

家居注重实用性与个性化 家电转向智能绿色健康

家居家电消费迎来变革时代

重报调查

■新重庆-重庆日报记者 周盈

“这款智能冰箱不仅能高效保鲜，还能依据食材自动生成健康食谱，完美契合了全家人对健康饮食的追求。”9月20日，在2025重庆秋季房地产暨家居展示交易会(以下简称“秋交会”)现场，市民李女士全神贯注地打量着某品牌推出的新款智能冰箱。

本届秋交会不仅吸引了74家企业携99个楼盘参展，更通过“购房-装修-家电”这一消费链条的深度协同联动，打开了一扇洞察家居、家电行业新动态、新趋势的窗口。

记者现场走访发现，在消费理念不断升级以及政策的有力拉动下，家居家电消费正迎来深刻变革，从以往对基础功能的需求，逐步转为向个性化、智能化、健康化的方向加速迈进。

家居行业变革 实用性 & 个性化并重

秋交会现场，定制家居展区人头攒动。多家定制家居企业负责人表示，如今消费者不再满足于“千篇一律”的家

具产品，而是希望根据户型特点和个人喜好量身定制。

“家要完全适合自己，不愿将就。”正在咨询全屋定制的张女士，拒绝了装修公司的标配方案，宁可多花钱也要定制符合自身习惯的储物空间和家具尺寸。

“现在我们推出的现代轻奢、意式极简、中古风系列家居很受欢迎，虽然一套价格达到41999元，但包含了衣柜、橱柜、室内门等全套解决方案，今天一上午就签了8单。”玛格家居的销售顾问李女士告诉记者。

据中研普华产业研究院报告显示，2025年中国定制家居市场规模预计达1011.9亿元，年增长率高居不下。

除个性化外，实用性也是消费者关注的重点。生活节奏加快，居住空间有限，促使消费者对家居产品的多功能性和收纳性提出更高要求。如智能衣柜通过物联网技术，具备衣物分类、自动熨烫等功能，极大提升了生活便利性。

正在挑选家具的王女士说：“我看重实用性和收纳性，像这款智能衣柜既省空间又能管理衣物，太实用了！”

家电消费升级 智能绿色健康成新趋势

如果说家居产品是生活的载体，那么家电产品作为生活助手，则正以全新

姿态融入人们的生活。在秋交会家电展区，智能化、绿色化和健康化成为热门关键词。

“这款冰箱太智能了，它能根据食材的新鲜度自动调整保鲜模式，还能通过手机App提醒我购买即将耗尽的食材。”正在体验智能冰箱的市民刘先生眼前一亮，“而且，它还能根据我的健康数据生成个性化的食谱，非常贴心。”

据统计，2025年中国智能家电占比首超65%，具备食物识别、自动补货和营养管理等功能的智能冰箱，以及能实时监测睡眠质量智能床垫等创新产品，备受消费者青睐。

同时，健康需求也正重构产品逻辑。本届秋交会上，健康家电备受瞩目。“我特别看重家电产品的健康功能。”正在挑选洗衣机的市民陈女士表示，“这款洗衣机具备高温灭菌功能，能有效杀灭衣物上的细菌和病毒，让我和家人穿得更安心。”

中国家用电器协会发布的《2025中国家电消费趋势白皮书》显示，智能化是家电消费升级的主要方向，消费品以旧换新政策加速了家电智能化升级，家电换“智”成为主流，消费者换新时优先选择智能家电。同时，具备健康功能的家电迅速占据市场重要位置，“健康+家电”的新模式正走进万千家庭。

此外，随着消费者对环保关注度的不断提升，采用环保材料、低能耗设计的绿色家电产品也逐渐成为市场的主流。

行业应对策略 创新与服务轮驱动

面对消费者需求的深刻变化，家居、家电行业机遇与挑战并存。如何在新消费趋势下找准定位、创新突破，成为行业焦点。

重庆市家用电器服务企业联合会秘书长胡杨继表示，消费者需求变化是行业发展的最大驱动力，行业必须紧跟时代，加大技术创新和产品研发力度，满足消费者对高品质生活的追求。

在技术创新上，物联网、人工智能、柔性电子技术等前沿科技，为行业带来无限可能。企业借助这些技术，能打造更智能、便捷、舒适的家居产品，提升用户体验与品牌竞争力。

产品研发方面，胡杨继认为企业要重视市场调研和消费者需求分析，精准定位目标市场与消费群体，开发高品质产品。同时，加强与上下游产业链合作协同，推动行业创新发展。

某知名家电品牌负责人表示，除了技术创新和产品研发，企业还需注重品牌建设与服务提升。在激烈竞争中，品牌和服务是脱颖而出的关键。

推动医学科普走进百姓生活 重庆市医学传播学会成立

本报讯（新重庆-重庆日报记者 刘一叶 实习生 张仆于）9月21日，重庆市医学传播学会第一次会员代表大会在渝北举行。该学会将致力开展医学学术交流、医学知识传播及公益慈善活动，普及医学知识。

