

重庆货车司机傅胜利坚持做善事26年——手握方向盘，一半为生计一半为他人

“中国好人”候选人
重庆建议人选

■新重庆-重庆日报记者 卞立成

“老傅，恭喜你进入2025年第三批‘中国好人’重庆候选人名单。”8月1日，万盛经开区万东镇榜上村村民、货车司机傅胜利刚下班，便看到手机里不断出现的祝贺。

“都是帮人一把的事而已。”傅胜利一边嘀咕着，一边翻开发皱的账本，又记下几项亲友捐款记录。1999年到2025年，这26年来，他的方向盘总朝着需要帮助的方向，为陷入困境的人带去希望。

6月的阳光裹着暖意，洒在货车驾驶室内，傅胜利正驾着货车驶往四川省甘孜藏族自治州，这是他连续第5年给藏区的孩子送去“开学礼”。

这份情谊始于2020年一个雪夜，傅胜利沿着川藏线拉货，突然瞅见路边雪地里，一个藏族孕妇正哈着白气招手。他立即刹车，把人迎上车。



傅胜利和孩子们在一起。
(受访者供图)

车子在盘山路上绕了许久，终于在一间低矮的土房前停下。孕妇推开门，4个小身影“呼啦”围了上来。他们光脚踩在冰凉的泥地上，脚蹠冻得通红，小手皴得像干树皮。“我也是从村

子里光脚走出来的，看到娃娃们冻成这个样子，心里难受。”一时间，要为藏区孩子们做些什么的想法在傅胜利的心中萌生。

第二天，他为孩子们送去棉衣、棉鞋。孩子们怯生生地接过鞋，往脚上一套就不肯脱，小脸蛋贴在新衣服上蹭。

5年6趟德格县，傅胜利的货车载过化肥、建材，也载过无数个这样的包裹。家里开销咬着牙算，他挤出20多万元的善款，并发动亲戚朋友凑出了30多万元的物资用于帮扶。在傅胜利的账本中，亲友的捐赠每一笔都很清楚，他说：“这不是我一个人的力，是大家的暖，我只不过是个拉货的司机。”

2023年春，傅胜利开着货车路过万东镇八面山时，瞥见路边躺着个老人，双手捂着头，指缝里渗出的血珠往地上滴。他毫不犹豫地把老人抱上车往医院赶。

到了医院，他抱着老人冲进急诊室。医生剪纱布时，他跑着去缴费，回来时手里攥着挂号、缴费单子，掌心全是汗。直到老人家属赶来，傅胜利才

离开了医院。

2008年汶川地震到灾区救援，没有一丝犹疑；2009年为从煤堆里扒出被压住的人，手掌磨出血泡；2014年暴雨夜把陷在沟里的车拖出来，钢丝绳勒得肩膀生疼；2022年方家山的坡太陡，他自掏腰包买水泥铺路，说“老人小孩能站得稳些”……

26年来，他的方向盘一半朝向生计，一半朝向旁人的急难。他总是说：“看见了，就得帮。”

2023年年初，得知区里成立蓝天救援队，傅胜利满心欢喜地加入，从此他的口袋里常年揣着两样东西——货车钥匙和救援队的呼叫器。

妻子见他总往队里跑，索性也报了名，侄儿侄媳妇也被姑父感染，跟着入了队。渐渐地，40多名素不相识的人，都跟着傅胜利加入了救援队。

如今，傅胜利依旧开着那辆旧货车，车斗里有时装着货物，有时放着担架。身边不少人说他“憨”——憨得见不得人有难，可这股憨劲却好似山坳里的星火，被风一吹便燎原成了一片温暖的光。

凡人微光
温暖山城

■新重庆-重庆日报记者 刘翰书

“当时情况紧急，本来不及权衡利弊！”8月6日，说起前几天在桃花溪救起落水老人的事情，45岁的张毅神情坚定地告诉记者，下次遇到这种情况，还会毅然下水救人。

8月1日清晨，家住长寿城区的张毅像往常一样在桃花溪边晨跑。突然，他听到一阵急促的呼救声：“有人落水了！快救救她！”循声往桃花溪望去，张毅看见一位老人正在河水中挣扎，水波裹挟着她上下沉浮。

