

中欧班列服务范围基本覆盖亚欧全境

- 累计开行近12万列,重庆、西安等城市外向型经济产值显著增长
- 国家发展改革委将重点从四方面推动中欧班列高质量发展

综合新华社11月18日电 服务范围基本覆盖亚欧全境！记者从11月18日在西安召开的第二届中欧班列国际合作论坛上了解到,中欧班列已累计开行近12万列,开辟了联通亚欧辐射东西的发展格局。

亚欧大陆广袤无垠,“钢铁驼队”日夜奔驰。

2011年首列中欧班列开行,亚欧互联互通新篇章就此揭开。如今,东、中、西三条主干道并行,“多点、多线、多向”的立体化通道网络形成。十余年间,中欧班列完成了从“连线成片”到“织网结链”的蜕变。

第二届中欧班列国际合作论坛以“联通亚欧,共享未来”为主题。国铁集团董事长郭竹学18日在论坛开幕式上表示,中欧班列已累计开行近12万列,通达欧洲26个国家232个城市以及亚洲11个国家100多个城市。

当日在论坛上发布的《中欧班列发展报告(2025)》称,中欧班列服务范围基本覆盖亚欧全境。白俄罗斯、德国、哈萨克斯坦、蒙古国、波兰、俄罗斯等国家持续深度参与中欧班列运营,阿拉木图、莫斯科、明斯克等已成为中欧班列重要节点城市。

运行网络密织成网,开行规模突飞猛进,承运品类日益丰富,中欧班列以“快、广、全”的硬实力,架起合作坚实桥梁。

目前,中欧班列运送的货物品类已经拓展到53个门类、5万多种商品,越来越多的欧洲特色产品也搭乘中欧班列进入中国市场。截至2024年底,中欧班列累计运输货值已达4264亿美元。

这列穿梭于亚欧大陆间的列车,不仅运送货物,更播撒生机。哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦等内陆国家借助中欧班列开辟了出海口,我国的重庆、西安、郑州、武汉等城市外向型经济产值均实现

显著增长。

2013年至2024年,中欧班列运输货值增长约33倍,在中欧贸易总额中占比由0.4%提高到8.5%。

在声声汽笛之中,多彩文明的种子也在沿线国家生根发芽、绽放交流之花。中国—中亚国际人文旅游专列(西安—阿拉木图)成功开行,越来越多以中欧班列为主题的文化交流活动举行。

国家发展改革委副主任周海兵在论坛开幕式上说:“我们将同沿线国家一道,不断深化务实合作,促进互联互通,推动中欧班列朝着更高质量、更好效益、更加安全的方向发展。”

记者11月18日从国家发展改革委获悉,国家发展改革委将重点从四方面推动中欧班列朝着更高质量、更好效益、更加安全方向发展。

一是进一步拓展多元高效通道。不

断创新监管模式、优化查验流程,提升全程运输效率。深入推进口岸及通道扩能改造,共同提升阿克套港、巴库港等枢纽节点运输能力,积极发展新运输线路。

二是进一步提升创新发展水平。加强大数据、人工智能等高新技术应用,优化数字口岸系统,中欧班列门户网站等功能。开行更多主题人文班列,大力推动“班列+”新模式发展。

三是进一步夯实安全运行基础。充分发挥中欧班列沿线国家执法安全合作会商等机制的重要作用,加强对话沟通和交流协作,共同做好通道、货物等安全保障工作,完善全链条安全治理体系。

四是进一步增强辐射带动效能。持续深化中欧班列与贸易、产业、物流、金融等融合发展,提高企业资源要素配置效率和竞争力,促进中欧经贸合作高质量发展,实现互利共赢、共同发展。



福建舰开展入列后首次海上实兵训练

日前,海军福建舰开展入列后首次海上实兵训练。这是歼-35舰载机弹射起飞。

任务期间,由福建舰、延安舰、通辽舰等多艘舰艇组成的航母编队,先后开展编队航行、舰机联合搜救、舰载机起降等多个科目训练。歼-35、歼-15T、歼-15DT、空警-600等多型舰载机在福建舰陆续完成多架次弹射起飞和着舰训练,有效检验了福建舰电磁弹射、回收和甲板作业能力,舰机适配性得到进一步验证。

