超三成人超重,人均每日油盐摄入量超标

重庆发布2024年度居民健康状况报告

2024年重庆

市共有医疗卫生

机构 23815 个,

较上年增加426

家;编制床位数

22.11 万张, 较

上年增加 0.19

■新重庆-重庆日报记者 李珩

11月4日,记者了解到,市卫生 健康委近日发布了《重庆市2024年 度居民健康状况报告》(以下简称《报 告》),《报告》显示,2024年重庆市居 民健康素养水平为34.3%,较2023年 提高 2.53 个百分点。然而,从 2010 年到2024年,全市前六位的恶性肿 瘤报告发病率大部分呈上升趋势。

此外,2024年重庆市死亡排名 前10的疾病依次为冠心病、肺癌、脑 梗死、慢阻肺、脑内出血、心肌梗死、 高血压、肝癌、脑血管病后遗症和肺 炎。和2023年相比,脑血管病后遗 症是新增,需引起市民重视。

冠心病、肺癌等排名疾病 死亡前十

《报告》显示,2024年末,重庆市 常住总人口3190.47万人,较上年减 少0.96万人。出生人口19.1万人,较 上年增加1.22万人,出生率为 5.99‰。死亡人口28.3万人,较上年 减少0.2万人,死亡率为8.87‰。人口 自然增长率为-2.88‰,较上年上升 0.44个千分点。出生人口性别比(以 女性为100,男性对女性的比例)为 108.81,较上年略有上升。2024年 底, 重庆市每千人口拥有3岁以下婴 幼儿托位数4.14个,较上年增加0.97

在2024年重庆市报告死亡个案 中,位居第一的死因是慢性病,占 87.75%,其次是感染性、母婴和营养 缺乏病,占4.55%;第三是伤害,占 6.31%,此外还有1.39%的诊断不明。 2024年重庆市主要的4种慢性病中, 粗死亡率最高的是心脑血管疾病,占 全部死亡个案的40.67%;第二是恶性 肿瘤,占25.18%;第三是慢性呼吸系 统疾病,占11.99%;第四是糖尿病,占

从死因顺位上看,2024年重庆市 死亡排名前10的疾病依次为冠心病、 肺癌、脑梗死、慢阻肺、脑内出血、心肌 梗死、高血压、肝癌、脑血管病后遗症 和肺炎。和2023年相比,脑血管病后 遗症是新增,需引起市民重视。

居民电子健康档案全市 统一开放

"近年来,我市加快建设15分钟 健康服务圈,群众就近就便获取优质 医疗服务的可及性显著提升。"市卫生 健康委有关负责人称,2024年重庆市 共有医疗卫生机构23815个,较上年 增加426家:编制床位数22.11万张,

数读健康报告

疾病死亡前十位

- 冠心病
- 肺癌
- 脑梗死
- 慢阻肺
- 脑内出血
- 心肌梗死
- 高血压
- 肝癌
- 脑血管病后遗症
- 肺炎

截至 2024 年 底,我市开通住院、 普通门诊、门诊慢 特病跨省联网定点

医疗机构和零售药店分别达

2004家、11381家、867家、18814家 数据来源:市卫生健康委 制图/丁龙

我市适龄儿童

国家免疫规划疫苗

接种率各苗均≥

95%,0-6岁儿童

眼保健和视力检查

覆盖率95.88%,居

民规范化电子健康

档案覆盖率达

75.21%

较上年增加0.19万张;卫生技术人员 28.35万人,较上年增加1.15万人;其 中执业(助理)医师数10.87万人,较 上年增加 0.65 万人;注册护士 13.31 万人,较上年增加0.5万人。

在基本公共卫生服务方面,我市 适龄儿童国家免疫规划疫苗接种率各 苗均≥95%,7岁以下儿童健康管理率 95.98%,0-6岁儿童眼保健和视力检 查覆盖率95.88%,孕产妇系统管理率 94.84%,3岁以下儿童系统管理率 94.38%,高血压患者管理人数250.66 万人,2型糖尿病患者管理人数90.7 万人,居民规范化电子健康档案覆盖

