

积极接种流感疫苗 个人防护切勿松懈 重庆流感防控攻略来了

【新重庆-重庆日报记者 李玢】12月2日，重庆市疾控中心联合市气象服务中心发布2025年第49周(12月1日—7日)“流感风险等级与防控建议”。数据显示，当前全市处于流感流行高峰期，感染风险较前一周有所增加，低温天气将加大传播风险，建议积极接种流感疫苗，个人防护切勿松懈。

据了解，从2025年第46周起，重庆市疾控中心就联合市气象服务中心每周发布“流感风险等级”。“流感风险等级”分为低、中、较高、高、极高，针对不同的风险等级，还会给出对应的防控措施和建议。

数据显示，12月1日—7日，两江新区、渝中区、大渡口区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、巴南区、高新区、黔江区、武隆区、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县流感风险等级高，涪陵区、长寿区、江津区、

【专家提示】

合川区、永川区、南川区、綦江区、大足区、璧山区、铜梁区、潼南区、荣昌区、垫江县、万盛经开区流感风险等级较高，万州区、开州区、梁平区、城口县、丰都县、巫溪县、忠县、云阳县、奉节县、巫山县流感风险等级高。

据介绍，较高风险等级是指流感发病水平明显升高，进入流感流行期。专家提醒，有基础疾病、免疫功能低下人群应避免前往人群密集的公共场所，积极配合学校、托幼机构、养老院做好疫情处置工作。

高风险等级意味着流感发病水平显著升高，进入流感流行高峰期。专家建议，除强化上述防控建议外，如学校、托幼机构等集体单位内出现大量流感样病例时，应积极配合执行相关防控措施；如出现病情加重，需立即就医，本人及家属积极

配合做好流行病学调查及相关防控措施。

极高风险等级指发病水平急剧升高，出现较大范围的社区传播。专家提醒，除强化前述防控建议外，应积极配合相关部门采取更严格的防控措施，避免更大规模的社区传播。



不同风险等级对应防控措施建议
扫一扫 就看到

重庆流感风险等级 (12月1日—7日)

较高

涪陵区、长寿区、江津区、合川区、永川区、南川区、綦江区、大足区、璧山区、铜梁区、潼南区、荣昌区、垫江县、万盛经开区

高

两江新区、渝中区、大渡口区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、巴南区、高新区、黔江区、武隆区、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县

极高

万州区、开州区、梁平区、城口县、丰都县、巫溪县、忠县、云阳县、奉节县、巫山县

资料来源：
重庆市疾控中心
重庆市气象服务中心

外交部回应日本代表致函联合国秘书长： 中方坚决反对日方为军国主义招魂

新华社北京12月2日电（记者 董雪 邵艺博）针对日本常驻联合国代表此前致函联合国秘书长，外交部发言人林剑2日在例行记者会上表示，日方信函充斥错误观点和虚伪谎言，中方再次敦促日方切实反思纠错，履行战败国义务，以实际行动兑现对中国和国际社会的承诺，不要一再背信弃义。

林剑说，日本首相高市早苗涉台错误言论公然挑战二战胜利成果和战后国际秩序，严重违反《联合国宪章》宗旨和原则。中方向联合国秘书长致函阐明严正立场，完全正当必要。

林剑表示，日方信函充斥错误观点和虚伪谎言。信函提到日方在台湾问题上所谓“一贯立场”，但对于这个“一贯立场”到底是什么，日方始终言辞闪烁，语焉不详，到现在仍未给中方以正面答复。“我们要再问一遍：日本政府能否向国际社会完整准确地回答，在中日四个政治文件中关于台湾问题的‘一贯立场’是什么？”

他说，日方强调坚持所谓“专守防卫”和“被动防御”，并且说高市首相此前言论是基于这一立场。台湾是中国领土，如何解决台湾问题，是中国人自己的事，不容外部干涉。高市早苗却把日本的“存亡危机事态”与“台湾有事”相关联，暗示对中国动武。这难道就是日方所谓“专守防卫”“被动防御”政策的应有之义吗？

