

本报讯（新重庆-重庆日报记者 张莎）近日，来自市民政局的最新数据显示，全市百岁老年人已达2632人，较2014年的1356人显著增长。

从2014年至今，重庆百岁老年人口规模持续扩大。区域分布上，江津区作为“长寿之乡”，百岁老人数量从2014年的127人增长至222人，稳居全市首位，万州区（143人）、合川区（133人）、渝中区（133人）、巴南区（125人）紧随其后。

“这一增长趋势，反映出重庆在老年人健康保障与社会支持方面的综合成效。”市民政局相关负责人说。目前，重庆为高龄群体构建了完善的政策支持网络。2024年，全市113.28万多名年满80岁的老年人被纳入高龄津贴范围，百岁老人每月可享受200—800元不等的高龄津贴。同时，重庆在11个区县试点高龄津贴“免申即享”服务，高龄老人无需申请即可享受津贴。

此外，我市还向纳入城乡低保的70岁以上老年人发放分类重点救助金60元；向经济困难的高龄老年人发放养老服务补贴每人每月200元。

从政策保障到服务落地，从经济支持到医疗护航，重庆正逐步实现从“养老”到“享老”的转变，让更多老人静享岁月绵长。比如，面对“一人失能，全家失衡”的照护压力，重庆积极探索创新解决方案。今年，重庆成

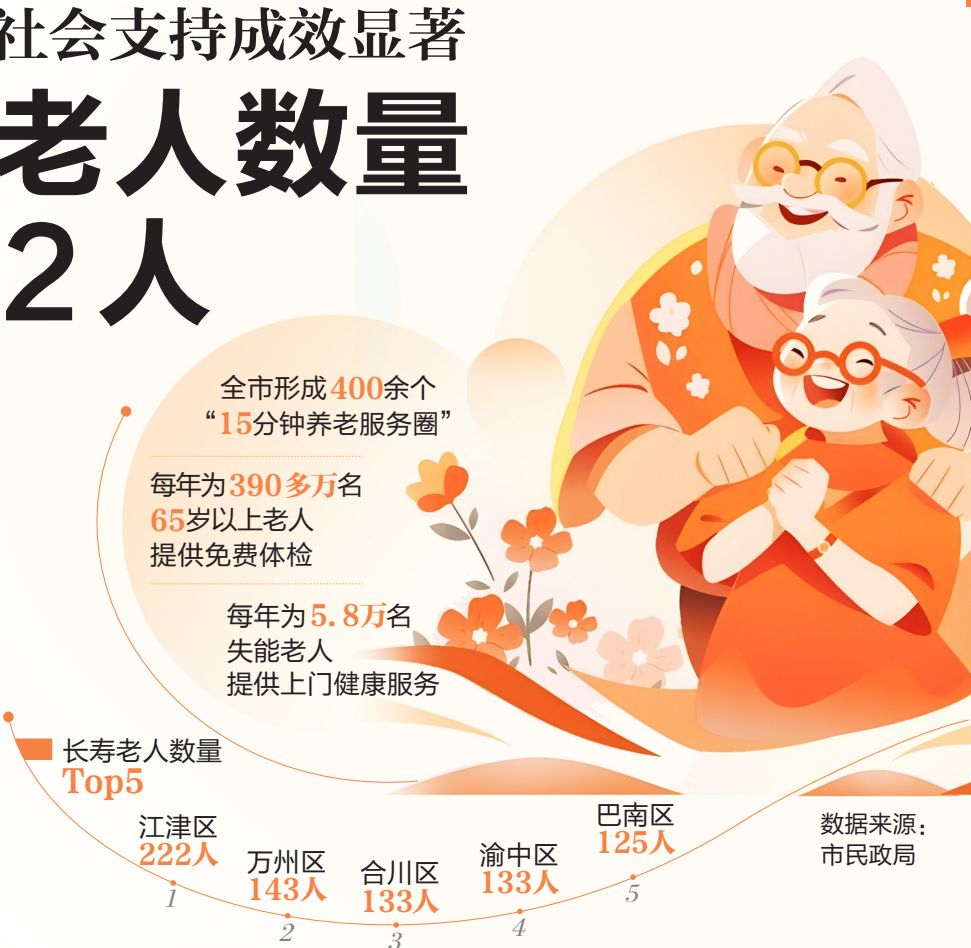
老年人健康保障与社会支持成效显著

## 重庆百岁老人数量达到2632人

为全国3个试点省市之一，向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴。通过“民政通”平台，失能老人可申领每月最高800元的机构服务补贴或500元的居家服务补贴，有效减轻家庭照护负担。

