%小区业主认同“生命通道”治理优势。

最终小区成功建成97个生态智慧车位，实现消防通道100%畅通、立体绿化覆盖和智慧监控24小时巡逻，居民停车满意度高达98.2%。

制度创新让志愿服务走得更远。重庆坚持党建引领，在全市遴选50个社区开展“专业社工+志愿服务”融合发展试点。同时，紧贴中心大局和群众需求，推进思想铸魂、大局助力、民生暖心、治理筑基四项志愿服务行动，开展“渝邻有爱”“暖新关爱”等志愿服务活动。

去年以来，全市累计开展志愿服务活动195万余场次，参与志愿者2100万余人次。此外，重庆还依托西柚社创中心打造国家级志愿服务项目孵化基地，开发“志愿重庆”数字化应用，为“志愿之城”建设注入持续动力。

冀以尘雾之微补益山海，萤火末光增辉日月。新重庆，将是一座充盈着向上向善力量的“志愿之城”。这磅礴的力量，必将为超大城市现代化治理探索新路，为建设现代化国际大都市注入温情，让志愿精神在中国式现代化的重庆篇章中绽放璀璨光芒。