

# 今日出伏 重庆高温还要持续多久

本报讯（新重庆-重庆日报记者 朱婷 实习生 甘露）8月18日午后，重庆中心城区上空被厚厚的云层笼罩，太阳暂时隐匿其中。云层“酝酿”许久，却迟迟未降下雨水。下午，烈日再度掌控天空，高温势头丝毫不减。8月19日便是“三伏天”的出伏日，“立秋+出伏”，但高温依旧强势盘踞，重庆的热浪还要持续多久？记者就此采访了气象专家。

“出伏后仍会维持晴热高温天气，8月29日之前都将以高温为主。”市气象台首席预报员邓承之说。

■新重庆-重庆日报记者 刘一叶

从一名“菜鸟”医生成长为合格的儿科医生，要过哪些关？幼儿无法准确表达身体不适，治疗时又容易哭闹，加上着急焦虑的家长，儿科医生往往工作压力较大。8月19日是中国医师节，记者走近3名儿科医生，听他们讲述自己的“炼”成记。

## 不断练习，只为修复细如发丝的神经

8月15日下午，重医附属儿童医院神经外科示教室，41岁的神经外科副主任医师周建军正俯身于显微镜前练习伤口缝合。只见他手腕微转，镊尖处的针尖便精准地刺入极薄的葡萄皮，针尖处是一根比发丝还细的线，他要做的正是将葡萄皮缝合还原。

即使是神经外科的骨干医生，周建军依然保持着一个习惯——只要有空就窝在示教室练习。

“每一次练习都是在为手术积累底气。”周建军说，神经外科手术常被喻为“刀尖上跳舞”，而儿童的神经更是细如发丝，这对医生的手上功夫考验极大。“儿童神经系统处于持续发育中，手术不仅要考虑清除当前病灶，更要预判对儿童远期发育的影响。同样的脊髓病变，在不同年龄段的孩子身上，手术方案可能完全不同。”周建军进一步解释，这就要求神经外科医生在显微镜下更多功夫。

2013年，周建军参与了一台先天性脊柱裂修复手术，接受手术的是一个1个月大的孩子。患儿的脊髓脊膜膨出如鸽子蛋大小，薄薄的囊壁下就是细如棉线的神经束，稍有不慎，便会造成不可逆的后果。“主刀医生在分离粘连时，需要用显微剪一点一点地剪开瘢痕，每一步操作都像在‘拆弹’。”周建军说，这也让他真正意识到，医生的技术不仅关乎手术的成败，更直接影响患儿的生活质量，容不得丝毫失误。从那以后，他对自己的要求愈发严苛，练习也更加刻苦。

“你看，我这里有各种缝合线，最细的只有0.01毫米。”周建军从抽屉里拿出他的“百宝盒”告诉记者，他的练习材料也五花八门：新鲜的树叶用来练习表皮缝合，葡萄皮模拟血管壁，鸡翅膀的血管则是最接近人体血管的“教具”。

在他看来，儿科医生的成长就像攀登山峰，要不断精进技术，“因为，我们在手术室中的每个操作都能影响孩子的一生。”

## 不仅要治病，更要呵护孩子们的心灵

“贺妈妈，我最近有点咳嗽。”近日，渝北龙兴中心卫生院1楼儿科诊室内，扎着马尾

为何“三伏天”马上结束，重庆高温仍未退场？邓承之解释，当前，副热带高压持续加强西伸北抬，牢牢掌控重庆天气形势。盛行的下沉气流不断增温空气，同时抑制云雨形成，导致晴热高温天气顽固持续。不过，21—22日，武陵山区及偏南地区午后将出现局地阵雨或雷雨，能带来局部降温，重庆中西部 and 东南部气温会略有下降，维持在32～35℃之间，但因影响范围较小，无法扭转大部地区的高温格局。

