

超过400天

●陈冬刷新中国航天员在轨驻留总时长纪录

●中国航天员首次通过“换乘”载人飞船的方式从太空返回

王杰

陈冬

陈中瑞

新华社酒泉11月14日电（记者 李国利 黄一宸）神舟二十号航天员乘组14日搭乘神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场，3名航天员陈冬、陈中瑞、王杰身体状况良好，刷新中国航天员乘组在轨驻留时长纪录。

这是中国航天员首次通过“换乘”载人飞船的方式从天外平安归来。

按照原计划，神舟二十号航天员乘组应于11月5日返回地球，因神舟二十号载人飞船返回舱舷窗玻璃出现细微裂纹，不满足载人安全返回的放行条件而不得不推迟。

据介绍，从按下“暂停键”到返回任务重启，中国载人航天工程秉持“生命至上、安全第一”理念，立即启动应急预案和措施，各系统迅速反应、团结协作、扎实应对，最终决定先让神舟二十号航天员乘组乘坐神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场，后续再择机发射神舟二十二号载人飞船。

14日16时40分，神舟二十一号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。返回舱舱门打开后，神舟二十号航天员陈冬、陈中瑞、王杰安全顺利出舱，健康状况良好。

“乘坐神舟二十一号飞船回家，很踏实。这次任务是一次锻炼，更是一次考验，很自豪我们圆满完成了任务，中国航天经受住了考验。”神舟二十号航天员乘组指令长陈冬说，“感谢所有为我们安全返回保驾护航的人们，我为伟大的祖国感到骄傲。”

至此，神舟二十号航天员乘组的太空之旅顺利结束，陈冬成为首个在轨驻留总时长超过400天的中国航天员。

同时，神舟二十号航天员乘组在轨驻留时间达到204天，刷新了中国航天员乘组在轨驻留时长纪录。其间，他们完成了4次出舱活动和多次货物进出舱任务，在地面科研人员密切配合下，完成了涉及微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域的大量空间科学实（试）验。

上图：11月14日，载着神舟二十号航天员乘组的神舟二十一号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。神舟二十号航天员陈冬、陈中瑞、王杰全部安全顺利出舱，健康状况良好。

新华社发

国防部新闻发言人就近期涉军问题发布消息并答记者问

日方若胆敢铤而走险 必将碰得头破血流

据新华社北京11月14日电（记者 张勇健）国防部新闻发言人蒋斌14日就近期涉军问题发布消息并答记者问。

有记者提问，据报道，日本首相高市早苗近期称，如果中国大陆对台湾出动军舰并使用武力，可能会构成“存亡危机事态”，自卫队将可以依法行使集体自卫权。请问发言人有何评论？

蒋斌表示，日本领导人涉台错误言论粗暴干涉中国内政，严重违背一个中国原则、中日四个政治文件精神和国际关系基

本准则，挑战战后国际秩序，向“台独”势力发出严重错误信号，性质影响十分恶劣，极不负责、极其危险。

蒋斌表示，台湾问题纯属中国内政，不容任何外来干涉。今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，也是台湾光复80周年。日方若不深刻汲取历史教训，胆敢铤而走险，甚至武力介入台海局势，必将在中国人民解放军的铜墙铁壁面前碰得头破血流，付出惨痛代价。

有记者提问，据报道，台湾过去四年招

募的志愿役士兵有近四分之一未达最低服役年限，选择赔偿以提前退伍。请问发言人有何评论？

蒋斌表示，这说明越来越多的台湾老百姓看清了赖清德当局为一党之私妄图把台湾社会绑上“台独”战车的险恶用心，越来越多的台湾年轻人不愿沦为炮灰。“台独”不仅会葬送台湾年轻一代的前途甚至生命，更会毁掉台湾的未来。希望广大台湾同胞更加勇敢地向“台独”说“不”，维护自身安全利益、维护台海和平稳定。

外交部和中国驻日本使领馆 郑重提醒中国公民近期避免前往日本

大风险。

外交部和中国驻日本使领馆郑重提醒中国公民近期避免前往日本，已在日中国

公民密切关注当地治安形势，提高安全防范意识，加强自我保护。如遇紧急情况，请及时报警并联系驻日使领馆寻求协助。

高市的“存亡危机事态”

■新华社记者 冯武勇

2015年7月，在民众的强烈抗议声浪中，日本国会强行通过了安倍晋三政府提交的旨在解禁集体自卫权的新安保法案。行使集体自卫权，实际上超越了日本宪法第9条划定的红线，这是1972年日本政府就“集体自卫权和宪法关系”发表的正式立场。安倍内阁解禁集体自卫权的做法有违反宪法之嫌，也是迄今日本绝大多数宪法学者的共识。

新安保法案规定，在“存亡危机事态”之际，日本可行使集体自卫权，而所谓“存亡危机事态”的定义是这样的：“与我国有密切关系的他国遭到武力攻击，因此威胁到我国的生存，从根本上颠覆了我国国民的生命、自由和追求幸福的权利的明确的危险事态。”从本质上来说，解禁集体自卫权，是为了松绑日本宪法对日本扩军和自卫队海外行动的限制。

