

# 平凡之光 照亮山城

重庆社会各界热议“中国好人”特别节目



▲11月27日，观众在现场观看“中国好人”特别节目。

►11月27日，“中国好人”特别节目现场，12名（组）“中国好人”上台领奖。

（重庆电视台供图）



■新重庆-重庆日报记者 卞立成

11月27日晚，“中国好人”特别节目在中央广播电视总台央视综合频道首播，11月28日晚，央视社会与法频道、中国文明网、重庆卫视重播。节目通过创新的舞台叙事，生动讲述了12名（组）身边好人平凡而感人的故事。聚焦“礼赞身边好人 汇聚奋进力量”这一主题，重庆市台网联动、市区协同，全媒体开展了对“中国好人”特别节目播前及直播宣传，各地收看积极、社会各界反响热烈。

截至11月28日晚，重庆各媒体平台发布“中国好人”特别节目相关视频、文稿543篇（条），总浏览量共计1821.5万。其中，直播观看共计528.8万人次，全平台总触达超千万人次。

今年的“中国好人”特别节目由中国精神文明网、重庆市委宣传部等单位共同承办，中央广播电视总台社教节目中心和重庆卫视联合承制，实现了该节目与地方电视台的首次合作。

11月1日，重庆策划了“致敬中国好人”无人机表演，5000架无人机腾空而起，

“中国好人”之光点亮重庆夜空，实现了“中国好人”精神与重庆“坚韧、忠勇、开放、争先”的城市精神深度融合。

节目现场，重庆市巴蜀中学学生李木子告诉记者，在遭遇持刀伤人事件时，重庆“碎花裙女孩”刘杨克服恐惧，果断用雨伞打掉行凶者手上的利刃，她的坚定和勇敢，令他钦佩。

重庆医科大学附属第一医院神经外科主任医师廖正步在观看节目后深有感触：“那些扎根大地、向阳生长的平凡故事，让我深受触动。”他表示，将以实干笃行诠释担当，让微光汇聚成暖流。

全国道德模范、两江新区双龙湖社区卫生服务中心医师白时玲表示：“我们或许无法做出惊天动地的大事，但可以像这些‘好人’一样，在平凡的岗位上坚守初心，在日常生活中传递善意。当每个人都点亮自己的微光，就一定能汇聚成照亮时代的璀璨星河。”

市公安局渝中区分局望龙门派出所社区民警傅江丰，对每个“好人”的故事都深有感触，他表示，无论是藏区野生动物保护者次成塔青，坚守深山牧区38年的中国好医

生李琳，还是在他人生命受到威胁时，挺身而出的重庆妹子刘杨，他们都用行动诠释了善良、责任和担当。“榜样的力量不仅在他们的的事迹中，更在于他们的精神中。”

开州区赵家街道居民廖良开说：“虽然如今已是冬天，但每一位‘中国好人’的故事都深深温暖着我。”这位退役军人和“兵教师”表示，会把有限的时间投入到无限的爱的奉献中，继续为社会建设贡献力量。

“无论在哪个岗位，只要心怀良善、恪尽职守、勇于担当，就能在平凡中创造价值，传递温暖。”第九届全国道德模范提名奖获得者、国网重庆市电力公司市南供电分公司高级专家张毅表示，作为一名一线技术人员，他将精进技艺，用责任和担当守护好电网安全，努力向社会传递属于电力人的光 and 热。

“这些‘好人’故事就是最生动的德育教材，他们用行动诠释了什么是责任、什么是奉献。”南岸区江南水岸小学党支部书记王恒清表示，将把这些感人故事带进校园，让孩子们明白，伟大源于平凡，榜样就在身边。

“不同的善举，实则都源于相同的初

心：在关键时刻对内心信念的坚守，在平凡岁月中对责任担当的执着。”巫溪县政协副秘书长、办公室副主任周世品表示，“好人”并非遥不可及的标签，而是一种将善良内化为本能、将责任升华为使命的态度——时代的道德高度，正是由无数普通人在各自岗位上的点滴善行共同托举而成。

