中欧班列服务范围基本覆盖亚欧全境

- ●累计开行近12万列,重庆、西安等城市外向型经济产值显著增长
- ●国家发展改革委将重点从四方面推动中欧班列高质量发展

综合新华社11月18日电 服务范 围基本覆盖亚欧全境!记者从11月18 日在西安召开的第二届中欧班列国际合 作论坛上了解到,中欧班列已累计开行近 12万列,开辟了联通亚欧辐射东西的发

亚欧大陆广袤无垠,"钢铁驼队"日夜

2011年首列中欧班列开行,亚欧互联 互通新篇章就此揭开。如今,东、中、西三 条主干道并行,"多点、多线、多向"的立体 化通道网络形成。十余年间,中欧班列完 成了从"连线成片"到"织网结链"的蜕变。

第二届中欧班列国际合作论坛以"联 通亚欧,共享未来"为主题。国铁集团董 事长郭竹学18日在论坛开幕式上表示, 中欧班列已累计开行近12万列,通达欧 洲26个国家232个城市以及亚洲11个 国家100多个城市。

福建舰开展入列后

首次海上实兵训练

上实兵训练。这是歼-35舰载机弹射起

等多艘舰艇组成的航母编队,先后开展编

队航行、舰机联合搜救、舰载机起降等多

个科目训练。歼-35、歼-15T、歼-15DT、

空警-600等多型舰载机在福建舰陆续完

成多架次弹射起飞和着舰训练,有效检验

了福建舰电磁弹射、回收和甲板作业能

新华社发(王健 摄)

力,舰机适配性得到进一步验证。

日前,海军福建舰开展入列后首次海

任务期间,由福建舰、延安舰、通辽舰

当日在论坛上发布的《中欧班列发展 报告(2025)》称,中欧班列服务范围基本 覆盖亚欧全境。白俄罗斯、德国、哈萨克 斯坦、蒙古国、波兰、俄罗斯等国家持续深 度参与中欧班列运营,阿拉木图、莫斯科、 明斯克等已成为中欧班列重要节点城市。

运行网络密织成网,开行规模突飞猛 进,承运品类日益丰富,中欧班列以"快、 广、全"的硬实力,架起合作坚实桥梁。

目前,中欧班列运送的货物品类已经 拓展到53个门类、5万多种商品,越来越 多的欧洲特色产品也搭乘中欧班列进入 中国市场。截至2024年底,中欧班列累 计运输货值已达4264亿美元。

这列穿梭于亚欧大陆间的列车,不仅 运送货物,更播撒生机。哈萨克斯坦、乌 兹别克斯坦等内陆国家借助中欧班列 开辟了出海口,我国的重庆、西安、郑 州、武汉等城市外向型经济产值均实现

2013年至2024年,中欧班列运输货 值增长约33倍,在中欧贸易总额中占比 由 0.4% 提高到 8.5%。

在声声汽笛之中,多彩文明的种子也 在沿线国家生根发芽、绽放交流之花。中 国一中亚国际人文旅游专列(西安—阿拉 木图)成功开行,越来越多以中欧班列为 主题的文化交流活动举行。

国家发展改革委副主任周海兵在论 坛开幕式上说:"我们将同沿线国家一道, 不断深化务实合作,促进互联互通,推动 中欧班列朝着更高质量、更好效益、更加 安全的方向发展。"

记者11月18日从国家发展改革委 获悉,国家发展改革委将重点从四方面推 动中欧班列朝着更高质量、更好效益、更 加安全方向发展。

一是进一步拓展多元高效通道。不

断创新监管模式、优化查验流程,提升全 程运输效率。深入推进口岸及通道扩能 改造,共同提升阿克套港、巴库港等枢纽 节点运输能力,积极发展新运输线路。

二是进一步提升创新发展水平。加 强大数据、人工智能等高新技术应用,优 化数字口岸系统、中欧班列门户网站等功 能。开行更多主题人文班列,大力推动 "班列+"新模式发展。

