

关注 高温天气

夏季防病小贴士

这些常见病要警惕

炎炎烈日，医疗机构内急诊患者激增。哪些疾病易高发？怎样有的放矢、加以预防？市急救医疗中心为市民列出高发疾病谱，提醒市民防患于未然。

热射病要及时降温

不少人都觉得中暑没什么大不了，休息一下就好了，其实这是很大的误区。中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑通常表现为头晕、眼花、恶心、乏力、大汗、口渴等。轻症中暑，表现为上述症状加重，加上面色红、大量出汗，明显发热，肌肉痉挛，体温可超过38℃。

重症中暑，医学上叫作“热射病”，堪称高温环境下的“头号杀手”。患者会出现超过40℃的高热，甚至可以达到42℃，同时会出现意识障碍、四肢抽搐、血压下降等症。如果救治不及时，最终会因心、脑、肝、肾等多个脏器衰竭及肌肉分解(横纹肌溶解)、凝血功能严重异常造成死亡，死亡率可高达70%—80%。

热射病分为典型热射病和劳力型热射病。典型热射病多见于年老体弱者和儿童这类身体体温调节能力不足的人群，以及合并基础疾病(尤其患有心血管疾病的人)、长时间处于高温环境等人群。劳力型热射病多见于既往健康的青壮年，如运动员、户外工作者等，因长时间暴露于高温、高温环境或有高强度运动时，有可能发展为热射病。

有些老人长期待在家中，舍不得开空调，或因风湿疼痛等原因不敢吹空调，使室内闷热、不通风，非常容易导致典型热射病。

中暑(包括热射病)是夏季院前急救的重要急症之一，且热射病极易发展为多器官功能障碍，及时降温等综合早期治疗意义重大。

提防病从口入

连晴高温，也要提防病从

入口。一家三口在晚餐后吃了常温环境放置一天的西瓜，相继出现呕吐、腹泻、发烧等症状，被紧急送往市急救医疗中心，最终确诊为沙门氏菌感染引发的细菌性肠炎。

冰箱低温虽能抑制部分细菌繁殖，但并非无菌环境。西瓜切开后必须立即包上保鲜膜或放入密封盒冷藏，避免裸露。切开的西瓜即使冷藏，也应在一天内吃完，切记不要食用室温下放置4小时以上切开的西瓜。此外，切瓜的刀具、案板要与生食分开使用，防止交叉污染。

除了胃肠道的不良反应，病从口入的还有一个特殊群体——糖尿病患者。此前，该院收治过一名糖尿病酮症酸中毒患者。病人送来时已经神志不清，血糖大于30mmol/L。细问之下才知道，患者一周内吃了3个西瓜。糖尿病患者夏季食用过多水果可能“要命”。

当心“毒物”出没

盛夏天气闷热潮湿，正是各类毒虫、毒蛇频繁出没的时节。近半个月来，该院急诊科收治了多例被毒蛇或毒虫咬伤的病例。

前不久，一名9岁女孩意外被蜈蚣咬伤。被蜈蚣咬伤的伤口是一对小孔，毒液流入伤口，局部表现为剧烈疼痛、痒痒。部分患者还有头痛、发热、恶心呕吐等全身症状。

一旦被咬伤，要立即用肥皂水冲洗伤口，以中和蜈蚣的酸性毒液。冲洗包扎后，应立即送医救治。

夏季是蜈蚣、马蜂等毒虫活动高峰期，在户外草丛树木等地活动时，最好穿长袖上衣和长裤，避免穿凉鞋、拖鞋。同时，要注意保持室内外清洁，定期清除居住环境周围的废物、垃圾等。

(新重庆—重庆日报记者刘一叶采访整理)

跨村“借水” 百亩晚稻解了“渴”

垫江两个村积极协调，为农户挽回八成损失



蹲点单位：垫江县龙田村、龙安村
蹲点记者：赵伟平

“哗哗哗！”8月3日下午，随着果农郑广繁扳开垫江县龙安村提灌站电闸，一股清澈的水流沿着山间盘桓数公里的水管，流向龙田村水稻种植户叶芸谷家的稻田。见无精打采的水稻得到了滋润，叶芸谷悬着的心总算落地。