据悉，重庆市医学传播学会是医学科技工作者与热心于社会公益事业的人士自愿组成并依法登记成立的学术性、公益性、非营利性法人社团，旨在团结医学传播科技工作者，开展学术交流与知识传播，推动医学传播事业发展。目前，学会已发展个人会员85名，单位会员1家。

“学会将努力引领方向、凝聚力量、守正创新，助力提升全民健康素养，营造尊医重卫、共享健康的良好社会氛围。”重庆市医学传播学会会长王兴勇表示，学会将不定期邀请国内外

著名专家分享前沿理念，创办专业学术期刊，大力支持和创作一批形式新颖、内容优质、群众喜闻乐见的医学科普作品，组织会员深入社区、乡村、学校、企业，开展健康义诊和科普宣传活动，让医学知识惠及更广泛的人群。此外，学会将建立健全医学传播人才的发现、培养和激励机制，特别注重培养既懂医学又精通传播的复合型人才，打造一支政治坚定、业务精湛、作风优良的医学传播队伍。

“随着生活水平逐步提高，公众对健康的重视程度与日俱增。科学的医学知识的广泛传播和有效普及，是提升公民健康素质的迫切需要。”市科协副主席戈帆表示，希望学会坚持服务人民的初衷，开展医学传播研究，推广新技术，培养人才，把学会建设成为有温度可信赖的会员之家。

阿尔茨海默病确诊年龄趋于年轻化 专家提醒：早期诊断是延缓病情的重要手段

■新重庆-重庆日报记者 刘一叶

9月21日是世界阿尔茨海默病日。陆军军医大学西南医院神经内科主任医师桂莉提醒，近年来阿尔茨海默病确诊年龄呈现明显年轻化趋势，早期诊断是延缓阿尔茨海默病病情的重要手段。

60岁以下阿尔茨海默病患者数量明显增加

54岁的钟大姐从没想到，阿尔茨海默病会降临在自己身上。

5年前，钟大姐出现了短期记忆衰退的症状。

“最开始，她想不起自己接下来要做什么；后来，她就开始重复一些话；再后来，就根本无法从事正常的工作，甚至不记得自己之前做了什么、吃了什么。”钟大姐的女儿刘女士说，由于母亲出现短期记忆衰退时才40多岁，他们根本没往阿尔茨海默病上想，直到后来病情加重，才到西南医院神经内科就诊，结果被确诊为患上阿尔茨海默病。

虽然确诊时间较晚，但在药物干预以及家人的精心照顾下，钟大姐目前病情比较稳定，能做一些力所能及的家务事。

“以往认为阿尔茨海默病更多发生在65岁以上的老年人中，但这些年来，60岁以下的阿尔茨海默病患者数量有明显增加。”桂莉说，除遗传外，也与人们对该疾病认知的提升以及诊断技术的进步有关。

什么是阿尔茨海默病

阿尔茨海默病到底是什么病？桂莉介绍，阿尔茨海默病的致病原因迄今尚不明确，目前无法根治，且发病症状较为隐匿。因此，需要及时干预，做到早发现、早治疗。

陆军军医大学新桥医院神经内科副主任医师周竹娟介绍，阿尔茨海默病俗称老年痴呆，是一种神经系统退行性疾病，患者会出现记忆力减退、日常生活能力下降、语言障碍、反应迟钝、迷路、精神行为异常等症状。据统计

计，全国已有超过1000万名阿尔茨海默病患者，60岁以上人群患病率高达5.3%。

“但是，并非所有有痴呆症状都由阿尔茨海默病引起，比如脑血管病、脑炎和颅内感染、外伤等也可能导致痴呆。”重庆市精神卫生中心老年二科主任赵新民说，因此，患者必须到医院专科就诊，查明病因后再对症下药。

“阿尔茨海默病典型病理特征为β-淀粉样蛋白(Aβ)沉积和Tau蛋白神经纤维缠结，需结合系统的认知功能评价，以及血液、脑脊液或医学影像等来诊断。”新桥医院核医学科主任张松介绍，该院最近投入运用的PET/MR技术，就可精准捕获大脑中Aβ斑块和Tau蛋白的分布模式，甚至能在患者在出现明显认知障碍前5至10年发现病理改变，为早期干预赢得宝贵时间。

预防阿尔茨海默病，专家建议这样做

如何预防阿尔茨海默病？专家给出了自己的建议。

“老年人要勤动手脑，适度运动，戒烟限酒，规律服用降糖、降血压、降血脂药物等，严格控制好‘三高’（高血糖、高血脂、高血压）。”西南医院神经内科副主任医师黄园媛表示，阿尔茨海默病患者会有记忆力和认知功能障碍，患者可做一些认知功能训练，如念诗或背数字、做一些手的精细动作等。