想不到，10年后，以安倍路线继承人自诩的高市早苗悍然将台湾问题与“存亡危机事态”联系起来，在接受国会质询中公然发表涉台露骨挑衅言论，暗示日本可能武力介入台海问题。

高市这是图穷匕见了！

台湾是“与日本有密切关系的他国”？台湾问题“威胁到日本的生存”？“从根本上颠覆了日本国民的生命、自由和追求幸福的权利”？简直荒谬至极。

正如中方指出的，高市早苗的错误言论粗暴干涉中国内政，严重违背一个中国原则、中日四个政治文件精神和国际关系基本准则，同日本政府迄今所作政治承诺严重不符，性质和影响极其恶劣。

高市这番“暴论”在日本国内也掀起轩然大波。有声音指出，高市早苗煽动“台湾有事”，蓄意刺激中国，对日本国家利益和安全保障有百害而无一利。也有声音认为，连日本倚

重的美国政府也在避免无谓挑衅刺激中国，日本是主动下场绑架美国对抗中国。甚至对华持对抗思维的一些保守人士也哀叹，高市的言论大大压缩了日本的未来政策选项空间。

高市上台刚满月，就已经抛出一连串扩军设想，如超常规增加军费、全面解除武器出口限制、大力提升日本先发制人攻击能力、提前修订安保三文件，甚至在日本社会最敏感的“无核三原则”问题上都出现倒退迹象，使人不得不警惕：日本完全抛弃战败的历史教训，重走穷兵黩武之路，究竟目的何在？高市的此番言论莫非就是日本扩军的真实动机和最终指向所在？

若如此，高市早苗撕下了日本行使“集体自卫权”最终指向的面纱，也擦亮了中国人民进一步认清日本极右势力狼子野心的眼睛，“任何人胆敢以任何形式干涉中国统一大业，中方必将予以迎头痛击！”

（新华社东京11月14日电）

致敬献血大爱 礼赞时代芳华

重庆市血液中心六十年热血铸丰碑

党建铸魂 初心传承使命担当

血液，是生命最奔涌的誓言，在重庆有这样一条看不见的“生命线”，它总在危急时分发出最有力的脉动。这条线，始于1965年战备血库15人的初心，成于一代代血液工作者60载的砥砺前行。

从手工采血的筚路蓝缕，到智慧血库的精准高效；从党员先锋的使命担当，到百万市民的热血相续。这六十年，是一部奋斗史，将“坚韧、忠勇、开放、争先”的重庆城市精神，铸成热血大爱的丰碑。在此，我们致敬每一位挽袖的英雄和幕后的守护者，是你们，让生命的长河永不枯竭。

血液事业的每一步发展，都深深烙印着党的坚强领导和党员先锋的奋斗足迹。

创业维艰，党员先行。1965年国务院批准成立重庆市中心血站。建站初期，15名工作人员挤在简陋业务用房里，靠着手工操作完成采血、检验、储存发放以及清洗器材全流程，党员始终是冲在最前的“开拓者”，带头值早班、跑远路，用双手搭建起重庆采供血事业的雏形。1970年长寿电厂突发事故，伤员急需大量用血，党员骨干连夜组建应急小分队，手工分装血液、逐户协调血源，靠双腿与时间赛跑，最终圆满完成重庆首起城市突发事件供血保障任务。“党员先上”成为中心刻在骨子里的准则，为“热血为民”的初心，写下了最滚烫、最坚定的注脚。

改革转型，制度破冰。1978年国务院提出实行公民义务献血制度后，血液事业发生从“有偿”到“义务”献血的历史性转变。社会有疑虑，观念待更新，党员再次成为破局的关键。他们不仅是新制度的宣讲者、更是实践者，进工厂、机关、农村，耐心解释义务献血的意义，在綦江县古剑公社建立全市首支600人的农村义务献血队伍；制定了《公民义务献血体检标准》《血液报废原则》等早期规范，推动采供血从“有偿”向“义务”平稳过渡，用制度规范筑牢事业

发展根基。

规范发展，质量攻坚。随着1998年《中华人民共和国献血法》的颁布，血液中心全面推行“三统一”（统一规划、统一采供血、统一管理），并率先通过ISO9001质量体系认证。为了探索业务信息化，在DOS上部置血液管理系统，血站人连续几个月吃住在单位，将成千上万的纸质档案录入系统，实现了从“人找血”到“血找人”的初步信息化管理。在一次跨国骨髓捐献的紧急任务中，中心的党员技术骨干连续奋战36小时，确保了造血干细胞在最佳活性期内安全送达境外，用精湛技术搭建起生命的桥梁，让重庆的爱心驰骋国际。

银龄担当，青春力量。这里有“夕阳红”的温暖传承，一支由退休老党员组成的志愿服务队，累计服务超过2.5万小时，他们在采血点用温和的话语缓解初次献血者的紧张，将数十年积累的经验与那份不变的温情，毫无保留地传递给年轻一代；这里有“青春绿”的先锋力量，青年党员组成的突击队，在采血淡季和临床用血急需时冲锋在前，他们不仅自己带头献血，还创新利用新媒体，策划了一场场爱心活动，让奉献成为时尚。