此外,我市开发了居民电子健康 档案查询应用"渝悦·健康一生",居民 可以通过支付宝或渝快办随时查询自 己的健康状况和就诊记录。

初步建成三重综合医疗 保障制度

从诊疗人次上看,2024年重庆市 医疗卫生机构总诊疗人次数为 22455.62万人次,较上年增加944.73 万人次。其中,基层医疗卫生机构服 务量占比为55.29%,较上年减少了 0.99个百分点。

《报告》显示,在医疗保障方面,我 市已初步建成基本医保为主体、大病 保险为补充、医疗救助为托底的三重 综合保障制度

此外,在全国范围内实现普通门

诊、住院、门诊特殊疾病费用跨省异地 就医直接结算:异地联网定点医药机 构实现动态全覆盖,截至2024年底, 我市开通住院、普通门诊、门诊慢特病 跨省联网定点医疗机构和零售药店分 别达 2004 家、11381 家、867 家、 18814家,做到"应联尽联",为参保人 提供更便捷的异地就医结算服务。

前六位恶性肿瘤报告 发病率大部分呈上升趋势

《报告》显示,2024年全市报告法 定传染病414226例,死亡1715人,报 告发病率为1298.11/10万,报告死亡 率为5.37/10万。

慢性非传染性疾病发病情况方面, 2024年我市共报告心脑血管疾病发病 232392例,报告发病率为723.22/10 万,其中,男女发病比为1.28:1。城市 报告发病率为722.19/10万,农村报告 发病率为723.73/10万。

恶性肿瘤方面,2024年全市报告 肿瘤新发病例 108969 例,报告发病 率为345.43/10万;其中,男性60118 例,发病率377.90/10万;女性48851 例,发病率312.41/10万,报告发病性 别比1.21:1。2024年前10位的肿瘤 发病前10位依次是:肺癌、结直肠肛 门癌、肝癌、甲状腺癌、乳腺癌、食管 癌、胃癌、前列腺癌、子宫颈癌和淋巴

《报告》分析称,从2010年到 2024年,全市前六位的恶性肿瘤报告

发病率大部分呈上升趋势, 少部分比 较平稳,其中,肺癌发病率由48.11/ 10万上升至93.66/10万;乳腺癌发病 率由22.89/10万上升至40.68/10万; 结直肠肛门癌发病率由21.42/10万 上升至39.24/10万;肝癌发病率由 18.99/10万上升至26.75/10万。

超三成重庆人体重超重

《报告》指出,监测数据显示,我市 18岁及以上居民的人均每日食盐摄 入量为8.92克,每日食用油摄入量为 64.49 克,每日蔬菜水果摄入量为

上述盐摄入量超过世界卫生组织 建议的不超过5克的标准,也超过我 国制定的不超过6克的标准。此外, 按照《中国居民膳食指南(2022)》,成 年人每天食用油摄入量应控制在 25-30克。

《报告》还列举了部分危险因素的 数据,如现在吸烟率为22.59%,过去 12个月内饮酒率为39.36%,有害饮酒 率为10.18%。经常锻炼率为11.55%, 身体活动不足比例为14.58%。平均 每日睡眠时间为7.99小时。

此外,数据显示,我市18岁及以 上居民维持正常体重比例为45.12%, 超重率为35.48%,肥胖率为16.42%。

6-18岁学生视力正常者 仅33.5%

《报告》显示,2024年重庆市居民 健康素养水平为34.3%,较2023年提 高2.53个百分点。其中,城市高于农 村,不同地区以主城都市区最高,为 35.52%。男性高于女性;不同年龄组 中,15-24岁年龄组健康素养水平最 高,为70.74%,65—69岁年龄组健康 素养水平最低,为12.16%。大专/本 科以上人群健康素养水平最高,

在重点人群健康状况方面,全市 6-18岁中小学生中度与重度视力 不良的比例分别为 17.91% 与 38.84%,其中男生和女生重度视力 不良的比例分别为 36.66% 与 41.18%:6-18岁男女学生视力正常 的仅占33.5%;女生视力不良检出率 高于男生:随着年龄增长学生视力不 良检出率明显升高。

6—18岁中小学生超重与肥胖的 比例分别为 14.11 与 10.98, 男生超 重、肥胖的比例高于女生。

此外,6-18岁中小学生龋患率为 36.03%, 男生与女生的龋患率分别为 33.34 与 38.91; 男生龋患率略低于女

为企业"卸包袱"为职工"安个家"