“阿尔茨海默病并非衰老必然，科学生活方式可显著降低风险。”重庆市精神卫生中心副主任医师陈非表示，阿尔茨海默病患者除了要在医生指导下规范地进行药物治疗外，还要注重均衡补充营养，多摄入鸡蛋、鱼类、虾等富含蛋白质的食品；每周150分钟中等强度有氧运动加2次力量训练；保持社交活跃，学习新技能，刺激大脑建立神经连接。

注重对阿尔茨海默病患者的家庭护理也十分重要。“家属或护理员做一些提醒、引导，带领患者去购物、参加聚会，让他们体会到社会认同感，对延缓病情发展有好处。”赵新民说。

“极目一号”浮空艇 青藏高原升空

9月18日，“极目一号”浮空艇在升空。

近日，第二次青藏高原综合科学考察研究(第二次青藏科考)在西藏林芝市巴宜区鲁朗镇成功开展“极目一号”浮空艇大气观测试验。该浮空艇搭载3大类共16型、总重量约200公斤的科学载荷，成功升空至海拔5500米高度，通过多载荷协同观测，实现从单点采样到立体监测的技术跨越。

新华社记者 金立旺 摄



“喜马拉雅山区烟花秀”追踪：

人们担忧的问题是什么？

■新华社“新华视点”记者 李键 洛卓嘉措

近日，在西藏自治区江孜县热龙乡，由户外品牌“始祖鸟”赞助艺术家蔡国强举办的烟花秀，引发争议。人们担忧，位于高海拔地区的西藏生态环境脆弱，一旦遭到破坏会造成不可逆转的伤害。

21日，日喀则市发布情况通报称，已成立调查组第一时间赶赴现场核查，后续将根据核查结果依法依规处理。“始祖鸟”也就此事发布致歉信，表示诚恳接受所有的批评和建议，称“有责任在政府部门监管下，配合艺术家团队对该项目全过程的环境生态影响进行复核，邀请第三方专业环保机构，开展严谨而透明的评估工作。”蔡国强工作室也向公众致

歉，表示“确实存在很多考虑不周之处”。

面对“生态破坏风险”的质疑，主办方回应称，使用的烟花彩色粉均为生物可降解材料，排放符合环保标准，且燃放等级为最低风险，此外还制定了预防、监测和恢复的全链条方案，包括转移牲畜、引导小型动物离开以及燃放后的清洁等措施。

但据记者了解，青藏高原年均温较低，生物活性较低，限制生物降解能力。尽管主办方宣称使用“生物可降解彩色粉”，但相关专家表示，实验表明，这类材料在高寒环境中的分解时间比平原更长，残留的化学物质可能长期污染土壤和水源。

记者采访了多位青藏高原生态环境专家。专家认为，烟花表演区域海拔

为4500—5500米，属于青藏高原高寒草甸与流石滩过渡带，区域生态保护具有显著脆弱性。

中国林学会自然教育师杨旭介绍，当地植被生长周期漫长，高寒草甸植物每年生长期很短。爆破产生的冲击波可能直接破坏植物根系，导致无法结籽，带来不可逆的影响。她还认为，项目方声称的“翻土修复”可能将污染物埋入深层土壤，反而加剧生态恶化。

热龙乡烟花表演区域地处青藏高原生态屏障区，是多种高原物种的栖息地和觅食地。

在西藏从事高原生物研究的相关专家介绍，雪豹是青藏高原顶级捕食者，对声、光刺激极度敏感。烟花产生的噪音可能导致其听力受到影响，出现

应激反应。而当地的鼠兔与旱獭等小型动物是雪豹的重要食物来源，项目方试图用盐砖引导鼠兔等物种离开，但实际效果可能很有限，而爆破可能直接摧毁小型动物巢穴，破坏整个食物链。

众所周知，青藏高原是我国重要的生态安全屏障，其生态系统具有完整性、稳定性与脆弱性的特点，任何人类活动都必须以“最小干扰”为前提。青藏高原生态保护法规定，禁止破坏自然景观和草原植被、猎捕和采集野生动植物。

多位受访专家和当地干部群众表示，保护西藏生态环境，必须坚持高标准、严要求、硬措施，决不能允许任何人打着“艺术表达”的旗号破坏自然，更不能得任何人突破生态红线。

(据新华社拉萨9月21日电)

渝中打造“15分钟就业服务圈” 把“职”通车到家门口

就业是民生之本，牵动着千家万户的心。

今年以来，渝中区以打造“15分钟高品质生活服务圈”为契机，将就业服务嵌入居民生活半径，从立体化网络布局到智慧化精准匹配，再到专业化帮扶落地，织就了一张覆盖全域、触手可及的就业服务网，让“家门口找工作”从愿景变成了日常。

