

流感来袭 现在打疫苗还来得及吗

——疾控专家回答市民关心问题

■新重庆-重庆日报记者 李珩

去年接种了流感疫苗，今年就不用接种了吗？流感病毒会变异得越来越强吗？现在去打流感疫苗，还来得及吗？11月27日，记者就市民关心的问题，采访了重庆市疾病预防控制中心免疫规划所副所长徐佳薇。

去年接种了流感疫苗，今年还要接种吗？

今年也要按时接种！流感病毒变异快，世界卫生组织会根据全球流感监测数据，预测当年最可能流行的毒株，并据此更新疫苗成分。所以，每年流感疫苗所含的疫苗毒株会有调整，来确保疫苗的保护效果。

另外，接种流感疫苗后产生的保护性抗体水平会在体内随时间推移而逐渐下降，通常只能维持6—8个月，所以必须每年接种。

还没接种流感疫苗，现在还能来得及吗？打了多久能生效？

来得及！我国流感流行期通常出现在每年11月至次年3月，预计今年流感高峰将出现在12月中下旬和1月初。虽然说流感疫苗的黄金接种期一般是9—10月，但现在打一样有效，整个流行季任何时间接种都有意义，尤其推荐儿童、老年人、慢性病患者等重点人群和学校、托幼机构、养老院等重点场所和机构的人员尽早行动。

不过，接种流感疫苗后，通常需2—4周才能产生有效保护性抗体，这段时间还是要做好戴口罩、勤洗手的防护。

随着季节变化，流感病毒会变异得越来越强吗？

这是误区！流感病毒确实容易发生小的变异，专业说法是“抗原漂移”，从而引发流感季节性流行，但这并不代表病毒进化得越来越强。

呼吸道感染防治贴士

甲型流感

流行特征:易引发季节性流行，高发于秋冬季
典型症状:突发高热、寒战、全身酸痛、头痛、咽痛、咳嗽也较为明显，全身症状突出
治疗:需抓住发病48小时内的窗口期，使用奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物
预防:每年接种流感疫苗，流感病毒变异性强，每年都需根据新变种更新疫苗

普通感冒

流行特征:高发季节集中在春、夏和早秋
典型症状:多表现为打喷嚏、流鼻涕、咽痛和轻咳，头痛肌肉不明显，通常不会出现高热
治疗:没有特效药，以对症缓解症状、补充水分为主。多数健康成人和大于龄儿童7至10天可自愈
预防:保持良好个人卫生，如勤洗手

呼吸道合胞病毒感染

流行特征:在5岁以下儿童、有慢性肺疾病的老年人中高发，是婴幼儿病毒性呼吸道感染的首要原因，高发期在冬季和早春
典型症状:健康成年人感染后症状类似普通感冒，但婴幼儿、老年人及免疫力较弱者可能出现肺炎、支气管炎等严重情况，若出现呼吸急促、喘鸣声、食欲不振、发热等症状需及时就医
治疗:目前无广泛使用的疫苗和特效抗病毒药物，以缓解症状、支持呼吸功能、预防并发症为主

护理提醒

- 儿童和老人用药须严格按年龄、体重调整剂量。切忌盲目使用抗生素，不仅对病毒无效，反增药物耐药风险
- 鼻塞可通过生理盐水喷鼻、温湿毛巾敷鼻或抬高头部缓解
- 轻咳微嗽属机体防御反应，无需急于用药
- 勿叠加多种复方感冒药，易致药物过量，危及健康
- 勿“捂汗退烧”，可能引发脱水，妨碍体温调节



受访者 陆军军医大学西南医院呼吸内科主治医师黄晓寒
文字/记者刘一叶采访整理 制图/乔宇



目前我国主要流行的甲型H3N2病毒是已知常见病原体，并非新病毒，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

今年已经得过了流感，还要不要打流感疫苗？

仍然建议接种！一个流感流行季里，可能存在多种流感亚型流行，今年我国流行的主流毒株是甲型H3N2，同时还有少量甲型H1N1和乙型流感毒株在流行。感染了一种亚型后，身体只会对引发这次生病的特定亚型毒株产生抗

体，不同亚型之间没有交叉保护力，后续还可能存在感染其他亚型的风险。流感疫苗覆盖了3种或4种亚型，能模拟多种流感流行毒株感染，刺激身体产生广泛的免疫保护。同时，疫苗能刺激产生比自然感染更持久、更高效的抗体水平，对老人、儿童、体弱者尤为重要。