23—24日，重庆将迎来一次阵雨天气

过程，大部地区气温会降至35℃以下。但随着副热带高压再度增强，25日之后，高温将卷土重来，29日之前，重庆将出现35～39℃的持续高温。

“立秋3日凉风至”的民谚广为流传，对此，邓承之表示，从夏季向秋季过渡时，暖空气势力渐弱，冷空气逐步增强，体感温差会逐渐拉大，清晨和傍晚的体感会比盛夏略舒适，但中午仍会炎热。受整体气温偏高影响，全天舒适时段依旧短暂。

还需留意的是，出伏后，强对流天气风险

仍存。目前，大气中水汽与温度条件充足、能量充沛，存在发生强对流的可能，尤其是山区午后受地形影响，更易形成对流天气。此外，南海热带低压北上带来的暖湿气流，21—24日，重庆偏南地区云量增多，午后和夜间对流性天气趋于频繁，虽能对气温起到一定调节作用，但整体高温格局难以改变。

气象部门提醒，未来一周，市民仍需做好防暑降温，午后尽量减少户外活动，避免高温中暑；同时密切关注局地雷雨预警信息，合理安排出行。

# 儿科医生“炼”成记



周建军在显微镜前利用葡萄练习伤口缝合。

辨的7岁女孩小双在母亲的陪同下进入诊室。

“来，让‘熊猫医生’先给你检查一下！”46岁的贺良萍变戏法般从诊桌上拿出一个毛茸茸的熊猫玩偶，轻轻套在听诊器头上。小双见状，乖乖地让“熊猫医生”做检查。

这只熊猫玩偶，是贺良萍“玩具百宝箱”里的明星成员之一。8年前，贺良萍由内科医生转为专职儿科医生，“我常在诊室看到哭得满脸通红的孩子和急得团团转的家长，我也是一位母亲，我明白家长那种揪心的感受，也明白孩子们面对病痛和陌生环境的恐惧。”贺良萍说，正是这份对孩子的疼爱，让她选择成为一名儿科医生。

刚转岗时，见到哭闹不止的患儿，她也束手无策。于是，她暗下决心，要找到那把打开孩子心门的“钥匙”。

贺良萍从自家孩子的玩具中找到了灵感。她试着把儿子的旧玩具带到诊室，没想到效果还不错，这让她信心倍增。她还发现，不同年龄段的孩子喜好也不同：3岁以下的宝宝喜欢能发出声音的拨浪鼓、摇铃；学龄前儿童则偏爱可以互动的拼图、卡通贴纸。

如今，她的诊室角落藏着各种安抚孩子的“秘密武器”：分散注意力的拨浪鼓，奖励勇敢的卡通创可贴，甚至还有水果糖。“孩子怕的不是病痛本身，是陌生的环境和冰冷的器械。”她还把听诊器换成粉色，体温计也贴满贴纸。

“其实，孩子生病，家长更焦虑。”贺良萍说，因此，在接诊过程中，她会多花几分钟和



贺良萍正在为儿童患者看诊，她准备了熊猫玩偶帮助孩子克服恐惧。

家长聊聊天外话。比如，给发烧的孩子看完病，她会叮嘱家长每隔两小时摸摸孩子的额头；遇到新手母亲咨询辅食添加，她会拿出手机里存的食谱照片。“我们要换位思考，学会理解和尊重家长，用专业知识去帮助他们的孩子。”

这份爱心，还从诊室延伸到了线上。为增加家长的信任，她建立了17个家长微信群，覆盖了辖区3000余名儿童。“贺医生，宝宝添加辅食拉肚子怎么办”“孩子晚上老是惊醒，是缺钙吗”……群里有家长咨询，只要她有空，就会及时回复。

在贺良萍看来，儿科医生不仅要治疗孩子的身体疾病，更要呵护他们的心灵。“守护孩子健康，是一场温暖的‘长跑’。”看着眼前的小双，贺良萍微笑着说。

## 读懂孩子的“身体语言”，从细微处发现病因

8月15日上午，在重庆市妇幼保健院儿外科门诊，检查床上的男孩蜷成一团，额头全是冷汗。“哪里最痛？”31岁的儿外科医生夏冰山蹲下身。男孩指指肚脐，又模糊地指向右下腹。