在设施网络方面，重庆建成区县养老服务综合指导中心34个、镇街养老服务中心955个、城市社区养老服务站2871个、农村养老互助点8000余个，形成400余个“15分钟养老服务圈”。

同时，全市2.38万个医疗卫生机构和超过28万卫生技术人员构成的“15分钟健康服务圈”，每年为390多万名65岁以上老人提供免费体检，为5.8万名失能老人提供上门健康服务。这些举措共同推动重庆人均预期寿命提升至79.72岁，较2020年提高1.45岁。



## 八十载相伴 “忍让、勤快、知足”成了生活智慧——百岁夫妻陈显跃、沈德芳的相伴人生



陈显跃（左）正翻看《明朝那些事儿》，不时与身旁的沈德芳交流。

记者 解小溪 摄视觉重庆

个半夜等孩子睡了才能补衣服的深夜，以及为人父母的艰辛与揪心。

家庭的重担，早年主要落在陈显跃肩上。他是哑口村公社、大队的会计，是那个年代的“文化人”。

而沈德芳，则用她并不强壮的身躯，在家种庄稼，默默支撑起家庭的后方。“他是个一辈子的大忙人。”沈德芳笑着说，语气里没有埋怨，只有深深的理解与支持。

陈显跃白天忙完工作，晚上还要点灯做账，妻子看在眼里，心疼不已，总是默默地为丈夫点上一盏灯，添上一盏茶。

这盏灯，不仅照亮了账本，也温暖了那些清贫相守的岁月。

### 五十余口，织就四世同堂图

尽管已百岁高龄，两位老人依然精神矍铄。特别是沈德芳，98岁的她头发半白，看上去比实际年龄年轻许多，让人称奇。

这个庞大家庭的其乐融融，正是他们长寿的基石。“爸，妈，你们看，上个月拍的全家

福！”么儿媳卓成秀举起手机。照片上，四代五十余口人齐聚一堂。这个枝繁叶茂的大家庭，最大的曾孙已成年，五代同堂的喜悦已近在眼前。

当记者问到长寿秘诀，两位老人谦逊地笑着摆摆手：“没什么特别，粗茶淡饭，心情好，子女孝顺。”

他们的生活高度同频：饮食上，不求大鱼大肉，陈显跃偏爱甜食和糯米粑粑，沈德芳则喜欢卤菜，共同点是晚上吃得少，远离油腻；起居上，两人都爱干净，喜欢下楼走动。

沈德芳的勤快是出了名的，种庄稼直到90岁，如今仍“要抢着洗碗，自己洗衣服”。陈显跃则比较重视教育，他立下家规——不准骂脏话，子女至少读到初中。如今，家里孙辈多是大学生，务实与勤勉的家风在后辈身上延续。

### 与你一起，与国同频

“一个内向温和，一个急躁外向。”么女

陈亚丽这样形容父母。

采访中，沈德芳在讲话，陈老想补充话，话未说完便被沈德芳轻轻推了推手臂，嗔怪道：“我正在讲话，你不要打断我。”面对这番“小训斥”，陈老却半点不恼，耐心等待老伴说完，脸上甚至还带着一丝笑意。

这一幕，让在场的人都忍俊不禁。沈德芳敢于“指责”，是笃定陈老不会计较；陈老甘心“认怂”，是深知这份陪伴有多珍贵。

“还是要吵架，但不往心里去。”沈德芳笑着坦言，“他让我，我也让他。”正是这种互谅互让，让他们的婚姻在漫长的岁月里始终保持平衡。

退休之后，两人几乎形影不离。这份依赖体现在日常琐碎中——若沈德芳在小区里聊天，久未归家，陈显跃便会坐不住，总要拄着拐杖到门口张望。

在家里，两位老人每天的“必修课”就是一起看《新闻联播》。数十年来，家事国事天下事，就这样通过一方屏幕，融入两人的日常，沉淀为一种与时代同呼吸、家国共担当的深厚情怀。

看到国家繁荣昌盛，百姓安居乐业，他们就从心底里感到高兴。“现在政策太好了！”看完新闻，陈显跃时常感慨，“子女都不一定按月给父母拿钱，但是国家每个月都要给我们发钱！”这份发自内心的满足感，溢于言表。

个人的幸福与时代的进步在此刻同频共振。这份来自国家的关怀，在基层得到了温暖的延续。社区的工作人员也时常上门看望，逢年过节送来慰问与祝福，这让两位老人倍感温暖。

这对百岁夫妻，用近80年的相守，将“忍让”“勤快”与“知足”熬成了生活的智慧。他们很少去医院，家庭的和睦与内心的愉悦，或许就是世间最好的保健品。

村民们穿梭取件，满载农特产的货车整装待发，这个“双十一”——

## 山村快递驿站 早晨七点就热闹起来

■新重庆-重庆日报记者 邱小雅

“刘大姐，帮我寄几箱粉条！”

