

“理响青工”等你来秀

青年强则国强，青年兴则国兴。在重庆这片热土上，红岩精神与工匠血脉交融，新一代产业工人正以思想为炬、以技能为刃，在新时代的浪潮中破浪前行。

2025年，重庆市总工会创新推出“重庆工人红岩大思政课”，精心打造“理响青工”重庆工人宣教品牌，为青年工人搭建起成长与展示的广阔舞台。在这里，我们聚焦车间里的每一次火星四溅，每一丝精准的刻度，更关注青年职工内心深处对信仰的坚守和对职业的热忱。我们记录下青年职工在机床旁专注的神情，在技术创新中闪烁的智慧火花，以及在团队协作中展现出的坚韧与担当。这些瞬间，不仅是个人成长的印记，更是重庆工业发展史上熠熠生辉的篇章。

在此，我们诚挚邀请每一位青年职工，成为红岩精神的传播者，将革命先辈的崇高信仰与价值追求，融入日常工作与生活中的每一个细节，传递给身边的每一位同事，让你们的青春心声，汇聚成推动时代发展的磅礴力量。



李周霞创出紧密纺纱的新操作法

晨光微熹，三峡技术纺织有限公司细纱车间喁喁如弦。全国劳动模范李周霞指尖翻飞，3秒完成拔纱、找头，挂钢丝圈、绕导纱钩、接头等一系列动作，一气呵成。二十六载春秋，她从踮脚望纱锭的学徒蜕变为行业标杆，以千万次磨炼铸就“三秒女王”美誉，更带领团队攻克技术难关，培养出数十名骨干，用布满老茧的双手织出“全国劳模”“全国五一巾帼先进标兵”“纺织劳动模范”等荣誉称号。在智能制造的浪潮中，她始终坚信：“再精密的传感器，也抵不过指尖的温度。”

千磨万砺 从踮脚学徒到“三秒女王”

1998年，18岁的李周霞初入纺织厂时，连纱线都捏不稳。“纱线像泥鳅从指缝溜走，食指勒出一道道血口子，眼泪直打转。”这个身高不高的姑娘，选择用倔强回应困境。当工友下班回家，她留在车间反复练习，回到家中也有没停下，而是反复琢磨。筷子成了练习卡头的工具，母亲心疼劝退，她却咬牙坚持。

经过坚持不懈的努力和练习，她完成了惊人的蜕变：接头速度从40秒缩至28秒，创下厂内纪录。2004年重庆市技能大赛中，她以行云流水的操作摘得技师称号。工友们发现，她右手常年缠绕的胶布下，是十指交错的老茧与伤痕，而晨光中那双翻飞如蝶的手，已在细纱机上舞出银色弧线——“三秒女王”的传奇就此启幕。

技改先锋 巧解偏丝难题破困局

2007年，李周霞调入紧密纺新车间，面临设备换代与新人培训双重挑战。她带领技术攻关小组泡在车间，记录上万组数据，为改进操作法十指磨出层层新茧。“做梦都在摆弄纱线。”她笑着回忆。经过不断的探索，在她的带领下团队创新出了完整的“紧密纺操作法”并在全公司推广，操作优一级率提高至90.5%，生产效率也提高了5.5%。

2022年包芯纱转型遇阻，偏丝问题导致疵品率飙升。李周霞日夜守在设备旁，发现氨纶丝绕轴圈数差异是症结。她反复试验，最终悟出了氨纶丝绕轴一圈的操作法。为了让工人们尽快掌握这个方法，她手把手地传授技术，从绕丝的角度到力度，每一个细节都讲解得清清楚楚。在她的努力下，偏丝难题得到了有效解决，产品质量大幅提升。

匠心传承 春风化雨育桃李满园

作为车间总教练，李周霞制定“一日一练、一周一技、一月一考”培训体系。面对新人畏难情绪，她化身双重角色：是严师，更是慈母。新来的徒弟小张刚进厂时对细纱操作一窍不通，甚至有些害怕接近机器。她为紧张发抖的徒弟揉肩放松：“别怕，我当年还不如你呢。”在李周霞的悉心指导下，小张进步很快，不到3个月就能够独立顶岗，而且操作水平达到了优秀。

2017年，她带的徒弟中，10人达优秀级水平，6人达到公司一级水平，其中2人分别获得如意棉纺集团第十二届操作运动会细纱挡车一等奖、二等奖。从2019到2024年期间，她培养出了7名管理员，辅导新工人100多名，真正起到了“传帮带”的作用。