驿站为点 网络为面 “立体化”布局织密就业保障网

走进位于龙湖时代天街A馆入口的渝中区就业服务驿站，LED大屏正滚动播放着用工信息，岗位需求一目了然；角落的自助求职机前，不时有居民停下脚步，在工作人员指导下填写简历、投递岗位。

“以前找零工得去蹲点，风吹日晒的。现在走路十分钟到驿站，岗位信息来源可靠、收入稳定，心里特别踏实。”市民张志东道出了不少求职者的心声。

这样的“安心”已覆盖了更多人。自该驿站运营以来，累计滚动展示企业用工信息7000余家，发布就业岗位

5万个。

该驿站是渝中区“立体化”就业服务网络的缩影。如今，渝中区已全面构建起区、街道、社区、站点四级公共就业创业服务网，159个就业创业服务点位如同繁星般散落在城市各个角落——1个区级平台统筹全局，11个街道平台承接服务，79个社区平台扎根基层，再加上10个创业孵化基地、39家定点职业培训机构、1个大学生就业创业服务中心、2家就业服务驿站(零工市场)、16个自助求职点位，形成了“枢纽+支点+零工驿站+新就业形态服务专区+一站式创业服务平台”的立体布局。

依托这张网络，今年以来，渝中区已举办各类招聘会51场、职业指导活动4场，达成就业意向1.05万人，提供免费创业工位600个，开展职业培训6126人次，真正实现了“就业服务就在家门口”。

数据为桥 智能为翼

“智慧化”平台让供需匹配更精准

“叮！您关注的新媒体运营岗位有更新，点击查看详情。”



“就业服务日”花艺培训专场

应届毕业生李昊打开“智慧石油路”微信公众号，查看“新鲜出炉”的岗位信息。李昊说，“之前投递简历像‘大海捞针’，直到社区网格员把我拉进网格员群。公众号和群里会定期、有针对性地推荐岗位，比自己瞎找工作效率高多了。”

李昊的经历，得益于渝中区智慧化就业服务平台的搭建。

在石油路街道，通过连通“愉悦就

业”平台，街道就业服务“驾驶舱”可受理和记录10个社区重点群体就业帮扶情况，通过梳理需求、跟踪过程、汇总结果，为精准施策提供数据支撑。

“以前提供服务靠‘摸情况’，现在靠‘数据说话’。比如看到某社区就业困难人员较多，我们就会针对性地增加招聘会频次；发现不少求职者缺新媒体技能，就立刻到接培训机构开专班。”渝中区就业和人才中心相关负责人介绍。

这样的“智慧赋能”已覆盖全区。

渝中区主动承接全市“数字人社”试点，扎实开展“高质量就业”综合场景中重点群体就业帮扶一件事、失业风险预警处置一件事的试点推广和多跨事件“公益性岗位安置对象资格确认”的贯通工作；升级“才聚渝中”微信公众号，推广“一网办、一窗办、一次办”便民措施；通过业务经办系统，智能挖掘政策享受潜在对象，实现就业创业政策“免申即享”“直补快办”“秒办”“智办”。

今年以来，全区已发放各类就业创业补贴5344.76万元、失业保险待遇8584.7万元，惠及群众2万余人次。

队伍为基 服务为要 “专业化”模式让就业帮扶更暖心

每周三上午，石油路街道党群服务中心的会议室总是坐得满满当当——这里是“就业服务日”的固定现场，一场主题活动搭配N项跟踪服务，成了求职者的“充电站”。

“上周参加了简历优化指导，今天来听面试技巧课，老师都是企业HR，讲的内容特别实用。”正在准备求职的应

届毕业生陈雨说，这样的“1+N”服务模式，让她从“求职迷茫”变得“心里有底”。

自“每周就业服务日”设立以来，石油路街道已累计服务350余人次。支撑这些服务落地的，是一支“三级专业化服务队伍”：街道6人专业团队安排、统筹重大事项，10名劳务经纪人精准对接企业用工与求职者意向，7名社会力量(含HR、职业指导师)提供“一对一”专业建议。

更贴心的是，渝中区还有精准分级帮扶机制。依托“驾驶舱”数据，为重点群体建立“一人一档”，生成“技能、意向、适配度”画像后，实行“红黄绿”三色管理，确保整体就业情况稳定。

今年以来，渝中区已帮扶失业人员就业4316人，就业困难人员就业2204人。

从龙湖时代天街驿站的晨光，到“驾驶舱”里跳动的数据，再到“就业服务日”里的笑声，渝中区“15分钟就业服务圈”正以看得见、摸得着的变化，书写着民生答卷。

杨敏 陈佳佳

图片由渝中区就业和人才中心提供