夏冰山拿出听诊器用手焐热，轻轻贴上孩子的腹部。当夏冰山按压到孩子右下腹时，孩子“嗷”地弹起来。“考虑是阑尾炎！”他对家属说。随后，超声检查证实了他的判断：阑尾已经化脓。

“儿科被称为‘哑科’，尤其是婴幼儿，不会准确表达病情。”夏冰山说，这就要求医生



夏冰山擅于从细微处发现患者病因。本组图片由记者梅耀摄/视觉重庆

练就一双“火眼金睛”，从细微处发现病因。

“夏医生，你怎么一看就知道是阑尾炎啊？”事后，孩子父亲好奇地问。夏冰山笑着说：“孩子虽然不会表达，但他的身体一直在‘说话’。”

这份细致也需要在临床中不断“打磨”。2021年刚入职时，夏冰山接诊了一个持续恶心呕吐的患儿，在查体并结合孩子的呕吐物性状后，他初步判断是肠胃炎。于是请示上级医生后，他便开了相关的检查单，让家长带孩子去做检查。

在等待检查结果的过程中，他心里总觉得不踏实，便去查看各项指标的数据。当看到电解质检查中钾离子浓度远超正常范围时，他立刻意识到，孩子可能不是肠胃炎那么简单。结果，孩子患上了肠套叠伴随有高钾血症。“高钾血症若不及时处理，可能会导致心律失常等严重后果。”夏冰山说，那时他才真正明白，当医生不能放过任何一个细节，既要观察孩子的症状，更要密切关注检查指标的变化。

为了读懂孩子的“身体语言”，这个年轻医生给自己定了条规矩：每天提前半个小时到病房，观察孩子身体、病情的变化。

经过长时间的学习和观察，夏冰山还总结了一套“腹痛密码”：肠套叠的孩子会像虾米一样蜷缩，哭闹一阵停一阵，还会拒绝吃东西；阑尾炎则是右下腹压痛明显，孩子喜欢侧卧位，腿会蜷起来；肠梗阻的孩子肚子胀得厉害，不能排气排便，呕吐物有酸臭味。“其实孩子的身体很诚实，需要我们用心去观察。”夏冰山说。

江津区双福街道欧光先：

## 她用脊背托起“瓷娃娃”女儿的未来

■新重庆-重庆日报记者 张莎

8月18日，贵州省瓮安县一家打印店，星羽的指尖在键盘上轻快跳跃，屏幕上的设计图渐次成形。星羽自幼患有成骨不全症（俗称“瓷娃娃”），稍有不慎便会骨折。如今，24岁的她生活已能自理，在这家小店打工，每月2000元工资。

从重庆江津区双福街道到贵州的小店，这段跨越山水的路途，星羽每一步都走得安稳——她的身后，是母亲欧光先二十余年的托举。

## 9万级台阶丈量求生路

2003年秋，1岁多的星羽因反复骨折被确诊为成骨不全症。医生曾断言：“她可能终生与轮椅为伴。”欧光先沉默着扯开一条宽布带，将女儿牢牢缚在自己背上。自此，妈妈的背成了星羽抵御命运不公的第一艘方舟。

星羽的求学之路充满挑战。7岁入学时，星羽爸爸外出务工，3公里上学路的重担落在欧光先一人肩上。她蹬着旧自行车送女儿，遇陡坡就下车推行，颠簸处便弓身缓冲，尽力减少震动。