紧急关头，张毅来不及脱掉衣服，

便纵身跃入水中，奋力往老人身边游去。他拼尽全力将老人托向岸边，岸上群众合力将老人抬上岸。此时，老人已失去意识。

“快救人！谁会心肺复苏？”张毅等人向岸边其他群众呼救。很快就有好几名路人围拢过来，一场生命接力开始了。“我来，我接受过急救培训！”话音刚落，一个身穿白色短袖的男子蹲下身，开始施救。经过几轮持续按压，老人终于吐出几口河水，胸廓也开始有了微弱的起伏。直到120急救人

员赶到现场，张毅才动身回家。

8月6日，记者从长寿区人民医院获悉，落水者是一位62岁的妇女，其落水的具体原因不明，得益于张毅等人的及时施救，现已没有生命危险。

“张毅是个公认的热心肠，生活中遇到乞讨的路人，他也会默默递上钱说：‘如果这点钱能帮别人解燃眉之急，那也是一件好事。’”张毅的妻子说。张毅正读高中的儿子也为老爸见义勇为的举动点赞，并表示自己也要学会游泳，不仅能保护好自己，还能在

关键时刻向他人伸出援手。

张毅坦言，现在回想起来还是有几分后怕，但在纵身一跃那一刻，心中只有一个念头：无论如何都要救起她！所以直到上岸后，张毅才感到精疲力竭。“如果有下一次，我依然会这么做！”



救人视频
扫一扫 就看到



九龙坡：垃圾场变身运动场

8月6日傍晚，九龙坡区铜罐驿镇，新近建成投用的美丽乡村居运动场，居民们正在休闲、运动。

该运动场由垃圾场改造而成，占地3672平方米，含篮球场、羽毛球、乒乓球台及塑胶跑道等，

惠及1650户村民。作为铜罐驿镇2025年票决民生事项，这个运动场从规划之初就承载着村民对丰富文体生活的热切期待。投用以来，运动场已经成为居民们休闲锻炼的好去处。

记者 郑宇 通讯员 董春春 摄/视觉重庆

“鼠标手”被正式纳入职业病

什么是“鼠标手” 有哪些典型症状 如何预防

■新重庆-重庆日报记者 李周芳

8月1日起，我国新版的《职业病分类和目录》(以下简称《目录》)正式实施，其中职业性肌肉骨骼疾病类别中新增腕管综合征，俗称“鼠标手”，首次作为职业病正式被纳入国家的法定目录。什么是“鼠标手”？它有哪些典型症状？如何预防？8月4日，记者就此采访了重庆医药高等专科学校附属第一医院(市职业病防治院)职业病与中毒医学科主任医师王永义。

对于什么是“鼠标手”，王永义解释，它是指手及腕部长时间从事重复作业或用力作业后，引起手部正中神经支配区域出现感觉或运动障碍，主要表现为手部桡侧3个半手指感觉异

常，如麻木、疼痛等，部分患者会出现前臂疼痛，严重者还会出现大鱼际肌萎缩、拇指不能完成对掌等功能障碍。《目录》中提到的腕管综合征其实仅限于长时间腕部重复作业或用力作业的制造业工人。常见于从事船舶及相关装置制造业、电子设备制造业、家具制造业、汽车制造业、生物药品制造业、玩具制造业等行业工人，常见于装配工、搬运工等工种。

“每年骨科门诊都会接诊不少患腕管综合征的病人，但病因多样，属于职业性腕管综合征的患者较少。”王永义称，《目录》发布后，已有不少人前来咨询相关政策。虽然办公室职员等因经常使用电脑，可能也会诱发“鼠标手”，和职业性腕管综合征相比，症状

可能相似，但因从事的工作不属于制造业，不在本次新增的职业性腕管综合征规定的范围内。

王永义提醒，市民若出现以下典型症状需警惕患上“鼠标手”：一是拇指、食指、中指及无名指靠近拇指一侧持续或间歇性麻木或刺痛，尤其在睡觉时或晨起手麻明显；二是扣纽扣、拿筷子、握手机困难，小物件易掉落；三是手腕或前臂酸痛，甚至扩大到肩颈部。值得注意的是，女性腕管天生较窄，如孕期、更年期等激素变化可能会加重水肿风险，因此中年女性患“鼠标手”的概率更高。

“市民对‘鼠标手’也存在一些误区。”王永义称，比如认为手麻、无力是暂时疲劳，无需治疗，休息或减少用手即可恢复；还有市民觉得手部酸痛时

按摩手腕可疏通经络、减轻不适，殊不知不当的按摩可能加重神经压迫；另外，还有市民把所有手部麻木都归因于腕管问题等。王永义提醒，患者不可掉以轻心，若损伤较重，可能需要接受手术治疗。

