

观音桥街道建北社区 凭啥入选全国示范性老年友好型社区

■新重庆-重庆日报记者 朱婷

10月29日,农历九月初九重阳节,重庆的天空阴雨绵绵,可在江北区观音桥街道建北社区老年大学里,却暖意融融:免费理发的剪刀轻快穿梭,义诊的医生耐心问诊,社区工作人员、社工和志愿者围着老人们忙前忙后,把节日的关怀和祝福实实在在送给社区老人。

这份贴心,不是节日专属。寻常日子里,建北社区对老人的牵挂,也已融入每一件小事里。正因这份长久的用心,近期公布的2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建名单中,建北社区稳稳入选。

前段时间,重庆出现大幅降温,社区工作人员王春雨心里一直惦记着73岁的独居老人彭婆婆。她拨通电话,语气里满是关切:“婆婆,下雨了天凉,记得多穿件衣服。要是有啥需要,千万别客气,跟咱们说,我们上门来帮您!”电话那头,彭婆婆的声音透着客气:“姑娘,我啥都不缺,不用麻烦你们跑一趟。”

“老人们都心疼人,总怕给我们添麻烦。”挂了电话,王春雨仍不放心,还是敲开了彭婆婆的家门,查看家用电器有无故障后,又拉着老人唠家常,从社区里的新鲜事到老人年轻时的经历,聊得彭婆婆开心不已。“独居老人不说,其实心里最盼着有人陪他们说说话。”王春雨说。

建北社区党委副书记付都道出了社区养老服务的“底数”:辖区常住人口8898人,其中老年人口2108人,占比约23%。“老人多,



江北区观音桥街道建北社区重阳敬老活动现场。(受访者供图)

养老需求就杂,我们得把服务做细、做全。”付都介绍,如今,社区不仅搭起了“老友学苑”学习平台,让老人们能学新知识、交新朋友,还配齐了养老服务综合体、社区食堂等设施,从吃饭到休闲,首先就是给老人们的日常需求兜底。

针对高龄、独居、失能等更需要关照的老人,社区更是下了“细功夫”:除了社区工作人

员“一对一”“一对多”结对跟进外,还特意引入专业社工和企业等社会力量,大家搭起手来,给老人织起一张稳稳的守护网。

今年夏天,周爷爷不小心摔伤了腿,行动不便。他就试着给社工陈娜娜打了个电话:“小陈啊,我这腿不方便,不会点外卖,你能不能……能不能帮我送份餐?”

“爷爷您别客气,没问题!”陈娜娜一口答

应。挂了电话,她赶紧按周爷爷的口味订好餐,一路快步送过去。周爷爷打开门时,看着她满头大汗的样子,声音都有些哽咽:“大热天的,还让你跑这么远,真是太麻烦你了!”

“爷爷,您别这么说,只要您有需要,我们随时都能来跑腿。”陈娜娜笑着把餐递到老人手里。

每天早上七八点,清洁工程茂钉都会准时出现在社区楼道里,一边保洁,一边在路过重点老年群体的家门时,轻轻敲几下门。“只要里头有回应,知道老人好好的,我心里就踏实。”程茂钉说,虽然这是公司特意交代的任务,但他自己也乐意:做清洁的间隙,陪老人聊几句家常,听他们说说话心里话,“能帮老人们解解闷,让他们知道有人惦记着,挺好的。”

左岸环境建北社区服务负责人周璟怡说,除了把社区环境打扫干净,让老人们住得舒服,他们还和社区一起组建了服务队伍,专挑老人生活里的“不方便”下手:在各楼栋楼道加设便民座椅,老人上下楼走累了能歇脚;在老人常去的道路两侧装上路灯,晚上出门再也不用摸黑,“就想让老人们出门走得稳、心里踏实。”此外,他们还组建了“跑腿队伍”,为有需求的老人提供服务——免费上门陪聊、送药、送米油等,还帮着做健康监测,把关怀送到老人心坎上。

“下一步,我们还要和社会力量好好合作,把关爱服务做得更稳更实。”付都表示,社区将一直往“更精细、更贴心”的方向努力,让辖区老人们的日子更有幸福感、更有安全感。

梁平:深挖邓平寿先进事迹 打造新时代清廉教育阵地



本报讯 (新重庆-重庆日报首席记者 周尤)一双解放鞋,一个裂了口的旧保温杯,一个半旧的公文包……在梁平区委党校邓平寿先进事迹陈列展馆内,这些朴素的遗物无声讲述着一位“草鞋书记”的清白人生。

近年来,梁平区深挖全国“双百”人物、原虎城镇党委书记邓平寿“为民务实、清正廉洁”的先进事迹,打造具有鲜明辨识度的新时代清廉文化教育阵地,让廉洁之风浸润人心。

“他修路时拒绝承包商万元红包,下村从不坐公车,一心为公却家庭清贫……”在陈列展馆,“清风讲师团”的讲解让邓平寿的廉洁形象愈发鲜活。集中展示的129件遗物与场景还原的“邓平寿廉洁从政的一天”,让参观