这里要提醒的是：正处于流感急性发病期的患者，应暂缓接种。要等症状消失，身体基本恢复后，再进行接种。

打了流感疫苗，还是得了流感是怎么回事？

影响流感疫苗接种后保护效果的因素有很多，最常见的有3种：一是流感疫苗的保护效果与受种者年龄、免疫功能、疫苗株匹配情况等多种因素相关，这些因素可能造成疫苗接种后不能100%免疫流感。尽管如此，疫苗依然能减少并发症和住院的风险，就算感染了，症状也会更轻；二是接种疫苗后到产生抗体前，如接触流感病毒，仍可能感染；三是流感疫苗只防流感病毒，对鼻病毒等引起的普通感冒没用。所以，建议大家接种流感疫苗的同时，保持良好的个人卫生习惯。

彭水：柑橘成熟采摘乐

11月26日，彭水苗族土家族自治县诸佛乡双合场村，游客在采摘柑橘。

眼下，该村的柑橘种植园迎来丰收采摘季，100余亩果园吸引不少游客前来体验采摘的乐趣。

近年来，诸佛乡积极推动柑橘产业发展，因地制宜种植2000余亩柑橘，有效促进乡村旅游发展，带动村民增收、助推乡村振兴。

特约摄影 赵勇/视觉重庆



涪陵区总工会举办新就业形态劳动者嘉年华主题活动

11月25日，涪陵区总工会联合荔枝街道举办“暖‘新’玩家·驿路‘享’趣”新就业形态劳动者嘉年华主题活动，通过形式多样的互动体验，营造关爱和尊重新就业形态劳动者的良好氛围，增强新就业形态劳动者对工会组织的认同感、归属感。

现场60名快递员、送餐员等新就业形态劳动者在轻松愉快的氛围中参与了“超级订单精准达”“户外工作分类投”“权益服务卡片墙”等趣味互动游戏，感知职业价值、了解权益保障政策。

近年来，涪陵区总工会持续聚

焦户外劳动者服务，从建设工会驿站解决“歇脚难、饮水难、充电难”问题，到推出涵盖社保咨询、法律援助等内容的“权益服务包”，再到此次创新开展嘉年华活动，始终围绕“劳动者有尊严、服务有温度”的目标扎实推进工作。

“新就业形态劳动者是城市运行不可或缺的‘毛细血管’”。涪陵区总工会相关负责人表示，本次嘉年华活动是工会在驿站提质赋能、服务户外劳动者方面的一次有益探索。下一步，涪陵区总工会将依托全区工会驿站服务

阵地，立足户外劳动者实际需求，进一步整合资源、延伸服务触角、创新服务内容，持续推动“暖新行动”常态化，切实打通服务户外劳动者的“最后一米”，努力交出更加精准、贴心、温暖的民生答卷。

彭胄嘉

劳动筑梦·榜样同行

从-35℃的漠河冰原到地表60℃的吐鲁番戈壁，从新能源汽车试验体系的“拓荒者”到破解“电池低温魔咒”的技术领军人，深蓝汽车首席技能大师唐跃辉以33年的一线坚守，书写了一名汽车性能试验工的“候鸟传奇”。

他带领团队开创新技术，建立新体系，填补国内技术空白；培养出数十名技术能手，成为新时代工匠精神的生动注脚。享受国务院政府特殊津贴专家、全国技术能手、全国劳动模范……这些荣誉背后，是他用脚步丈量极端气候、用数据雕琢产品品质的执着身影。

迁徙的“候鸟”
每年200多天奔波在外

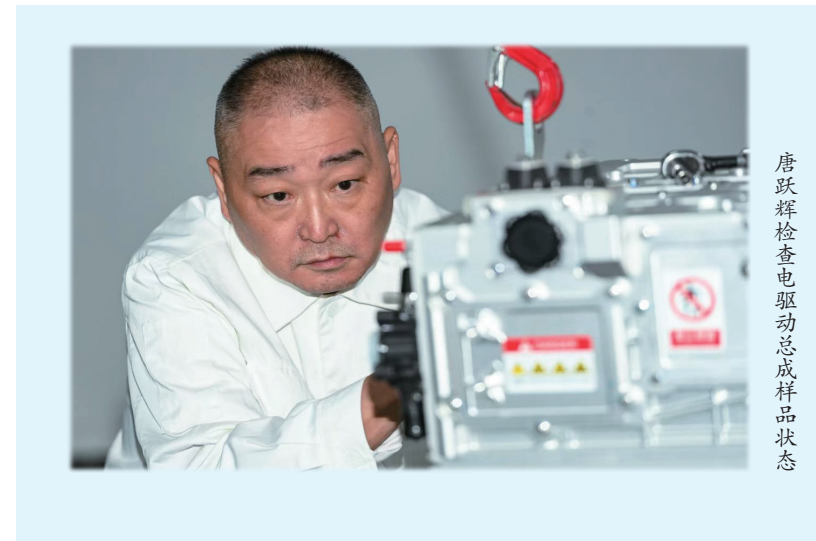
“在中国最冷的时候去最冷的地方，最热的时候去最热的地方”，这是唐跃辉33年工作的真实写照。每年200多天奔波在外，他带领团队像候