长寿在全市首推工业园区社区化治理

■新重庆-重庆日报记者 刘翰书

近日,困扰长寿经开区晏家组团企 业职工的通勤难题,有望得到根本性缓 解——园区内计划新增的3条环行公交 线路已完成勘察。从问题浮现到方案拟 定,仅用了一周多时间。

去年,长寿区在全市率先推行工业 社区治理模式,即采取社区治理方式管 理工业园区,推动园区治理从传统管理 向现代服务转型。

新机制 从"管理"到"治理"

长寿经开区拥有众多工业企业。随 着企业数量和职工队伍不断增多,园区 管理也面临着诸多难题:比如社会事务 管理职能存在"真空地带",企业除了生 产经营,还需应对大量繁杂的社会性事 务;职工的急难愁盼问题也常常得不到 高效响应。

"探索经济区与行政区适度分离改 革,要求逐步剥离开发区的社会事务管 理职能。对我们而言既是挑战,更是机 遇。"长寿区委社会工作部部长苏勇介 绍,基于此,长寿区于2023年10月启动 工业社区试点,在晏家、江南、新市3个 工业组团同步组建工业社区。

改革关键在于将传统的园区管理思 维,转变为贴近一线的"治理+服务"思 维。"本质上,就是把服务送到离企业和 职工最近的地方,打通园区治理的'最后 一百米',乃至'最后一米'。"苏勇说。

晏家工业社区,便是这3个先行者 之一。它服务于晏家组团525家企业和 4.5万余名职工。社区团队汇聚了社区 工作者、党群工作者、专职调解员等专业 人员,更有一支77人的企业网格员队伍 深入一线,形成了"网格发现、社区响应、 部门联动"的快速反应机制。

好服务 从"一件事"到"一类事"

工业社区的生命力在于服务,服务 的成效体现在解决一个个具体的问题 上。2024年1月正式运行以来,晏家工 业社区的精准服务覆盖了企业用工、租 房难题,职工通勤,子女看护等事项。

好在于响应快。重庆昊翔纸制品有 限公司的人力资源经理冉丽娟对今年7 月的招聘困境记忆犹新。当时,公司搬 运工、操作工等岗位面临30多人的缺口。

晏家工业社区网格员熊玎妍很快得 知了消息。她立即多渠道发布招聘信 息,并从求职信息库里筛选匹配的求职 者,逐一打电话沟通。短短3天,上百名 求职者表达了意向,最终20多人成功人 职,解了企业的燃眉之急。截至目前,晏 家工业社区已累计帮助企业解决用工需 求超1000人次。

好在于切入准。正新橡胶(重庆)有 限公司的李莉(化名)和她在望变电气工 作的丈夫王强(化名) 是园区的双职 丁。每年寒暑假,两个孩子的看护问题 都是夫妻俩的头疼事。

自从晏家工业社区办起了寒暑假职 工子女托管班,难题迎刃而解。"早上7 点半送到社区,下午7点再去接,一点不 耽误工作。上午辅导作业,下午就是美 术、手工、体育活动,他们可喜欢了!"李 莉的喜悦之情溢于言表。连续两年,已 有4200人次职工子女在托管班安全、快 乐地度过假期。

好在于服务暖。重庆康普化学工业 股份有限公司曾为员工租房问题困扰。 晏家工业社区主动介入,整合辖区房源 信息,搭建供需平台,最终帮企业找到了 价格合理、条件适宜的房源。"工业社区 真是帮我们解决了大难题,让我们能更 专注于生产经营。"企业负责人感慨。

新格局

从化解千千结到凝聚万家心

长寿区晏家街道党工委书记冯渝表 示,工业社区的"新",还在于它构建了园 区治理的新生态——不仅是解决问题的 "服务站",更是化解矛盾的"稳定器"和 凝聚人心的"磁力场"。 今年7月,在园区一家企业食堂当