眼下，我市浅丘地区的水稻陆续进入成熟收获期，通常已无需灌溉，为同为浅丘地区的叶芸谷家的水稻却还在“喊渴”？

35岁的叶芸谷是龙田村人，两年前，他在龙田村流转100多亩土地种

水稻。今年叶芸谷选择了“稻油轮作”模式：5月收获油菜后，立即抢种一季晚稻。

“这种模式能增加土地复种指数，但就怕遇上高温干旱天气。”叶芸谷说，过去水稻一般在3月栽秧，8月初成熟收获。采用轮作模式后，8月初恰是晚稻抽穗灌浆的关键期，需大量补水。然而，当地已连续半个多月没下雨，没有水源的龙田村，沟渠已出现干涸、稻田也开始裂口。“若不能及时灌溉，错过这个关键期，水稻可能绝收。”

眼看天气预报说接下来几天还将持续40℃的高温，叶芸谷急得团团转，几天前便开始四处找水。他首先向邻村的柑橘种植大户郑广繁“借水”，却遭到拒绝。

长龙河从龙安村穿村而过。经历2022年的大旱后，2023年底龙安村集体投入19万余元在长龙河不远处修建了一座提灌站，保障当地柑橘、蔬菜等

千余亩经作产业的灌溉用水。

郑广繁在龙安村种植了500多亩沃柑和几十亩荔枝。“当时因资金不足，镇上出资修建的主管网未能覆盖到两村交界的水沟。”长龙镇镇长黄义伦介绍，为确保自家荔枝园灌溉，去年郑广繁自掏腰包2万元，接通了这段管道，并花费1000多元维修了提灌站。

遭到拒绝后，叶芸谷只好向龙田村党支部书记杨明庆求救。8月2日一早，杨明庆便给龙安村党支部书记余怀勇打电话，协商让郑广繁把水“借”给叶芸谷救个急。

当天下午，余怀勇、杨明庆、叶芸谷一起找到郑广繁，继续商量“借水”的事。“老郑，提灌站维护你出了钱，同时自掏腰包连通了最后一截断头路，我们心里都清楚，但大家都是‘邻居’，你今天帮了他，回头你要是遇到了困难，村上、叶芸谷也都会帮你的。”大家你一言，我一句地劝说，郑广繁终于答应了“借水”。

提灌站属村集体资产，“借水”必须征得村民同意。次日一早，余怀勇便召集村民代表大会讨论此事。出乎意料的是，代表们一致同意“借水”给叶芸谷，同时也提出一个合理要求：希望每度电适当提高1—2角钱，作为提灌站日常维护基金。

在余怀勇、杨明庆的出面协调下，龙安村集体制定了一套用水方案：早上6点至10点，郑广繁先用水灌溉果树，剩余时间，叶芸谷可用水灌溉稻田。同时明确叶芸谷用水期间，若是提灌站出现问题，他需要自行承担维修费用。

达成一致后，8月3日下午2点多，汩汩清流终于奔向了叶芸谷家干涸的稻田。

看到重获生机的水稻，叶芸谷难掩激动，“至少挽回了80%的损失！”说完，他挨个拨通了余怀勇、杨明庆、郑广繁的电话，动情地说：“你们的这份恩情，我铭记在心！”



人工+智能 24小时守护植被

8月6日，两江新区照母山森林公园，绿化工人在给古树的滴灌袋里注水。

连日来，两江新区照母山森林公园60名绿化工人顶着高温，守护270万平方米植被。

公园采取人工清理落叶、搭建遮阳网；定时自动喷灌、搭建5.8公里喷雾管道自动浇灌等“人工+智能”的方式对植被进行24小时不间断养护。此外，还对园内24棵名木古树，实施“一树一档”滴灌养护并加密巡查，多项措施并举，全力守护公园绿意。