三是进一步夯实安全运行基础。充 分发挥中欧班列沿线国家执法安全合作 会商等机制的重要作用,加强对话沟通和 交流协作,共同做好通道、货物等安全保 障工作,完善全链条安全治理体系。

四是进一步增强辐射带动效能。持 续深化中欧班列与贸易、产业、物流、金融 等融合发展,提高企业资源要素配置效率 和竞争力,促进中欧经贸合作高质量发 展,实现互利共赢、共同发展。

外交部:

五漕破坏

绝不允许日本军国主义复活

高市早苗的谬论激起中国人民的公愤和谴责,日方 必须立即收回错误言论,给中国人民一个明确的交代

据新华社北京11月18日 电 针对近期多名日本官员表示, 日方拟恢复"大佐"等旧日本军队 的军阶用语,外交部发言人毛宁 11月18日表示,忘战必危、好战 必亡。我们绝不允许日本军国主 义复活,绝不允许任何人挑战战后 国际秩序,绝不允许世界和平稳定

"由于殖民和侵略历史,日本 的军事安全动向一直备受亚洲邻 国和国际社会关注。"毛宁说,《波 茨坦公告》明确规定日本"禁止重 新武装",日本和平宪法也确立"专 守防卫"原则。然而令人警惕的 是,日本近年来大幅调整安保政 策,逐年增加防卫预算,放宽武器 出口限制,谋求发展进攻性武器, 图谋放弃"无核三原则"。日本右 翼势力正极力突破和平宪法束缚, 在强军扩武道路上越走越远。

毛宁表示,日本军国主义发动 的侵略战争给亚洲和世界带来深 重灾难。忘战必危、好战必亡。历 史的教训不能忘却,不可歪曲,更 不容抹杀。今天,我们绝不允许日 本军国主义复活,绝不允许任何人 挑战战后国际秩序,绝不允许世界

和平稳定再遭破坏。

新华社北京11月18日电 外交部亚洲司司长刘劲松18日上 午在北京同日本外务省亚洲大洋 洲局局长金井正彰举行磋商。外 交部发言人毛宁在当日例行记者 会上介绍有关情况。

毛宁表示,在磋商中,中方就日 本首相高市早苗涉华错误言论再次 向日方提出严正交涉,指出高市的 谬论严重违反国际法和国际关系基 本准则,严重破坏战后国际秩序,严 重违背一个中国原则和中日四个政 治文件精神,从根本上损害中日关 系政治基础,性质和影响极其恶劣, 激起中国人民的公愤和谴责。

"中方严肃敦促日方收回错误 言论,停止在涉华问题上制造事 端,以实际行动认错纠偏,维护中 日关系政治基础。"毛宁说。

据新华社北京11月18日 外交部发言人毛宁11月18 日表示,中日关系出现目前局面 根源在于日本首相高市早苗公然 发表涉台错误言论,粗暴干涉中国 内政。日方必须立即收回错误言 论,深刻反省,改弦更张,给中国人 民一个明确的交代。

日媒严厉批评高市早苗涉台言论

高市作为首相的存在 才是日本的存亡危机

据新华社东京11月18日电 "高市作为首相的存在本身才是日 本的存亡危机。"日本《社会新报》日 前发表的一篇社论这样写道。

日本首相高市早苗7日在国 会答辩时称,"台湾有事"或构成日 本可行使集体自卫权的"存亡危机 事态"。日本媒体、学者及有识之 士纷纷对高市的这一言论提出严

日本名古屋外国语大学名誉教 授、日中关系学会副会长川村范行 撰文指出,高市的涉台言论突破了

历代日本政府的立场,其发言干涉 了中国内政,践踏了一个中国原则。

日本山口大学名誉教授纐纈 厚认为,高市的涉台言论从根本上 否定了日本遵循宪法、作为和平国 家的发展道路,理应受到严厉批 评。纐纈厚说,高市明显存在一种 政治盘算,即通过持续强调"中国 威胁论"和"警惕中国论"来巩固自 己的支持基础。其在台湾问题上 公然发表构成干涉中国内政的言 论,这是令人难以容忍的恶劣行