“‘好人’们的事迹都展现了可贵的社会责任感 and 担当精神。”潼南区卧佛镇卧佛社区干部王毅说，作为一名基层社区干部，他将把这份感动转化为服务群众的实际行动，主动走进群众、倾听诉求，用心用情解决好群众的急难愁盼问题。

凡人微光，温暖四方。此次特别节目在重庆录制，1000多位现场观众和屏幕前的巴渝儿女同全国人民一道，共同见证了“好人”们的“高光时刻”，向社会传递了生生不息的精神力量。

重庆这座英雄之城，从来不缺“好人基因”，凡人微光与城市精神交相辉映，汇聚成城市中最耀眼的星光，激励着每个人传递善行义举，共同书写新时代的精神文明答卷。

## 重报时论

■新重庆-重庆日报评论员 张燕

在平凡生活与非凡勇气的交汇处，总有一些身影让我们久久驻足。

近日，“中国好人”特别节目在CCTV-1播出。来自重庆的女孩刘杨，用勇敢和坚毅打动了每一位观众——面对凶恶的歹徒，她以柔弱之躯挺身而出，挥动雨伞击落歹徒手中的凶器。一把雨伞，一条碎花裙，一个挺身而出的身影，诠释着英雄的要义：英雄，很多时候就是一个个选择了勇敢的普通人。

而今，她与另外11名（组）“中国好人”一起登上“中国好人”特别节目，分享那些闪着光的时刻。一段段平凡而感人的故事被讲述、被铭记，共同点亮这个时代最温暖的底色。

在重庆，这样的故事还有很多——用生命托举落水孩童的王红旭、水中勇救5人的蒋正全、坚守中坝岛客渡船的易中荣……凡人微光，照亮一座城。

对好人的敬佩，不会止于点赞声；对勇者的致敬，不会止于颁奖台。

我们看到，2025年第一季度“重庆好人”的巨幅影像在夜色中熠熠生辉；我们看到，120余名“身边好人”走进900余所大中小学课堂；我们看到，重庆一企业连续10年累计捐助资金200万元，慰问帮扶“身边好人”……鲜花和掌声之外，好人会收获整座城市的善意。

在这里，你守护世界，我们守护你——这或许正是一座城最美的样子。

为什么要一年又一年嘉奖好人，为什么要一次又一次回馈善举？因为，好人有好报是公平与正义。因为，当一座城市被无数好人温暖过，必然处处留下善的“痕迹”。这份“痕迹”是感动，更是力量。

人人心生感动进而行动，好人就会成为“群体”，善良就会成为“底色”。

在这里，你点亮微光，我们聚光成炬——这或许正是一座城最好的样子。

善良从不孤独，勇气总有回响。我们每一次赞美好人，都是在滋养心中的爱，都是在浇灌心中的善，都在发出守望互助的温暖信号。当危险降临，当困难来临，我们早已通过无数次礼赞、无数次致敬，营造起互帮互助、向善向好的社会氛围。

好人的意义，远不止片刻的闪光。她们是一个时代的符号，能够感召更多人、影响更多人、带动更多人，让五千年中华文明的精神血脉和道德基因代代相传，让整个社会处处流动着温暖和感动。

你守护世界，我们守护你

国家宪法日

学习宣传贯彻习近平法治思想  
推动宪法深入人心

“12·4”国家宪法日

中华人民共和国司法部  
全国普及法律常识办公室  
2025年12月

12·4

国家宪法日

增强防火意识  
掌握逃生常识

火灾逃生策略  
若火势已经较大  
难以控制  
请立即逃生

湿毛巾捂住口鼻  
做好防护

批上灭火毯  
离开火场

逃生时关闭消防门  
阻隔火势

从安全通道  
迅速撤离

重庆日报