2025年4月，李周霞站上了全国劳动模范领奖台。如今，45岁的她依然每天穿梭在车间，指尖的“三秒芭蕾”仍在继续，而她播撒的匠心种子，正在更多纺织工人心中生根发芽，共同编织着中国制造的锦绣未来。



王川洪在工作中

王川洪，西南油气田分公司技能专家，扎根天然气行业26年。从偏远井站的青涩技工到攻克行业难题的领军者，从单井值守者到培养6000余名技术人才的“金牌教头”，他用半生坚守诠释新时代劳动者的担当。

一次批评 唤醒内心的决心与力量

1999年，刚从输气技工学校毕业的王川洪，面对分配选择时毫不犹豫地踏上了前往最偏远的五佰梯气田的路。彼时的他怀揣着对天然气事业的憧憬，却未料到这是一段身心双重磨砺的旅程。颠簸7小时，灰尘与泪水交织的现实，让他的理想第一次遭遇寒流。但正是这一路上的所见所感，让他在路过南雅站时，暗下决心：“南雅站就是我的终极目标。”

初到天东7井，面对关停的单井、简陋的设备和单调的生活，王川洪也曾迷茫、怀疑。一次原气矿主任的严厉批评，如同一记警钟唤醒了 he 内心沉睡的力量。“环境可以影响人，但不该影响人的精神。”从此，他开始从小事做起，主动承担检修任务，虚心学习请教。

正是这份积极与坚持，让他在一次紧急阀门故障中临危不乱，顺利排除隐患，也让他真正坚定了前行的方向。

追光而行 成就“气田之光”

王川洪的成长之路，是一条不断追逐光、成为光的旅程。

他从一名普通员工成长为班长，再到站长，始终保持着学习的热情与实践的毅力。2001年，他在技能竞赛中遇见了影响他一生的榜样——刘辉。刘辉的“听音辨产”“眼算产量”等绝活，让王川洪看到了技术的魅力与坚持的价值。他开始广泛阅读、深入实践，逐渐形成了一套行之有效的管理经验，并在作业区推广。

2004年，王川洪调任南雅站站长。面对52口气井、260余万方日产气量的庞大系统，他仅用一周就熟悉了所有设备信息，展现出惊人的学习能力和敬业精神。在他的带领下，南雅站率先试行中心站管理模式，极大提升了应急处置效率。

2011年冬天，王川洪荣获分公司劳动模范称号。这一年，他的人生轨迹再次发生转变，从站长转型为培训师。面对新角色，他没有退缩，而是不断摸索、创新，开发出“五步培训法”，编写教材、开发课程、培训学员，累计达6000余人次。他主编的《采气工技师》教材荣获集团公司一等奖，个人也多次获得培训和竞赛领域的殊荣。

近年来，他领衔和参与解决集团公司生产难题16项，企业生产难题80余项，科研项目8项，创造直接经济效益2000余万元，获得发明专利3项、实用新型专利35项，发表专业论文30余篇，10余项成果获得省部级奖项。

化作星光 照亮更多人前行的路

从一线员工到集团公司技能专家、从站长到培训师，再到国家级技能竞赛裁判，王川洪在每一个角色中都做到极致。他不仅解决了高含硫气田水合物冻堵等关键技术难题，还带领团队研发“蒸汽换热装置”，实现年节约费用近500万元，获得集团公司一线成果一等奖。2023年，他作为负责人完成的《天然气场站阀门内漏检测及碳减排技术研究》项目，更是荣获集团公司第二届创新大赛一等奖。

作为国家级技能竞赛的评委，王川洪始终秉持“裁判不是决策者，而是见证者”，致力于推动采气工技能提升与行业进步。他3次牵头编写国家级竞赛标准，15次担任职业技能竞赛教练，培养的选手中80人次获得国家级、集团公司级、企业级技能竞赛奖牌。他参与编写近三届集团公司和全国采气工竞赛方案，推动竞赛从项目本身向技能引领转变，真正发挥出“以赛促学、以赛促练”的作用。

