

超三成人超重,人均每日油盐摄入量超标

重庆发布2024年度居民健康状况报告

■新重庆-重庆日报记者 李珂

11月4日,记者了解到,市卫生健康委近日发布了《重庆市2024年度居民健康状况报告》(以下简称《报告》),《报告》显示,2024年重庆市居民健康素养水平为34.3%,较2023年提高2.53个百分点。然而,从2010年到2024年,全市前六位的恶性肿瘤报告发病率大部分呈上升趋势。

此外,2024年重庆市死亡排名前十的疾病依次为冠心病、肺癌、脑梗死、慢阻肺、脑内出血、心肌梗死、高血压、肝癌、脑血管病后遗症和肺炎。和2023年相比,脑血管病后遗症是新增,需引起市民重视。

冠心病、肺癌等排名疾病死亡前十

《报告》显示,2024年末,重庆市常住总人口3190.47万人,较上年减少0.96万人。出生人口19.1万人,较上年增加1.22万人,出生率为5.99‰。死亡人口28.3万人,较上年减少0.2万人,死亡率为8.87‰。人口自然增长率为-2.88‰,较上年上升0.44个百分点。出生人口性别比(以女性为100,男性对女性的比例)为108.81,较上年略有上升。2024年底,重庆市每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数4.14个,较上年增加0.97个。

在2024年重庆市报告死亡个案中,位居第一的死因是慢性病,占87.75%,其次是感染性、母婴和营养缺乏病,占4.55%;第三是伤害,占6.31%,此外还有1.39%的诊断不明。2024年重庆市主要的4种慢性病中,粗死亡率最高的是心脑血管疾病,占全部死亡个案的40.67%;第二是恶性肿瘤,占25.18%;第三是慢性呼吸系统疾病,占11.99%;第四是糖尿病,占2.43%。

从死因顺位上看,2024年重庆市死亡排名前十的疾病依次为冠心病、肺癌、脑梗死、慢阻肺、脑内出血、心肌梗死、高血压、肝癌、脑血管病后遗症和肺炎。和2023年相比,脑血管病后遗症是新增,需引起市民重视。

居民电子健康档案全市统一开放

“近年来,我市加快建设15分钟健康服务圈,群众就近就便获取优质医疗服务的可能性显著提升。”市卫生健康委有关负责人称,2024年重庆市共有医疗卫生机构23815个,较上年增加426家;编制床位数22.11万张,