林剑说，《联合国宪章》第一章第二条第四款规定“各会员国在其国际关系上不得使用威胁或武力”。作为二战战败国的现职领导人，高市居然以所谓“存亡危机事态”对战胜国威胁使用武力。仅此一条，日方还敢大言不惭地声称自己“始终尊重并遵守包括《联合国宪章》在内的国际法”吗？

林剑表示，日方还影射指责他国防卫力量建设和实施“胁迫”，这完全是倒打一耙。事实上，自日本战败以来，右翼势力不断推动为侵略历史翻案。近些年日本防卫费十三连增，自我松绑集体自卫权，多次放宽武器出口限制，发展所谓“对敌基地攻击能力”，图谋修改“无核三原则”等，一步步掏空《开罗宣言》和《波茨坦公告》对日明确规定的条款，违背自身在日本宪法中所作承诺。“所谓‘扩张军力’‘胁迫他国’‘不顾周边邻国反对试图单方面改变现状’的恰恰是日方自己。”

林剑表示，有鉴于此，中国常驻联合国代表团已再次致函联合国秘书长，重申中方严正立场。“今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。中方坚决反对对日方倒行逆施挑战战后国际秩序，为军国主义招魂，再次敦促日方切实反思纠错，履行战败国义务，以实际行动兑现对中国和国际社会的承诺，不要一再背信弃义。”

一批反映南京大屠杀历史的图书发布



十二月二日“铭记历史、珍爱和平”二〇二五年度国家公祭主题新书发布会在南京举行。在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。一批反映南京大屠杀历史的图书集中与公众见面，反映了最新研究成果。

现阶段检出的病原体均为已知常见病原体 多地预计12月中旬可能迎来流感高峰

中国疾控中心监测数据显示，哨点医院门诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中，流感病毒占近45%，我国已进入呼吸道传染病高发季节。其中，学校聚集性疫情报告进一步增多，5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍，2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株，也存在甲型H1N1亚型和乙型流感的共同流行。现阶段，检出的病原体均为

已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

专家提示，如怀疑感染流感病毒，可通过快速抗原检测或核酸检测进行确诊。

北京儿童医院门诊部主任李豫川建议，5岁以上、病情较轻的患儿，病程中若没有出现严重咳嗽、呕吐、腹泻，可以优先考虑互联网就诊，提高就诊效率，减少交叉感染。

“5岁以下儿童是感染流感后发生重症的高风险人群。”北京儿童医

院呼吸中心主任医师秦强提醒，特别是2岁以下幼儿或有基础病的患儿，如出现持续高热、发热后常规退烧药效果不佳、精神差、活动耐力下降、饮食量下降或腹泻脱水等表现，需及时就医、接受专业诊治。

中国疾控中心监测数据显示，流感活动将继续上升。多地预计12月中旬可能迎来流感高峰。

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流

感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

专家提示，面对流感季，既不必过度恐慌，也不能掉以轻心。公众应保持良好个人卫生习惯，包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。对于老年人、5岁以下婴幼儿、慢性基础疾病人群和孕产妇等，一旦确诊，建议遵医嘱尽早口服抗病毒药物，减少重症发生。（据新华社北京12月2日电）

山货出山 优品进村 拼多多“千亿扶持”计划助三峡移民村驿路通达

早上8点，冬雾还未从奉节县的山间完全散去，刘美容的“拼多多驿站”门前已聚起三三两两的村民。随着卷帘门“哗啦”一声推开，这个不足50平方米的空间瞬间热闹起来。

“刘姐，我订的烟台苹果到了吗？孩子念叨好几天了，就想尝尝鲜。”“美容，快帮我看看这取暖器的插头配得上不？”在此起彼伏的询问声中，这座深山小村开启了热闹的一天。

货架上堆满的包裹，是拼多多“千亿扶持”计划持续推进消费普惠的缩影——即使在这个距离重庆中心城区400多公里、车程近5小时的偏远山村，便利的现代电商正通过一间驿站，真切地改变着村民们的生活。