如今，王川洪依然笔耕不辍，笔记本扉页上那句“光不在高处，在脚下；荣耀不在奖章，在气田的每一次呼吸”，正是他26年坚守的真实写照。



殷其龙在进行志愿服务活动

在重庆的大街小巷，有一位开了21年出租车的“活地图”——重庆市出租汽车有限责任公司第二分公司驾驶员殷其龙。他安全行车超200万公里，保持“零违章、零投诉、零事故”纪录，用三大本手写笔记成就城市交通脉络；他19年爱心送考，为独居老人祝寿、为山区孩子捐书，以“雷锋式服务”温暖百万乘客。

作为全国人大代表和工会代表，他将“三米车厢”化作民意直通车，推动解决交通民生难题。从“最美出租车司机”到“全国五一劳动奖章”获得者，再到“2023年最美退役军人”，殷其龙用坚守与奉献，在平凡岗位上书写了不平凡的劳动者答卷。

安全为基 “活地图”守护平安出行

“方向盘连着千家万户的平安。”这是殷其龙常挂在嘴边的话。每天出车前，他都会绕车检查轮胎、刹车，二十余年如一日；作为班组长，他每月组织安全培训，带着班组成员研究车辆保养技巧，将“隐患不过夜”刻进班组文化。

除了日常安全驾驶技能学习外，殷其龙还注重综合素质的提升。他经常自学文化知识，翻阅历史文化书籍，提高职业技能，以便给游客服务好。在营运中，他一直坚持高质量服务乘客，决不抢客、拒载、宰客、绕路。“绕路多收费”是乘客和旅客投诉最多的，他为了不绕路，就先做送货司机，走遍了重庆的大街小巷，并做了整整三大本的记录：怎么抄近路？哪里红绿灯最少？那条路车流量最少……最后成了重庆城市“活地图”，同事们都说他比导航还精准。

看到行动不便的老人，他会主动扶他们上下车；遇到心情烦闷的乘客，也会真诚安慰，耐心倾听乘客的诉求，尽可能为乘客排忧解难。

正因为这份平凡岗位不平凡的坚守，殷其龙被中国道路运输协会评为“安全行车两万公里优秀驾驶员”；被交通运输部、中华全国总工会评为“2021年十大最美出租车司机”。

服务为魂 “暖人心”传递城市温情

“乘客满意，就是对我工作最大的肯定。”殷其龙的车厢里，常备着雨伞、晕车药和重庆旅游手册。遇到外地游客，就跟他们讲重庆的美食；看到行动不便的老人，总会下车搀扶。

93岁的独居老人胡爷爷，是他牵挂了5年的“亲人”。2018年偶遇老人就医困难后，殷其龙主动承担起接送任务，每逢生日带着蛋糕上门，重阳节开车带老人看解放碑变迁。“小殷比亲儿子还贴心。”胡爷爷的笑容，成了他公益路上最珍贵的勋章。

殷其龙经常参与公司及爱心人士组织的公益活动，连续参与爱心送高考19年，持续参与重阳节关爱老人活动20余次，积极参与行业、党支部组织的植树、慰问环卫工人、慰问敬老院老人、多次参与和组织无偿献血和学校安全授课等爱心公益活动。还主动驰援一线，多次参与抗洪救灾抢险任务，积极运送抢险及救援物资。

他用点滴善举，让“雷锋精神”在车厢里传承。

履职为民 建言献策架起连心桥梁

2023年，殷其龙当选为全国人大代表后，他深知自己肩负的使命与责任，将“三米车厢”变成了一个流动的“意见箱”，广泛收纳来自五湖四海乘客的声音，通过各种途径向上反映、推动解决。

在人民代表大会和全国工会十八届代表会上，殷其龙通过收集意见和调查研究，在“出租车作为公共交通之一，如何更大提高运行效率服务社会大众”“公共充电桩和换电站整体总量不足、区域分布不均”等方面都提出了相关建议。同时，针对司机同行抱怨“交通事故救助基金追偿难”，他推动建立“行安我护”调解机制。

作为一名来自基层的农民工代表，近两年来，他8次深入长寿、巫山乡村调研，86次参与实地考察，在全国两会上为出租车行业发声。“我的建议能让同行多赚钱、让乘客更方便，再累也值。”

殷其龙的事迹多次被媒体宣传报道，他也先后获评“重庆五一劳动奖章”“全国五一劳动奖章”“全国劳动模范”，2023年11月，被中共中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部评为“2023年最美退役军人”。