记者 张锦辉 摄/视觉重庆

潮涌两江十四载 金融活水润巴渝

——浙商银行重庆分行发挥特色优势赋能现代化新重庆建设

盛夏山城，两江潮涌，生机勃勃。8月8日，浙商银行重庆分行迎来了十四周岁的生日。十四载春华秋实，这股从钱塘江畔走来的金融力量，始终与巴渝大地的发展脉搏同频共振。

近年来，该行始终以党的二十大精神为指引，在中国人民银行重庆市分行和国家金融监督管理总局重庆监管局的监管指导下，以高质量党建为引领之旗，以特色金融为生花妙笔，以社会责任为厚重底色，在重庆这片热土上，浓墨重彩地书写着赋能地方发展、润泽社会民生的动人华章。截至目前，该行累计发放贷款超过18000亿元，服务客户超过30万户。

强化党建引领

红色引擎驱动高质量发展

“党建做实了就是生产力，做强了就是竞争力，做细了就是凝聚力。”这已成为融入浙商银行重庆分行血脉的共识。近年来，该行始终将党建工作摆在首位，认真贯彻落实总行党委各项部署，深化打造“红岩党建”特色品牌，加强党建经营融合互促，以“红色基因”驱动转型发展。

筑牢思想根基，该行党委严格落实“第一议题”制度，精心设置“第二议题”制度，建立“周一学习日”机制开展集中学习、专题党课，赴红色教育基地参观追寻红色记忆，全面强化党员的思想认识、政治意识、身份意识和行为意识，铸牢政治忠诚。

建强战斗堡垒，该行以打造“四能”党员先锋为重要抓手，实施“过关工程”“双向制度”，深化开展党务工作者专题培训、持续开展“亮比赶超”创先争优，不断提升党员队伍先锋模范作用。成立金融顾问党员先锋队，推动党员在服务一线担当作为，引导全行员工担起政治责任。深化党建联建，分行各党支部与市级职能部门、区县政府、重点企业等80余家单位建立共建关系，形成资源共享、优势互补、共同提升的党建工作新格局。持续加强作风建设，制定“八要八不要”工作准



浙商银行重庆分行积极开展金融知识宣教，护好百姓“钱袋子”

则，“八不让”日常工作规范，积极营造风清气正的政治生态。

如今，“红色基因”已深度融入业务发展脉络。该行积极将党建势能有效转化为服务区域发展的金融动能，在服务重庆一家高新技术企业时，在重庆一家高新技术企业时，为企业“把脉问诊”。结合其专精特新特质及法定代表人是市级人才的优势，量身定制“科创金融+人才银行+金融顾问”综合服务方案，提供3000万元资金支持，并联动浙银租提供1000万元设备直租，高效满足了企业增产扩能需求。“关键时刻，党员先锋冲在前！”企业负责人的赞誉，正是党建引领实效的生动体现。

特色优势赋能

金融活水助力经济发展

坚实的党建根基，为金融服务地方经济发展注入了强劲动能。立足“国家所需、金融所能、浙商所长”，浙商银行重庆分行深度融入地方发展大局，紧跟市委、市政府各项决策部署，以数字化、链式金融、普惠金融和金融顾问制度等特色优势形成服务重庆经济高质量发展的助力。自总行与市政

府签署《共建西部金融中心战略合作协议》以来，该行累计批复授信额度3443亿元，累计投放1109亿元。

在重庆綦江，一家齿轮公司通过手机扫码，仅凭电费缴费数据就完成了500万元线上提款——这是浙商银行重庆分行“电力+数字+金融”模式带来的变革。该行以数字化改革为引擎，将“看报表、押资产”的典当思维彻底转变为“看数据、评场景”的智慧服务，为传统模式下难以覆盖的企业打开了融资之门。截至今年6月末，该行已累计为38户中小微企业提供9566万电费融资，电力数据成为纾困解围的新钥匙。