●新闻多一点>>>

重庆居民健康素养水平升至34.3%

较2019年提高13.48个百分点

■新重庆-重庆日报记者 李珩

11月18日,记者从重庆市爱 国卫生运动委员会办公室获悉,近 年来,我市以卫生城镇创建,健康 城镇建设、病媒生物防制、控烟行 动、健康素养提升行动等为载体, 大力推进健康中国重庆行动,取得 明显成效。全市居民健康素养水 平提高至34.3%,较2019年提高 13.48个百分点。

据介绍,我市通过目标考核、 示范带动、城乡联动等措施,全域 推进卫生城镇创建,覆盖率逐年提 升。截至目前,全市创建国家卫生 区20个、国家卫生县10个、国家 卫生乡镇55个,覆盖率分别为 74%、83.3%、6.9%,国家卫生区、 国家卫生县覆盖率均高于全国平 均水平。市级卫生区县实现全覆 盖,市级卫生乡镇440个,覆盖率 为55.6%。

按照《重庆市人民政府关于深 入开展爱国卫生运动的实施意见》 的要求,重庆将爱国卫生工作重心 进一步从环境卫生治理转向全面 社会健康管理,为健康中国重庆行 动注入新的动能。

比如,推进健康城镇健康细 胞建设,已建成健康乡镇95个; 2020年开展健康示范建设效果 评估以来,18个单位被评为健康 城市健康细胞建设示范单位;沙 坪坝区连续两年(2021-2022年 度)被全国爱卫办评为健康城市 建设样板市;推进健康影响评估 制度建设试点工作,国家试点巴 南区、市级试点黔江区等5个区 县已全部出台试点工作部署文 件、建立工作机制,共开展评估 37项(其中公共政策31个,重大 工程项目6个),形成了一套可复 制、可借鉴的经验做法,促进"将 健康融入所有政策"。

新时期爱国卫生运动的特点, 是将群众对健康的需求转变为对 健康生活、健康行为的关注,引导 群众树立正确健康观念、养成健康 行为习惯,形成健康生活的社会共

为此,我市深入开展全民健康

素养提升三年行动(2024-2027 年),深化"健康中国巴渝行"系列 科普宣传品牌建设,加大健康科普 宣传力度,持续开展"每周好医声" "健康科普365""不健不散"等系 列活动,大力开展健康教育进乡 村、进家庭、进学校等,引导群众做 自己健康的第一责任人。连续举 办两届健康中国重庆行动知行大 赛,活动覆盖人群达1200多万 人。开展"重庆健康形象大使""重 庆健康达人"评选活动,评选出"形 象大使"5人、"健康达人"12人,有 效调动了行业协会、学校、家庭、个 人等参与的积极性。2024年,全 市居民健康素养水平提高至 34.3%,较2019年提高13.48个百 分点,实现跨越式提升,提前实现

2030年规划目标。

中国重庆行动之控烟行动,累计 建成无烟党政机关3543个,覆盖 率为100%;15岁以上成人吸烟 率逐年下降,均实现2020年 (24.5%)、2022年(24%)、2023 年(23.5%)、2024年(23.2%)健康 中国重庆行动之控烟行动目标任 务。大力普及无烟生活方式,落 实《重庆市公共场所控制吸烟条 例》,建立公共场所控制吸烟工作 联席会议制度,逐渐形成不在他 人面前吸烟、勇于拒绝二手烟的 良好社会氛围。 重庆市卫生健康委还持续聚

此外,我市还积极推进健康

焦川渝合作,举办川渝消毒与媒介 生物控制大会,分析病媒生物监测 与控制形势,研究对策建议;联合 四川省卫生健康委、中国铁路成都 局集团开展"健康中国川渝号"系 列健康列车暨全民健康素养宣传 月主题宣传活动,推介川渝健康地 图6个,健康科普覆盖群众18万 余人次;联合四川省卫生健康委以 及四川省达州市开展健康中国川 渝行"万达开云"地区首届居民健 康素养提升暨"健康知识进万家" 活动,助力万州区、达州市、开州 区、云阳县四地健康协同发展,让 爱国卫生工作助力实现巴蜀人民 的健康新期盼,不断提升群众的获 得感、幸福感、安全感。