这个成立仅一年的驿站，已成为连接山村与山外大世界的枢纽，让位置“偏远”不再等同于生活“边缘”。

“出山”与“进山”从前很难

时间拨回到2024年，此时刘美容在村里经营手机店已有10年。她亲眼见识了乡亲们寄取快递的种种不易，“得专门等班车去镇上取，很不方便。”

这是一个“长”在峡谷地带的三峡移民村。即便在今天，出村都是一件奢侈事：地势落差数百米，出村山路单程步行至少两小时，载客班车两半小时一班。

由于路途遥远不便，村民们去乡镇只能坐班车，来回一趟大半天就没了，还必须掐着时间，赶下午3点左右的末班车返程，否则只能换乘其他交通工具，花费更多时间。不仅如此，往返一趟，车费近10元，有时比集市上淘来的东西还贵。

作为人口输出型的山村，村里日常生活的主体是50岁以上老人和学龄孩童，物流“最后一公里”的障碍就像一道“无形沟壑”，一度阻挡了村民们的消费需求，让网购成为能免则免的事。

村民老陈对此体会颇深。有一



刘美容在拼多多驿站为村民们取包裹

次，在外地工作的儿子给他寄了几盒特色点心，因为取件不便，拖了几天才得空去镇上。拿到手时，点心已经过了保质期。“孩子的一片心意，就这么浪费了。”他惋惜地说。

刘美容印象里，像这样因取件不便导致食品临期或购物体验打折的情况时有发生，尤其上了年纪的老人遭遇更频繁。而相较“买进来”，“寄出去”更是难上加难。

村里老人想把自家种的脐橙、亲手制作的粉条寄给城里的儿女，得提着大包小包辗转奔波，到镇上寄。且不说高昂的快递运费需要老人们省吃俭用一段时间，遥远而繁琐的路程就让五六十岁的老人们“望而却步”。

目睹乡亲们的困境，刘美容萌生了一个建驿站的想法。她将手机店隔出一半，申请成为拼多多旗下快递驿站网点。

“最初对接了很多家驿站加盟服务商，但从开业到运营，只有拼多多会一对一帮扶和手把手教学，帮一程、扶一程、送一程，每个揽件包裹还能赚两块钱。”刘美容说，平台扶持是吸引她加盟拼多多驿站的重要原因之一。而且，拼多多秉承“更开发”的原则，支持所有电商平台的包裹在站点收寄，每

天都有快递车准时到站取送件，方便很多。

2024年9月，驿站建成，这个小山村的面貌随之悄然改变。

生鲜百货一键“买进来”

走进刘美容的驿站，率先映入眼帘的是左侧靠墙的五层货架上五花八门的包裹：小到一枚难找的异型螺丝钉，大到整袋水泥、家电家具，应有尽有，码放整齐。

一位正在装修新房的村民指着刚到的一批瓷砖说：“这已经是第三批补货了。来回县城的建材市场太折腾，拼多多选择多、价格实在，还能送到村口，我就一直从平台上买。”

更令人惊喜的是，随着拼多多“千亿扶持”计划持续推进消费普惠，不仅能让东部的优质工业品进入西部家庭，连过去难以触及的生鲜特产也能跨越千里，准时送达小山村。

村民李诗菊前两天收到了一个从青海寄来的特殊包裹——在城里工作的女儿通过拼多多给她下单的新鲜羊肉。

“女儿非说草原的羊肉香，隔着一两千公里给我寄来了。”李诗菊说，尽管路途遥远，拆开包裹后，羊肉依然冻

得硬实，泡沫箱外的冰袋还没融化，真空包装也完好无损，“肉确实新鲜，吃起来没有膻味，真的好”。

不久前，村民陈强也从刘美容的驿站取回了一箱红枣。包裹从2000多公里外的“瓜果之乡”发出，收到货时枣子依然个大饱满，色泽红亮。

这让他颇为感慨：“以前在村里，想买点外地好红枣，要么得等集市上那几家商户出摊，货源品质还不确定；要么得专门坐车去县城百货大楼买，费时费力，品相也未必好。现在就方便多了，拼多多一键拼单，想要什么规格和品质都可以随便选。”说完，陈强抱着一箱红枣，心满意足地往家走。