对于预防“鼠标手”，王永义建议，日常可通过以下训练预防“鼠标手”：一是腕关节屈伸训练，手掌放置于中立位，弹力带一端固定，另一端绕于手掌，做腕关节屈伸交替训练，每次维持5秒，每组10—20次，做2—3组；二是腕关节桡侧尺侧训练，手掌水平放置桌面上，保持手指并拢，弹力带一端固定，另一端绕于手掌，做腕关节桡侧尺侧交替训练，每次维持5秒，每组10—20次，做2—3组。

移动文旅推介+线下深度体验+全网矩阵传播 文旅达人看重庆推重庆

本报讯（新重庆-重庆日报首席记者 韩毅）近日，“乘渝厦高铁 游新韵重庆”2025年暑期文旅宣传暨渝厦高铁开通达人采风活动举行。来自长三角、珠三角地区的20多位文旅达人，以“移动文旅推介+线下深度体验+全网矩阵传播”的模式，游览了黔江、酉阳、秀山、彭水、武隆等地，并通过镜头向全国推介重庆。

本次达人采风活动历时5天，以渝厦高铁为纽带，“一程多站”的形式，串联起了渝东南的多元文旅场景。

在黔江，千年濯水古镇的风雨廊桥与蒲花暗河的喀斯特溶洞景观相映成趣，土家族吊脚楼群与青石板路勾勒出古朴风情；在酉阳，《桃花源记》的田园意境与原生村落的生活气息深度融合，让人沉浸式体验“世外桃源”的静谧之美；在秀山，洪安古镇“一脚踏三省”的地理位置与川河盖景区的“桌山”地貌，展现了边城文化与自然奇观的碰撞；在彭水，蚩尤九黎城的苗族建筑群与长桌宴，诠释了民族文化与苗寨风情的双重魅力；在武隆，仙女山的高山草场与天生三桥的地质胜景，展现了世界自然遗产的独特价值……

达人们用自己的亲身体验和镜头，向广大网友多角度地展示了渝东南地区的雄奇山水。“这里的山、水、人、景，是立体的诗行，是灵动的旋律，是诗与远方的完美结合，真心值得反复游玩、深度体验。”达人牛雨萌兴奋地说，“这里山清水秀，极富人文气息，很适合艺术家前来采风。”达人林玥也表示。

据介绍，本次活动是“跟着渝厦高铁去旅行”系列活动之一。今夏，以渝厦高铁开通为契机，我市渝东南地区推出了金山湖漂流、渝东南非遗馆等新景区景点30余个，“1+5”高铁旅游专线产品，打造了“彭水之约·梦境乌江”夜游项目、“高铁快行+慢游体验”的复合型旅游线路，为游客提供“乘高铁、赏美景、品文化”的沉浸式体验。

“本次活动通过高铁串联景区，有机整合了渝东南地区的文旅资源，助推了区域旅游协作从‘点线分布’向‘全域联动’转型。”市文化和旅游局相关负责人表示，接下来，我市将持续依托高铁网络深化区域协作，以资源整合与品牌升级为抓手，推动文旅产业从“流量热度”向“价值深度”迈进。

景点免票 餐厅打折 购物有礼 世运会期间游四川可捡这些“耙和”

【关注成都世运会】

本报讯（新重庆-重庆日报记者 李志峰）8月6日，记者从成都世运会执委会了解到，围绕“票根经济”，成都、雅安等地充分整合消费资源，面向世运会嘉宾及市民游客推出“票根优惠”“全城潮购”“餐饮有礼”“必购必带”等多项福利，打造多元消费场景，营造消费氛围。

据介绍，成都世运会将于8月7日至17日举行。本次世运会共有34个大项、60个分项、256个小项。门票分A、B、C、D 4个层级，票价区间为30至880元，其中25个大项设置为30元的惠民票。定向徒步、滑水、摩托艇3个项目因场地及赛事设置等原因不对外售票。

围绕文体旅融合，四川还出台多项政策。7月9日，世运会期间的成都票根优惠打卡地图正式上线。票根涵盖赛事、演出、展会、结婚证、景区、博物馆等6大类46项，可满足市民游客多样化需求。

以四川省体育馆所在的成都市武

侯区为例，武侯区启动“武侯仲夏消费月”活动，成都王府井购物中心、来福士广场、悦奥莱等各大商圈同步推出满减、赠券、抽奖等活动；民谣里街区推出“吃住行游购娱”6条消费线路，掀起夏日消费热潮。持有世运会票根的市民游客，也可凭票根享受超多优惠，如人气餐厅8.8折，指定酒馆赠送啤酒，生活好物购物优惠等。