者在“观、听、悟”中接受深刻的精神洗礼。

以邓平寿党性教育基地为核心,梁平构建起“空间闭环+教学闭环+实践延伸”的清廉文化教学模式。空间上,形成“一楼展馆参观、二楼课堂授课、三楼党性分析”的三步教育闭环;方法上,固化“参观一次展览、重温一次入党誓词、观看一部专题片、听一堂专题党课、开展一次党性分析”的“五个一”教学流程。实践上,将课堂延伸至法院庭审现场与

虎城镇的“平寿路”“平寿林”,让学员在重走田坎路、栽种清廉树等体验中,将“清正廉洁”内化于心。

据悉,自2019年邓平寿先进事迹陈列展馆正式投入使用以来,梁平已开办各类培训班400余班次,覆盖受教育党员干部群众超7万人次,带动培育了“明月清风”“柚听清风”等9个特色廉洁子品牌,成功构建起“一地多点”的廉洁教育矩阵。

渝见岐黄 潼享健康 潼南中医药集市:本草飘香惠民生 传承显担当

10月28日至29日,潼南区中医院八正广场人头攒动、本草飘香,“渝见岐黄 潼享健康——重庆市2025中医药文化集市巡回服务活动暨2025‘百市千县’中医药文化惠民活动潼南站”在此火热举行。这场为期两天的中医药文化盛宴,以重阳“敬老、养生”传统为契合点,惠民服务与文化传播深度融合,成为潼南中医院多年来深耕中医药文化建设的生动缩影。

本次活动由重庆市卫生健康委员会、重庆市中医药管理局、潼南区人民政府联合指导,重庆市潼南区卫生健康委员会主办,潼南区中医院承办。活动围绕“让中医药贴近群众、让健康服务直达基层”核心目标,设置岐黄妙手义诊区、良方妙技体验区、智慧中医体验区等八大特色展区,邀请川渝两地10余名名医坐诊,同步开展非遗水泛丸制作展示、《四季本草》国风展演、《八段锦》养生教学等多元活动,让市民在逛集市、学知识、享服务中沉浸式感受中医药的独特魅力。

岐黄之术下基层 织就健康防护网

走进集市现场,18个摊位沿广场有序排布,岐黄妙手义诊区、良方妙技体验区、药食同源展示区、智慧中医体验区、养身膏方展示区、本草文创展示区、趣味游戏互动区、睡香调理体验区等八大展区提供精准服务。

岐黄妙手义诊区是现场最热门摊位,10余名川渝名医坐诊,不少中老年市民早早前来排队。现场工作人员介绍,除了正常的把脉问诊,义诊区还特别针对中老年群体,重点提供关节养护、高血压调理、失眠改善等诊疗服务。

良方妙技体验区则成了市民们的养生课堂。非遗水泛丸制作技艺展示台前,工作人员一边演示药材研磨、泛丸成型,一边讲解“手工水泛丸,一人一方,便于吞服,利于贮存”;旁边的葫芦灸、铜砭刮痧体验摊位前,体验者们不时发出“热乎乎的,很舒服”“肩膀不酸了”等赞叹,



中医药文化集市活动现场

市民张阿姨体验后笑着说:“这次来赶集市,不仅学了养生技巧,还试了中医技法,真是太实用了。”

此外,智慧中医体验区的智能脉诊仪、体质分析仪,让市民们通过简单操作就能了解自身健康状况;特色膏方展示区里,现场熬制的阿胶膏香气四溢;药食同源区的养生茶饮、中药糕点免费试吃,让不少人大饱口福;本草文创区的中药香囊,也选用了适合秋冬防感冒的药材,成了大家眼中实用的小礼物。

活动还特别设置“集章有礼”互动,不少市民在完成义诊咨询、技艺体验等项目后即可集章,兑换足浴包、养生茶等实用的礼品。“既能看病、学知识,还能拿养生礼品,这个‘场’赶得过瘾!”一位刚兑换完足浴包的市民笑着说。

本次活动不仅是一次中医药文化的集中展示,更是潼南区贯彻落实重庆市卫生健康委《2025年“渝见岐黄——重庆市中医药文化集市巡回服务活动”工作方案》的生动实践,通过这场特别的集市,让群众在“家门口”就能享受到优质中医药服务。

多维布局筑根基 文化引领铸医魂

本次集市的成功并非偶然,从去年10月由潼南区中医院承办的“岐黄之美·潼南中医药健康夜市服务季”活动中便可窥见一二。当时活动创下105万人次线上线下观看展演直播的亮眼成绩,活动中情景舞蹈《薪火》、歌曲《四季本草》《杏林颂》等多个节目,均由医院医护人员自编自导自演,这场“内生创作”的文化实践,正是医院文化建设体系化推进、成果显著的生动缩影。