技术革新 从零到攀登之路

六十年技术演进，是一部从“手工粗放”到“智慧精准”的攀登史，为血液



2025年世界献血者日重庆落地活动会场。

安全构筑起坚不可摧的技术防线。

匠心手工时代：一切从零开始。创立之初的采供血业务操作，全部依赖人工完成。为了建立血型反定型检测，大家用最原始的试管法，一遍遍比对、摸索，终于在1971年取得成功，实现了血液检测的第一次飞跃。1974年试制血浆白蛋白，更是在艰苦的条件下彰显了早期技术探索的勇气与智慧。当1973年那辆珍贵的南京牌救护车（中心首辆业务用车）投入使用时，流动的采血点让希望的源泉得以延伸至更远的工厂和乡村。

材料革命时代：建站初期，玻璃血瓶是储存血液的主要容器，易碎且难消毒。为降低血液污染风险，1986年中心与第三军医大学联合研制投用安全无菌的塑料血袋，彻底终结了玻璃血瓶历史。相继开展成分血制备，开启了“缺什么补什么”的成分输血新纪元。此时，血液中心还获得了血液制品生产的合法资质，展现了其在资源综合利用上的前瞻性。

自动化精准时代：CS-3000PLUS血细胞分离机的引进，标志着成分血采集进入自动化、标准化时代。而更具里程碑意义的是核酸检测平台的搭建，将艾滋病、乙肝等病毒的检测“窗口期”大幅缩短，用分子生物学技术为血液安全增加了一道“保险”，将输血感染风险降

至极低。信息系统从无到有，让数十万献血者档案和每一袋血液的溯源管理变得清晰、可控，管理的科学化程度迈上新台阶；2013年正式建成重庆首个血站专用核酸检测平台，实现血液标本核酸检测全覆盖；2019年初步建成全市血液信息联网平台，实现市内血站业务信息的互联互通；2024年开启的无人机运血，为危急重症患者开辟了“空中生命线”；正在构建“1+18+N”数字血库，将实现全市血液库存、调配一键可知、智慧决策。稀有血型库、血小板库的建成，为“熊猫血”等特殊群体提供了生命保障；西南地区唯一的HLA高分辨分型确认实验室，让血液适配水平迈上新台阶。

文化浸润 城市共生热血共鸣

为适应年轻一代需求，重庆市血液中心积极转型，以时尚献血屋和新媒体互动为纽带，将重庆城市精神融入献血文化。通过生动科普和透明流程，打破传统印象，使无偿献血成为潮流公益。一次次热血快闪与主题派对，激发市民参与热情，将山城豪情化为爱心接力，凝聚成整座城市的温暖力量。

这份共鸣里，藏着“忠勇”的不变承

诺。一个个全国无偿献血奉献奖获得者，用“只要健康就坚持献血”的坚守，诠释着“一诺千金”的忠勇底色。血液中心通过“热血同路人”短视频记录着普通献血者的故事，在“为生命续航”公益直播间邀请献血者分享经历，110多万人次在线聆听这份“忠勇”承诺，让“无偿献血，助人利己”的信念扎根山城人心。

这份共鸣里，透着“坚韧”的担当本色。面对血源紧张、极端天气采血困难等挑战，中心从未停下守护的脚步：寒冬酷暑里，流动采血车依然准时停靠在商圈、社区，工作人员顶着严寒酷暑为献血者服务。校园科普中，“热血小课堂”逐渐走进大中小学，由“血液常识从娃娃抓起”到“献血意义向青年传递”。用“开放”的理念，筑牢无偿献血的社会基础。

这份共鸣里，蕴含着重庆人的豪爽，挽起袖子的炽热——当采血车驶入高校、机关与企事业单位，一次次毫不犹豫地伸手，书写着平凡人的热血史诗。这份豪迈，是跨界联动的温度——与《重庆科技报》共启“血液探索”绘画征集，让童真的画笔“争先”勾勒生命奥秘；与重庆工商大学连续举办献血宣传短视频大赛，和重庆大学共创《热血真情》《逆流》等作品，大学生们“争先”诠释大爱无疆，让奉献精神随艺术浸润城市肌理。

六秩热血，重庆市血液中心始终将“生命第一”的信念熔铸于灵魂，致力于热血护航生命，初心从未动摇，脚步从未停歇。回望来路，是党建引领铸就了事业发展的灵魂与方向，让初心使命穿越时空，历久弥新；是技术迭代夯实了血液安全的根基与屏障，让生命守护从依靠勇气走向借助科技；是创新凝聚激活了社会爱心的源泉与力量，让凡人善举汇成城市文明的人间大爱。

六十年，是时间的刻度，更是责任的传承。新时期新起点，重庆市血液中心将继续根植于这方热土，让热血的温度与城市的心跳同频共振，努力实现安全血液伸手可及。

傅星辰 朱小兵

图片由重庆市血液中心提供



重庆市血液中心工作人员在实验室操作。（左图为1986年的场景，右图为2025年的场景）