在景点方面，从即日起至8月18日，持有2025成都世运会赛事门票的观众本人，可享都江堰景区、青城山(前山)景区门票五折优惠；8月7日起至9月30日，参加2025年成都世界运动会的运动员、教练员、官员、裁判员、志愿者，以及购买2025成都世运会门票的观众，可免门票游览位于四川广元的剑门关景区；在雅安，世运会参赛选手及代表团可免费畅玩喇叭河、达瓦更扎等景区，观赛的市民凭票根还可在雅安的部分收费景区、演出中享受五折优惠。

此外，8月，彭州消夏潮玩戏水季、都江堰“泰有趣 奇趣海岛节”、简阳音乐啤酒巡游季等170余场活动将持续推出，丰富游客的观赛及游玩体验。

(上接1版)

作为产业园近年来招引的重点项目，美心致力于在巴南打造智能系统窗制造基地和智能门数字工厂，主要生产智能系统窗、功能性玻璃、隔热、防火窗、幕墙及水性漆门、免漆门、智能门等。

“美心智能门项目计划明年年底全面建成投产，投产3年后全面达产，目标是实现年产值50亿元。”该项目负责人说。

不仅是美心，时下，园区内多个项目正在加大马力推进：惠科显示模组项目一期厂房已完成建设；奇芯晶圆制造项目已完成厂房主体施工；恒安三期项

(上接1版)

我市围绕数字化治理，三级数字化城市运行和治理中心“文明创建”板块跑道建设稳步推进6个主跑道、26个子跑道，累计处理跨部门协同事项1200余件；梯次开发“文明创建智管”等8个特色应用场景，注册用户突破600万，处理不文明行为投诉3.2万件；支持市级部门、区县通过IRS共享全市548万条文明实践志愿者、2万余文明实践团队、154万条文明实践活动和9万条群众点赞等各类数据，“文明进步”应用持续迭代升级。

“小切口”惠民生 传递城市文明温度

“以前路上一般停有七八辆车，现在好多了，再没有车开上人行道。”6月13日，家住江与城江城时光小区的唐女士看到小区外人行街道的变化不由得感动。不久前，她通过重庆日报新重庆客户端“人民来信”平台，向有关部门反映了车辆乱停放的问题。两江新区大竹林街道办事处迅速响应并整治。

民生无小事。我市聚焦不规范停车、不文明养犬、高空抛物坠物等十件群众关切的“小案小事”，创新构建20个市级部门和各区县协同治理新格局，推动集中式整治和常态化治理相结合，开展“小案小事”治理典型案例分析，创新文明行为促进月“文明之春”市集，展示近30项文明互动体验或便民服务。

讲好榜样故事、践行模范精神。截至目前，我市已累计评选市级道德模范

354人，获评全国道德模范13人，评选“重庆好人”2810人(组)、“中国好人”359人(组)。常态开展“好人进校园、进机关、进企业”、身边好人“乡村公益行”等活动，在各区县设立好人工作室，以榜样之光，引领向善力量，传递城市文明温度。

涵养巴渝底蕴 培植城市文明厚度

抬腿一踢，扇子一挥，黑袍舞动间，脸谱变了又变。演员走下舞台，邀请观众摸脸，一低头又换了一张脸谱，精彩绝伦的表演引得满堂喝彩……6月1日，九龙坡区杨家坪步行街，“文化和自然遗产日”重庆主场活动启幕，被誉为“中国一绝”的川剧变脸、喜庆的金桥吹打、悠扬的水叶情歌、千年雕刻技艺、“活化石”酉州苗绣同台竞艳。当日，步行街化身文化嘉年华，全景展示重庆文化遗产保护成果，诠释巴渝文化的璀璨多姿，文化力量浸润着美好生活。

厚植文化“软实力”，赋能发展“硬支撑”。我市深入开展“春风满巴渝”社会风气提升行动、开展文明礼仪培训、科普知识宣传等活动10.8万余场，组织群众性文体活动123万余场，打击坑蒙拐骗、制假售假等违法犯罪行为4200多起，劝退“无事酒”3000余场，有效遏制社会不良风气。撰写《关于深化殡葬移风易俗专题调研报告》，发布殡葬政策、移风易俗信息1.84万条(篇)，制作公益广告、宣传标8821个，开展基层宣讲1.34万场(次)。