日复一日，年复一年，无论刮风下雨、严寒酷暑，只要女儿没有骨折住院，欧光先单薄的后背和那辆老式自行车总会准时把星羽送到学校。

9年光阴，欧光先的自制布带被磨断十余根，车轮碾过9万级台阶。星羽伏在母亲汗湿的背上，用脸颊贴着那份温热，这是她脆弱世界里最安稳的依靠。

## 曾被断言无法离开轮椅的她，已能养活自己

星羽出生以来经历了数十次骨折，而成年后的她越来越重视自我保护，“现在我会照顾自己，再没摔过跤。”星羽说。这让在外工作的欧光先也放心了许多。

2017，她迎来了人生的拐点。这年，她赴贵州打工，在一家打印复印店里边打工边学习广告设计。欧光先深知女儿找工作的不易，对店主夫妇充满感激。星羽也以认真细致的工作，回报这份信任。她将微薄的月薪分作两部分：1000多元交给母亲，请她帮忙储蓄，其余留作自用。

现在，她持有素描五级证书，正在准备成人自考大专，希望提升学历后能回家附近找工作。更令人欣慰的是，在欧光先二十多年如一日为女儿按摩并进行康复训练的努力下，曾被预言离不开轮椅的星羽，已能生活自理，更有稳定的经济来源。

## “搭把手”传递温暖

艰辛的求医路上，欧光先曾感受到无数陌生人的善意。2018年，因为这份感恩之心，欧光先有了“新身份”——“搭把手爱心姊妹群”的创始人。这支爱心志愿团队由60余人组成，有工人、农民、教师、社区工作人员……他们都有一个共同的目标：“用爱助力、用心呵护”。

团队帮扶的对象之一，是41岁的白大哥。他患强直性脊柱炎多年，近年近父母照料日常，内心敏感沮丧。欧光先用自己的故事耐心开导：“我以前也不爱理人，现在最爱摆龙门阵！”欧光先的真诚分享让白大哥逐渐变得开朗健谈。

7年来，“搭把手”团队累计开展爱心帮扶100余次，关爱80余人，募集善款5万余元，送出爱心物资价值2万余元。这份爱的传递也感染了星羽，她发挥所长，主动为团队制作宣传海报、整理物资清单，成为不可或缺的“编外人员”。



欧光先(右二)和“搭把手”团队成员进行爱心慰问。江津区融媒体中心记者 邓浩 摄/视觉重庆

# 重医附属大足医院 强化服务能力建设 传递“为民办医”民生温度

在创面修复中心专家的精湛技艺下，患者在“家门口”就享受到了顶尖的皮瓣修复技术；在舒适的无痛诊疗中心，患者一改曾经的恐惧，淡然迎接检查和治疗；在门诊服务中心，曾经繁琐的就医流程，被“一码通”和“一站式”服务大幅精简……这些群众看得见、摸得着的就医新场景，正在重庆医科大学附属大足医院（重庆市大足区人民医院）不断上演，折射出医院以人才建设为根基、以医疗服务为抓手、以患者就医感受为中心的强医建设正稳步推进，持续传递着“为民办医”的民生温度。

## 强化人才体系建设 为医院高质量发展提供新引擎

近年来，各地医疗机构在引才上大抛橄榄枝，甚至频频上演“人才争夺战”。但也出现了“引来的用不上”“引来的留不下”等问题。“聚天下英才而用之，就必须破解在‘引才’‘育才’‘用才’‘留才’方面遇到的‘梗阻’，努力营造良好人才环境，不断释放人才制度体系的活力和红利。”该院党委副书记谢国荣表示。

为此，重医附属大足医院形成了从人才引进到培育、从使用到留存的全链条人才体系，从而让医院真正成为人才的孵化器，也为医院的高质量发展提供了新动能。

据了解，“全职+柔性”的双轨引才模式，是该院精准引才的关键。通过该模式，医院已全职引进8名博士，均充实到关键岗位，柔性引进周新雨、简华刚



教学查房

等8名涵盖临床与科研的顶尖专家。为充分发挥这些专家们的“用武之处”，医院建成了逾千平米的现代化中心实验室，让“金凤凰”有了施展才华的“梧桐树”。

除了“引得来”，还要“育得出”。为此，医院出台了《高层次继续教育管理办法》，大力支持职工深造。截至目前，该院在读及报考研究生人数已达数十人。同时，该院针对本土潜力人才量身定制“从硕士到博士、从临床骨干到学科带头人”的进阶式培养计划，全程跟踪扶持。