看"渝超"比赛 逛健康集市

重庆健康集市"渝超"专场热闹开市

■新重庆-重庆日报记者 李珩

排长龙的谜你足球赛 水爆的减脂 餐、药食同源的糕点、运动专业指导…… 主题的重庆健康集市"渝超"专场在华熙 LIVE·鱼洞体育中心热闹开市,吸引众多

据了解,健康集市活动由重庆市爱国 卫生运动委员会办公室、重庆市卫生健康 委员会主办,旨在整合本地区卫生健康资 源,打通服务群众的"最后一公里",为群 众提供可看、可听、可参与、可体验、可购 买的健康服务,首场活动于今年4月举行。

"当天下午,正好鱼洞体育中心有一场 '渝超'比赛,所以我们将健康集市'渝超' 专场搬到了鱼洞体育中心旁边。"市卫生健 康委有关负责人介绍,这也是市级健康集 市的第三场活动,让健康服务更贴近群众, 从而进一步提升居民健康素养水平,也为 爱国卫生运动奠定更坚实的基础。

当天中午1点,集市正式开市。"快! 给我拍个照!"市民陈先生是忠实的球迷, 自此次"渝超"开赛以来到现场看过好几 次比赛,听闻有健康集市"渝超"专场,便 带着妻儿一起来打卡了。

除打卡区外,本次健康集市还设有健 康服务专区、健康文化专区、健康产业专 区、游戏互动专区。在健康服务专区里的 健康体测"超人站",智能身高体重血压一 体机"忙"个不停,不停地为百姓做体测, 做完体测后,旁边的专业医师、健康管理 师还一对一解读报告,并提供个性化健康 建议。

在中医养生"智慧园"、健康密码"研 究所"里,针对运动劳损和湿热气候的艾 灸、拔罐、推拿体验——登场,让市民免费 体验,来自市中医院、市妇幼保健院、市人 民医院的医生还现场给出治疗建议和健 康指导。市中医院康复科主任中医师刘 绍凡提醒市民,在踢球时,最容易发生肌 肉拉伤、韧带损伤、骨折。其中,如果肌肉 拉伤,市民可以通过休息、冰敷等方式,让 肌肉软组织快速修复。如果韧带损伤,局 部的肿胀会很明显,功能活动受限也会很 明显,就建议到医院进行治疗。如果是骨 折,可能当时就会出现局部的畸形以及严 重的肿胀及青紫,应立即到医院进行检查 和处理。

在急救技能"实战营"中,专业医师不 仅开展了心肺复苏(CPR)、海姆立克急救

法的现场教学,还进行了实操演练。健康 产业专区里,元气杂货铺、科学减脂"定制 所"则摆满了精致的药食同源蛋糕、面包, 营养餐、陈皮茯苓柚子茶……供市民免费

"都说减脂就得挨饿,其实不是的,只 要吃对吃科学,也能减脂。"市妇幼保健院 临床营养科主任孙海岚团队带来的营养

体验餐里,包括佛手瓜烩虾球、枸杞白玉

菇牛肉丝、鲜椒秋葵、杂粮饭等,一餐的总 热量仅为469.8kcal。

"原来减脂餐还能这样吃,让我对减 重有信心了。"在品尝减脂餐后,不少市民

现场还有游戏互动专区,扔沙包答问 题、迷你足球挑战等,吸引了众多市民参与。

"健康集市让健康服务更接地气。"市 卫生健康委有关负责人表示,这也是推动

新时代爱国卫生运动向纵深发展的需要, 将宏大目标转化为群众可感、可知、可参 与的具体实践,回应人民群众对美好健康 生活的向往。下一步,我市还将继续举办 多场健康集市 计健康科普更生动活泼 惠及更多群众。

据悉,此次活动由重庆市卫生健康宣 传教育中心、重庆市巴南区卫生健康委员







特约摄影 李攀 体康 推市

健康一月