“我的取暖器到没得？”

11月9日清晨7点，天光微亮，奉节县鹤峰乡观斗村的宁静被一阵阵谈话声打破。刘美容那间不足50平方米的快递驿站，成了村里最早热闹起来的地方。

今年“双十一”期间，驿站的快递量是去年的5倍。74层货架被包裹塞得满满当当。

这个距离重庆中心城区400多公里的小驿站，如同一扇双向敞开的窗口。一头连着“消费品下乡”的热潮——村民的购物清单从牙膏、纸巾到智能家电、品牌家具；另一头连着“农货进城”的通路——脐橙、粉条、脆李从这里发往天南地北。

以前，村民们取快递得去8公里外的两河口镇，来回一趟便是大半天。改变始于去年9月。刘美容将经营了10年的手机店改造成快递驿站，可收寄所有电商平台的包裹。

“以前每个月也就一两个快递，太麻烦，能不买就不买。”村民李诗菊回忆。如今，驿站开到了家门口，她成了常客，“取快递就像串门一样方便。”

驿站里，村民网购的品类五花八门：小到一枚难找的螺丝钉，大到整袋水泥、家电家具。一位正在装修的村民指着刚到的一批水泥说：“去县城的建材市场不方便，网上买便宜又省事，质量不错。”

农村线上消费的爆发，还得益于电商平台对下沉市场商品短板的补齐。村民赵大国家养了30多只土鸡，一直想买一台大冰箱储存土鸡蛋。今年“双十一”，赵大国在女儿的帮助下，从网上订购了一台200升的立式冰柜。“款式新、容量大，价格还比实体店便宜好几百元。”

好处不止于“买进来”，更在于“卖出去”。

春节是脐橙之乡，观斗村的村民几乎家家户户都有几亩果园，眼下枝头已是橙黄点点。

“以前，邮寄脐橙很折腾。”村里小有名气的网红韩东平在某平台拥有37万粉丝，过去，他得专门开车把脐橙送到镇上的邮亭。村里的快递驿站开张后，韩东平到驿站仅需2分钟。去年“双十一”，韩东平卖出了上千单脐橙。刘美容和他默契配合，快递公司的货车每天准时开到村口，直接上门收件。

“从打包、贴单到发货，全在驿站门口搞定。我甚至可以直接在驿站里边打包边直播，让买家亲眼看着他们的果子从枝头到箱子里，大家更放心。”韩东平说，成本降了，效率高了，助农也变得可持续。去年“双十一”期间，韩东平帮村民卖掉了上万斤奉节脐橙。

75岁的村民余贵英也尝到了甜头。她家里种了上百亩脆李，往年果子熟了，只能拉到镇上，或搭大巴进县城叫卖，“烂在家里是常事。”她说。今年9月，她第一次尝试网上销售，通过驿站把脆李发往全国各地，一个月就全部售空。

小小驿站正连接起小山村与外面的大世界，在今年的“双十一”期间更是变得格外繁忙：包裹堆满货架，村民们穿梭取件，刘美容快速扫码出库；门外，满载农特产的货车整装待发……



11月9日，奉节县鹤峰乡观斗村，驿站人来人往。

记者 李雨恒 摄/视觉重庆

重庆工业职业技术大学化学与制药工程学院

## 培育绿色化工人才 赋能重庆产业升级

认证专业，成为学院发展历程中的一座里程碑。

认证不是终点，而是带动发展的起点。该专业的认证成功，不仅提升了教育教学水平，更带动化工绿色智造专业群整体发展，形成了以优势专业为核心、多专业协同并进的发展格局。

目前，学院已建成以应用化工技术、分析检验技术、药品生产技术、药品质量与安全、药品生物技术、医疗器械维护与管理六大专业为主体的化工绿色制造专业群。其中，应用化工技术为市级重点建设专业，分析检验技术、药品生产技术为校级重点建设专业。这些专业如一根根坚实的支柱，精准支撑国家在化工新材料、生物医药等领域的战略布局，有力回应重庆“33618”现代制造业集群体系、“416”科技创新布局对人才的迫切呼唤。

专业上有优势，实训基地显实力。学院拥有国家级高技能人才培训基地1个、化工污染防治重庆市高等职业院校应用技术推广中心1个。获中国石化行业教学成果奖一、二、三等奖共6项。实训设施完备，拥有化工总控（精馏）、药品智能化生产、大气与水环境监测治理、锂电池检测、气质联用等