在拼多多“千亿扶持”计划支持下，地理的阻隔被填平，选择多样性与自主权也被交还给村民。刘美容的驿站，不仅打通了山村快递物流的“最后一公里”，更成为连接村庄与城市的窗口，让村民们的日常生活愈发丰富。

拼多多平台数据显示，“千亿扶持”计划自今年4月推出至今已半年有余，优质商品SKU同比增长51%，充分激发了消费潜力。更多西部村落，正加紧融入全国统一大市场，越来越多偏远地区消费者体验到了平台的好产品、好服务。

地域特产齐力“卖出去”

更大的变革，发生在“走出去”这一端。刘美容的驿站除了方便村民们每天收快递，还为村里农户们发快递省去不少成本。

奉节是“中国脐橙之乡”之一，刘美容所在的村子几乎家家户户都有几亩脐橙园。眼下，枝头已是橙黄点点，累累橙果亟待出山。

“过去邮寄脐橙很折腾。”村里一位小有名气的农商透露，以前想把橙子卖出去，得专门开车拉到镇上的邮寄点。“费时间，关键是成本下不来。”

他总是将订单攒两三天才去镇上发一次，不仅农户抱怨发货慢，而且，路上多耽搁一天，水果损耗风险就加一分，因此导致的损失，一个月可能有好几千元，“好东西困在山里，卖不起价，更走不远。”

自从刘美容把拼多多驿站开起来后，村里的农商们再也不用为脐橙出山发愁了。从仓库拉上货送到驿站，开车仅需2分钟。刘美容还会帮忙快递打包、发货，进一步节省了农商们的发货成本。

卖脐橙的商家还在驿站门口支起了直播机位，让屏幕前的消费者们都能亲眼看到果子的打包过程，“这样大家对品质更放心，我们物流成本也降了，农产品生意变得更可持续了。”

今年75岁的村民余贵英也迎来了一个意想不到的丰收季。往年，她家上百棵脆李树成熟时，余贵英总会为销售发愁。要么天不亮就挑着担子去镇上集市售卖，要么搭客车颠簸几小时到县城叫卖。“最怕下雨，果子烂在家里是常事，心疼得睡不着觉。”她说。

现在从地里摘下最新鲜的果子，直接就送到刘美容的驿站打包、装箱，当天发走了。余贵英透露，仅仅一个月，果园种的上万斤脆李就销售一空，“价格比往年更好，发货特别省事，我们轻松不少”。

11月初，驿站内一派火热。包裹摞得像小山似的，村民们进进出出取着件。刘美容透露，每天下午四五是驿站最忙的时候，“老人们都知道这

个时间快递已经全部入库，接完放学孩子就顺便来取快递。”

驿站建成初期，村民们还不熟悉流程，找不到包裹，刘美容总要询问一番，挨个帮着找，常常忙得晕头转向。现在大家早已轻车熟路，进到驿站半分钟就能准确找到自己的包裹。

乡亲们将包裹放在自动扫描仪下，“嘀嘀”声此起彼伏，一个个包裹被快速取出。这间不大的快递驿站，服务着附近两个村庄千余人口，目前日均取件量稳定在100多件，逢年过节时能突破200件。

“以前眼里就只有自家那一亩三分地，现在可不一样了。”刘美容说，“天天经手从全国各地来的包裹，哪个省份最爱咱奉节脐橙，城里人最近时兴什么，我摸得门儿清，比好些年轻人都明白。”

仅仅一年时间，刘美容成了全村最信赖的“枢纽”。谁家橙子熟了愁销路，谁家儿女从外地寄来了心意，第一个想到的，总是来找“刘站长”。

这份信任也为刘美容原本清淡的手机生意注入了新的活力，大伙取件时也会看看新款手机、了解新的电信业务，门店比以前热闹多了。而驿站之外，村里的步调也与城市的节奏悄悄合了拍。

文/图 余立



村民通过拼多多驿站自助取货系统取快递