厨师的李杰(化名),因企业人员优化被 解除劳动合同,他认为企业的行为属于 违法解除,要求2n赔偿金。 晏家工业社区专职调解员刘兴丽

得知后,首先为双方厘清了法律界限,专 业、耐心地向他们解释法规。最终双方 达成一致,签下了调解协议书,一场可能 升级的矛盾得以化解。截至目前,晏家 工业社区已协调处理劳资纠纷、工伤工 亡等各类事件366件次,涉及企业150 余家次,职工800余人次,总额5300余 工业社区的治理,不仅在于化解矛

盾,更在于凝聚人心。每周二三四晚上 的惠企课堂,包含书画、摄影、瑜伽等特 色课程,吸引众多职工前来充电;定期举 办的各类球赛、技能提升、"经开之夜"晚 会、青年职工交友联谊等活动,极大地丰 富了职工的业余生活。"这让我们在工作 之余有了放松和交流的平台,感觉自己 也成了园区这个'大家庭'的一分子。"一 据悉,晏家工业社区已开展各类活

动 130 余场,累计参与企业 1600 余家 次,职工9000余人次,共享场馆预约使 用超3000人次。 "工业社区的本质是构建一个园区

治理的共同体。"在晏家工业社区主任 程怡看来,它让政府服务更贴近,让企 业诉求有回应,让职工困难能解决,让 各方力量能汇聚,让园区成为一个有温 度、有归属感、能够激发创造力的美好 "我们今年的重点任务包括健全党

建统领体制机制、全面融入'141'基层 智治体系、优化需求与资源'三张清单' 开发综合应用场景、引入'社区合伙人 等。"冯渝告诉记者,到2027年,晏家工 业社区服务网络将全面构建、整体成势, 数字化应用广泛普及,形成多方参与、协 同高效、齐抓共管的格局。

业社区职工在开

重庆12个县实施大学生就业补贴政策

最高每人每月3000元



本报讯 (新重庆-重庆日报记 黄乔)为进一步促进县域经济持 续向上向好发展,鼓励高校毕业生等

青年到基层一线就业创业、建功立业, 近日,市人力社保局、市财政局联合印 发了《关于实施12个县大学生就业补 贴政策的通知》,从补贴对象、补贴标 准、补贴程序、注意事项、工作要求等 5个方面进行了细化和明确。

对在城口县、丰都县、垫江县、忠 县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县、 石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县12个

县域内企业就业并缴纳社会保险费的 毕业年度高校毕业生和离校5年内高 校毕业生,按照本科1000元/人/月、 硕士 2000 元/人/月、博士 3000 元/ 人/月的标准给予就业补贴,最长可补 贴3年。

"与原有相关补贴相比,该政策补 贴最大的特点是直补个人,进一步提 高毕业生的政策获得感。"市人力社保 局相关负责人表示,在我市县域内企 业就业并参保的本科生、硕士生、博士 生最高可分别获得3.6万元、7.2万元、 10.8万元的补贴资金。

政策出台不仅体现了我市"真金 白银"促进高校毕业生等青年就业创 业的决心,而且能助力我市县域企业 长远发展,还可以促进居民增收,有助 于激发消费活力。

(受访者供图)

杨波:三十八载焊铸钢铁脊梁 万千焊印镌刻大国匠心

从学徒到"大国工匠",重庆建工 安装集团焊接特级技师杨波用38年 汗水与坚守书写出匠心传奇。他精通 手工电弧焊、TIG 氩弧焊等12大类焊 接技术,考取过130余项资格证书,攻 克60余项焊接施工"卡脖子"难题。 从零下30摄氏度极寒电厂到16米高 空容器,他屡次突破技术极限;从制造 智能焊接机器人到培养1200余名技 能人才,他让传统技艺薪火相传。一 把焊枪,焊出的是质量丰碑,更是中国 制造的坚实脊梁。

淬火成钢 从"铁裁缝"到"金焊枪"

1986年寒冬,17岁的杨波怀揣着 对工程建设的憧憬走出大山成了重庆 安装集团的一名电焊工。刚入行的日 子,远比想象中艰难,眼睛被弧光刺 痛、飞溅的焊花灼伤皮肤、厚重的工作 服被汗水浸透……就在他心生退意 时,师傅那句"焊工是铁裁缝,靠的是 稳准精"的叮嘱,如明灯般照亮了他的 职业道路。