鸟般追逐极端气候，北至漠河记录-35℃下的电池续航数据，南赴吐鲁番监测60℃地表温度中的电机状态。

2020年冬，漠河冰原气温骤降至-35℃，试验车突发换挡器故障。唐跃辉顶着风雪钻进驾驶室，手指冻得僵直仍精准操作，通过“听声辨障”锁定问题，在寒夜中完成车辆验收。

“车子能开，数据才有用。”他常说。夏季吐鲁番的烈日下，他钻进密闭试验车连续测试45次，汗水浸透工装凝结出盐渍，却笑称这是“高温勋章”。正是这些“冰与火”中的坚守，为新能源汽车低温续航、高温稳定性等用户痛点提供了百万公里级的一手数据。

苛刻的“匠人”
攻克电动车“畏寒”通病
“产品试验是对用户负责的最后



唐跃辉检查电驱动总成样品状态

一道关。”面对新能源汽车试验评价体系空白的困境，唐跃辉以“吹毛求疵”的态度啃下硬骨头。

他带领团队用近两年时间，累计完成近百万公里道路试验、2.5万小时台架测试，建立起涵盖动力、安

全、可靠性及“三高”环境的新能源整车试验评价体系，填补国内行业空白。

深蓝汽车科研团队为破解“新能源车不过山海关”的魔咒，创造性研发微核高频脉冲加热技术，通过电驱与电池“共振”实现自我加热。-30℃环境下，电池升温速度达每分钟4℃，低温动力提升50%，充电时间缩短15%。唐跃辉带领团队经过反复的试验验证，确保该技术的可靠性及安全性，最终该技术取得重大突破，让深蓝汽车成功打开北方市场。此外，在燃料电池技术领域，唐跃辉从螺栓选型到参数设定逐一验证，推动长安第三代燃料电池试验室落地，为行业技术突破树立标杆。

领航的“师者”
以匠心培育技能新苗
“一只候鸟飞得再高，也需雁阵同行。”作为国家级技能大师工作室领创

人，唐跃辉将技术传承视为使命。他创新“四贯通·三交互·两共学”培养模式，与十余所院校共建实训基地，培养出全国技术能手1名、省部级技术能手2名，徒弟们在技能竞赛中斩获国家级奖项十余人次。

为助力“渝车出海”，他牵头打造“国际化技能培训班”，培养40余名具备跨文化服务能力的技术人才，支撑深蓝汽车穿越欧洲9国完成3万公里测试。连续两年赴云南支教，为技师学院援建新能源专业，培训师生500余人次。

“我就是个试验工，只想把技术留给年轻人。”他的工作室已成为行业人才摇篮，徒弟们遍布研发、生产一线，延续着“把一件事做到极致”的匠心。

杨力
图片由深蓝汽车提供

2024“十大重庆经济年度人物”开始公示

本报讯 11月27日，2024“十大重庆经济年度人物”评选拟获奖名单正式揭晓，并进入为期一周的公示环节。本届榜单紧扣重庆战略定位与产业发展方向，集中表彰了一批在人工智能、新能源汽车、新材料、现代交通物流等前沿领域推动新质生产力发展的领军人物，以及助力成渝地区双城经济圈建设的协同创新案例。

2024“十大重庆经济年度人物”榜单，充分彰显了重庆作为新时代西部大开发重要战略支点、内陆开放综合枢纽的战略定位，获奖者有来自现代交通、物流枢纽领域的领军者；也有来自新能源汽车、新材料、半导体等领域的行业佼佼者，持续助力“33618”现代制造业集群体系建设；更不乏深耕数字化发展领域的优秀人物，推动数字经济与实体经济深度融合。

2024“十大重庆经济年度创新人物”则聚焦新赛道，多位企业家是机器人、信息技术、生物医药等细分领域的

“隐形冠军”或来自国家重点专精特新“小巨人”企业，展现了重庆经济的创新活力。2024“成渝地区双城经济圈协同发展创新十大案例”则对标“十项行动”，获奖案例在产业共建园区、数据互联互通、环保协同治理等方面形成了可复制、可推广的先进经验。

该评选活动自今年7月启动以来，受到社会广泛关注。本次评选经由专家评委综合评审，并由21家部委办局组成的组委会最终审定。在评选过程中，组委会办公室对企业进行了合规性筛选。数据显示，候选企业中超64%来自先进制造业，超30%来自现代服务业。2024年营业额超10亿的达26家，纳税额超千万的36家，研发经费超千万的有37家，拥有一类知识产权的企业43家。

即日起，2024“十大重庆经济年度人物”评选拟获奖名单进入为期一周的公示环节，接受公众监督。
(上游新闻记者 付迪西)