数字化变革不止于场景创新。近年来，该行推动金融服务全面线上化，99.5%的业务通过线上办理，服务效率颠覆性提升。推出的“数科贷”通过“线上申请+线下尽调”的模式精准满足小微企业融资需求，累计投放3320万元；“宅抵经营贷”让借款人在手机端轻松完成房产评估、贷款申请和预审审批，截至6月末余额已突破50亿元，惠及超4000户客户。更关键的是，该行搭建的大数据风控平台实现对客户全生命周期的精准管控，将风险防控

从“人控”升级为“智控”，有力护航业务稳健前行。护航经济高质量发展还需凝聚合力。2023年4月，该行引入“金融顾问制度”，联合重庆市浙江商会共同成立重庆金融顾问工作室，组建了一支由监管、高校、律所等32名专家构成的顾问团队，成立10余个金融顾问服务小分队，通过“1+N”的综合金融服务模式，为地方政府、企业、居民提供金融规划、投融资等咨询服务，将专业服务延伸至“最后一公里”。这一创新机制不仅写入重庆市多部门联合文件，更在两江新区落地了“金融顾问+园区金融+招商引资”的新型场景化金融服务模式，成为重庆金融服务业实体的标杆。

解汽车行业一级供应商融资难、二三级以上小微供应商融资难的问题，已服务重庆上百家汽配企业。截至6月末，该行供应链场景融资余额60.4亿元，较年初增加22.72亿元，服务客户268户，较年初增加106户。

践行社会责任

善本金融润泽巴渝民生

西阳县车田乡中心小学焕然一新的学生宿舍、四川宣汉县锣鼓村生机勃勃的蔬菜大棚、重庆街头巷尾为劳动者送上的“一杯水”……这些动人场景勾勒出浙商银行重庆分行积极履行社会责任，践行“善本金融”理念的坚实足迹。

教育是阻断贫困代际传递的根本之策，浙商银行重庆分行将教育帮扶作为一项长期性、持久性工程。自2019年与西阳县车田乡中心小学建立结对帮扶关系以来，该行共开展各类结对帮扶活动30余次，实施安全饮水工程、学生宿舍改造、护眼行动等项目20余个，累计投入各项帮扶资金超过200万元。

2021年新一轮浙川东西部协作启动后，该行高标准、高质量推动四川省宣汉县锣鼓村绿色大棚瓜果蔬菜基地、沙溪村肉牛养殖两个东西部协作项目，累计投入资金447.3万元。如今，这两个项目投资投入翻两番，实现了村集体收入大幅增长，村民就近就业等初步成效，成为“造血”典范——瓜果蔬菜基地年产值达70万元，肉牛项目带动村民增收60余万元，金融活水精准浇灌乡村振兴共富新图景。

善行如涓流，贵在恒久绵长。该行足迹踏遍重庆十余区县，百次慰问抗战老兵，传承敬意，赓续温情；创新落地重庆首单“善本信托”项目，百万元善款精准投向体育公益，开辟“资本向善”的新航道；常态化推动消保工作，高管带头宣讲消费者权益保护，各网点以趣味资金筑牢反诈防线，银警联动精准打击犯罪，全力守护百姓“钱袋子”；连年开展的“一杯水”公益赠饮，夏日为环卫、交警、快递小哥等一

线劳动者送清凉……这一连串扎实行动，彰显了正向正行的良好形象和浙银人的责任担当，也赢得广泛认可，该行连续多年荣获重庆市银行业协会颁发的“最具社会责任金融机构”“民生服务奖”“慈善爱心奖”等荣誉。

十四载风华，步履铿锵，浙商银行重庆分行从初入山城的探索者，成长为服务地方发展的深耕者。站在新起点，该行相关负责人表示：“我们将继续以党建为引领，深耕巴渝大地，以更优质的金融服务，为奋力谱写中国式现代化重庆篇章贡献‘浙商力量’。”

赵小玲

图片由浙商银行重庆分行提供



浙商银行重庆分行办公大楼