从此,他开启了一场与自己的漫

长较量。下班后的工棚里,他托举砖 头苦练腕力,直到双腿麻木;焊接记录 本上,密密麻麻记载着每次焊接的参 数变化;废弃料堆旁,他反复练习各种 焊接姿势,手臂常常酸得拿不稳筷 子。日复一日的淬炼,让他渐渐成长 为沉稳老练的"铁裁缝"。

岁月为证,匠心不负。从手工电 弧焊到 TIG 氩弧焊,从普通碳钢到特 种镍基合金,12大类焊接技术、130余 项资格证书,见证着他在焊接之路上 的执着追求。50余项国家重点工程的 历练,让这把"铁裁缝"的焊枪愈发精 准,也让他从普通焊工成长为焊接领 域的"六边形战士"。

破壁攻坚 精准操作降本增效

"工程现场的难题,从不给你准备 时间。"在杨波38年的一线生涯中,他 的焊枪总在危急时刻成为破解困局的 "金钥匙"

2006年冬天,公司承接的内蒙古 某电厂项目上一批铬钼耐热钢管道焊 接质量达不到要求,项目面临退场的



风险。零下30摄氏度的环境中,焊接

铬钼耐热合金管道对每一个高压焊工 来讲都面临焊缝"裂纹"的严峻考验。 杨波临危受命,创新搭设保温工棚,采 用搪瓷加热带预热,创新研发出"切线 径向内送丝法",在刺骨寒风中坚守施 焊 2578 道焊口, 经 X 射线检测 100%

合格,这项技术沿用至今每年为企业 节约上百万元成本。

30多年来,杨波跟随企业的发展 步伐参与了50余项国家及省市级重点 项目建设。面对各种复杂环境下的焊 接施工疑难问题,由他牵头组织了45 场次技术攻关,攻克了高温、高压、深

冷、超薄、超厚等60余项特殊材质焊接 技术瓶颈,开发新技术19项,取得15 项专利,拥有13项省部级工法,主编两 部高技能焊工培训教材,两次荣获中 国安装协会科学技术进步奖,三大创 新课题成为企业核心标准,为企业创 造价值近4000万元。

薪火相传 匠心照亮智造未来

"匠人的生命,在传承的路上。"作 为国家级技能大师工作室领衔人,杨 波认为,培养新人与技术突破同等重 要。他的工作室既是攻坚前沿,也是 人才摇篮。在这里,他手把手传授技 艺,无私分享毕生心得;他与年轻人挑 灯夜战,共同破解技术难题。53名徒 弟中,12人成长为高级技师,5人荣获 重庆五一劳动奖章,工作室里年仅29 岁的成员袁玉在他的培养下成为全国 劳动模范。

面对智能制造浪潮,他主动引领 变革,带领团队与重庆大学重点装备 实验室、重庆智能机器人研究院一起 共同针对在高空金属管道精密焊接面

等复杂环境条件下,基于焊接任务复 杂、对象异构、定位基准模糊、站位稳 定性差、到位跨度大等复杂工况要求, 研发出"高空双臂协作智能焊接机器 人",将老师傅的宝贵经验转化为数据 模型,为传统技艺插上了智能的翅 膀。从"工匠手艺"到"工匠数据",他 正在为中国智造的未来铺设新的轨 '一个人有技术,个人有前途;-

临电磁、热、振动强干扰,空间强约束

群人有技术,企业有希望;一代人有技 术,国家有前途。"这不仅是杨波的信 条,更是他作为一名共产党员,用三十 八载岁月践行的初心与担当。如今, 那把在他手中燃烧了半生的焊枪,早 已超越了工具本身的意义——它焊接 着钢铁,更焊接着中国制造的现在与 未来;那飞溅不息的焊花,照亮了一名 新晋大国工匠的赤诚之心,也点亮了 千万产业工人技能报国、实干兴邦的 璀璨前路。

陈磊 图片由重庆建工安装集团提供

重庆公安网 www.cqga.gov.cn 报警 110 火警 119 医疗急救 120 法律咨询 12348 公安督察 63758111 市检察院犯罪举报中心 67522000 市公安局犯罪举报中心 68813333 交通报警 122 路灯投诉 63862015 交通违法查询 www.cqig.gov.cn