2024“十大重庆经济年度人物”评选拟获奖名单

2024 十大重庆经济年度人物 (按姓氏笔画排序)		2024 十大重庆经济年度创新人物 (按姓氏笔画排序)	
马 羽	中电科芯片技术股份有限公司总经理	卢 琪	重庆达瓦合志影像科技有限公司董事长
石继东	重庆城市轨道交通开发投资(集团)有限公司党委书记、董事长	朱 冬	七腾机器人有限公司董事长
刘 伟	重药控股股份有限公司总裁、党委副书记	李德胜	清安储能技术(重庆)有限公司总裁
李 鑫	玖龙纸业(重庆)有限公司总经理	周 杰	蚂蚁星河(重庆)信息技术有限公司总经理
张敬锋	北斗智联科技有限公司总裁	庞先威	重庆银海融资租赁有限公司董事长
陈 卓	阿维塔科技(重庆)有限公司总裁	居年丰	重庆博腾制药科技股份有限公司董事长、总经理
苗迎彬	重庆华峰化工有限公司总经理	赵 刚	重庆公路养护工程(集团)有限公司党委书记、董事长
周 刚	重庆设计集团有限公司党委书记、董事长	徐 灿	中冶赛迪信息技术(重庆)有限公司党委书记、董事长
屈 宏	重庆港股份有限公司党委书记、董事长	熊 飞	航天天启(重庆)微电子股份有限公司总经理
洪 敏	重庆广仁能源装备股份有限公司董事长	黎建波	德美联合(重庆)医疗科技有限公司董事长

2024成渝地区双城经济圈协同发展创新十大案例

(按首字拼音字母排序)

川渝创新“白名单”制度 协同推进无废城市建设 申报单位:两江新区经济运行局	国家(西部)算力调度平台 申报单位:重庆数字资源集团有限公司 智算科技分公司
川渝共建区域信用增进服务新生态 申报单位:双城(重庆)信用增进股份有限公司	江津协同永川泸州等地区 扩能升级构筑内陆开放新高地 申报单位:重庆市江津区发展改革委
川渝税务联合探索“高竹经验” 申报单位:国家税务总局重庆市原渝北区税务局	两江新区与天府新区 高标准建设教育改革中心 申报单位:两江新区教育局
川渝协同共建生物医药创新共同体 和跨区域产业生态圈 申报单位:重庆国际生物城开发投资有限公司	赛力斯推动构建 川渝创新链产业链合作生态 申报单位:重庆市沙坪坝区发展改革委、赛力斯集团股份有限公司
川渝协作共创 “中国柠檬第一品牌” 申报单位:重庆市潼南区发展改革委	渝广携手提升公共服务同城化水平 助力打造现代化都市圈 申报单位:中共广安市委区域协调发展办公室

采矿许可证注销公告

以下采矿许可证及对应采矿权已经注销,特此公告。

序号	矿山名称	采矿许可证号	注销时间
1	重庆中材参建建材有限公司阴山林场采石场	C500118200912712 0046269	2025年11月 3日

重庆市永川区规划和自然资源局

唐跃辉：三十三载“冰与火”的坚守 匠心筑梦新能源

全、可靠性及“三高”环境的新能源整车试验评价体系，填补国内行业空白。

深蓝汽车科研团队为破解“新能源车不过山海关”的魔咒，创造性研发微核高频脉冲加热技术，通过电驱与电池“共振”实现自我加热。-30℃环境下，电池升温速度达每分钟4℃，低温动力提升50%，充电时间缩短15%。唐跃辉带领团队经过反复的试验验证，确保该技术的可靠性及安全性，最终该技术取得重大突破，让深蓝汽车成功打开北方市场。此外，在燃料电池技术领域，唐跃辉从螺栓选型到参数设定逐一验证，推动长安第三代燃料电池试验室落地，为行业技术突破树立标杆。

领航的“师者”
以匠心培育技能新苗
“一只候鸟飞得再高，也需雁阵同行。”作为国家级技能大师工作室领创

人，唐跃辉将技术传承视为使命。他创新“四贯通·三交互·两共学”培养模式，与十余所院校共建实训基地，培养出全国技术能手1名、省部级技术能手2名，徒弟们在技能竞赛中斩获国家级奖项十余人次。

为助力“渝车出海”，他牵头打造“国际化技能培训班”，培养40余名具备跨文化服务能力的技术人才，支撑深蓝汽车穿越欧洲9国完成3万公里测试。连续两年赴云南支教，为技师学院援建新能源专业，培训师生500余人次。

“我就是个试验工，只想把技术留给年轻人。”他的工作室已成为行业人才摇篮，徒弟们遍布研发、生产一线，延续着“把一件事做到极致”的匠心。