杨力 图片由受访者提供

何涛：『航模少年』化身电网守护者 点亮万家灯火



何涛现场测量仪器

从痴迷航模的少年到全国劳动模范，从机关职员到电力无人机巡检领域的开拓者，国网永川供电公司智能巡检班首席工程师何涛，将兴趣淬炼成事业，以创新突破行业瓶颈。他研发的喷火清障无人机破解带电作业难题，实现巡检效率提升5倍，每年节省成本近千万元，填补了行业空白。

央视《平凡匠心》专题报道何涛的事迹，以他为原型的微电影《山丘》播放量超300万。如今，他依然工作在一线，用科技之翼守护着山城重庆的万家灯火，诠释着新时代产业工人“劳动筑梦、创新为魂”的奋斗风采。

“航模少年”用无人机逐梦蓝天

何涛的飞行梦始于童年。20世纪80年代出生的他，房间里堆满了战斗机模型，书页间夹着有关航空方面的剪报，儿时最大的愿望是驾驶战机翱翔天际。

2007年大学毕业后，他虽未能成为飞行员，却在电力岗位与航模结缘。2012年，多旋翼无人机的兴起点燃了他的技术热情。为复刻这一新奇设备，他自学建模，将家中6平方米阳台改造成“微型车间”。深夜灯光下，他反复调试螺旋桨角度，用游标卡尺测量毫米级误差。

两年间，他手工打造出多种造型各异的无人机，通宵调试无人机飞控参数。随后，他带着这些无人机到处航拍，把航拍视频上传到网站进行分享，慢慢地，他在航模圈里小有名气。

让“小玩意”变成守护灯火的“大力量”

2015年的职业抉择，让何涛的航模梦与电网使命交汇。当公司引进首架价值几十万元的巡检无人机时，他毅然放弃机关安稳岗位，从发展策划部来到输电检修班，成为了国内最早一批输电线路无人机专职飞手。家人说他傻，老师傅质疑他，都没动摇过他的信念。

后来，他用事实回答了质疑。在重庆复杂地形下，大多线路穿行于悬崖峭壁，传统巡检需徒步两小时才能绕行到达的杆塔，用无人机10分钟即可完成。以前一天巡检10公里，现在利用无人机一天可以巡检几十公里，巡检效率大幅提升，同时也降低了人员的劳动强度、作业风险。慢慢地，老师傅们都接受并喜欢上了无人机这个新事物。

2016年，听同事说起输电线路空飘异物处理难度大，需要停电操作。何涛听说后却有了另一个想法：“非得停电吗？有没有可能不停电解决？”

那段时间，他成天琢磨这个事儿，突然有一天，在电视里看到战争片中火焰喷射器的画面，他灵光一闪——“把喷火器装在无人机上？”经过反复实验、调试、失败、再试，历经一个多月，终于做出了第一架喷火无人机，这下空飘异物的处理再也不用停电操作。随后，经过不断完善，第二代、第三代喷火清障无人机陆续诞生。

但是，迭代到第四代喷火清障无人机时，他出事故了。一次调试中，误触的旋翼割破了他的双手，医生表示：“手术后，你的双手可能再也做不了精细动作。”但何涛却不信，康复期间，他一遍遍练，一次次试。半年后，终于用受伤的双手，组装完成了第四代喷火无人机——它能够单独操控火焰喷射方向，清障成功率进一步提升。

团队协作让电网巡检迈入“数字时代”

从最初两人的“草台班子”，到如今18人的专业智能巡检队伍。何涛将这些年积累的无人机应用经验倾囊相授，带领他们一起创新、共同成长，获得多项创新成果、竞赛荣誉。

如今，他们的巡检范围也从输电线路延伸到了变电站、配电杆塔，检测手段也从单纯的可见光拍摄，拓展到红外测温、紫外放电检测、X光探伤等多个场景，每年节省运维成本近千万元。

在做好自己本职工作的同时，何涛还带领团队积极履行社会责任，定期开展“科普进校园”活动，教孩子们操作无人机，培养他们对科学的兴趣；培训消防救援人员和民兵掌握无人机应急救援技能；帮助居民小区清除马蜂窝。

从机关到一线，何涛选择了迎难而上，也走出了一条属于自己的成长道路。他表示，未来，还将带领团队继续奔跑在智能巡检的赛道上，融合人工智能、5G等前沿技术，为数字重庆建设注入新动能。