如何留住这些人才？谢国荣表示，“留身更要留心”：通过解决其子女入学、家属就业等问题，让他们安心工作，同时通过干部培养梯队，让他们有更广阔的施展空间和未来发展。

通过这套独具特色的“引育留用”



3.0T核磁共振检查

全链条人才管理，该院已打造出一批由重庆市医学领军人才、中青年人才、公共卫生高端人才等构成的骨干队伍。目前，该院注册医师已达508人，其中博士17人、硕士研究生200人，为医院高质量发展奠定了坚实的人才基础。

## 服务能力提档升级 为群众营造舒适就医新场景

“现在到院看病，不光医生技术好、服务好，而且让人感到非常舒心、暖心，所以我也非常放心。”8月15日，在重医附属大足医院门诊大厅，正准备出院，家住大足邵亭镇的李德标（化名）说。

近年来，重医附属大足医院以患者需求为导向，在资源整合与技术创新方面下足功夫，不断为就医群众塑造出便捷、高效、舒适的医疗新场景。

无痛诊疗中心在重医附属大足医院建成，曾经患者尤其孩子们面对有创检查治疗时的痛苦恐惧也渐成历史。该中心充分整合麻醉门诊、准备室、麻醉恢复室等功能空间，并配备麻醉机、多功能监护仪、笑气机等先进设备，承担起全院手术室外麻醉与镇静镇痛工作，能为患者开展30余种门诊无痛检查及手术治疗。截至目前，已为1.2万余名患者提供了舒适、无痛、安全的有创检查和治疗。

## 惠民实招暖民心 让群众就医获得感不断提升

便民惠民出实招，细微之处见真章。在重医附属大足医院，医疗服务能力的提升，不仅是成果汇报中的硬数据，更是落脚在群众能感知、能体验、可获得的就医细节当中。

60岁以上老年人享受普通门诊免挂号费；门诊各楼层增设自助血压测量仪，数据自动同步至病历系统；新增自助取片机、免费充电点、便民箱等设施，满足患者多元需求；“康宁爱心之家”志愿服务岗贴心提供助听器……这些细致入微的便民惠民措施，让前来就医的患者不仅享受了便利，也收获了温情。

大幅简化患者退费流程的“一站式”办结服务，可快速挂号和获取关键信息的“一码通”、整合多项服务功能的自助机与微信公众号、让患者实时查看候诊信息的诊区显示屏、让诊区井然有序的叫号系统……医院通过这些流程

优化与信息建设的双管齐下，为患者营造就医美好体验。

此外，医院持续深化诊前服务内涵，不断提升服务“软实力”：门诊各楼层的志愿者全程提供导诊、挂号、缴费、陪诊陪检等服务；儿科诊区播放动画片，安抚患儿情绪；设立诊前温馨提示，公示重要事项时间节点等内容，让患者在无微不至的细节服务中，感受到医院“至亲、至意、至精、至微”的服务理念。

从“引育留用”构筑发展基石，到不断淬炼服务能级，再到以患者就医体验为标尺而精雕的就医场景，重医附属大足医院高质量发展“攀登计划”“十项行动”等目标正稳步推进，并取得阶段性实效。

该院党委书记石山表示，下一步，医院将深化以公益性为导向的公立医院改革，以患者为中心持续改善医疗服务，以成为重庆医科大学临床学院和一流附属医院为目标，加快推进成渝地区双城经济圈中部医疗中心的建设步伐，不断拓展“患者满意、群众信赖、职工幸福、社会认可、党委政府放心”的医院建设内涵，真正把医院建设成为百姓喜欢的样子。

周游 蒋欣星 图/周丹