新华社发(王健 摄)



外交部: 绝不允许日本军国主义复活

高市早苗的谬论激起中国人民的公愤和谴责,日方必须立即收回错误言论,给中国人民一个明确的交代

据新华社北京11月18日电 针对近期多名日本官员表示,日方拟恢复“大佐”等旧日本军队的军阶用语,外交部发言人毛宁11月18日表示,忘战必危、好战必亡。我们绝不允许日本军国主义复活,绝不允许任何人挑战战后国际秩序,绝不允许世界和平稳定再遭破坏。

“由于殖民和侵略历史,日本的军事安全动向一直备受亚洲邻国和国际社会关注。”毛宁说,《波茨坦公告》明确规定日本“禁止重新武装”,日本和平宪法也确立“专守防卫”原则。然而令人警惕的是,日本近年来大幅调整安保政策,逐年增加防卫预算,放宽武器出口限制,谋求发展进攻性武器,图谋放弃“无核三原则”。日本右翼势力正极力突破和平宪法束缚,在强军扩武道路上越走越远。

毛宁表示,日本军国主义发动的侵略战争给亚洲和世界带来深重灾难。忘战必危、好战必亡。历史的教训不能忘却,不可歪曲,更不容抹杀。今天,我们绝不允许日本军国主义复活,绝不允许任何人挑战战后国际秩序,绝不允许世界

日媒严厉批评高市早苗涉台言论 高市作为首相的存在才是日本的存亡危机

据新华社东京11月18日电 “高市作为首相的存在本身才是日本的存亡危机。”日本《社会新报》日前发表的一篇社论这样写道。

日本首相高市早苗7日在国会答辩时称,“台湾有事”或构成日本可行使集体自卫权的“存亡危机事态”。日本媒体、学者及有识之士纷纷对高市的这一言论提出严厉批评。

日本名古屋外国语大学名誉教授、日中关系学会副会长川村范行撰文指出,高市的涉台言论突破了

● 新闻多一点>>>

重庆居民健康素养水平升至34.3% 较2019年提高13.48个百分点

■ 新重庆-重庆日报记者 李珩

11月18日,记者从重庆市爱国卫生运动委员会办公室获悉,近年来,我市以卫生城镇创建、健康城镇建设、病媒生物防制、控烟行动、健康素养提升行动等为载体,大力推进健康中国重庆行动,取得明显成效。全市居民健康素养水平提高至34.3%,较2019年提高13.48个百分点。

据介绍,我市通过目标考核、示范带动、城乡联动等措施,全域推进卫生城镇创建,覆盖率逐年提升。截至目前,全市创建国家卫生区20个、国家卫生县10个、国家卫生乡镇55个,覆盖率分别为74%、83.3%、6.9%,国家卫生区、国家卫生县覆盖率均高于全国平均水平。市级卫生区县实现全覆盖,市级卫生乡镇440个,覆盖率为55.6%。

按照《重庆市人民政府关于深入开展爱国卫生运动的实施意见》的要求,重庆将爱国卫生工作重心进一步从环境卫生治理转向全面社会健康管理,为健康中国重庆行动注入新的动能。

比如,推进健康城镇健康细胞建设,已建成健康乡镇95个;2020年开展健康示范建设效果评估以来,18个单位被评为健康城市健康细胞建设示范单位;沙坪坝区连续两年(2021—2022年度)被全国爱卫办评为健康城市建设样板市;推进健康影响评估制度建设试点工作,国家试点巴南区、市级试点黔江区等5个区县已全部出台试点工作部署文件、建立工作机制,共开展评估37项(其中公共政策31个,重大工程项目6个),形成了一套可复制、可借鉴的经验做法,促进“将健康融入所有政策”。