在文化阵地打造上,医院实现文化触角全方位延伸。院内建成集教学、展览、VR互动于一体的中医药文化展览馆,打造融合传统医德与廉洁理念的廉洁文化长廊,“十个一”廉洁文化成果展示、治未病文化长廊让文化浸润日常;院外深挖区域特色,建成太极文化展览馆,提炼系统化太极文化,在蔬菜公园打造中医药文化植物园,成为市民科普打卡地;医院还牵头指导全区23个乡镇卫生院建立中医馆、国医堂,在社区、学校设立中医

色科普,线下开展“百场中医药适宜技术下基层”“百场义诊进基层”等丰富多彩的文化活动。

丰硕的文化建设成果也为医院赢得多项荣誉:近年来,潼南区中医院获评“全国中医药文化宣传教育基地”“重庆市科普基地”,《太极魂》获全市“渝见岐黄”视频大赛一等奖,科普作品多次在省、市赛事中获奖,队伍荣获成渝地区双城经济圈首届中医药传统保健体育运动会团体一等奖、遂潼毗邻地区科普讲解大赛一等奖。

文化积淀促发展 聚力实干映初心

从医护自编自演的文化节目圈粉无数,到“全国中医药文化宣传教育基地”等荣誉加身,当中医药文化建设的成果持续积淀,潼南区中医院正逐步将这份文化软实力转化为推动高质量发展的核心动力。通过“传承精华、守正创新”的文化理念为指引,医院在人才培育、专科建设、特色服务等关键领域精准发力,让文化建设的成果真正转化为医院高质量发展的成绩。

人才梯队的壮大,是文化赋能发展的首要成果。依托文化建设中深化的“师承”传统,潼南区中医院紧扣“人才兴院”战略,抢抓“英才潼行”机遇,构建起“外引内培”的人才培育体系。目前全院已汇聚学科带头人30余名,中医硕博人才突破80名,培育出全国中药特色技术传承人才2名、西学中骨干人才2名、重庆市区县医学头雁



岐黄之美·潼南中医药健康夜市服务季活动

重庆“三品一标”农产品数量 将力争稳定在3000个以上

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 赵伟平)10月28日,记者从农业农村部农产品质量安全监管司在重庆奉节召开的农产品“三品一标”品质提升推进会上获悉,我市将确保“三品一标”农产品数量稳定在3000个以上,让老百姓吃得放心、吃得健康。

“三品一标”是中国政府主导的安全优质农产品公共品牌,涵盖无公害农产品、绿色食品、有机农产品和农产品地理标志。“十四五”时期,全国农产品“三品一标”数量规模大幅增长,绿色、有机、名特优新和地理标志农产品总数超过8.7万个,是绿色优质农产品供给的主渠道。

近年来,我市深入实施“三品一标”行动,截至今年6月,全市有效期内绿色优质农产品达3064个;建成全国绿色原料标准化基地7个、全国有机农产品基地3个;江津花椒、巫山脆李等品牌价值提升超10%;去年全市农产品质量安全监测合格率为99.29%,高于全国平均水平1.29个百分点。

市农业农村委相关负责人表示,下一步,我市将围绕“3+6+X”农业产业集群,力争农产品抽检合格率保持在97%以上,有效期内“三品一标”农产品数量稳定在3000个以上。

垫长高速改扩建项目开工 重庆高速公路通车总里程 今年底将达到4770公里

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 吴刚)长寿到垫江的高速公路,将会更宽更通畅。10月28日,G50沪渝高速垫江至长寿段改扩建工程(简称垫长高速改扩建项目)正式开工。

垫长高速作为G50沪渝高速的重要组成部分,近年来随着我市社会经济的快速发展,该路段的通行能力已经无法适应需求,亟待加宽改造。

据介绍,垫长高速改扩建项目沿既有高速进行原路改扩建,全长45.6公里,总投资约51.34亿元。项目起于垫江县太平镇太平枢纽互通,终点位于既有渝长复线与梁梁高速交叉的长梁枢纽。其中,太平枢纽互通至云台互通段约18.8公里采用设计速度100公里/小时、双向六车道高速公路标准扩建,云台互通至长梁枢纽互通段约26.8公里采用设计速度100公里/小时、双向八车道高速公路标准扩建。

据市交通工委透露,随着垫长高速改扩建项目开工建设,今年我市已开工沿江高速南线一期等项目272公里,建成通车巫云开高速等项目196公里。“十四五”期间,全市高速公路建成通车1300多公里,通车总里程达到4702公里,路网密度位居西部第一。预计到今年底,全市高速公路通车总里程将达到4770公里。