大型设备系统，涵盖化工单元操作、药物制剂生产、工业分析检验、医疗设备检测等多个方向，设备总值超2700万元，实训场地面积达12000平方米。学生可考取化工总控工、药物制剂工、农产品食品检验员、HAZOP分析、水环境监测与治理等多项技能等级证书，实现“一专多能、持证上岗”。

### 强师兴研 激活高质量发展强力引擎

教师是立教之本、兴教之源。加强职业教育师资队伍建设的提高教育质量的关键。学院坚持党管人才原则，“一把手”倾力抓“第一资源”，全力构建一支高素质、专业化、创新型的职业教育教师队伍。

坚持师德师风第一标准，筑牢育人初心，夯实廉洁自律之堤。优化教师队伍年龄结构、学历结构和学缘结构，稳定骨干教师队伍，造就拔尖人才，培养有影响的学术带头人，形成和聚集一支整体水平较高、充满活力的适应发展需要的师资队伍。

目前，学院51名专兼职教师中，有柔性引进院士1人、教授6人、副教授8人、博士29人，“双师型”教师占比达60%，高级技师5人。他们中，有中国

石化教育教学优秀团队2个、教学名师4人，以及市巴渝青年学者、市科技特派员、市高校优秀人才、人力资源和社会保障局职业教育领域大赛专家库专家等优秀教师数名。

师资强，则科研兴。仅2025年上半年，学院申报国家自然科学基金9项、重庆市科技局面上项目8项，市教委科研项目立项4项，横向到账经费48.3万元，发表核心以上论文5篇。近5年，教师主持省部级以上科研项目50项，获权发明专利22项、实用新型专利47项，发表SCI论文35篇、CSCD论文28篇，荣获省部级自然科学奖三等奖2项、行业科技奖励二等奖2项。

知识走出书斋，服务走进乡土。学院致力于服务乡村振兴、推动产业发展。刘兰泉教授及其团队在酉阳县板溪镇等8个乡镇推广和发展野生猕猴桃产业，指导建立猕猴桃种苗基地1000亩，培训农民700户以上，创建“山羊”野生猕猴桃品牌2个、猕猴桃果酒品牌1个，户均增收2000元以上。学院博士科普团长期致力于服务周边中、小学，积极开展科普教育活动。目前，已覆盖12所学校，累计惠及学生5000余人次，有效实现了科学精神与价值引领的同频共振。

### 育匠成才 锻造新时代能工巧匠

培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠，夯实现代化产业体系，无疑是职业教育更好服务国家战略的必然选择。

“职业教育所承载的是千万家庭对教育公平沉甸甸的期盼，是每个人对实现人生出彩的深切期待。”学院相关负责人表示。学院以“综合素质高、专业技能强、适应岗位快、发展潜力大”为人才培养标准，打出“铸魂一赋能一提升”组合拳，全面强化学生实践能力与社会责任感。

学院深入开展理想信念教育。课堂上，在传播专业知识的同时厚植爱国情怀、传递责任担当，实现“启智”与“润心”的双向奔赴。课堂外，组织学生赴乡村开展“三下乡”活动，在感知国情社情中受教育、长才干、作贡献；利用校外实训基地开展劳动教育余人次，筑牢青年艰苦奋斗、自强不息的精神根基。

学院坚持以技能培养为核心，将岗位能力融入课程内容，构建“虚实结合、校内外联动、产学研创一体”的实践教学体系。面向应用化工技术、分

析检验技术、药品生产技术等专业学生开放实训室，开设基础技能实验、专项技能实训与职业技能实习等多层次的实践课程。

值得一提的是，学院创新实施“创教赛”融合人才培养模式，组建专兼结合的导师团队，推动学术成果向竞赛与创业项目转化。学生在各类大赛中屡获佳绩：获全国职业院校技能大赛二等奖5项、三等奖6项，全国现代化工HSE竞赛团体二等奖2项、三等奖4项，全国大学生化工设计竞赛二等奖3项、西南赛区特等奖1项，市级技能大赛19项。在“互联网+”大学生创新创业大赛中获国赛金奖1项、银奖1项，铜奖2项、市赛奖项8项，“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛获国赛铜奖2项、市赛10项。

人才培养的成效，彰显着育人的功夫。学院毕业生深受中国工程物理研究院、中石油、中石化、重庆四联集团、华森制药等用人单位好评，被誉为“上岗快、留得住、素质高”，近5年毕业生就业率持续保持在95%以上。

站在新的历史起点。重庆工业职业技术大学化学与制药学院将继续以服务国家战略为己任，以培育时代新人为使命，在现代化化工教育的征程上，写下更加精彩的篇章。

谭菱