新时期爱国卫生运动的特点,是将群众对健康的需求转变为对健康生活、健康行为的关注,引导群众树立正确健康观念、养成健康行为习惯,形成健康生活的社会共识。

为此,我市深入开展全民健康

看“渝超”比赛 逛健康集市 重庆健康集市“渝超”专场热闹开市

■ 新重庆-重庆日报记者 李珩

排长龙的迷你足球赛、火爆的减脂餐、药食同源的糕点、运动专业指导……11月16日,以“健康集市‘渝超’相伴”为主题的重庆健康集市“渝超”专场在华熙LIVE·鱼洞体育中心热闹开市,吸引了众多市民打卡。

据了解,健康集市活动由重庆市爱国卫生运动委员会办公室、重庆市卫生健康委员会主办,旨在整合本地区卫生健康资源,打通服务群众的“最后一公里”,为群众提供可看、可听、可参与、可体验、可购买的健康服务,首场活动于今年4月举行。

“当天下午,正好鱼洞体育中心有一场‘渝超’比赛,所以我们将健康集市‘渝超’专场搬到了鱼洞体育中心旁边。”市卫生健康委有关负责人介绍,这也是市级健康集市的第三场活动,让健康服务更贴近群众,从而进一步提升居民健康素养水平,也为爱国卫生运动奠定更坚实的基础。

当天中午1点,集市正式开市。“快!给我拍个照!”市民陈先生是忠实的球迷,自此次“渝超”开赛以来到现场看过好几次比赛,听闻有健康集市“渝超”专场,便带着妻儿一起来打卡了。

除打卡区外,本次健康集市还设有健康服务专区、健康文化专区、健康产业专区、游戏互动专区。在健康服务专区里的健康体测“超人站”,智能身高体重血压一体机“忙”个不停,不停地为百姓做体测,做完体测后,旁边的专业医师、健康管理师还一对一解读报告,并提供个性化健康建议。

在中医养生“智慧园”、健康密码“研究所”里,针对运动劳损和湿热气候的关节炎、拔罐、推拿体验一一登场,让市民免费体验,来自市中医院、市妇幼保健院、市人民医院的医生还现场给出治疗建议和健康指导。市中医院康复科主任中医师刘绍凡提醒市民,在踢球时,最容易发生肌肉拉伤、韧带损伤、骨折。其中,如果肌肉拉伤,市民可以通过休息、冰敷等方式,让肌肉软组织快速修复。如果韧带损伤,局部的肿胀会很明显,功能活动受限也会很明显,就建议到医院进行治疗。如果是骨折,可能当时就会出现局部的畸形以及严重的肿胀及青紫,应立即到医院进行检查和处理。

在急救技能“实战营”中,专业医师不仅开展了心肺复苏(CPR)、海姆立克急救

法的现场教学,还进行了实操演练。健康产业专区里,元气杂货铺、科学减脂“定制所”则摆满了精致的药食同源蛋糕、面包、营养餐、陈皮茯苓柚子茶……供市民免费品尝。

“都说减脂就得挨饿,其实不是的,只要吃对吃科学,也能减脂。”市妇幼保健院临床营养科主任孙海岚团队带来的营养体验餐里,包括佛手瓜烩虾球、枸杞白玉

菇牛肉丝、鲜椒秋葵、杂粮饭等,一餐的总热量仅为469.8kcal。

“原来减脂餐还能这样吃,让我对减脂有信心了。”在品尝减脂餐后,不少市民纷纷表示。

现场还有游戏互动专区,扔沙包答题、迷你足球挑战等,吸引了众多市民参与。

“健康集市让健康服务更接地气。”市卫生健康委有关负责人表示,这也是推动

新时代爱国卫生运动向纵深发展的需要,将宏大目标转化为群众可感、可知、可参与的具体实践,回应人民群众对美好健康生活的向往。下一步,我市还将继续举办多场健康集市,让健康科普更生动活泼,惠及更多群众。

据悉,此次活动由重庆市卫生健康宣传教育中心、重庆市巴南区卫生健康委员会承办。



十一月十六日,重庆健康集市“渝超”专场开市。

(主办方供图)



员为市民提供健康服务。(主办方供图)



超专场健康服务区,市民在体验推拿。特约摄影 李攀视觉重庆